

Wiosenne porządki w domowej apteczce



Więcej potrzebnych informacji
znajdziesz na stronie:

www.gov.pl/gif

Wiosenne porządki *w domowej apteczce*

Sprawdź, czy nie masz w domu przeterminowanych leków!

- ✦ Przyjmowanie leków po dacie ich przydatności jest zagrożeniem dla Twojego życia i zdrowia!
- ✦ Szczególnie ostrożnie postępuj z lekami na receptę, zwracaj uwagę na termin przydatności do spożycia po otwarciu opakowania.
- ✦ Bez konsultacji z lekarzem nie wolno przyjmować leków na receptę, które zostały nam po poprzedniej terapii.



Więcej potrzebnych informacji
znajdziesz na stronie:

www.gov.pl/gif

Wiosenne porządki

w domowej apteczce

Nie wyrzucaj leków do śmieci!

- ✦ Wrzuć je do specjalnego pojemnika, który znajdziesz m.in. w niektórych aptekach, urzędach, przychodniach bądź szpitalach, Punktach Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych – PSZOK.
- ✦ Informacji o punktach zbiórki przeterminowanych leków szukaj na stronach urzędów gmin.



Więcej potrzebnych informacji
znajdziesz na stronie:

www.gov.pl/gif

Wiosenne porządki w domowej apteczce

Gdzie wyrzucać leki?

Leki przeterminowane lub niemożliwe do zidentyfikowania oddaj do specjalnego pojemnika lub punktu zbiórki odpadów – ich listy szukaj na stronie urzędu gminy.

Nie wyrzucaj przeterminowanych leków do śmieci ani ubikacji.

Może to doprowadzić do skażenia środowiska, wód gruntowych. Oczyszczalnie ścieków nie są przystosowane do filtrowania substancji zawartych w lekach.

Niewłaściwie zutylizowane leki przyczyniają się też do wzrostu antybiotykoodporności.

Niewielkie stałe dawki antybiotyków w ściekach lub gruncie stopniowo uodparniają na nie bakterie obecne w środowisku.



Więcej potrzebnych informacji
znajdziesz na stronie:

www.gov.pl/gif

Wiosenne porządki *w domowej apteczce*

Czego NIE wyrzucać do pojemnika na leki w aptece?



- termometrów rtęciowych
- strzykawek i ampułkostrzykawek
- igieł
- zużytych środków opatrunkowych

✦ **Powinny one trafić do punktów odpadów medycznych, a termometry do niebezpiecznych. Listy takich punktów poszukaj na stronie gminy.**



Więcej potrzebnych informacji
znajdziesz na stronie:

www.gov.pl/gif

Wiosenne porządki

w domowej apteczce

Opakowania po lekach:

Do śmieci mogą trafiać jedynie opakowania bez pozostałości leków!

Jeśli w blistrze pozostały tabletki, a w buteleczce syrop, oddaj je do specjalnego pojemnika lub punktu, zbierającego przeterminowane leki.



Jak segregujemy puste opakowania po lekach?

Blistry po tabletkach:

wykonane z plastiku i aluminium (niezwykle trudne do rozdzielenia)

zmieszane

Pudełka po lekach

(papierowe, czyste, bez resztek leków)

papier

Butelki szklane, np. po syropie

szkło

Tubki po maści

metale i tworzywa sztuczne



Więcej potrzebnych informacji
znajdziesz na stronie:

www.gov.pl/gif

Wiosenne porządki

w domowej apteczce

Jak przechowywać leki?

- ✦ Sprawdź, czy Twoja apteczka jest w dobrym miejscu – leki trzymaj z dala od okna, wilgoci, światła słonecznego i innych źródeł zbyt wysokiej/niskiej temperatury. Chroń leki przed kurzem, brudem i zniszczeniem.
- ✦ Informację o tym, jak przechowywać lek znajdziesz na opakowaniu.
 - Pamiętaj, że niektóre leki należy przechowywać w lodówce.
 - Jeżeli na opakowaniu nie ma takiej informacji, przechowuj lek w temperaturze pokojowej (15 – 25 °C).
- ✦ Zawsze trzymaj leki w oryginalnych i zamkniętych opakowaniach.
Zachowuj część opakowania z datą ważności leku.
Nie przechowuj leków w miejscu łatwo dostępnym dla dzieci i zwierząt!



Więcej potrzebnych informacji
znajdziesz na stronie:

www.gov.pl/gif

Wiosenne porządki w domowej apteczce



Więcej potrzebnych informacji
znajdziesz na stronie:

www.gov.pl/gif