

Akcja informacyjno – edukacyjna w ramach Światowego Dnia Bez Tytoniu 🚭🚭🚭

Podczas Wojewódzkiego Festynu Sportowo-Rekreacyjnego Ochotniczych Hufców Pracy pod nazwą „Bezpiecznie-zdrowo-na sportowo” w dniu 03 czerwca br. na Piaskach Szczygliczce w Ostrowie Wielkopolskim, zorganizowano stoisko informacyjno – edukacyjne, gdzie m.in. propagowano zdrowy styl życia wolny od nałogów.

- osoby palące mogły zmierzyć jak wysoki jest poziom tlenku węgla w wydychanym powietrzu za pomocą smokerlyzera;
 - prowadzono rozmowy indywidualne, porady profilaktyczne m.in. o tym jak uzależnienie od tytoniu wpływa na nasze zdrowie; co oznacza czynne i bierne palenie i czy warto palić?
 - zachęcano do korzystania z badań profilaktycznych i informowano gdzie można szukać pomocy i wsparcia w walce z nałogiem;
 - osoby chętne otrzymały materiały edukacyjne dot. ww. tematyki.
- Stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród uczestników i opiekunów drużyn.

Dla osób, które chcą rzucić palenie, dostępna jest Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym (TPPP). Może pomóc w walce z nałogiem i utrzymaniu abstynencji. Zachęcamy do kontaktu pod nr **801 108 108 infolinia** czynna od poniedziałku do piątku: 09.00 – 21.00.





