

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2026-05-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kalafiorowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz węgierski-drobiowy 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2341.27 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; Tłuszcz: 71.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; W tym cukry: 79.57 g; Błonnik pok.: 40.08 g; Sól: 6.79 g; WW: 31.26 Por; Ener z B.: 344.42 %; Ener z W.: 944.54 %; Ener. z T.: 432.26 %; Potas: 5370.8 mg; Sód: 2706.97 mg;

<b>sobota 2026-05-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Dynia duszona z marchewką * 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2057.02 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 337.45 g; W tym cukry: 75.18 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sól: 6.46 g; WW: 30.62 Por; Ener z B.: 391.06 %; Ener z W.: 857.88 %; Ener. z T.: 362.68 %; Potas: 5110.03 mg; Sód: 2586.11 mg;

<b>sobota 2026-05-16</b>		
<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Dynia duszona z marchewką * 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2290.7 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 363.81 g; W tym cukry: 79.04 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 5.85 g; WW: 33.76 Por; Ener z B.: 467.12 %; Ener z W.: 952.63 %; Ener. z T.: 413.59 %; Potas: 5242.05 mg; Sód: 2356.13 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Dynia duszona z marchewką * 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2290.7 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 363.81 g; W tym cukry: 79.04 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 5.85 g; WW: 33.76 Por; Ener z B.: 467.12 %; Ener z W.: 952.63 %; Ener. z T.: 413.59 %; Potas: 5242.05 mg; Sód: 2356.13 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Dynia duszona z marchewką * 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2242.57 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; W tym cukry: 76.71 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 5.51 g; WW: 30.97 Por; Ener z B.: 407.68 %; Ener z W.: 881.37 %; Ener. z T.: 455.3 %; Potas: 5197.55 mg; Sód: 2202.41 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2435.02 kcal; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 110.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 3.39 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 132.03 %; Ener z W.: 538.1 %; Ener. z T.: 333.28 %; Potas: 6164.69 mg; Sód: 1346.51 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2503.46 kcal; Białko ogółem: 127.4 g; Tłuszcz: 114.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 250.24 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.15 Por; Ener z B.: 162.07 %; Ener z W.: 460.68 %; Ener. z T.: 322.09 %; Potas: 6111.54 mg; Sód: 1307.75 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2379.73 kcal; Białko ogółem: 67.32 g; Tłuszcz: 130.99 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 248.91 g; W tym cukry: 22.85 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sól: 3.14 g; WW: 21.72 Por; Ener z B.: 133.26 %; Ener z W.: 486.48 %; Ener. z T.: 385.14 %; Potas: 6626.35 mg; Sód: 1243.02 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Dynia duszona z marchewką * 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2216.7 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 52.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 357.64 g; W tym cukry: 76.58 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 6.95 g; WW: 32.5 Por; Ener z B.: 463.21 %; Ener z W.: 938.94 %; Ener. z T.: 413.61 %; Potas: 5199.45 mg; Sód: 2784.93 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Kalafiorowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2207.96 kcal; Białko ogółem: 119.05 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 305.01 g; W tym cukry: 44.64 g; Błonnik pok.: 44 g; Sól: 6.32 g; WW: 26.29 Por; Ener z B.: 613.63 %; Ener z W.: 1059.87 %; Ener. z T.: 560.15 %; Potas: 5484.16 mg; Sód: 2523.21 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D.