



Ministerstwo Zdrowia

Departament
Zdrowia Publicznego

ZPN.055.17.2026.MB
Warszawa, 08 października 2026



Szanowna Pani

w odpowiedzi na petycję dotyczącą zasad żywienia dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty, obejmującą postulat umożliwienia codziennego podawania posiłków zawierających mięso oraz rezygnacji z ograniczeń dotyczących częstotliwości podawania mięsa i obowiązkowych posiłków bezmięsnych, uprzejmie dziękuję za przekazanie opinii oraz przedstawienie uwag odnoszących się do projektowanych regulacji. Odnosząc się do podniesionych kwestii, przedstawiam poniższe wyjaśnienia.

Projektowane regulacje stanowią rezultat analizy aktualnych dowodów naukowych oraz zaleceń ekspertów zajmujących się żywieniem dzieci i młodzieży. Ich celem jest poprawa jakości żywienia w jednostkach systemu oświaty poprzez zwiększenie dostępności produktów rekomendowanych w zdrowej diecie oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Ministerstwo Zdrowia stoi na stanowisku, że działania podejmowane w obszarze żywienia zbiorowego powinny być oparte przede wszystkim na aktualnej wiedzy naukowej i służyć ochronie zdrowia dzieci oraz ograniczaniu ryzyka chorób związanych z nieprawidłowym sposobem żywienia.

Jednocześnie należy podkreślić, że projektowane przepisy nie eliminują mięsa z jadłospisów placówek oświatowych. Ich celem jest zapewnienie większej różnorodności posiłków, zwiększenie udziału warzyw, owoców, produktów pełnoziarnistych i nasion roślin strączkowych oraz ograniczenie nadmiernego spożycia niektórych produktów, zgodnie z aktualnymi zaleceniami zdrowotnymi. Rozwiązania te mają służyć poprawie jakości żywienia dzieci i młodzieży.

Jednocześnie wskazać należy, że zgodnie z aktualną wiedzą naukową nasiona roślin strączkowych, mleko i przetwory mleczne stanowią pełnowartościowe lub wartościowe źródła białka oraz innych składników odżywczych istotnych dla prawidłowego wzrostu i rozwoju dzieci i młodzieży. Z tego względu są rekomendowanym elementem zbilansowanej diety. Wprowadzanie do jadłospisów posiłków zawierających nasiona roślin strączkowych ma na celu zwiększenie różnorodności źródeł białka oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, zgodnie z aktualnymi zaleceniami ekspertów w dziedzinie żywienia.

Pomimo zróżnicowanej akceptacji sensorycznej poszczególnych produktów przez dzieci, nasiona roślin strączkowych są rekomendowanym elementem zdrowej diety, a ich systematyczna obecność w jadłospisach sprzyja oswajaniu smaku i tekstury tych produktów oraz zwiększaniu ich akceptacji przez dzieci. Należy przy tym zauważyć, że walory sensoryczne posiłków, w dużej mierze odpowiada sposób ich przygotowania. Odpowiednie wykorzystanie technik kulinarnych oraz doświadczenie personelu przygotowującego posiłki mogą istotnie wpływać na akceptację poszczególnych produktów przez dzieci, w tym również nasion roślin strączkowych.

Należy również zauważyć, że żywienie dzieci i młodzieży obejmuje nie tylko posiłki spożywane w jednostkach systemu oświaty, lecz całość diety realizowanej także poza placówką. W związku z tym ocena sposobu żywienia dziecka powinna uwzględniać wszystkie posiłki i produkty spożywane w ciągu dnia, a nie wyłącznie posiłki zapewniane przez szkołę lub przedszkole.

Przedstawione w petycji argumenty, w tym dotyczące prawa rodziców do współdecydowania o sposobie żywienia dzieci oraz znaczenia produktów pochodzenia zwierzęcego w diecie, zostały przyjęte do wiadomości. Należy jednak podkreślić, że regulacje dotyczące żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży powinny opierać się na aktualnej wiedzy naukowej oraz rekomendacjach ekspertów w zakresie zdrowia publicznego i żywienia, a ich nadrzędnym celem jest ochrona zdrowia dzieci oraz tworzenie środowiska sprzyjającego dokonywaniu zdrowych wyborów żywieniowych.

Dziękuję za zainteresowanie tematyką żywienia dzieci i młodzieży oraz zaangażowanie w proces zgłaszania uwag do projektowanych rozwiązań.

Z wyrazami szacunku

Kuba Sękowski
Zastępca Dyrektora
/dokument podpisany elektronicznie/