



KONTAKT:
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE
ul. Emilii Plater 1
10-562 Olsztyn
W: www.warmia.mazury.pl

Departament Zdrowia
ul. Mariańska 3
10-052 Olsztyn
T: +48 89 521 69 40
F: +48 89 521 69 19
E: dz@warmia.mazury.pl



Przewodnik

dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin
w województwie warmińsko-mazurskim

www.warmia.mazury.pl



Przewodnik o dostępnych formach:
opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej
i opieki w stanach kryzysu psychicznego
dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin
oraz ofiar sytuacji kryzysowych
w województwie warmińsko-mazurskim



Olsztyn 2018

Przewodnik o dostępnych formach: opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej i opieki w stanach kryzysu psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin oraz ofiar sytuacji kryzysowych w województwie warmińsko-mazurskim

Opracowanie:

Barbara Michalska-Symko – pracownik Biura Polityki Zdrowotnej w Departamencie Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, w oparciu o dane przedłożone przez samorządy powiatowe z terenu województwa warmińsko-mazurskiego

Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

ul. Emilii Plater 1, 10-562 Olsztyn
tel. 89 521 90 00, fax 89 521 95 69
<http://warmia.mazury.pl>

Departament Zdrowia

ul. Mariańska 3
10-052 Olsztyn
tel. 89 521 69 40
Olsztyn 2018, wydanie trzecie

Spis treści

Wstęp	4
Powiat bartoszycki	5
Powiat braniewski	7
Powiat działdowski	9
Powiat elbląski	11
Powiat ełcki	14
Powiat giżycki	16
Powiat gołdapski	19
Powiat iławski	21
Powiat kętrzyński	23
Powiat lidzbarski	26
Powiat mrągowski	28
Powiat nidzicki	30
Powiat nowomiejski	32
Powiat olecki	34
Powiat olsztyński	36
Powiat ostródzki	41
Powiat piski	44
Powiat szczycieński	47
Powiat węgorzewski	50
Miasto Olsztyn	52
Miasto Elbląg	57
Przydatne dane kontaktowe	60

WSTĘP

Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego realizując wytyczne wynikające z zapisów **Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022** zgodnie z Celem głównym 1 - celem szczegółowym d) - zadaniem 1), działaniem pod nazwą: „Przygotowanie aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym w oparciu o informacje przekazane przez samorządy powiatowe, w wersji elektronicznej lub papierowej” przedstawia Państwu zaktualizowane wydanie Przewodnika.

W związku z powyższym składamy na Państwa ręce trzecie wydanie **Przewodnika o dostępnych formach: opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej, opieki w stanach kryzysu psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin oraz ofiar sytuacji kryzysowych w województwie warmińsko-mazurskim** w celu przekazania zaktualizowanych informacji o dostępnej pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na terenie województwa. Dane zostały usystematyzowane ze względu na zakres świadczonej pomocy z podziałem na powiaty, zestawione alfabetycznie, obejmując:

- zakres usług opiekuńczych,
- usługi opiekuńcze, zasiłki i pomoc poza miejscem zamieszkania,
- pomoc rentową,
- orzecznictwo pozarentowe,
- pomoc psychiatryczną i psychologiczną,
- pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej,
- pomoc w stanach kryzysu psychicznego.



Powiat bartoszycki

Dom Pomocy Społecznej w Bisztynku <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie (kobiety)</i>	ul. 9 Maja 7 11-230 Bisztyniek tel. 89 718 84 25	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Środowiskowy Dom Samopomocy Górowo Iławeckie <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym</i>	ul. Kard. Wyszyńskiego 13 11-220 Górowo Iławeckie tel. 89 761 05 44 fax 89 761 10 52	
Środowiskowy Dom Samopomocy przy MOPS w Bartoszczach <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym</i>	ul. Pieniężnego 10a 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 97 83	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bartoszczach	ul. Limanowskiego 11 11-200 Bartoszyce tel./fax 89 762 97 50	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszczach	ul. Pieniężnego 10A 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 50 30 fax 89 762 29 81	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszczach	ul. Pieniężnego 10 A 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 18 90, 89 762 18 91 fax 89 762 18 92	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bisztynku	ul. Kościelna 39 11-230 Bisztyniek tel. 89 718 81 46 tel./fax 89 718 80 31	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Górowie Iławeckim	ul. Armii Czerwonej 7 11-220 Górowo Iławeckie tel. 89 761 16 90 fax 89 761 16 90 wew. 27	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górowie Iławeckim	ul. Kościuszki 11 11-220 Górowo Iławeckie tel./fax 89 761 11 33	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępólnie	ul. Lipowa 1A 11-210 Sępólno tel. 89 761 32 20	

ZUS Inspektorat w Bartoszczach <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Bartoszyce, Bisztynek, Górowo Iławeckie, Sępólno,</i> <i>miasta: Bartoszyce, Górowo Iławeckie</i>	ul. Bohaterów Warszawy 2a 11-200 Bartoszyce Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bartoszczach	ul. Limanowskiego 11 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 97 54 tel./fax 89 762 97 50	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia „Szansa” Spółka Cywilna Barbara Tucholska Lucyna Masiulaniec, Bartoszyce <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Marksa 10 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 14 07	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Specjalistyczne Centrum Medyczne Spółka Partnerska Lekarsko-Położnicza Haus, Hendler, Kacperska, Przybycień i Partnerzy, Bartoszyce <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11 11-200 Bartoszyce tel. 89 764 18 28 fax 89 764 18 27	
Powiatowy Urząd Pracy w Bartoszczach	ul. Grota Roweckiego 1 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 62 21	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Młodzieżowe Centrum Kariery w Bartoszczach	ul. Limanowskiego 14 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 03 48	
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Bartoszczach	ul. Limanowskiego 14 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 09 68	
Warsztaty Terapii Zajęciowej w Bartoszczach	ul. Bema 51a 11-200 Bartoszyce tel./fax 89 764 04 77	
Warsztaty Terapii Zajęciowej w Górowie Iławeckim	ul. Kard. Wyszyńskiego 13 11-220 Górowo Iławeckie tel. 89 761 05 44 fax 89 761 10 52	
Poradnia Konsultacyjno-Terapeutyczna MOPS, Bartoszyce <i>typ placówki: dla podopiecznych MOPS</i>	ul. Pieniężnego 10A 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 97 89, 89 762 50 30 fax 89 762 29 81	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>



Powiat braniewski

Powiatowy Dom Pomocy Społecznej Braniewo <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Królewiecka 35a 14-500 Braniewo tel. 55 644 24 92, 55 644 23 58	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Środowiskowy Dom Samopomocy „Bajka”, Pieniężno <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Sienkiewicza 2 14-520 Pieniężno tel. 55 243 64 56	
Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Archidiecezji Warmińskiej, Frombork <i>typ: dla osób niepełnosprawnych z upośledzeniem, chore psychicznie</i>	ul. Katedralna 13 14-530 Frombork tel. 55 239 35 04	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Braniewie	Plac Piłsudskiego 2 14-500 Braniewo tel./fax 55 644 29 55	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie	ul. Rzemieślnicza 1 14-500 Braniewo tel. 55 620 81 00 fax 55 620 81 04	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie	ul. Moniuszki 5 14-500 Braniewo tel. 55 644 03 13, 55 644 03 14 tel./fax 55 644 03 15	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Fromborku	ul. Młynarska 5b 14-530 Frombork tel./fax 55 243 75 35	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelkowie	Lelkowo 17 14-521 Lelkowo tel./fax 55 244 81 84	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy w Pieniężnie	ul. Sienkiewicza 2 14-520 Pieniężno tel. 55 243 63 63 fax 55 243 00 42	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoskini	Płoskinia 27/1 14-526 Płoskinia tel. 55 307 03 11, 55 307 01 75, 55 307 02 39	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczętach	Wilczęta 14-405 Wilczęta tel./fax 55 248 75 29	

ZUS Biuro Terenowe w Braniewie <i>zasięg terytorialny: gminy: Braniewo, Frombork, Lelkowo, Pieniężno, Płoskinia, Wilczęta, miasto: Braniewo</i>	ul. Moniuszki 20 14-500 Braniewo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Braniewie	ul. Plac Piłsudskiego 2 14-500 Braniewo tel./fax 55 644 29 55	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu <i>zasięg działania: powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg</i>	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Powiatowe Centrum Medyczne Spółka z o.o. w Braniewie <i>świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych</i>	ul. Moniuszki 13 14-500 Braniewo tel. 55 620 84 30 (ZOL)	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Puls, Braniewo <i>świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>	ul. Portowa 16 14-500 Braniewo tel. 55 243 55 27	
Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Fromborku <i>leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja), leczenie uzależnień stacjonarne, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE, świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy)</i>	ul. Sanatoryjna 1 14-530 Frombork tel. 55 621 63 03 (centrala) fax 55 621 63 00	
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Braniewie <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Stefczyka 11 14-500 Braniewo tel. 261 315 584 (rejestracja)	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Powiatowy Urząd Pracy w Braniewie	ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo tel. 55 644 32 22 fax 55 644 32 24	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Młodzieżowe Centrum Kariery w Braniewie	ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo tel. 55 230 49 92	

Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Braniewie	ul. Gdańska 19 14-500 Braniewo tel. 511 938 986	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Warmińskiej we Fromborku	ul. Krasickiego 4 14-530 Frombork tel. 55 243 78 89	
Centrum Integracji Społecznej Braniewo	ul. Kościuszki 10 14-500 Braniewo tel./fax. 55 644 45 45	
Braniewski Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Kościuszki 10 14-500 Braniewo tel. 55 644 44 55	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego - Braniewo <i>typ placówki: poradnictwo psychologiczne, radca prawny</i>	Plac Piłsudskiego 2 14-500 Braniewo tel./fax 55 644 29 55	
Punkt Poradnictwa Prawnego przy MOPS Braniewo <i>typ placówki: dla klientów MOPS Braniewo</i>	ul. Rzemieśnicza 1 14-500 Braniewo tel. 55 620 81 00	
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej <i>typ placówki: adresaci zgodnie z zapisami Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej</i>	ul. Królewiecka 13 14-500 Braniewo budynek Internatu Zespołu Szkół Budowlanych w Braniewie (wejście od strony ul. Wiejskiej 2)	



Powiat działdowski

Dom Pomocy Społecznej, Uzdrawo <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	Uzdrawo 18/19 13-214 Uzdrawo tel. 23 696 54 16 fax 23 696 55 56	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Środowiskowy Dom Samopomocy im. Jana Pawła II, Iłowo-Osada <i>typ: mieszany – dla osób przewlekle chorych psychicznie oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Staszica 1 13-240 Iłowo-Osada tel. 23 654 10 14 wew. 33, wew. 21 fax 23 645 11 99	
Środowiskowy Dom Samopomocy Lidzbark Welski <i>typ: dzienny mieszany</i>	ul. Jeleńska 26 13-230 Lidzbark Welski tel. 23 696 15 06	