( ) z/s 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1716.16 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 35.15 g; Kw. tł. nasy.: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; W tym cukry: 57.37 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sól: 6.03 g; WW: 26.29 Por; Ener z B.: 429.65 %; Ener z W.: 774.39 %; Ener. z T.: 344.18 %; Potas: 4549.32 mg; Sód: 2415.31 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Mus z jabłek ( ) b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana * ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Dynia duszona z marchewką * 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1781.52 kcal; Białko ogółem: 88.49 g; Tłuszcz: 48.07 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 263.14 g; W tym cukry: 28.45 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 5.47 g; WW: 24.03 Por; Ener z B.: 380.83 %; Ener z W.: 841.93 %; Ener. z T.: 417.02 %; Potas: 4514.76 mg; Sód: 2189.65 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) ( ) 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa ( ) 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 40.23 %; Ener z W.: 308.13 %; Ener. z T.: 12.5 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1829.86 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 48.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 274.15 g; W tym cukry: 32.82 g; Błonnik pok.: 14.34 g; Sól: 5.56 g; WW: 26.05 Por; Ener z B.: 383.73 %; Ener z W.: 638.91 %; Ener. z T.: 363.64 %; Potas: 2847.48 mg; Sód: 2242.34 mg;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa	
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Dynia duszona z marchewką * 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2290.7 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 363.81 g; W tym cukry: 79.04 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 5.85 g; WW: 33.76 Por; Ener z B.: 467.12 %; Ener z W.: 952.63 %; Ener. z T.: 413.59 %; Potas: 5242.05 mg; Sód: 2356.13 mg;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa	
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Ziemniaczana * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2190.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; W tym cukry: 27.7 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 6.12 g; WW: 29.61 Por; Ener z B.: 620.85 %; Ener z W.: 927.14 %; Ener. z T.: 511.15 %; Potas: 4857.99 mg; Sód: 2469.2 mg;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa	
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 88.62 %; Ener z W.: 222.98 %; Ener. z T.: 247.58 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa	
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 103.6 %; Ener z W.: 264.76 %; Ener. z T.: 213.71 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Ziemniaczana D.() z/s 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g ( <u>SEL</u> ), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2043.42 kcal; Białko ogółem: 98 g; Tłuszcz: 60.6 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 291.01 g; W tym cukry: 57.04 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sól: 3.85 g; WW: 26.38 Por; Ener z B.: 424.7 %; Ener z W.: 802.24 %; Ener. z T.: 446.37 %; Potas: 4712.67 mg; Sód: 1544.36 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Papyrka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami ()* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Gulasz węgierski wegetariański 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2201.56 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 62.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 359.98 g; W tym cukry: 79.91 g; Błonnik pok.: 40.62 g; Sól: 6.56 g; WW: 32.09 Por; Ener z B.: 253.49 %; Ener z W.: 954.2 %; Ener. z T.: 365.5 %; Potas: 4956.04 mg; Sód: 2609.66 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 111.65 %; Ener z W.: 851.57 %; Ener. z T.: 61.41 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 87.72 %; Ener z W.: 952.9 %; Ener. z T.: 102.86 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 197.02 %; Ener z W.: 938.8 %; Ener. z T.: 106.39 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 247.84 %; Ener z W.: 836.35 %; Ener. z T.: 179.57 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1151.23 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Kalafiiorowa z ziemniakami (*) 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z natką pietruszki 100 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE</b> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1982.37 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 60.4 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 286.86 g; W tym cukry: 44.11 g; Błonnik pok.: 41.72 g; Sól: 5.9 g; WW: 24.67 Por; Ener z B.: 528.89 %; Ener z W.: 977.47 %; Ener. z T.: 480.64 %; Potas: 5364.14 mg; Sód: 2355.35 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-05-17 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2452.12 kcal; Białko ogółem: 127.08 g; Tłuszcz: 76.3 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 347.63 g; W tym cukry: 70.51 g; Błonnik pok.: 34.71 g; Sól: 7.59 g; WW: 31.29 Por; Ener z B.: 453.79 %; Ener z W.: 1032.99 %; Ener. z T.: 480.58 %; Potas: 4368.43 mg; Sód: 3046.32 mg;

