

Jak zmniejszyć ryzyko zakażenia?

- Regularnie czyść i dezynfekuj urządzenia natryskowe w domu (m.in. głowice prysznicowe), zgodnie z zaleceniami producenta.
- Utrzymuj głowice, węże i krany wolne od kamienia i innych zanieczyszczeń. – Jeśli nie używasz prysznica/ kranu ponad 2 tygodnie, odkręć wodę na przynajmniej 2 minuty zanim zaczniesz z niej korzystać.
- Okresowo opróżniaj i przepłukuj urządzenia grzewcze, zgodnie z zaleceniami producenta.
- Jeżeli możesz, zachowaj temperaturę wody w urządzeniach grzewczych na poziomie 60°C.
- W kurkach czerpalnych (krany/ prysznice) utrzymuj temperaturę wody zimnej < 20°C, natomiast wody ciepłej w zakresie 50-60°C.
- Nie dopuszczaj do powstawania zastoin wody.
- Likwiduj ślepe odcinki w instalacjach.
- Serwisuj/ czyść klimatyzację zgodnie z zaleceniami producenta.

Więcej informacji dotyczących Bakterii z rodzaju Legionella znajdziesz:

- na naszej stronie internetowej pod adresem: <https://www.gov.pl/web/psse-miechow> w zakładce **aktualności**,
- w opracowaniu Światowej Organizacji Zdrowia opublikowanej w języku polskim przez Główny Inspektorat Sanitarny, pn. „*Bezpieczeństwo wodne w budynkach*”,
- w zaleceniach wydanych przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego- Państwowy Zakład Higieny we współpracy z Głównym Inspektoratem Sanitarnym, pn. „*Zalecenia dotyczące ponownego otwierania budynków użyteczności publicznej i zamieszkania zbiorowego po wydłużonym przestoju lub ograniczonej eksploatacji, w ramach działań zapobiegających zakażeniom bakteriami z rodzaju Legionella*”,
- w opracowaniu wydanym przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego- Państwowy Zakład Higieny pn. „*Zagrożenia zdrowotne związane z występowaniem bakterii Legionella w instalacjach wodnych zakładów opieki zdrowotnej. Interpretacja wyników badań wody oraz przegląd zaleceń i przepisów w wybranych krajach*”

Akty prawne:

- ustawa z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 757 ze zm.),
- rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r., poz. 2294),
- rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r., poz. 1225 ze zm.).

W przypadku pytań i wątpliwości prosimy o kontakt pod numer telefonu:

41 38 90 461
lub
500 291 093



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Miechowie



Zródło: https://depositphotos.com/search/by-images.html?url=https://dph-site-data.s3.eu-west-1.amazonaws.com/storage/searchByImage/image_e6a125663bf1b4becf6b9afc674df701.jpg&qview=43434211

Bakterie z rodzaju
Legionella

Legionella – to rodzaj Gram-ujemnej pałeczki, obejmujący gatunki wywołujące legionellozę. Bakterie te żyją w zbiornikach wodnych, zarówno morskich, jak i śródlądowych (stawach, rzekach czy jeziorach), ponieważ do wzrostu bakterii potrzebna jest wysoka wilgotność oraz wysokie stężenie dwutlenku węgla. Mogą również przedostawać się do miejskich sieci wodociągowych, wież chłodniczych, basenów termalnych, domowej instalacji wodno-kanalizacyjnej, instalacji solarnych, instalacji przeciwpożarowych czy nawilzaczy powietrza.



Warunki sprzyjające wzrostowi bakterii z rodzaju Legionella

- pH od 5,0 do 8,5
- Niesprawna cyrkulacja wody
- Temperatura wody w zakresie od 25 °C do 45 °C
- Wysokie stężenia mikroorganizmów, w tym ameb, glonów, itp.
- Obecność osadów szlamu i rdzy
- Obecność biofilmów
- Obecność osadów (kamienia kotłowego)
- Resztki materiałów instalacyjnych (np. uszczelki, konopie)

Jak można się zarazić?

Do zakażenia bakteriami z rodzaju Legionella dochodzi przede wszystkim drogą **wziewną poprzez wdychanie aerozoli** (przebywając w kabinie prysznicowej, blisko fontanny miejskiej czy zraszacza). Im mniejsze są kropelki wody, tym bardziej zwiększa się szansa na przedostanie bakterii do dolnych dróg oddechowych.

Picie wody skażonej bakteriami Legionella nie prowadzi do zakażenia.

Potencjalne źródła zakażenia bakteriami z rodzaju Legionella

- urządzenia podgrzewające wodę użytkową
- instalacje wodno - kanalizacyjne w budynkach użyteczności publicznej
- instalacje wodno – kanalizacyjne w domu
- fontanny miejskie, kurtyny wodne
- baseny/ wanny z hydromasażem
- klimatyzacja
- nawilzacze powietrza
- wieże chłodnicze
- głowice prysznicowe

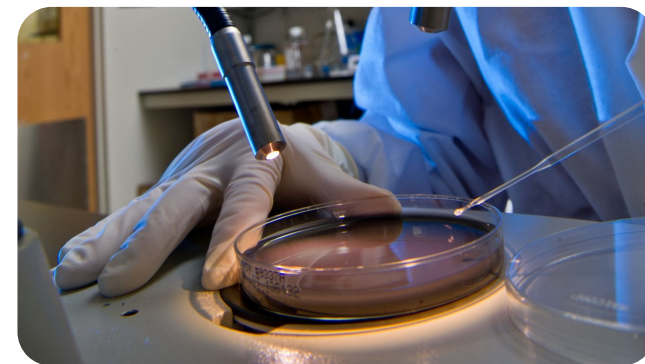


Grupy ryzyka:

- osoby po 60 roku życia,
- osoby z przewlekłymi chorobami płuc,
- aktualni i byli palacze,
- ludzie z osłabionym układem odpornościowym.

Wpływ bakterii z rodzaju Legionella na zdrowie

- **Choroba legionistów** – Legionelloza, to poważna niewydolność oddechowa, która powoduje zapalenie płuc o ciężkim przebiegu,
- **Gorączka Pontiac** – łagodniejsza postać choroby wywołująca objawy grypopodobne.



źródło: <https://www.cdc.gov/investigate-legionella/php/public-health-strategy/legionella-testing.html>

Jak może się objawiać Legionelozowe zapalenie płuc?

- uczucie ogólnego rozbicia,
- ból głowy,
- szybko narastająca gorączka (temperatura 38°C i powyżej),
- dreszcze,
- bóle mięśni,
- kaszel,
- duszność,
- ból w klatce piersiowej,
- zaburzenia orientacji i splątanie,
- wymioty,
- wodnista biegunka,
- ból brzucha.