Środowiskowy Dom Samopomocy przy Działdowskim Centrum „CARITAS” <i>typ: dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz niepełnosprawność intelektualną</i>	ul. Księżodworska 23 13-200 Działdowo tel. 23 697 27 04 fax 23 697 28 55	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Działdowie	ul. Lidzbarska 31 13-200 Działdowo tel. 23 698 01 30 fax 23 698 01 38	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie	ul. Wł. Jagiełły 30 13-200 Działdowo tel. 23 697 21 78 fax 23 697 09 81	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie	ul. Księżodworska 10 13-200 Działdowo tel. 23 697 07 50 fax 23 697 07 29	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie-Osadzie	ul. Staszica 1 13-240 Iłowo-Osada tel./fax 23 654 11 99	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Welskim	ul. Jeleńska 26 13-230 Lidzbark Welski tel. 23 696 15 03 tel./fax 23 696 15 06	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońnicy	ul. Lipowa 5 13-206 Płońnica tel. 23 696 80 36 fax 23 696 86 12	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie	ul. Zajeziorna 58 13-220 Rybno tel./fax 23 696 63 39 tel./fax 23 696 63 40	
ZUS Inspektorat w Działdowie zasięg terytorialny: <i>gminy: Działdowo, Iłowo-Osada, Lidzbark, Płońnica, Rybno, miasto: Działdowo</i>	ul. Waryńskiego 13 13-200 Działdowo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Działdowie	ul. Wł. Jagiełły 46 13-200 Działdowo tel./fax 23 697 22 63	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu zasięg działania: <i>powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki,</i>	miasto: Elbląg ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła Działdowo <i>świadczenia dzienne leczenia uzależnień, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Rydygiera 6 13-200 Działdowo tel. 23 697 29 82	Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Działdowie <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych</i>	ul. Leśna 1 13-200 Działdowo tel. 23 697 22 11 wew. 259 tel. 23 697 22 11 wew. 189	
Powiatowy Urząd Pracy w Działdowie	ul. Chopina 6 13-200 Działdowo tel. 23 697 59 00, 23 697 59 01	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Młodzieżowe Centrum Kariery w Działdowie	ul. Jagiełły 35 13-200 Działdowo tel. 23 697 51 29	
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Działdowie	ul. Łąkowa 9 13-200 Działdowo tel. 23 697 27 46	
Warsztaty Terapii Zajęciowej Działdowo	ul. Marii Skłodowskiej-Curie 20 13-200 Działdowo tel./fax 23 697 76 27	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Działdowskim Centrum CARITAS <i>typ placówki: placówka całodobowa, rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne</i>	ul. Księżodworska 23 13-200 Działdowo tel. 23 697 27 04 fax 23 697 28 55	



Powiat elbląski

Środowiskowy Dom Samopomocy Jęglownik <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, z chorobami neurologicznymi</i>	ul. Gronowska 4 82-331 Jęglownik tel. 55 231 24 37	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Środowiskowy Dom Samopomocy w Kwietniewie <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, przewlekłe psychicznie chorych</i>	Kwietniewo 48 14-411 Rychliki tel. 55 230 45 28	
Środowiskowy Dom Samopomocy w Przezmarku <i>typ: mieszański - dla osób przewlekłe psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Przezmark 15A 82-310 Elbląg tel. 55 231 28 47	

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elblągu	ul. Komeńskiego 40 82-300 Elbląg tel./fax 55 233 62 82	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu	ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 00 fax 55 625 61 03	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu	ul. Browarna 85 82-300 Elbląg tel. 55 237 10 65, 55 237 10 66, 55 234 18 84 wew. 36, 43, 50 fax 55 234 08 71	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Godkowie	Godkowo 14 14-407 Godkowo tel. 55 249 72 38 fax 55 249 72 57	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gronowie Elbląskim	ul. Łączności 3 82-335 Gronowo Elbląskie tel./fax 55 231 56 10	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markusach	Markusy 81 82-325 Markusy tel./fax 55 231 00 08 tel. 55 239 43 96	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejewie	ul. Elbląska 47 82-316 Milejewo tel. 55 231 12 93 fax 55 236 38 36	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarach	ul. Dworcowa 25 14-420 Młynary tel./fax 55 248 63 74	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasłęku	Pl. Grunwaldzki 8 14-400 Pasłęk tel. 55 649 62 55 fax 55 248 44 49	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rychlikach	Rychliki 104 14-411 Rychliki tel./fax 55 248 84 73	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tolkmicku	ul. Sportowa 1 82-340 Tolkmicko tel. 55 231 63 26 fax 55 231 63 24	
ZUS Oddział w Elblągu <i>zasięg terytorialny: gminy: Elbląg, Godkowo, Gronowo Elbląskie, Markusy, Milejewo, Młynary, Pasłęk, Rychliki, Tolkmicko, miasto: Elbląg</i>	ul. Teatralna 4 82-300 Elbląg Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu	ul. Komeńskiego 40 82-300 Elbląg tel./fax 55 233 62 82 wew. 23	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>

Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg</i>	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Pasłęku <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	Pl. Grunwaldzki 8 14-500 Pasłęk tel. 55 249 15 43	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Powiatowy Urząd Pracy w Elblągu	ul. Saperów 24 82-300 Elbląg tel. 55 237 67 00, fax 55 237 67 99	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Młodzieżowe Centrum Kariery w Pasłęku	ul. B. Chrobrego 7 14-400 Pasłęk tel. 55 239 35 95	
Zakład Aktywności Zawodowej w Kamionku Wielkim	Kamionek Wielki 82 82-340 Tolkmicko tel. 55 231 37 67 fax 55 231 37 26	
Warsztat Terapii Zajęciowej we Władysławowie	Władysławowo 4 82-300 Elbląg tel. 55 232 87 07 fax 55 232 42 66	
Warsztat Terapii Zajęciowej w Tolkmicku	ul. Szpitalna 2 82-340 Tolkmicko tel. 55 231 00 79	
Warsztat Terapii Zajęciowej w Kamienniku Wielkim	Kamiennik Wielki 10 82-316 Milejewo tel. 55 231 28 82	
Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin, Pasłęk <i>typ placówki: poradnictwo rodzinne, pomoc ofiarom przemocy</i>	Plac Grunwaldzki 8 14-400 Pasłęk tel. 55 649 62 55	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Markusach <i>rodzaje porad: psychologiczne</i>	Zwierzno 82-325 Markusy tel. 55 239 43 51	
Punkt Konsultacyjny w Milejewie przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych <i>rodzaje porad: poradnictwo dla osób uzależnionych</i>	ul. Elbląska 47 82-316 Milejewo tel. 55 231 22 82 fax 55 236 38 36	
Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Młynarach <i>rodzaje porad: psychologiczne</i>	ul. Dworcowa 29 14-420 Młynary tel. 55 248 60 82	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Pasłęk <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo zawodowe</i>	ul. Bankowa 2 14-400 Pasłęk tel. 55 248 24 32 fax 55 248 11 00	



Powiat ełcki

Dom Pomocy Społecznej Nowa Wieś Ełcka <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Lipowa 1 19-321 Nowa Wieś Ełcka tel. 87 619 74 81	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Dom Pomocy Społecznej „Lili” w Golubiech <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	Golubie 7 19-314 Kalinowo tel. 87 621 11 97	
Dom Pomocy Społecznej „Tęczowy Dom”, Ełk <i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Kilińskiego 2 19-300 Ełk tel. 87 610 20 39	
Środowiskowy Dom Samopomocy „Pod Kasztanami”, Ełk <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. T. Kościuszki 33 19-300 Ełk tel. 87 732 64 94	
Środowiskowy Dom Samopomocy „Tęczowy Dom”, Ełk <i>typ: dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Kilińskiego 2 19-300 Ełk tel. 87 610 20 39 fax 87 621 34 74	
Środowiskowy Dom Samopomocy Nowa Wieś Ełcka <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Lipowa 1 19-300 Nowa Wieś Ełcka tel./fax 87 619 77 79	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku	ul. Piłsudskiego 5 19-300 Ełk tel./fax 87 621 15 50	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ełku	ul. Piłsudskiego 8 19-300 Ełk tel. 87 732 67 18 fax 87 732 67 20	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ełku	ul. T. Kościuszki 28A 19-300 Ełk tel. 87 619 45 51 fax 87 619 45 52	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kalinowie	ul. Osiedlowa 2 19-314 Kalinowo tel. 87 629 89 60	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prostkach	ul. 1-go Maja 44B 19-335 Prostki tel. 87 611 28 67 fax 87 611 28 68	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starych Juchach	ul. Ełcka 8 19-330 Stare Juchy tel./fax 87 619 94 31	

ZUS Inspektorat w Ełku <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Ełk, Kalinowo, Prostki, Stare Juchy,</i> <i>miasto: Ełk</i>	ul. Wojska Polskiego 73 19-300 Ełk Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Ełku <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: ełcki, piski, olecki</i>	ul. Kilińskiego 36 19-300 Ełk tel. 87 621 64 85 fax 87 610 39 55	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Ełku <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki,</i> <i>gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax 87 621 36 77	
1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Ełku <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Kościuszki 30 19-300 Ełk tel. 87 621 98 03 fax 87 621 98 07	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Ełckie Centrum Zdrowia Psychicznego A.Obara, A.Salitra s.c. <i>leczenie środowiskowe (domowe)</i>	ul. Tuwima 1/1 19-300 Ełk tel. 501 501 157	
„Pro-Medica” w Ełku Sp. z o.o. Przychodnia Leczenia Uzależnień <i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia,</i> <i>świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol,</i> <i>pomoc psychologiczna, psychiatryczna dla osób uczestniczących w terapii</i>	ul. Armii Krajowej 29 19-300 Ełk tel. 87 610 20 37, 601 475 329	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Vita”, Ełk <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Kochanowskiego 68a 19-300 Ełk tel. 87 620 05 45	
Ośrodek Terapii Uzależnień Stare Juchy <i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne</i> <i>świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych,</i> <i>świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu,</i>	ul. Mazurska 33 19-330 Stare Juchy tel. 87 619 93 26 ul. Wileńska 25a, 19-300 Ełk tel. 87 737 90 47 ul. Wojska Polskiego 53, 19-300 Ełk tel. 87 737 99 33	
Powiatowy Urząd Pracy w Ełku	ul. Suwalska 38 19-300 Ełk tel. 87 629 02 00	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Młodzieżowe Centrum Kariery w Ełku	ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel. 87 610 12 50	

Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Elku	ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel. 87 610 12 63	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Warsztaty Terapii Zajęciowej w Elku przy Katolickim Stowarzyszeniu Niepełnosprawnych Diecezji Elckiej	ul. Kolejowa 31 19-300 Elk tel. 87 610 44 66	
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Nowa Wieś Elcka <i>typ placówki: dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych</i>	ul. Lipowa 1 19-300 Nowa Wieś Elcka tel. 87 619 77 70 fax 87 619 74 90	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Elk <i>rodzaje porad: diagnoza, terapia, konsultacje i doradztwo, działalność psychoedukacyjna i profilaktyczna, działalność informacyjna</i>	ul. Kajki 8 19-300 Elk tel. 87 610 27 47	
Poradnia Rodzinna, Elk <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, terapia indywidualna i grupowa dla osób doświadczających przemocy domowej, grupy wsparcia i konsultacje indywidualne dla dzieci i młodzieży, grupa korekcyjna dla sprawców przemocy</i>	ul. Małeckich 3 lok. 32 19-300 Elk tel. 87 732 61 11, 87 732 62 63	



Powiat giżycki

Dom Pomocy Społecznej Giżycko <i>typ: dla osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych</i>	ul. Warszawska 31 11-500 Giżycko tel. 87 428 25 73	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Dom Pomocy Społecznej Wydminy <i>typ: dla osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych</i>	ul. Źródlana 2 11-510 Wydminy tel. 87 420 91 63	
Środowiskowy Dom Samopomocy Giżycko <i>typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Warszawska 31 11-500 Giżycko tel. 87 428 12 57	
Środowiskowy Dom Samopomocy w Rynie <i>typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Konrada Wallenroda 4a 11-520 Ryn tel. 87 421 80 86	

Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza typu Socjalizującego Dom dla Dzieci Jaś Małgosia Wojtek, Giżycko	ul. Staszica 13/2 11-500 Giżycko tel./fax 87 441 16 01	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Giżycku	ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax 87 429 10 89	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Giżycku	ul. Wodociągowa 15 11-500 Giżycko tel. 87 428 56 06 fax 87 428 40 42	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Giżycku	ul. Mickiewicza 33 11-500 Giżycko tel. 87 429 99 61, 87 429 99 62, 87 429 99 47, 87 429 99 48, 87 429 99 85, 87 429 99 89 fax 87 429 99 76	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krukłankach	ul. 22-go Lipca 5 11-612 Krukłanki tel./fax 87 428 18 29	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłkach	ul. Sportowa 4 11-513 Miłki tel. 87 428 18 01 fax 87 421 10 84	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rynie	ul. Plac Wolności 2 11-520 Ryn tel. 87 429 39 67 fax 87 421 80 69	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wydminach	pl. Rynek 1/4 11-510 Wydminy tel. 87 421 01 15 fax 87 421 01 17	
ZUS Inspektorat w Giżycku <i>zasięg terytorialny: gminy: Giżycko, Krukłanki, Miłki, Ryn, Wydminy, miasto: Giżycko</i>	ul. Królowej Jadwigi 2 11-500 Giżycko Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku <i>zasięg działania: powiaty: giżycki, gołdapski, węgorzewski</i>	ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax 87 428 38 79	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elku <i>zasięg działania: powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax 87 621 36 77	

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnień, Giżycko <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>	ul. Kościuszki 9/1 11-500 Giżycko tel. 87 429 99 36	Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną
Ośrodek Rehabilitacji Diennej dla Dzieci Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligentalną Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży przy PSONI Koło w Giżycku <i>świadczenia rehabilitacyjne i psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży</i>	ul. Dąbrowskiego 15 11-500 Giżycko tel. 87 428 24 73	
Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Giżycko Poradnia Zdrowia Psychicznego <i>- świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i> Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia - <i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne</i> Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia: Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia - <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Boh. Westerplatte 4, 11-500 Giżycko tel. 87 249 13 98 ul. Warszawska 41a, 11-500 Giżycko tel. 87 428 40 30 ul. Warszawska 41a, 11-500 Giżycko tel. 87 428 40 30	
Powiatowy Urząd Pracy w Giżycku	ul. Gdańska 11 11-500 Giżycko tel. 87 429 64 40	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Młodzieżowe Centrum Kariery w Giżycku	Al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko tel. 87 428 13 03	
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Giżycku	Al. 1 Maja 30 11-500 Giżyckow tel. 87 428 42 86	
Warsztat Terapii Zajęciowej przy RYSIPON „Dar serca”, Ryn	ul. Konrada Wallenroda 4a 11-520 Ryn tel./fax 87 421 80 86	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Warsztat Terapii Zajęciowej przy Polskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligentalną Koło w Giżycku	Siedliska 46 11-510 Wydminy tel./fax 87 420 91 10	
Zakład Aktywności Zawodowej Giżycko	Al. 1 Maja 30 11-500 Giżycko tel./fax 87 429 36 64	

Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz uzależnień Kruklanki <i>rodzaje porad: rodzinne, terapeutyczne, pedagogiczne</i>	ul. 22-go Lipca 10 11-612 Kruklanki tel./fax 87 421 70 02	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej Punkt Konsultacyjny, Giżycko <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapia uzależnień</i> Świetlica Socjoterapeutyczna	ul. Sikorskiego 3b 11-500 Giżycko tel. 87 429 13 36 tel. 87 429 51 63	
Punkt Konsultacyjny, Ryn <i>rodzaje porad: psychologiczne, terapia uzależnień</i>	ul. Świerczewskiego 2 11-520 Ryn tel. 87 429 39 60	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Giżycku <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, logopedyczne, szkoła dla rodziców, inne</i>	ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax 87 428 33 15 tel. 87 428 10 28, 516 141 282	



Powiat gołdapski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gołdapi	ul. Jaćwieska 14a 19-500 Gołdap tel. 87 615 24 73, fax 87 615 24 72	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Ośrodek Pomocy Społecznej w Gołdapi	ul. Jaćwieska 9 19-500 Gołdap tel. 87 615 04 81 fax 87 615 38 35	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach Mazurskich	ul. Konopnickiej 26 19-520 Banie Mazurskie tel./fax 87 615 73 16	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubeninkach	ul. Dębowa 27 19-504 Dubeninki tel./fax 87 615 81 20	
Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. 1 Maja 21 19-500 Gołdap tel. 790 771 621, 87 307 00 10	

ZUS Biuro Terenowe w Gołdapi <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Banie Mazurskie, Dubeninki, Gołdap, Kowale Oleckie, Olecko, Świętajno, Wieliczki</i>	ul. Matejki 4 19-500 Gołdap Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: giżycki, gołdapski, węgorzewski</i>	ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax 87 428 38 79	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Ełku <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax 87 621 36 77	
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Dariusz Chałas, Gołdap <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,</i> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Wolności 15 19-500 Gołdap tel. 604 361 617	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Powiatowy Urząd Pracy w Gołdapi	ul. Żeromskiego 18 19-500 Gołdap tel. 87 615 03 95	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Ełckiej Gołdap	ul. Przytorowa 5 19-500 Gołdap tel. 87 615 48 13	
Punkt Interwencji Kryzysowej Gołdap <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Jaćwieska 14a 19-500 Gołdap tel./fax 87 615 24 72 tel. 87 615 24 73	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
Punkt Interwencji Kryzysowej Banie Mazurskie <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Konopnickiej 26 19-520 Banie Mazurskie tel. 87 615 73 16	
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Gołdapi <i>poradnictwo dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, członków rodzin osób uzależnionych, osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy, poradnictwo prawne</i>	ul. Partyzantów 31 19-500 Gołdap tel. 570 750 099	



Powiat iławski

Dom Pomocy Społecznej, Susz <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Iławska 42 14-240 Susz tel. 55 278 60 99	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Dom Pomocy Społecznej, Lubawa <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Grunwaldzka 16 14-260 Lubawa tel. 89 645 21 53	
Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Lubawie <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Kupnera 18 14-260 Lubawa tel. 89 645 26 70	
Środowiskowy Dom Samopomocy w Suszu <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Kościelna 1 14-240 Susz tel./fax 55 278 91 03	
Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy, Iława <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Kard. St. Wyszyńskiego 2A 14-200 Iława tel. 89 648 39 43	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie	ul. Andersa 3A 14-200 Iława tel./fax 89 649 04 50	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie	ul. Grunwaldzka 6a 14-200 Iława tel. 89 649 97 20 fax 89 649 97 11	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie	ul. Dąbrowskiego 17A 14-200 Iława tel./fax 89 644 30 44	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kisielicach	ul. Sienkiewicza 18 14-220 Kisielice tel./fax 55 275 64 41	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie	ul. Rzepnikowskiego 9A 14-260 Lubawa tel./fax 89 645 28 55	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie	Fijewo 73 14-260 Lubawa tel./fax 89 645 54 39	

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu	ul. Wybickiego 6 14-240 Susz tel. 55 278 79 95, 55 278 63 37 fax 55 278 78 40, 55 278 78 41	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zalewie	ul. Traugutta 4 14-230 Zalewo tel. 89 758 81 07 fax 89 758 89 61	
ZUS Inspektorat w Iławie <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Biskupiec, Grodziczno, Iława, Kisielice, Kurzętnik, Lubawa, Susz, Zalewo, Nowe Miasto Lubawskie,</i> <i>miasta: Iława, Lubawa, Nowe Miasto Lubawskie</i>	ul. Wiejska 1 14-202 Iława Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Iławie	ul. Andersa 3A 14-200 Iława tel. 89 649 04 55, 89 649 04 61 fax 89 649 04 50	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki,</i> <i>miasto: Elbląg</i>	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Zdrowia Psychicznego” Krystyna Sikora, Iława <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Gdańska 5b 14-200 Iława tel. 89 333 50 40	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,</i> <i>świadczenia psychiatryczne dla dorosłych,</i> <i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne,</i> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Andersa 3 14-200 Iława tel. 89 644 97 81 tel. 89 649 22 61 tel. 89 649 22 61 tel. 89 644 97 81	
Powiatowy Urząd Pracy w Iławie	ul. 1 Maja 8b 14-200 Iława tel. 89 649 55 02	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Iławie	ul. Andersa 2A 14-202 Iława tel. 517 306 991	
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Iławie	ul. Andersa 2A 14-202 Iława tel. 517 306 984	

Warsztat Terapii Zajęciowej Iława	ul. 1-go Maja 5a 14-200 Iława tel./fax 89 649 79 49	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Warsztat Terapii Zajęciowej Susż	ul. Piastowska 37 14-240 Susż tel./fax 55 278 69 00	
Warsztat Terapii Zajęciowej w Lubawie	ul. Kupnera 18 14-260 Lubawa tel./fax 89 645 27 96	
Punkt Pomocy Rodzinie, Lubawa <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, rodzinne, terapia uzależnień, grupy wsparcia</i>	ul. Kościelna 5 14-260 Lubawa tel. 89 645 53 08 fax 89 645 25 58	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Punkt Pomocy Rodzinie, Fijewo <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, rodzinne, terapia uzależnień, grupy wsparcia</i>	Fijewo 73 14-260 Lubawa tel. 89 645 54 62	
Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny Zalewo <i>typ placówki: poradnictwo specjalistyczne</i>	ul. Traugutta 4 14-230 Zalewo tel. 89 758 83 77 wew. 20	
Punkt Poradnictwa Prawnego, Terapeutycznego, Iława	ul. Grunwaldzka 6A 14-200 Iława tel. 89 648 41 24, fax. 89 649 97 11	
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Iławie <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Andersa 3A 14-200 Iława tel./fax 89 649 04 50	
Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie, Iława <i>rodzaje porad: psychologiczne, pomocy rodzinie, terapeutyczne, prawne</i>	ul. Chełmińska 1 14-200 Iława tel. 89 649 92 00, 89 649 92 02	



Powiat kętrzyński

Dom Pomocy Społecznej w Kętrzynie	ul. Wileńska 16 11-400 Kętrzyn tel./fax 89 752 27 90	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętrzynie <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Sikorskiego 76J 11-400 Kętrzyn tel./fax 89 751 04 87	

Środowiskowy Dom Samopomocy w Reszlu <i>typ: dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych</i>	ul. Podzamcze 1 11-440 Reszel tel. 89 755 00 11	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. św. Jana Pawła II w Kętrzynie	ul. Klonowa 2B 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 23 55	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie	ul. Pocztowa 9 11-400 Kętrzyn tel./fax 89 751 09 00	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie	ul. Pocztowa 11 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 29 01 fax 89 751 74 11	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie	ul. Kościuszki 2 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 41 29 fax 89 751 47 73	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcianach	ul. Piotrowskiego 1 11-410 Barciany tel. 89 753 11 87 fax 89 753 15 71	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Korszach	ul. Mickiewicza 13 11-430 Korsze tel. 89 754 00 04 fax 89 754 11 88	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Reszlu	ul. Kolejowa 25a 11-440 Reszel tel./fax 89 755 02 33	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Srokowie	Pl. Rynkowy 1 11-420 Srokowo tel. 89 754 45 33 fax 89 754 45 22	
ZUS Inspektorat w Kętrzynie <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Barciany, Korsze, Reszel, Srokowo, Kętrzyn, miasto: Kętrzyn</i>	ul. Reja 10 11-400 Kętrzyn Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Kętrzynie	ul. Pocztowa 9 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 14 12 tel./fax 89 751 09 00	Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elku <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax 87 621 36 77	