niedziela 2026-05-17 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2404.42 kcal; Białko ogółem: 122.63 g; Tłuszcz: 74.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 7.89 g; WW: 30.9 Por; Ener z B.: 424.66 %; Ener z W.: 968.01 %; Ener. z T.: 490.45 %; Potas: 4091.96 mg; Sód: 3159.01 mg;

niedziela 2026-05-17 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2386.48 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 58.9 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; W tym cukry: 68.19 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 5.61 g; WW: 33.17 Por; Ener z B.: 593.92 %; Ener z W.: 1045.09 %; Ener. z T.: 478.52 %; Potas: 4129.96 mg; Sód: 2256.69 mg;

niedziela 2026-05-17 <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2384.32 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 355.75 g; W tym cukry: 68.05 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 5.61 g; WW: 33.15 Por; Ener z B.: 576.32 %; Ener z W.: 1026.57 %; Ener. z T.: 473.31 %; Potas: 4111.87 mg; Sód: 2256.15 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
---	--	--

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
--	--	--

<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2474.33 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 328.65 g; W tym cukry: 74.5 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 9.75 g; WW: 30.43 Por; Ener z B.: 373.84 %; Ener z W.: 861.37 %; Ener. z T.: 615.52 %; Potas: 5332.92 mg; Sód: 3902.14 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
---	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
--	--	---

<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2476.66 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 112.6 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 3.43 g; WW: 27.03 Por; Ener z B.: 135.8 %; Ener z W.: 567.22 %; Ener. z T.: 314.03 %; Potas: 6108.41 mg; Sód: 1364.61 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
---	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
--	--	---

<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2518.82 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 114.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 257.23 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 3.22 g; WW: 23.43 Por; Ener z B.: 155.97 %; Ener z W.: 487.18 %; Ener. z T.: 290.82 %; Potas: 6047.97 mg; Sód: 1275.03 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.17 kcal; Białko ogółem: 66.8 g; Tłuszcz: 130.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 251.95 g; W tym cukry: 25.57 g; Błonnik pok.: 34.39 g; Sól: 3.08 g; WW: 21.59 Por; Ener z B.: 127.59 %; Ener z W.: 511.38 %; Ener. z T.: 354.48 %; Potas: 6497.23 mg; Sód: 1220.77 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2479.42 kcal; Białko ogółem: 127.73 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 30.41 g; Sól: 8.04 g; WW: 31.6 Por; Ener z B.: 451.86 %; Ener z W.: 1005.61 %; Ener. z T.: 526.45 %; Potas: 4274.96 mg; Sód: 3219.01 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 138.34 g; Tłuszcz: 92.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 316.23 g; W tym cukry: 50.96 g; Błonnik pok.: 41.46 g; Sól: 8.05 g; WW: 27.5 Por; Ener z B.: 616.89 %; Ener z W.: 1162.51 %; Ener. z T.: 617.04 %; Potas: 4643.18 mg; Sód: 3232.36 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 350 ml ( <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2196.04 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.8 g; Węglowodany ogółem: 320.29 g; W tym cukry: 72.17 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 6.72 g; WW: 29.14 Por; Ener z B.: 466.66 %; Ener z W.: 974.14 %; Ener. z T.: 442.48 %; Potas: 3713.66 mg; Sód: 2690.63 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB SEL</u> ), Pasta z brokuła * 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.83 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 285.12 g; W tym cukry: 26.6 g; Błonnik pok.: 25.5 g; Sól: 9.7 g; WW: 25.96 Por; Ener z B.: 352.45 %; Ener z W.: 857.18 %; Ener. z T.: 576.84 %; Potas: 4641.91 mg; Sód: 3884.12 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 39.44 %; Ener z W.: 311.49 %; Ener. z T.: 12.09 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 350 ml ( <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ SEL GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1844.8 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Tłuszcz: 45.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; W tym cukry: 30.75 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 6.66 g; WW: 26.47 Por; Ener z B.: 348.9 %; Ener z W.: 595.53 %; Ener. z T.: 321.07 %; Potas: 2153.11 mg; Sód: 2671.89 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB SEL</u> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2414.01 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 358.42 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 5.67 g; WW: 33.38 Por; Ener z B.: 501.77 %; Ener z W.: 1009.95 %; Ener. z T.: 470.28 %; Potas: 3842.9 mg; Sód: 2283.81 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ), Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2300.12 kcal; Białko ogółem: 125.93 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 327.11 g; W tym cukry: 33.32 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 6.35 g; WW: 30.2 Por; Ener z B.: 675.25 %; Ener z W.: 1055.91 %; Ener. z T.: 524.8 %; Potas: 3959.27 mg; Sód: 2554.15 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 88.62 %; Ener z W.: 222.98 %; Ener. z T.: 247.58 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 103.6 %; Ener z W.: 264.76 %; Ener. z T.: 213.71 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2215.31 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 318.77 g; W tym cukry: 63.05 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 4.74 g; WW: 29.18 Por; Ener z B.: 396.2 %; Ener z W.: 928.8 %; Ener. z T.: 431.51 %; Potas: 4879.95 mg; Sód: 1901.87 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski zmiasty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlety z soczewicy () pieczone 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2501.84 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 78.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 370.58 g; W tym cukry: 71.47 g; Błonnik pok.: 36.73 g; Sól: 7.46 g; WW: 33.53 Por; Ener z B.: 17.51 %; Ener z W.: 59.25 %; Ener. z T.: 28.35 %; Potas: 5358.13 mg; Sód: 2993.26 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 111.65 %; Ener z W.: 851.57 %; Ener. z T.: 61.41 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 87.72 %; Ener z W.: 952.9 %; Ener. z T.: 102.86 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 197.02 %; Ener z W.: 938.8 %; Ener. z T.: 106.39 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1297.43 kcal; Białko ogółem: 51.49 g; Tłuszcz: 20.43 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 235.46 g; W tym cukry: 61.9 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.86 Por; Ener z B.: 189.56 %; Ener z W.: 841.14 %; Ener. z T.: 178.28 %; Potas: 2969.28 mg; Sód: 1538.89 mg;

niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE, SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2258.81 kcal; Białko ogółem: 127.36 g; Tłuszcz: 78.8 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 298.47 g; W tym cukry: 50.57 g; Błonnik pok.: 39.37 g; Sól: 7.06 g; WW: 25.9 Por; Ener z B.: 562.94 %; Ener z W.: 1098.63 %; Ener. z T.: 544.38 %; Potas: 4541.25 mg; Sód: 2836.08 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Sos pieczarkowy. 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, S02</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2648.53 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 431.54 g; W tym cukry: 98.79 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 5.83 g; WW: 39.54 Por; Ener z B.: 13.99 %; Ener z W.: 65.18 %; Ener. z T.: 24.38 %; Potas: 3978.85 mg; Sód: 2326.1 mg;

<b>poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2451.91 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 60.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 409.33 g; W tym cukry: 100.24 g; Błonnik pok.: 31.12 g; Sól: 5.22 g; WW: 38.05 Por; Ener z B.: 13.94 %; Ener z W.: 66.78 %; Ener. z T.: 22.28 %; Potas: 3886.08 mg; Sód: 2086.88 mg;

<b>poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczerek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2682.09 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 65.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 434.94 g; W tym cukry: 103.35 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sól: 4.66 g; WW: 41.1 Por; Ener z B.: 14.76 %; Ener z W.: 64.86 %; Ener. z T.: 22.12 %; Potas: 3997.68 mg; Sód: 1874.87 mg;

<b>poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Platki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	
---	---	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2682.09 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 65.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 434.94 g; W tym cukry: 103.35 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sól: 4.66 g; WW: 41.1 Por; Ener z B.: 14.76 %; Ener z W.: 64.86 %; Ener z T.: 22.12 %; Potas: 3997.68 mg; Sód: 1874.87 mg;

<b>poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Plátky owsiane na mleku 350 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), mielona Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Pasta warzywna* 100 g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2278.72 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 337.63 g; W tym cukry: 75.19 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 4.94 g; WW: 30.9 Por; Ener z B.: 17.71 %; Ener z W.: 59.27 %; Ener z T.: 26.41 %; Potas: 4890.1 mg; Sód: 1981.05 mg;

<b>poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2461.03 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 111.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; W tym cukry: 84.74 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 3.3 g; WW: 26.9 Por; Ener z B.: 13.39 %; Ener z W.: 48.25 %; Ener z T.: 40.82 %; Potas: 6255.31 mg; Sód: 1313.48 mg;

