

PIKNIK ZDROWIA

22 sierpnia 2025 roku na terenie 3mk Areny Ostrów odbędzie się 8. edycja Ostrowskiego Pikniku Zdrowia pod hasłem „**Żyj zdrowo i bez uzależnień**”. W godzinach od 14.00 do 19.00 mieszkańcy będą mogli skorzystać z szeregu bezpłatnych badań profilaktycznych, konsultacji oraz atrakcji sportowych.

Nie zabraknie również nas, Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej i naszego punktu informacyjno-profilaktycznego na który serdecznie zapraszamy 😊

Będziemy prowadzić poradnictwo dotyczące profilaktyki chorób odkleszczowych, profilaktyki palenia tytoniu i wyrobów tytoniowych, profilaktyki raka piersi oraz profilaktyki próchnicy. Dla dzieci proponujemy instruktaż prawidłowego mycia zębów, zagadki i łamigłówki zębowe. A dla młodzieży i dorosłych mieszkańców przewidziane jest :

1. instruktaż bezpiecznego usuwania kleszcza;
2. instruktaż badania piersi z użyciem fantomu;
3. sprawdzenie zawartości tlenku węgla w wydychanym powietrzu - badanie smokerlyzerem, dla osób palących papierosy.

Jeszcze raz serdecznie zapraszamy!

Wydarzenie organizowane jest we współpracy z licznymi partnerami, w tym placówkami medycznymi, organizacjami pozarządowymi i instytucjami publicznymi.

8. Ostrowski Piknik Zdrowia

Żyj zdrowo i bez uzależnień

22
sierpnia 2025

Miejsce: 3mk Arena Ostrów

22

piątek
sierpnia

Bezpłatne badania na zapisy pod numerem 800 805 100

skierowane dla posiadaczy Ostrowskich Kart (Ostrowska Karta Mieszkańca, Ostrowska Karta Seniora, Ostrowska Karta Rodziny 3+, Ostrowska Karta Krwiodawcy)

- Wykrywanie nowotworów skóry
- EKG
- Spirometria

Bezpłatne badanie mammograficzne na zapisy pod numerem tel. 61 855 75 28 lub 61 851 30 77

Bezpłatne badania bez zapisów:

- Przesiewowe badanie wzroku
- Innowacyjne badanie wieku naczyń krwionośnych i wykrywania ryzyka chorób serca
- Badanie słuchu
- Pomiar ciśnienia
- Badanie kwasu moczowego
- Badanie poziomu glukozy
- Badanie BMI

Zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży (na płycie Areny)

- 14:30 Ostrowskie Towarzystwo Badmintona „Lotka”
- 15:30 Klub Piłki Ręcznej Ostrovia
- 16:30 OKS 1926 i Fundacja Wspierania Talentów Akademii Krecika
- 17:30 Stowarzyszenie Sztuk i Sportów walki Leonidas – mini pokaz i lekcja sztuk walki

Współpraca:

Cogito Med Sp. z o.o. – badania
Ośrodek Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów S.A. – mammografia
Audika – badanie słuchu
Egis Polska Sp. z o.o. – badanie kwasu moczowego i poziomu glukozy
Badaj.to – pomiar ciśnienia, badanie poziomu glukozy
Caritas Diecezji Kaliskiej – pomiar ciśnienia, badanie poziomu glukozy
Monika Ligęska – dietetyk, konsultacje i badanie BMI
Jolanta Grzesiek – dietetyk, konsultacje i badanie BMI
Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Kalisz – punkt promocyjno-informacyjny
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ostrowie Wielkopolskim – punkt promocyjno-informacyjny
MZO S.A. Zakład Oczyszczania i Gospodarki Odpadami – punkt informacyjny
Wojskowe Centrum Rekrutacji w Kaliszu – punkt informacyjno-rekrutacyjny
Eurocentrum Innowacji i Przedsiębiorczości – punkt informacyjny
TEB edukacja – punkt informacyjno-rekrutacyjny
Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego – punkt informacyjno-rekrutacyjny
Kluby Sportowe

OSTRÓW
WIELKOPOLSKI