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Leczenia Uzależnień Krystyna Ignatowa, Kętrzyn <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Romualda Traugutta 3 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 16 01	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego Teresa Jurgielaniec – Hajkowicz, Kętrzyn <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Krótka 4 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 29 77	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna	ul. Wojska Polskiego 9 11-400 Kętrzyn tel. 511 719 045	
Powiatowy Urząd Pracy w Kętrzynie	ul. Pocztowa 11 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 48 60 fax 89 752 57 31	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Młodzieżowe Centrum Kariery w Kętrzynie	ul. Dworcowa 10 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 48 85	
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Kętrzynie	ul. Dworcowa 10 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 12 53	
Warsztat Terapii Zajęciowej Mazurskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych, Kętrzyn	ul. Budowlana 5 11-400 Kętrzyn tel. 89 752 23 78	
Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Kętrzynie <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne i socjalne</i>	ul. Pocztowa 9 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 09 00	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
Ośrodek Konsultacyjno-Psychoedukacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Kętrzyn <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne</i>	ul. Kościuszki 2 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 41 29	
Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna, Kętrzyn <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socjalne</i>	ul. Powstańców Warszawy 3 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 35 36	



26 POWIAT LIDZBARSKI

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie	ul. Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 523 28 04, fax 89 523 28 02	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński,</i> <i>miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdrowie”, Lidzbark Warmiński <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. 11-Go Listopada 15 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 70 33	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Zespół Opieki Zdrowotnej w Lidzbarku Warmińskim <i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu - stacjonarne,</i> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Bartoszycka 3, 11-100 Lidzbark Warm., tel. 89 767 22 71 wew. 251 ul. Akacyjowa 7, 11-100 Lidzbark Warm., tel. 89 767 31 25	
Powiatowy Urząd Pracy w Lidzbarku Warmińskim	ul. Dębowa 8 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 33 39	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Lidzbarku Warmińskim	ul. Leśna 17 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 527 14 18	
Warsztat Terapii Zajęciowej przy Orneckim Stowarzyszeniu Wspierania Osób Niepełnosprawnych, Orneta	ul. Przemysłowa 15 11-130 Orneta tel./fax 55 242 13 83	
Warsztat Terapii Zajęciowej przy „Caritas” Archidiecezji Przemysko-Warszawskiej w Henrykowie	Henrykowo 7 11-130 Orneta tel. 55 242 34 06	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny „Niebieska Linia”, Lidzbark Warmiński <i>typ placówki: wsparcie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie</i>	ul. Akacyjowa 7 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 31 25	
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych od Alkoholu, Orneta <i>typ placówki: poradnictwo prawne, psychologiczna</i>	ul. Mickiewicza 1 11-130 Orneta tel. 55 242 39 47	
Poradnictwo specjalistyczne działające przy PCPR w Ornecku <i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne, prawne</i>	ul. Dworcowa 4 11-130 Orneta tel. 55 242 43 58	

Punkt poradnictwa prawnego Orneta <i>typ placówki: poradnictwo prawne</i>	ul. 1 Maja 6 11-130 Orneta tel. 55 242 16 27	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna, Lidzbark Warmiński <i>typ placówki: poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne</i>	ul. Wierzbickiego 3a 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 27 64	
Punkt Konsultacyjny Lidzbark Warmiński <i>rodzaje porad: psychologiczne</i>	ul. Krasickiego 1 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 32 74	



Powiat mrągowski

Dom Pomocy Społecznej <i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Młodkowskiego 19 11-700 Mrągowo tel. 89 741 26 06, 89 741 60 66	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Dom Pomocy Społecznej „Mazurska Zagroda” <i>typ: dla osób w podeszłym wieku</i>	Kozarek Mały 3 11-731 Sorkwity tel. 605 850 187, 508 268 744	
Dom Pomocy Społecznej Ewangelicki Dom Opieki „ARKA”, Mikołajki <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Plac Kościelny 5a 11-730 Mikołajki tel. 87 421 68 11	
Dom Dziennego Pobytu <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Wyspiańskiego 1 11-700 Mrągowo tel. 89 741 34 42	
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Zwycięstwa 20/4 11-710 Piecki tel. 89 741 09 99	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mrągowie	ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo tel. 89 743 33 60 fax 89 743 33 70	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie	ul. Wyspiańskiego 1 11-700 Mrągowo tel. 89 741 34 42, 89 741 65 90	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie	ul. Wojska Polskiego 5A/12 11-700 Mrągowo tel./fax 89 741 33 07	

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołajkach	ul. Kolejowa 7 11-730 Mikołajki tel./fax 87 421 90 65	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach	ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki tel./fax 89 741 38 90	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwytach	ul. Olsztyńska 16A 11-731 Sorkwity tel. 89 742 85 40 fax 89 742 85 38	
ZUS Biuro Terenowe w Mrągowie zasięg terytorialny: gminy: Mrągowo, Mikołajki, Piecki, Sorkwity, miasto: Mrągowo	ul. Bohaterów Warszawy 5 11-700 Mrągowo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Mrągowie	ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo tel. 89 743 33 60, 89 743 33 67 fax 89 743 33 70	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elku zasięg działania: powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki	ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax 87 621 36 77	
NZOZ Przychodnia Specjalistyczna Sp. z o.o., Mrągowo leczenie uzależnień, Poradnia zdrowia psychicznego	ul. Królewiecka 58 11-700 Mrągowo tel. 89 741 02 50	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Powiatowy Urząd Pracy w Mrągowie	ul. Kopernika 1 11-700 Mrągowo tel. 89 743 35 00	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Mrągowie	ul. Warszawska 29/3 11-700 Mrągowo tel./fax 89 741 47 42	
Warsztat Terapii Zajęciowej w Mrągowie	ul. Olsztyńska 16 11-700 Mrągowo tel. 724 860 777	
Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Umysłową Koło w Mikołajkach	ul. Kolejowa 13 11-730 Mikołajki tel. 87 421 99 80, 87 421 50 75 fax 87 421 99 80	
Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy typ: dla osób w wieku od 3 do 25 lat	ul. Kolejowa 13 11-730 Mikołajki tel. 87 421 99 81	
Zespół Szkół Specjalnych	ul. Mrongowiusza 13C 11-700 Mrągowo tel. 87 741 20 24	

Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Mrągowie <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Wojska Polskiego 5A 11-700 Mrągowo tel. 89 741 33 07, 89 741 83 92	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i członków ich rodzin oraz dotkniętych problemami przemocy, Piecki <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, porady dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie (dorośli i dzieci)</i>	ul. Zwycięstwa 35 11-710 Piecki tel. 89 742 22 78	
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i innych Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Mrągowo <i>rodzaje porad: pomoc psychologiczna, porady prawne, profilaktyka uzależnień, grupy wsparcia</i>	ul. Królewiecka 60A 11-700 Mrągowo tel. 89 741 90 46	
Punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie <i>rodzaje porad: pomoc prawna</i>	ul. Kolejowa 7 11-730 Mikołajki tel. 89 421 90 64	
Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem w Elblągu Filia w Mrągowie <i>typ placówki: pomoc prawna, psychologiczna, psychoterapia, grupy wsparcia</i>	Os. Mazurskie 37/2 11-700 Mrągowo tel. 89 741 20 20	
Bezpłatne Porady Prawne Bursa Międzyszkolna	ul. Mrongowiusza 65 11-700 Mrągowo	
Bezpłatne Porady Prawne Centrum Kultury Kłobuk	ul. Kolejowa 6 11-730 Mikołajki	
Biuro Porad Obywatelskich prowadzone przez Mikołajskie Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych <i>rodzaje porad: prawne, obywatelskie</i>	ul. Jana Pawła II 1 11-730 Mikołajki tel. 87 421 50 38, 601 344 313	



Powiat nidzicki

Dom Pomocy Społecznej - „Dom Rodzinny”, Napiwoda <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Napiwoda 58a 13-100 Nidzica tel. 89 625 90 60	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
--	---	---

Środowiskowy Dom Samopomocy Szczepkowo Borowe <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi</i>	Szczepkowo Borowe 48 13-111 Janowiec Kościelny tel. 609 315 408	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Środowiskowy Dom Samopomocy Nidzica <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Młynarska 12 13-100 Nidzica tel./fax 89 625 33 76	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nidzicy	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel./fax 89 625 44 28	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy	ul. Kolejowa 5 13-100 Nidzica tel. 89 625 29 14, 89 625 26 79 fax 89 625 81 53	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym	Janowiec Kościelny 148 13-111 Janowiec Kościelny tel./fax 89 626 20 65	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	ul. Przasnyska 51 13-113 Janowo tel./fax 89 626 40 91	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozłowie	ul. Nidzicka 31 13-124 Kozłowo tel. 89 626 70 35 fax 89 626 70 75	Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę
ZUS Biuro Terenowe w Nidzicy <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Janowiec Kościelny, Janowo, Kozłowo, Nidzica</i>	ul. Sienkiewicza 4 13-100 Nidzica Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Szczytnie <i>zasięg terytorialny:</i> <i>powiaty: szczycieński, nidzicki</i>	ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel./fax 89 623 11 69	Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła Nidzica <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Kolejowa 27 13-100 Nidzica tel. 89 625 65 66	Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną
Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 625 84 90	

Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy	ul. Traugutta 23 13-100 Nidzica tel. 89 625 01 30	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Młodzieżowe Centrum Kariery w Nidzicy	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 511 93 83	
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Nidzicy	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 521 04 88	
Warsztaty Terapii Zajęciowej Nidzica	ul. Krzywa 9 13-100 Nidzica tel./fax 89 625 21 53	
Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie Nidzica <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne, terapeutyczne, grupy wsparcia</i>	ul. Kolejowa 5 13-100 Nidzica tel. 89 625 29 14 fax 89 625 81 53	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Punkt Interwencji przy DPS - Dom Rodzinny, Napiwoda <i>typ placówki: specjalistyczne poradnictwo rodzinne, terapia społeczna; wsparcie w formie możliwości schronienia dla osób z upośledzeniem umysłowym w sytuacjach kryzysowych.</i>	Napiwoda 58A 13-100 Nidzica tel. 89 625 90 60	
Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnienia oraz przemocy domowej, Nidzica <i>typ placówki: dla osób dotkniętych problemami uzależnienia oraz przemocy domowej</i>	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 625 44 28	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Nidzica <i>typ placówki: terapia zaburzeń rozwojowych, emocjonalna, zachowania i funkcjonowanie w grupie</i>	ul. Wyborska 12 13-100 Nidzica tel. 89 625 31 39	



Powiat nowomiejski

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowym Mieście Lubawskim <i>typ placówki: dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. 3 Maja 24 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 49 32	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
--	--	---

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Mieście Lubawskim	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 31 96 tel./fax 56 472 56 00	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu	ul. Rynek 1 13-340 Biskupiec tel. 56 474 79 80 fax 56 474 52 49	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzicznie	Grodziczno 17 a 13-324 Grodziczno tel. 56 472 93 37 tel./fax 56 472 93 27	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurzętniku	ul. Dworcowa 8 13-306 Kurzętnik tel. 56 474 80 50 fax 56 474 06 33	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Mieście Lubawskim	ul. Rynek 1 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel./fax 56 472 96 39	
Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Nowe Miasto Lubawskie z/s w Mszanowie	ul. Podleśna 1 13-300 Mszanowo tel. 56 472 63 22 fax 56 472 63 32	
ZUS Inspektorat w Iławie <i>zasięg terytorialny: gminy: Biskupiec, Grodziczno, Iława, Kieselice, Kurzętnik, Lubawa, Susz, Zalewo, Nowe Miasto Lubawskie, miasta: Iława, Lubawa, Nowe Miasto Lubawskie</i>	ul. Wiejska 1 14-202 Iława Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Nowym Mieście Lubawskim	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel./fax 56 474 31 96	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu <i>zasięg działania: powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki miasto: Elbląg</i>	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fiołek” Nowe Miasto Lubawskie <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 646 19 89	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła Nowe Miasto Lubawskie <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 22 11	

Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Mieście Lubawskim	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 472 42 80, 56 474 31 02	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Warsztat Terapii Zajęciowej Nowe Miasto Lubawskie	ul. Grunwaldzka 35 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 28 55 fax 56 472 57 31	
Poradnia Rodzinna Nowe Miasto Lubawskie	ul. Kościelna 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 30 88, 667 821 781	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Powiatowe Centrum Rozwoju Edukacji, Nowe Miasto Lubawskie <i>rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, porady, konsultacje dla uczniów, rodziców i nauczycieli, badania diagnostyczne dla uczniów, telefon zaufania</i>	ul. 3 Maja 25 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 472 60 38, 56 472 60 39	
Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Nowe Miasto Lubawskie <i>rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne</i>	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 22 11	



Powiat olecki

Dom Pomocy Społecznej „Jaśki” Olecko <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	Olecko Kolonia 4 19-400 Olecko tel. 87 520 22 08, 87 520 40 32	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Środowiskowy Dom Samopomocy Olecko <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>	ul. Armii Krajowej 26 19-400 Olecko tel. 87 520 33 85	
Środowiskowy Dom Samopomocy Kowale Oleckie <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>	ul. Kościuszki 29 19-420 Kowale Oleckie tel. 87 610 01 69	
Środowiskowy Dom Samopomocy we Wronkach <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>	Wronki 36 19-411 Świątajno tel. 87 520 14 92, 503 578 312	

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku	ul. Gołdapska 23 19-400 Olecko tel. 87 520 34 30 fax 87 520 47 20	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olecku	ul. Kolejowa 31 19-400 Olecko tel./fax 87 520 42 33	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalach Oleckich	ul. Kościuszki 44 19-420 Kowale Oleckie tel. 87 523 82 48 fax 87 523 82 79	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świątajnie	Świątajno 104 19-411 Świątajno tel./fax 87 521 54 18	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczkach	ul. Lipowa 16 19-404 Wieliczki tel./fax 87 521 42 37	
ZUS Biuro Terenowe w Gołdapi <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Banie Mazurskie, Dubeninki, Gołdap, Kowale Oleckie, Olecko, Świątajno, Wieliczki</i>	ul. Matejki 4 19-500 Gołdap Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elku <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: elcki, piski, olecki</i>	ul. Kilińskiego 36 19-300 Elk tel. 87 621 64 85 fax 87 610 39 55	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elku <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax 87 621 36 77	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Narkotyków i Współuzależnienia Olecko <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>	ul. Nocznickiego 15 19-400 Olecko tel. 87 520 45 91	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Długoterminowej, Olecko <i>świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	Olecko Kolonia 4, 19-400 Olecko tel. 87 520 40 32 ul. 11 Listopada 23, 19-400 Olecko tel. 507 125 845	

Powiatowy Urząd Pracy w Olecku	ul. Armii Krajowej 30 19-400 Olecko tel. 87 520 30 78, 87 520 25 33	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Warsztat Terapii Zajęciowej Olecko	ul. Kopernika 6 19-400 Olecko tel. 87 520 49 45	
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Olecku <i>typ placówki: całodobowa</i> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, w formie pracy socjalnej, w zakresie wychowania i opieki nad dzieckiem dla osób, rodzin dotkniętych kryzysem z terenu powiatu</i>	ul. Gołdapska 23 19-400 Olecko tel. 87 520 34 37 fax 87 520 47 20	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy PCPR w Olecku <i>typ placówki: pobyt całodobowy</i> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socjalne dla ofiar przemocy w rodzinie</i>	ul. Gołdapska 23, 19-400 Olecko tel. 87 520 34 37, 87 520 34 30 fax 87 520 47 20	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Olecku	ul. Zamkowa 2, 19-400 Olecko tel./fax 87 523 93 38	
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna przy ŚDS w Olecku	ul. Armii Krajowej 26, 19-400 Olecko tel./fax 87 520 33 85	
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, Olecko <i>rodzaje porad: prawne, w zakresie przemocy w rodzinie, konsultacje psychologiczne</i>	ul. Nocznickiego 15 19-400 Olecko tel. 87 520 45 91, 87 520 15 03	



Powiat olsztyński

Dom Pomocy Społecznej, Gietrzwałd <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Grażymy 1 11-036 Gietrzwałd tel. 89 513 14 61	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Dom Pomocy Społecznej, Jeziorany <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Kajki 49 11-320 Jeziorany tel. 89 718 16 64	
Dom Pomocy Społecznej „Zacisze” Olsztynek <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Park 5 11-015 Olsztynek tel. 89 519 50 20	

Środowiskowy Dom Samopomocy Marcinkowo <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Marcinkowo 67 11-030 Purda tel. 795 186 308	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Środowiskowy Dom Samopomocy Prejłowo	Prejłowo 13 11-060 Purda tel. 89 512 23 93, 795 186 304	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie	ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn tel. 89 544 38 00 fax 89 544 38 11	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Barczewie	ul. Słowackiego 5 11-010 Barczewo tel. 89 514 97 98 fax 89 514 97 99	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu	ul. Niepodległości 3 11-300 Biskupiec tel. 89 715 25 13 fax 89 715 22 60	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrym Mieście	ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto tel./fax 89 616 12 70	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dywity	Tuławki 10 A 11-001 Dywity tel. 89 513 22 24, 89 511 92 78 fax. 89 512 01 24	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gietrzwałdzie	ul. Olsztyńska 2 11-036 Gietrzwałd tel. 89 524 19 11 fax 89 524 19 25	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jezioranach	ul. Kajki 20 11-320 Jeziorany tel. 89 718 11 33 fax 89 718 16 58	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie	ul. Lipowa 11 11-042 Jonkowo tel./fax 89 523 77 64, 89 512 92 10	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynku	ul. Świerczewskiego 19 11-015 Olsztynek tel. 89 519 21 31 tel./fax 89 519 26 94	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Kolno 38 11-311 Kolno tel./fax 89 716 32 93	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Purdzie	Purda 96B 11-030 Purda tel. 89 519 50 50 fax 89 519 50 60	

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawigudzie	ul. Olsztyńska 10 11-034 Stawiguda tel. 89 512 62 02, fax 89 512 64 75	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świątkach	Świątki 87 11-008 Świątki tel. 89 526 00 87, 89 513 16 68 fax 89 616 98 22	
ZUS Oddział w Olsztynie <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Barczewo, Biskupiec, Dobre Miasto, Dywity, Gietrzwałd, Jeziorany, Jonkowo, Kolno, Olsztynek, Purda, Stawiguda, Świątki, miasto: Olsztyn</i>	Pl. Konsulatu Polskiego 4 10-959 Olsztyn Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie	Plac Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 523 28 04 fax 89 523 28 02	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	
Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza w Biskupcu <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Armii Krajowej 8 11-300 Biskupiec tel. 89 715 62 23	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Dobrym Mieście <i>świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych,</i> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,</i> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Grunwaldzka 10 B 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 82 55 tel. 89 616 82 31 tel. 89 616 13 89	
Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego	al. Piłsudskiego 64B 10-450 Olsztyn tel. 89 537 28 00	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Młodzieżowe Centrum Kariery w Biskupcu	ul. Pionierów 6 11-300 Biskupiec tel. 517 587 361	
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Biskupcu	ul. Pionierów 6 11-300 Biskupiec tel. 517 609 062	

Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Klebarku Wielkim	Klebark Wielki 18 10-687 Olsztyn tel. 89 527 12 06	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Dobrym Mieście	ul. Grudziądzka 9b 11-040 Dobre Miasto tel. 89 715 28 40	
Warsztat Terapii Zajęciowej Biskupiec	ul. Gdańska 1 11-300 Biskupiec tel. 89 715 42 01, 89 676 42 01	
Warsztat Terapii Zajęciowej Dobre Miasto	ul. Garnizonowa 20 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 37 47 fax 89 615 37 49	
Warsztaty Terapii Zajęciowej Olsztynek	ul. Ostródzka 4c 11-015 Olsztynek tel. 89 519 25 75	
Zakład Aktywności Zawodowej Biskupiec	Al. Róż 3 11-300 Biskupiec tel. 89 715 15 45, 667 180 600 fax 89 715 42 01	
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej Olsztyn	ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn tel. 89 544 38 03 fax 89 544 38 11	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej Punkt Interwencji Kryzysowej w Biskupcu <i>typ placówki: całodobowa w zakresie wsparcia ofiar przemocy w rodzinie rodzaje porad: pomoc specjalistyczna w ramach interwencji kryzysowej</i>	ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec tel. 89 544 38 00, 89 544 38 03 po godzinach pracy PCPR: 665 237 899	
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej Punkt Interwencji Kryzysowej w Olsztynku <i>typ placówki: placówka poradnictwa specjalistycznego, w tym rodzinnego rodzaje porad: pomoc specjalistyczna w ramach interwencji kryzysowej</i>	ul. Sienkiewicza 26 11-015 Olsztynek tel. 89 544 38 00, 89 544 38 03 po godzinach pracy PCPR: 665 237 899	
Ośrodek Wsparcia Rodziny Biskupiec <i>typ placówki: placówka specjalistycznego poradnictwa i wsparcia związanego z uzależnieniami, przemocą w rodzinie</i>	ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec tel. 89 715 26 62	
Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie Dobre Miasto <i>typ placówki: pomoc i wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin, przemoc w rodzinie</i>	ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 29 99 fax 89 616 12 70	

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Jonkowo <i>typ placówki: poradnictwo prawne i psychologiczne</i>	ul. Lipowa 11 11-042 Jonkowo tel. 89 523 77 64	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem uzależnienia i przemocy domowej Olsztyn <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn tel. 89 544 38 00, 665 237 899 fax 89 544 38 11	
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna. Olsztyn <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>	Plac Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 527 03 46	
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Barczewie <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>	ul. Północna 4 11-010 Barczewo tel. 89 514 85 25	
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Biskupcu <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>	ul. Armii Krajowej 1B 11-300 Biskupiec tel. 89 715 21 67	
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Dobrym Mieście <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>	ul. Olsztyńska 19 11-040 Dobrze Miasto tel. 89 615 19 35	
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Olsztynku <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>	ul. Kilkowicza 4 11-015 Olsztynek tel. 89 519 23 08	



Powiat ostródzki

Dom Pomocy Społecznej „Michała Archaniola” w Szyldaku <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Gdańska 14 14-106 Szyldak tel. 89 647 65 65 fax. 89 647 65 05	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Dom Pomocy Społecznej, Molza <i>typ: dla osób w podeszłym wieku</i>	Molza 18 14-105 Łukta tel. 89 647 50 51	
Środowiskowy Dom Samopomocy w Tardzie <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych, z niepełnosprawnością intelektualną oraz wskazujących na inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych</i>	Tarda 20 14-140 Miłomłyn tel. 89 647 32 16	
Środowiskowy Dom Samopomocy „Bratek” w Ostródzie <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną</i>	ul. 11 Listopada 25 14-100 Ostróda tel. 89 646 93 34	
Środowiskowy Dom Samopomocy w Wygodzie <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną</i>	Wygoda 10 14-120 Dąbrówno tel. 89 646 11 95	
Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostródzie <i>typ: placówka wsparcia dziennego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>	ul. Grunwaldzka 19A 14-100 Ostróda tel. 89 646 49 29	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostródzie	ul. Jana III Sobieskiego 5 14-100 Ostróda tel. 89 642 98 83 do 90 tel./fax 89 642 98 85	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrównie	ul. Agrestowa 2 14-120 Dąbrówno tel./fax 89 647 44 68	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Grunwald z siedzibą w Gietrzwałdzie	Gierzwałd 7 14-107 Gierzwałd tel./fax 89 647 21 47	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie	ul. Mazurska 10 14-105 Łukta tel./fax 89 647 51 45	