<b>poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 257.32 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 21.9 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.63 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 41.03 %; Ener z T.: 40.59 %; Potas: 6067.44 mg; Sód: 1304.57 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2362.53 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 129.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 251.59 g; W tym cukry: 28.76 g; Błonnik pok.: 36.5 g; Sól: 2.95 g; WW: 21.46 Por; Ener z B.: 11.28 %; Ener z W.: 42.6 %; Ener. z T.: 49.43 %; Potas: 6644.12 mg; Sód: 1169.64 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2580.86 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; Tłuszcz: 71.8 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 381.75 g; W tym cukry: 100.55 g; Błonnik pok.: 36.98 g; Sól: 6.56 g; WW: 34.75 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 59.17 %; Ener. z T.: 25.04 %; Potas: 6093.98 mg; Sód: 2630.06 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2259.7 kcal; Białko ogółem: 117.6 g; Tłuszcz: 77.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; W tym cukry: 40.43 g; Błonnik pok.: 43.91 g; Sól: 7.17 g; WW: 26.41 Por; Ener z B.: 20.82 %; Ener z W.: 54.45 %; Ener. z T.: 30.97 %; Potas: 5330.03 mg; Sód: 2868.09 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2165.33 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 324.44 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 33.96 g; Sól: 5.77 g; WW: 29.25 Por; Ener z B.: 20.21 %; Ener z W.: 59.93 %; Ener. z T.: 24.89 %; Potas: 5708.82 mg; Sód: 2308.7 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1927.64 kcal; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 284.75 g; W tym cukry: 27.26 g; Błonnik pok.: 30.63 g; Sól: 5.35 g; WW: 25.48 Por; Ener z B.: 18.18 %; Ener z W.: 59.09 %; Ener. z T.: 26.84 %; Potas: 4375.39 mg; Sód: 2146.74 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Schab gotowany pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.25 kcal; Białko ogółem: 90.1 g; Tłuszcz: 48.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 307.61 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sól: 6.53 g; WW: 28.8 Por; Ener z B.: 18.05 %; Ener z W.: 61.64 %; Ener. z T.: 21.69 %; Potas: 3946.94 mg; Sód: 2619.88 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2664.09 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 431.79 g; W tym cukry: 103.35 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sól: 4.7 g; WW: 40.8 Por; Ener z B.: 14.81 %; Ener z W.: 64.83 %; Ener. z T.: 22.02 %; Potas: 3997.68 mg; Sód: 1890.87 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u> ), Salata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2223.46 kcal; Białko ogółem: 116.61 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.1 g; Węglowodany ogółem: 310.43 g; W tym cukry: 27.6 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 6.05 g; WW: 28.61 Por; Ener z B.: 20.98 %; Ener z W.: 55.85 %; Ener. z T.: 26.06 %; Potas: 4720.96 mg; Sód: 2441.36 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2034.4 kcal; Białko ogółem: 76.7 g; Tłuszcz: 57.2 g; Kw. tł. nasy.: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 320.68 g; W tym cukry: 84.34 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sól: 2.52 g; WW: 29.08 Por; Ener z B.: 15.08 %; Ener z W.: 63.05 %; Ener z T.: 25.31 %; Potas: 4891.78 mg; Sód: 1008.64 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kopytka ziemniaczane * 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Sos pieczarkowy. 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SO2</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <u>SEL</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2676.97 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 424.82 g; W tym cukry: 97.49 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sól: 5.45 g; WW: 39.18 Por; Ener z B.: 14.36 %; Ener z W.: 63.48 %; Ener z T.: 25.54 %; Potas: 3981.35 mg; Sód: 2171 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1271.59 kcal; Białko ogółem: 51.26 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw. tł. nasy.: 5.14 g; Węglowodany ogółem: 228.57 g; W tym cukry: 57.25 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.07 Por; Ener z B.: 16.13 %; Ener z W.: 71.9 %; Ener. z T.: 14.31 %; Potas: 2982.41 mg; Sód: 1567.63 mg;

poniedziałek 2026-05-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Grochowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ogórek świeży 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2160.65 kcal; Białko ogółem: 116.4 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 290.18 g; W tym cukry: 40.31 g; Błonnik pok.: 41.7 g; Sól: 5.68 g; WW: 24.79 Por; Ener z B.: 21.55 %; Ener z W.: 53.72 %; Ener. z T.: 31.13 %; Potas: 5403.85 mg; Sód: 2261.11 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet mielony drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp*z olejem 150 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2582.12 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 97.93 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 358.43 g; W tym cukry: 71.37 g; Błonnik pok.: 36.27 g; Sól: 8.75 g; WW: 32.21 Por; Ener z B.: 15.36 %; Ener z W.: 55.53 %; Ener z T.: 34.13 %; Potas: 5116.96 mg; Sód: 3492.18 mg;

