



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Plan Dnia Otwartego Państwowej Inspekcji Sanitarnej w Dąbrowie Tarnowskiej

- 10:00 – 11:00 Blok tematyczny pn: „Mały ekspert higieny i bezpieczeństwa – dbam o higienę i bezpiecznie poruszam się na drodze” - dzieci przedszkolne w wieku 5-6 lat,
- 11:00 – 12:00 Blok tematyczny pn: „Świadomy i bezpieczny uczeń – dbanie o postawę i umiejętność reagowania w nagłych sytuacjach” – uczniowie szkół podstawowych,
- 12:00 – 13:00 Blok tematyczny pn: „Zdrowy styl życia młodzieży – świadome wybory żywieniowe i pielęgnacyjne jako fundament dobrego samopoczucia i zdrowia” - uczniowie szkół ponadpodstawowych,
- 13:00 – 14:00 Blok tematyczny : „Zdrowy i bezpieczny senior-racjonalne żywienia, aktywność fizyczna i świadome unikanie współczesnych zagrożeń”

W godzinach od 10:00 – 14:00

- pokazy udzielania I pomocy
- pomiary ciśnienia tętniczego krwi, saturacji, tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- nauka samobadania piersi i jąder,
- warsztaty profilaktyczne z wykorzystaniem alkogogli i narkogogli,
- wystawa grzybów, konsultacje z klasyfikatorem grzybów,

Ponadto przez cały okres trwania Dnia Otwartego wszyscy odwiedzający będą mogli uzyskać szczegółowe informacje i porady w zakresie zdrowia publicznego w dziedzinach:

- epidemiologii,
- higieny komunalnej, środowiska
- higieny pracy,
- higieny procesów nauczania i wychowania,
- warunków zdrowotnych żywności i żywienia,
- profilaktyki chorób zakaźnych i zawodowych,
- promocji zdrowia.