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małdytach	ul. Kopernika 13b 14-330 Małdyty tel./fax 89 758 61 95, 509 655 229	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłakowie	ul. Olsztyńska 16 14-310 Miłakowo tel. 89 757 83 46 fax 89 758 71 61	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłomłynie	ul. Twarda 12 14-140 Miłomłyn tel. 89 642 58 25 do 30 fax 89 642 58 02	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Morągu	ul. Dworcowa 9 14-300 Morąg tel./fax 89 757 40 52	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie	ul. Olsztyńska 2 14-100 Ostróda tel. 89 646 22 01 fax 89 642 97 71	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie	ul. Jana III Sobieskiego 1 14-100 Ostróda tel./fax 89 676 07 08	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
ZUS Inspektorat w Ostródzie <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Dąbrówno, Grunwald, Łukta, Małdyty, Miłakowo, Miłomłyn, Morąg, Ostróda, miasto: Ostróda</i>	ul. Czarnieckiego 50 14-100 Ostróda Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Ostródzie	ul. Kościuszki 2, III piętro 14-100 Ostróda tel./fax 89 642 73 88	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: braniewski, działdowski, ziemski, elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg</i>	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS w Ostródzie Poradnia Zdrowia Psychicznego Oddział Dzienny Psychiatryczny	ul. Jana III Sobieskiego 3c/62 14-100 Ostróda tel. 89 642 83 93	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS Poradnia Terapii Uzależnień, Oddział Dzienny Terapii Uzależnień, Pielęgniarska Opieka Długoterminowa Domowa	ul. Szkolna 1 14-100 Ostróda/Kajkowo tel. 89 642 18 63	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Dworcowa 13 14-300 Morąg tel. 89 757 54 21	

Sopot Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medical Center” w Ostródzie Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Kościuszki 2 14-100 Ostróda tel. 89 642 73 75 tel. 89 646 32 26	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
NZOZ „Twoje Zdrowie EL” Sp. z o.o. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współzależnienia od Alkoholu	ul. Warmińska 23 14-300 Morąg Tel. 89 757 22 41	
Powiatowy Urząd Pracy w Ostródzie Filia w Morągu	ul. Jana III Sobieskiego 5 14-100 Ostróda tel. 89 642 95 10, 89 646 42 92 fax 89 646 29 56 ul. Dąbrowskiego 8 14-300 Morąg tel. 89 757 91 00, fax 89 757 91 01	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Młodzieżowe Centrum Kariery w Ostródzie	ul. Słowackiego 13 14-100 Ostróda tel. 89 642 88 27	
Zakład Aktywizacji Zawodowej	ul. Słowackiego 13a 14-100 Ostróda tel. 89 641 03 41, 882 607 277	
Warsztat Terapii Zajęciowej w Ostródzie	ul. Jeziorna 1b 14-100 Ostróda/Kajkowo tel. 89 642 80 30, 604 230 233	
Warsztat Terapii Zajęciowej w Morągu przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci	Plac Jana Pawła II 1 14-300 Morąg tel. (89) 757 63 60	
Punkt Interwencji Kryzysowej Szymonowo <i>rodzaje porad: prawne, pedagogiczne i socjalne, całodobowe schronienie</i>	Szymonowo 14 14-330 Małdyty tel. 89 758 60 13	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Małdyty <i>rodzaje porad: psychologiczne</i>	ul. Przemysłowa 10 14-330 Małdyty tel. 89 758 60 79	
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Gietrzwałd <i>rodzaje porad: psychologiczne, rodzinne, terapia uzależnień, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie</i>	Gietrzwałd 7 14-107 Gietrzwałd tel. 89 647 29 39	
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Miłakowo <i>rodzaje porad: psychologiczne</i>	ul. o. Wł. Włodyki 20 14-310 Miłakowo tel. 89 757 83 42	
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miłomłyn <i>rodzaje porad: psychologiczne</i>	ul. Twarda 12 14-140 Miłomłyn tel. 89 642 58 27	
Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy, Morąg <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne</i>	ul. Dworcowa 7 14-300 Morąg tel. 89 757 23 73	

Punkt Konsultacyjny przy Domu dla Dzieci i Młodzieży „Promyk” w Morągu <i>rodzaje porad: psychologiczne, psychoterapeutyczne, rodzinne</i>	ul. Żeromskiego 19 14-300 Morąg tel. 89 757 44 40	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie , Ostróda <i>rodzaje porad: pedagogiczne socjalne, prawne</i>	ul. Olsztyńska 2 14-100 Ostróda tel. 89 646 03 81	
Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, Ostróda <i>rodzaje porad: pedagogiczne, socjalne</i>	ul. Jana III Sobieskiego 1 14-100 Ostróda tel. 89 676 07 11	
Świetlica Terapeutyczna w Ostródzie <i>typ placówki: pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i młodzieży, wsparcie rodziny</i>	ul. Sportowa 1 14-100 Ostróda Tel. 89 646 41 41	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Morągu <i>rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, logopedyczne, rodzinne, doradztwo zawodowe</i>	ul. Leśna 6 14-300 Morąg tel. 89 757 20 11, 502 740 813	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostródzie <i>rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, logopedyczne, rodzinne, doradztwo zawodowe</i>	ul. Sportowa 1 14-100 Ostróda tel. 89 646 65 98	
Fundacja Centrum Rozwoju Rodziny „Progresja”, Ostróda <i>działania: pedagogiczne, psychologiczne, zdrowotne, prawne, poradnictwo rodzinne, zajęcia edukacyjne, terapeutyczne, profilaktyczne</i>	ul. Osiedle Młodych 2/46 14-100 Ostróda tel. 509 138 052	



Powiat piski

Dom Pomocy Społecznej-Ewangelicki Dom Opieki „BETEZDA”, Ukta <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	Ukta 31 12-220 Ruciane-Nida tel. 87 421 62 93, 87 421 66 64	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Środowiskowy Dom Samopomocy Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Pisz <i>typ: dla osób niepełnosprawnych</i>	Pl. Daszyńskiego 12a 12-200 Pisz tel. 87 423 22 80	

Środowiskowy Dom Samopomocy Ukta <i>typ: dla osób niepełnosprawnych</i>	Ukta 31 12-220 Ruciane-Nida tel. 87 425 71 91 fax 87 425 71 36	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pisz	ul. Piaskowa 2 12-200 Pisz tel. 87 424 11 38, fax 87 424 11 39	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Piskiej	ul. M. Konopnickiej 4 12-230 Biała Piska tel. 87 423 97 24 fax 87 423 93 96	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Orzyszu	ul. Ogrodowa 1 12-250 Orzysz tel. 87 423 77 80, 87 423 88 80, fax 87 87 735 21 60	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pisz	ul. Wąglicka 1 12-200 Pisz tel./fax 87 423 36 54	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rucianem-Nidzie	ul. Polna 1 12-220 Ruciane-Nida tel./fax 87 423 16 40	
ZUS Biuro Terenowe w Pisz <i>zasięg terytorialny: gminy: Biała Piska, Orzysz, Pisz, Ruciane-Nida</i>	ul. Czerniewskiego 3 12-200 Pisz Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elku <i>zasięg działania: powiaty: elcki, piski, olecki</i>	ul. Kilińskiego 36 19-300 Elk tel. 87 621 64 85 fax 87 610 39 55	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elku <i>zasięg działania: powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax 87 621 36 77	
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska lek. med. Irena Kościuszkiewicz, Pisz <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Dworcowa 13 12-200 Pisz tel. 87 425 25 84	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Niepubliczny Ambulatoryjny Zakład Opieki Zdrowotnej, Pisz <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 424 10 06	

Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Gaudynkach <i>świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych</i>	Gaudynki 43 12-250 Orzysz I tel. 87 423 72 26	Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy w Pisz <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży</i>	ul. Chopina 1/1 12-200 Pisz tel. 87 425 45 34	
Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie - Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pisz <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Klementowskiego 8 12-200 Pisz tel. 501 026 211	
Powiatowy Urząd Pracy w Pisz	ul. Zagłoby 2 12-200 Pisz tel. 87 425 24 30	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Klub Pracy w Pisz	ul. Wąglicka 1 12-200 Pisz tel. 87 423 33 57	
Warsztaty Terapii Zajęciowej Pisz	Pl. Daszyńskiego 11a 12-200 Pisz tel. 87 424 05 14, 87 424 05 16	
Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Pisz <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, mediator</i>	ul. Piaskowa 2 12-200 Pisz tel. 87 424 11 38 fax 87 424 11 39	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Poradnictwo Prawne i Psychologiczne przy MGOPS w Pisz	ul. Wąglicka 1 12-200 Pisz tel. 87 423 36 54	
Punkt Konsultacyjny Terapeutyczny Ruciane-Nida <i>rodzaje porad: pedagog udzielający pomocy w zakresie stosowania przemocy, psychologiczne, terapeutyczne</i>	ul. Polna1/Aleja Wczasów 11 12-220 Ruciane-Nida tel. 87 423 10 36	
Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Pisz <i>rodzaje porad: porady prawne, psychologiczne, socjalne</i>	ul. Piaskowa 2 12-200 Pisz tel. 87 424 11 38	
Ośrodek Caritas Diecezji Ełckiej <i>rodzaje porad: psychologiczne, doradztwo do spraw zawodowych</i>	ul. Wierzbńska 12 12-250 Orzysz tel. 87 423 77 15 wew. 24	
Punkt Konsultacyjny dla Rodzin z Problemem Alkoholowym Biała Piska <i>rodzaje porad: spotkanie z psychologiem, terapeutą AA</i>	ul. Sikorskiego 21a 12-230 Biała Piska tel. 87 425 90 34	

Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemami Alkoholowymi, Orzysz <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, pedagogiczne, terapia</i>	ul. Wojska Polskiego 9c 12-250 Orzysz tel. 87 423 74 04	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Pisz <i>rodzaje porad: terapia zajęciowa</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60	
Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień w Pisz <i>rodzaje porad: terapia zajęciowa</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 424 10 06	
Punkt Konsultacyjny dla Osób Doznających Przemocy, Pisz <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60	
Młodzieżowy Punkt Konsultacji i Terapii, Pisz <i>rodzaje porad: spotkania z terapeutą</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60	
Świetlica Wychowawczo -Terapeutyczna „Smurfy”, Pisz <i>rodzaje porad: terapia dla dzieci i młodzieży</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60	



Powiat szczycieński

Dom Pomocy Społecznej, Szczytno <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Wielbarska 2 12-100 Szczytno tel. 89 624 22 88, 89 624 64 97	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Dom Pomocy Społecznej Filia Spychowo <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Sienkiewicza 3 12-150 Spychowo tel. 89 622 50 30	
Środowiskowy Dom Samopomocy w Orzeszkach <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Orzeszki 3 12-114 Rozogi tel. 89 623 21 75	
Środowiskowy Dom Samopomocy Szczytno <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych</i>	ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel. 89 624 22 35	

Środowiskowy Dom Samopomocy Filia w Piasutnie <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych</i>	Piasutno 63 12-140 Świątajno tel. 89 621 02 55	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Szczytnie	ul. J. Korczaka 4 14-100 Szczytno Tel. 89 624 21 06 Fax 89 623 10 68	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie	ul. Konopnickiej 70 12-100 Szczytno tel./fax 89 624 97 10	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dźwierzutach	ul. Niepodległości 6 12-120 Dźwierzuty tel. 89 621 04 03	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnie	ul. 1 Maja 63 12-122 Jedwabno tel. 89 621 36 31	
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasymiu	ul. Poczтовая 3/3 12-130 Pasym tel. 89 621 20 43	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rozogach	ul. Kętrzyńskiego 22 12-114 Rozogi tel. 89 722 69 32	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie	ul. Bohaterów Westerplatte 12 12-100 Szczytno tel. 89 676 09 20 fax 89 676 09 21	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie	ul. Polska 49 12-100 Szczytno tel. 89 624 01 84	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Świątajno	ul. Spółdzielcza 4 12-140 Świątajno tel. 606 412 901	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielbarku	ul. W. Jagiełły 8 12-160 Wielbark tel. 89 621 83 31	
ZUS Inspektorat w Szczytnie <i>zasięg terytorialny: gminy: Dźwierzuty, Jedwabno, Pasym, Rozogi, Szczytno, Świątajno, Wielbark, miasto: Szczytno</i>	ul. Barczewskiego 4 12-100 Szczytno Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Szczytnie <i>zasięg terytorialny: powiaty: szczycieński, nidzicki</i>	ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel./fax 89 623 11 69	Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym

Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycki, ziemski olsztyński,</i> <i>miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Szczytnie <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Kościuszki 20 12-100 Szczytno tel. 89 623 16 81	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jacek Aleksiej Szczytno <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Kościuszki 4/6 12-100 Szczytno tel. 89 624 50 81	
Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie	ul. Polna 4 12-100 Szczytno tel. 89 624 32 87	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Młodzieżowe Centrum Kariery w Szczytnie	ul. Łomżyńska 3 12-100 Szczytno tel. 89 624 85 21	
Warsztat Terapii Zajęciowej Szczytno	ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel./fax 89 624 21 88	
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Szczytno <i>typ placówki: interwencyjna, socjalizacyjna</i>	ul. Marii Curie-Skłodowskiej 3/26 12-100 Szczytno tel. 89 624 35 83	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Szczytno <i>typ: dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą</i>	ul. Polska 49 12-100 Szczytno tel. 89 624 01 84	
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Dźwierzuty <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne</i>	ul. Niepodległości 6 12-120 Dźwierzuty Tel. 89 621 04 03	
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Pasym <i>rodzaje porad: prawne, w sprawie uzależnień</i>	ul. Rynek 8 12-130 Pasym tel. 89 621 20 11	
Punkt Konsultacyjny Świątajno <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne</i>	ul. Spółdzielcza 4 12-140 Świątajno tel. 606 412 901	
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Wielbark <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne</i>	ul. W. Jagiełły 8 12-160 Wielbark tel. 89 621 83 31	

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Szczytno <i>rodzaje porad: psychologiczne,</i>	ul. Lanca 10 12-100 Szczytno tel. 89 624 25 92	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Punkt Pomocy Rodzinie Jedwabno <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, socjalne</i>	ul. 1 Maja 63 12-122 Jedwabno tel. 89 621 36 31	
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej <i>rodzaje porad: prawne</i>	ul. Sienkiewicza 1 wejście A pok. 3A 12-100 Szczytno	



Powiat węgorszewski

Dom Pomocy Społecznej Węgorzewo <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie (mężczyzn)</i>	ul. 11-go Listopada 12 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 31 50	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Powiatowy Dom Samopomocy w Węgorzewie <i>typ: mieszany – dla osób przewlekle psychicznie chorych, dla osób upośledzonych umysłowo, dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych</i>	ul. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 00 05, 87 428 82 06	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Węgorzewie	ul. Gen. J. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 06 40 fax 87 427 06 43	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węgorzewie	ul. Zamkowa 4 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 03 90 fax 87 427 03 94	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Budrach	al. Wojska Polskiego 27 11-606 Budry tel./fax 87 427 80 19	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pozezdrzu	ul. 1-go Maja 1a 11-610 Pozezdrze tel. 87 427 90 06 wew. 44 fax 87 427 93 33	
ZUS Biuro Terenowe w Węgorzewie <i>zasięg terytorialny: gminy: Budry, Pozezdrze, Węgorzewo</i>	Pl. Wolności 7 11-600 Węgorzewo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: giżycki, węgorzewski, gołdapski</i>	ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax 87 428 38 79	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elku <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax 87 621 36 77	
Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy w Węgorzewie Publiczny ZOZ <i>leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja)</i>	ul. 3 Maja 17 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 32 52	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia, Węgorzewo <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Żeglarska 10 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 40 51	
Ośrodek Rehabilitacji Uzależnionych „DOREN” im. Berty Trusiewicz Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Węgorzewo <i>świadczenia rehabilitacji dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi innymi zaburzeniami psychicznymi głównie psychotycznymi (podwójna diagnoza), świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych</i>	Różewiec 1 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 60 39	
Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie <i>leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja), leczenie zaburzeń nerwicowych dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE, świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy), świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych</i>	ul. Gen. J. Bema 24 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 27 66 tel. 87 427 27 66 tel. 87 427 22 29 tel. 87 427 27 66 tel. 87 427 27 66 tel. 87 427 27 66 Rudziszki 5, 11-600 Węgorzewo tel. 87 437 80 13	
Powiatowy Urząd Pracy w Węgorzewie	ul. Gen. J. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 429 69 00	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Warsztaty Terapii Zajęciowej w Olszewie Węgorzewskim	Olszewo Węgorzewskie 1 11-606 Budry tel. 87 437 72 79	

Punkt Interwencji Kryzysowej Węgorzewo <i>rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawnicze</i>	ul. Gen. J. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 06 40	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
---	---	---



Miasto Olsztyn

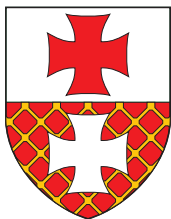
Dom Rodzinny Dom Pomocy Społecznej „Zielone Wzgórze” <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Traktorowa 35 10-828 Olsztyn tel. 89 527 80 61	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
Dom Pomocy Społecznej „Barka” <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Jacka Kuronia 5 10-165 Olsztyn tel. 89 512 23 20	
Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Wyspa” <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Jacka Kuronia 14 10-165 Olsztyn tel. 506 359 510	
Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Dworek” <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Królowej Jadwigi 4 10-132 Olsztyn tel. 89 527 07 53 Filia ul. Jacka Kuronia 16 10-165 Olsztyn tel. 709 865 152	
Środowiskowy Dom Samopomocy „Barka” dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi	ul. Jacka Kuronia 4 10-165 Olsztyn tel. 601 495 330, 89 527 03 94	
Ośrodek Mieszkalno-Rehabilitacyjny Polskiego Związku Niewidomych <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 fax 89 542 88 02	
Środowiskowy Dom Samopomocy „Tezeusz” <i>typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychofizycznymi</i>	ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 wew. 216	
Środowiskowy Dom Samopomocy „Dedal” <i>typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychofizycznymi</i>	ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 wew. 641	

Środowiskowy Dom Samopomocy „Ariadna” <i>typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 wew. 544	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Środowiskowy Dom Samopomocy „Familia” <i>typ: ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym</i>	ul. Siewna 78 10-831 Olsztyn tel. 89 721 11 04	
Środowiskowy Dom Samopomocy „Pomost” <i>typ: ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Leyka 17 10-687 Olsztyn tel. 89 523 72 39	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie	Al. M. J. Piłsudskiego 61A 10-449 Olsztyn tel. 89 534 04 14 tel./fax 89 534 05 38	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
ZUS Oddział w Olsztynie	Pl. Konsulatu Polskiego 4 10-959 Olsztyn Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę
Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie	ul. Prosta 23A 10-029 Olsztyn tel./fax 89 535 25 59	Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie <i>zasięg działania: powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Akson” Poradnia Zdrowia Psychicznego Oddział Dzienny <i>świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Sielska 34 10-801 Olsztyn tel. 89 527 87 17	Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną
Przychodnia Psychoterapii Profilaktyki i Leczenia Uzależnień - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Olsztynie <i>program leczenia substytucyjnego, świadczenia dzienne leczenia uzależnień, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>	ul. Puszkina 13 10-295 Olsztyn tel. 89 535 71 15	

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie <i>leczenie nerwic, świadczenia dzienne leczenia zaburzeń nerwicowych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	al. Wojska Polskiego 37 10-228 Olsztyn tel. 89 539 84 28	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie <i>konsultacje psychiatryczne</i>	ul. Warszawska 30 10-082 Olsztyn tel. 89 524 53 95	
Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. Stanisława Popowskiego w Olsztynie <i>świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju, świadczenia psychologiczne</i>	ul. Żołnierska 18 A 10-561 Olsztyn tel. 89 539 32 32 tel. 89 539 33 03	
Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie <i>leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja), leczenie środowiskowe (domowe), leczenie zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacja), świadczenia psychiatryczne dla dzieci i młodzieży, świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dorosłych, świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne, świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy)</i>	al. Wojska Polskiego 35 10-228 Olsztyn tel. 89 678 53 76 tel. 89 678 53 87 tel. 89 678 53 53 tel. 89 678 53 74 tel. 89 678 53 18 tel. 89 678 53 18 tel. 89 678 52 82 tel. 89 678 53 18 tel. 89 678 53 57 tel. 89 678 52 75 tel. 89 678 53 76 tel. 89 678 53 78 tel. 89 678 53 78	
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej	ul. Głowackiego 28 10-448 Olsztyn tel. 89 522 79 41, 89 522 79 42, 89 522 79 43	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
Miejski Urząd Pracy w Olsztynie	Al. Piłsudskiego 64B 10-450 Olsztyn tel. 89 537 28 09, 89 537 28 13	

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Olsztynie	ul. Artyleryjska 3B 10-165 Olsztyn tel. 89 527 62 03	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Olsztynie	ul. Artyleryjska 3B 10-165 Olsztyn tel. 89 527 62 03 wew. 40	
Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP w Olsztynie	ul. Artyleryjska 3B 10-165 Olsztyn tel. 89 527 49 33, 696 402 677	
Centrum Integracji Społecznej	ul. Wojska Polskiego 33 10-228 Olsztyn tel. 89 526 16 50 fax 89 526 10 19	
Warsztaty Terapii Zajęciowej	ul. Traktorowa 35 10-828 Olsztyn tel. 89 527 80 62	
Warsztaty Terapii Zajęciowej	ul. Bałtycka 45 10-175 Olsztyn tel./fax 89 527 05 63	
Zakład Aktywności Zawodowej	ul. Paukszy 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 17	
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie <i>rodzaje porad: psychologiczne, socjalne, prawne</i>	ul. Bałtycka 37A 10-144 Olsztyn tel./fax 89 527 57 11	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla Kobiąt i Ich Dzieci Ofiar Przemocy w Rodzinie <i>typ placówki: placówka dla ofiar przemocy</i>	ul. Grunwaldzka 45 10-125 Olsztyn tel. 89 535 01 66 fax 89 523 64 02	
Ośrodek Wsparcia dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiąt w Cięży	ul. Jagiełły 5 10-127 Olsztyn tel./fax 89 523 61 77 tel. 504 043 056 Filie: ul. Mickiewicza 16/8 ul. Kościuszki 14/6	
Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień Dział Pomocy Rodzinie <i>typ placówki: placówka dla sprawców i ofiar przemocy</i>	Al. Wojska Polskiego 8 10-225 Olsztyn tel. 89 535 77 78, 89 535 77 79 fax 89 535 77 80	
Miejski Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Socjalnego <i>typ placówki: poradnictwo specjalistyczne, w tym rodzinne dla rodzin naturalnych, rodzin zastępczych i adopcyjnych</i> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, socjalne</i>	ul. Gietkowska 9I 10-170 Olsztyn tel./fax 89 521 04 53	

