

NOWOTWÓR ZŁOŚLIWY SKÓRY - CZERNIAK

Nowotwory złośliwe skóry należą do najliczniejszej grupy nowotworów złośliwych u ludzi rasy białej. Nowotwory skóry stanowią około 10% wszystkich wykrywanych nowotworów złośliwych. **Czerniak to złośliwy nowotwór skóry**, którego główną przyczyną jest nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV. Charakteryzuje się **agresywnym wzrostem** oraz **możliwością tworzenia przerzutów**, które są trudne w leczeniu.

Czy czerniak występuje tylko na skórze?

Pomimo tego, że najczęstszym punktem wyjścia czerniaka jest skóra (90%), może się on rozwinąć w innych lokalizacjach i niemal co 10-ty czerniak rozwija się pierwotnie **w gałce ocznej** oraz **błonach śluzowych najczęściej jamy ustnej i narządów płciowych**.

Do częstych objawów czerniaka, wymagających konsultacji lekarza dermatoskopisty należą między innymi: zgrubienie, swędzenie, zaczerwienienie wokół znamienia, krwawienie, powiększenie, zmiany zabarwienia, zmiana kształtu.

Czy jestem w grupie podwyższonego ryzyka?

Ryzyko zachorowania na czerniaka i inne nowotwory złośliwe skóry wzrasta jeżeli:

- posiadasz jasną karnację, rude lub blond włosy, niebieskie oczy, liczne piegi,
- masz dużą liczbę znamion barwnikowych, znamion w miejscach po drażnieniu skóry,
- doznałeś oparzeń słonecznych, szczególnie w dzieciństwie,
- słabo tolerujesz słońce, opalasz się z dużym trudem lub w ogóle,
- przebywasz w pełnym słońcu powyżej godziny dziennie,
- w rodzinie występowały przypadki czerniaka lub inne nowotwory skóry,
- korzystasz z solarium.

Abecadło czerniaka- prosty niezawodny sposób na samobadanie czerniaka.



Wszelkie znamiona, narośla, pieprzyki budzące niepokój, powinny zostać zbadane przez lekarza dermatologa lub chirurga-onkologa i w razie jakichkolwiek wątpliwości wycięte.

Badanie przeprowadzone u specjalisty jest szybkie, bezbolesne i nieinwazyjne.

Źródło:

1. <https://www.akademiaczerniaka.pl/>
2. www.planujedlugiezycie.pl