Poradnia Rodzinna <i>typ placówki: pomoc w sprawach uzależnień, konfliktów, przemocy</i> <i>rodzaje porad: psychologiczne, dydaktyczne, socjalne, prawne</i>	ul. Kopernika 45 10-512 Olsztyn tel. 89 527 33 44	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Punkt Pomocy Dzieciom i Młodzieży „PROMYK” <i>rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne</i>	ul. 5 Wileńskiej Brygady AK 36 11-603 Olsztyn tel. 89 533 58 22	
Ośrodek Wczesnej Interwencji i Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy <i>rodzaje porad: dydaktyczne, logopedyczne, medyczne, psychologiczne</i>	ul. Żołnierska 27 10-560 Olsztyn tel./fax 89 533 05 32 tel. 89 539 02 40	
Ośrodek Konsultacyjno-Edukacyjny i Wsparcia Rodziny <i>rodzaje porad: odpłatne porady rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne</i>	ul. Niepodległości 53/55 p. 108, 109 10-044 Olsztyn tel. 89 519 57 60, 509 344 562, 501 343 037	
Ośrodek Poradnictwa i Terapii <i>rodzaje porad: konsultacje psychologiczne, poradnictwo rodzinne</i>	ul. Kard. St. Wyszyńskiego 11 10-457 Olsztyn tel. 606 128 346	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne</i>	ul. Turowskiego 3 10-685 Olsztyn tel./fax 89 527 20 03	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3 <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne</i>	ul. Kopernika 45 10-084 Olsztyn tel. 89 527 23 47	
Świetlica Terapeutyczna nr 1 <i>rodzaje porad: pedagogiczne, logopedyczne, socjoterapeutyczne</i>	ul. Niedziałkowskiego 21/2 ul. Jagiellońska 18 (drugi lokal) 10-347 Olsztyn tel. 89 535 75 00	
Świetlica Terapeutyczna nr 2 <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, mediacje rodzinne</i>	ul. Jarocka 65 10-699 Olsztyn tel. 89 541 94 07	
Świetlica Środowiskowa - Dom Dziennego Pobytu „ARKA” <i>rodzaje porad: pedagogiczne, prawne, logopedyczne, psychologiczne</i>	ul. Niepodległości 85 10-046 Olsztyn tel. 89 534 99 55	
„Tęczowa świetlica” <i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne</i>	ul. Mazurska 13b 10-519 Olsztyn tel. 608 582 559	
Świetlica środowiskowa „Radosne dzieci” <i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne</i>	Al. Piłsudskiego 54A 10-450 Olsztyn tel. 89 533 11 28	
Świetlica środowiskowa „PESTKA” <i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne</i>	ul. Wrocławska 2/2 10-284 Olsztyn tel. 796 560 201	



Miasto Elbląg

Dom Pomocy Społecznej <i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Bema 8 82-300 Elbląg tel. 55 611 08 18	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
Dom Pomocy Społecznej <i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Kasprzaka 10 82-300 Elbląg tel. 55 235 69 20	
Dom Pomocy Społecznej, Środowiskowy Dom Samopomocy <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Pułaskiego 1c 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 86	
Środowiskowy Dom Samopomocy Filia nr 1 <i>typ: dla osób z chorobą Alzheimera</i>	ul. Podgórna 1 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 90	
Środowiskowy Dom Samopomocy Filia nr 2 <i>typ: dla osób niedowidzących i niewidomych z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Traugutta 38 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 52	
Środowiskowy Dom Samopomocy Filia nr 3 <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 60	
Środowiskowy Dom Samopomocy w Elblągu <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Saperów 14d 82-300 Elbląg tel./fax 55 643 97 77	
Środowiskowy Dom Samopomocy Elbląg <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Skrzydlata 15a 82-300 Elbląg tel. 55 642 70 05 wew. 104	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu	ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 00 fax 55 625 61 03	
ZUS Oddział w Elblągu	ul. Teatralna 4 82-300 Elbląg Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu	ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel./fax 55 235 97 88 tel. 55 230 60 31	Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu zasięg działania: powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	
Szpital Miejski św. Jana Pawła II w Elblągu oddział psychiatryczny (detoksykacja), zespół leczenia środowiskowego (domowego), oddział dzienny zaburzeń nerwicowych, oddział dzienny psychiatryczny (ogólny), oddział psychiatryczny centrum zdrowia psychicznego	ul. Komeńskiego 35 82-300 Elbląg tel. 55 239 44 21, 55 239 44 23 tel. 55 239 44 65 tel. 55 239 44 65, 55 239 44 10 tel. 55 239 44 65 tel. 55 239 44 11, 55 239 44 12 tel. 55 239 44 78, 55 239 44 65	Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Odwykowo – Terapeutyczne świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	ul. Trybunalska 11 82-300 Elbląg tel. 55 232 56 89	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny Karan „Dom Zacheusza” świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży, świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol	ul. Królewiecka 197 82-300 Elbląg tel. 55 649 69 49	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień, 'Szansa" leczenie uzależnień, świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu	ul. Żeromskiego 22 82-300 Elbląg tel. 55 233 94 94	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Monar" świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol	ul. Bema 80 82-300 Elbląg tel. 55 236 92 13	
Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego Poradnia Zdrowia Psychicznego Lekarze Marzec, Nesteruk, Piaścik-Zambrowska - Spółka Partnerska świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	ul. Królewiecka 195 82-300 Elbląg tel. 55 232 67 27	

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej	ul. Bema 54 82-300 Elbląg tel. 55 236 03 60, 55 234 67 83	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Elblągu	ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19	
Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Elblągu	ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19	
Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP w Elblągu	ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19	
Klub Pracy w Elblągu	ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19	
Elbląska Spółdzielnia Niewidomych Elsin Zakład Pracy Chronionej	ul. Warszawska 54/62 82-300 Elbląg tel. 55 232 67 30 fax 55 232 71 63	
Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Tacy Sami	ul. Beniowskiego 68 82-300 Elbląg tel. 55 641 04 74	
Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym im. Matki Teresy z Kalkuty	ul. Saperów 14f 82-300 Elbląg tel. 55 643 96 00	
Warsztat Terapii Zajęciowej Polskie Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną - Koło w Elblągu	ul. 1 Maja 1 82-300 Elbląg tel. 55 233 75 93	
Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej - Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży <i>typ placówki: zadania z zakresu interwencji kryzysowej dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży</i> <i>poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne</i>	ul. Nowodworska 49 82-300 Elbląg tel./fax 55 233 80 79	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy MOPS <i>poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne</i>	ul. Związku Jaszczurczego 17 82-300 Elbląg tel. 55 255 00 01, 533 323 377 fax 55 625 61 03	

Przydatne dane kontaktowe:

Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

ul. Emilii Plater 1

10-562 Olsztyn

tel. 89 521 90 00

fax 89 521 95 69

<https://warmia.mazury.pl/>

Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie

Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9

10-575 Olsztyn

centrala: tel. 89 523 22 00, Punkt Obsługi Klienta: 89 523 24 44, 89 523 23 33

fax 89 527 74 47

<http://www.wm.uw.olsztyn.pl/>

Warmińsko-Mazurski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Olsztynie

ul. Żołnierska 16

10-561 Olsztyn

tel. 89 678 74 14

fax 89 533 91 74

INFOLINIA: 89 194 88

<http://www.nfz-olsztyn.pl/>

Rzecznik Praw Obywatelskich – INFOLINIA - 800 676 676 - Połączenie bezpłatne

z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych,

infolinia czynna w poniedziałki 10:00–18:00

oraz od wtorku do piątku 8:00-16:00

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich

al. Solidarności 77

00-090 Warszawa

tel. centrali: 22 551 77 00

www.rpo.gov.pl

Rzecznik Praw Pacjenta - INFOLINIA - 800 190 590 - Ogólnopolska bezpłatna

infolinia Rzecznika Praw Pacjenta z telefonów stacjonarnych

i komórkowych, czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00

Biuro Rzecznika Praw Pacjenta

ul. Młynarska 46

01-171 Warszawa

tel. 22 532 82 50

fax 22 532 82 30

www.rpp.gov.pl

Wykaz podmiotów udzielających świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w warunkach stacjonarnych, w których pełnią funkcję Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego z terenu województwa warmińsko-mazurskiego

<http://www.rpp.gov.pl/o-biurze/rzecznicy-praw-pacjenta-szpitala-psychiatrycznego/>

Na terenie naszego województwa funkcję Rzecznika pełnią trzy osoby w zależności od dnia tygodnia dyżurują na terenie poszczególnych placówek:

Rzecznik I, który działa na terenie placówek:

- **Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie**
ul. Gen. J. Bema 24, 11-600 Węgorzewo
tel. 87 427 27 66 wew. 141
poniedziałek, czwartek, piątek godz. 7:30-15:30
- **Mazurskie Centrum Zdrowia - Szpital Powiatowy Publiczny ZOZ**
ul. 3 Maja 17, 11-600 Węgorzewo
ostatni wtorek miesiąca godz. 7:30-15:30
- **Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia**
ul. Warszawska 41 A, 11-500 Giżycko
wtorek (poza ostatnim wtorkiem miesiąca) godz. 7:30-15:30
- **Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Psychiatryczny dla Dorosłych**
Rudziszki 5, 11-600 Węgorzewo
środa godz. 7:30-15:30

Rzecznik II, który działa na terenie placówek:

- **Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie**
Aleja Wojska Polskiego 35, 10-228 Olsztyn
tel. 89 678 53 66
poniedziałek - piątek (poza ostatnim piątkiem miesiąca) godz. 7:00-15:00
- **Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Dobrym Mieście**
ul. Grunwaldzka 10B, 10-040 Dobrze Miasto
ostatni piątek miesiąca godz. 8:00-16:00

Rzecznik III, który działa na terenie placówek:

- **Powiatowe Centrum Medyczne w Braniewie Sp. z o.o. w Braniewie**
ul. Moniuszki 13, 14-500 Braniewo
pierwszy i trzeci czwartek miesiąca 8:00-16:00
- **Szpital Miejski Św. Jana Pawła II w Elblągu**
ul. Jana Amosa Komeńskiego 35, 82-300 Elbląg
poniedziałek i piątek 7:00-15:00

- **Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Fromborku**
ul. Sanatoryjna 1, 14-530 Frombork
wtorek, środa, czwartek (poza pierwszym i trzecim czwartkiem miesiąca)
godz. 8:00-16:00

Rzecznik Praw Dziecka

ul. Przemysłowa 30/32
00-450 Warszawa
tel. 22 583 66 00
fax 22 583 66 96

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15-16:15.

<https://brpd.gov.pl/>

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12 – połączenie bezpłatne i anonimowe. Telefon jest całodobowy. Od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:15 do 20:00 dyżury pełnią pracownicy Dziecięcego Telefonu Zaufania. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy rozmowy są nagrywane, a następnie odsłuchiwane przez pracowników DTZ w następnym dniu roboczym.

Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży – 116 111 – połączenie bezpłatne i anonimowe, czynne 7 dni w tygodniu w godzinach 12:00-2:00

www.116111.pl

Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci – 800 100 100

- bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna oraz online, telefon czynny od poniedziałku do piątku

w godzinach 12:00-15:00 prowadzona przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę

<https://800100100.pl/>

<https://fdds.pl/>

Kryzysowy Telefon Zaufania – 116 123 – połączenie bezpłatne, linia skierowana do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, telefon czynny od 14:00-22:00, prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Linia wsparcia – 800 70 22 22 – połączenie bezpłatne i anonimowe, całodobowe Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

<https://liniawsparcia.pl/>

„Niebieska Linia” – 800 120 002 – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy
połączenie bezpłatne i całodobowe

- dyżur w języku angielskim – poniedziałki w godzinach 18:00–22:00

- dyżur w języku rosyjskim – wtorki w godzinach 18:00–22:00

Olsztyński Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel” - czynny całą dobę
tel. 89 527 00 00, 89 192 88
www.telefonzaufania.org

Pogotowie Ratunkowe
tel. 999, 112

Pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem - Ministerstwo Sprawiedliwości
(informacja prawna, pomoc psychologiczna, pokrywanie kosztów rehabilitacji, pomoc finansowa i materialna)
www.ms.gov.pl • w zakładce: Działalność/Pokrzywdzeni
www.pokrzywdzeni.gov.pl

Wykaz organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na terenie województwa warmińsko-mazurskiego
znajduje się na stronie internetowej Regionalnego Ośrodka Wsparcia Organizacji
Pozarządowych województwa warmińsko-mazurskiego <https://rowop.pl/ngo.html>
oraz na stronie Portalu organizacji pozarządowych <http://bazy.ngo.pl/>.

NOTATKI