<b>wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta*z olejem 150 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2271.18 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 334.29 g; W tym cukry: 69.3 g; Błonnik pok.: 33.85 g; Sól: 7.5 g; WW: 30.17 Por; Ener z B.: 17.28 %; Ener z W.: 58.88 %; Ener z T.: 28.16 %; Potas: 4606.9 mg; Sód: 3002.01 mg;

<b>wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta*z olejem 150 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2512.25 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 362.48 g; W tym cukry: 74.79 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 6.91 g; WW: 33.46 Por; Ener z B.: 17.49 %; Ener z W.: 57.71 %; Ener z T.: 27.67 %; Potas: 4890.51 mg; Sód: 2776.25 mg;

<b>wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta*z olejem 150 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczerek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ),	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2512.25 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 362.48 g; W tym cukry: 74.79 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 6.91 g; WW: 33.46 Por; Ener z B.: 17.49 %; Ener z W.: 57.71 %; Ener. z T.: 27.67 %; Potas: 4890.51 mg; Sód: 2776.25 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia z wody 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</b> ), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2129.39 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 300.31 g; W tym cukry: 80.15 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sól: 7.61 g; WW: 27.61 Por; Ener z B.: 20.56 %; Ener z W.: 56.41 %; Ener. z T.: 25.37 %; Potas: 4640.22 mg; Sód: 3034.36 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2430.85 kcal; Białko ogółem: 82.94 g; Tłuszcz: 111.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 288.31 g; W tym cukry: 81.9 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sól: 3.53 g; WW: 26.1 Por; Ener z B.: 13.65 %; Ener z W.: 47.44 %; Ener. z T.: 41.23 %; Potas: 5576.34 mg; Sód: 1402.4 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczerek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2536.64 kcal; Białko ogółem: 129.2 g; Tłuszcz: 113.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 263.61 g; W tym cukry: 79.81 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 3.34 g; WW: 23.83 Por; Ener z B.: 20.37 %; Ener z W.: 41.57 %; Ener. z T.: 40.1 %; Potas: 6299.69 mg; Sód: 1322.79 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczerek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2332.35 kcal; Białko ogółem: 67.19 g; Tłuszcz: 129.49 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 243.04 g; W tym cukry: 25.91 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sól: 3.18 g; WW: 20.66 Por; Ener z B.: 11.52 %; Ener z W.: 41.68 %; Ener z T.: 49.97 %; Potas: 5965.15 mg; Sód: 1258.56 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta*z olejem 150 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2346.18 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 74.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; W tym cukry: 69.3 g; Błonnik pok.: 33.85 g; Sól: 7.65 g; WW: 30.87 Por; Ener z B.: 17.6 %; Ener z W.: 58.2 %; Ener z T.: 28.41 %; Potas: 4789.9 mg; Sód: 3062.01 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp*z olejem 150 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Rzodkiew biała 70 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2114 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 295.51 g; W tym cukry: 39.76 g; Błonnik pok.: 41.79 g; Sól: 8.35 g; WW: 25.41 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 55.91 %; Ener z T.: 31.75 %; Potas: 5579.64 mg; Sód: 3330.06 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* z olejem 150 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2235.6 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw. tł. nasy.: 12.67 g; Węglowodany ogółem: 321.29 g; W tym cukry: 62.05 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sól: 7.47 g; WW: 28.84 Por; Ener z B.: 17.55 %; Ener z W.: 57.49 %; Ener. z T.: 29.45 %; Potas: 4200.65 mg; Sód: 2991.22 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ziemniaczana D.() z/s 350 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia z wody 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1849.63 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 49.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 274.25 g; W tym cukry: 33.49 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sól: 7.99 g; WW: 24.47 Por; Ener z B.: 20.07 %; Ener z W.: 59.31 %; Ener. z T.: 23.91 %; Potas: 4943.05 mg; Sód: 3189.37 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; Ener z B.: 10.05 %; Ener z W.: 91.02 %; Ener. z T.: 2.95 %; Potas: 624.11 mg; Sód: 847.91 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1823.04 kcal; Białko ogółem: 88.3 g; Tłuszcz: 43.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.21 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; W tym cukry: 35.09 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sól: 6.44 g; WW: 26.54 Por; Ener z B.: 19.37 %; Ener z W.: 62.38 %; Ener. z T.: 21.42 %; Potas: 2907.05 mg; Sód: 2582.94 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2512.25 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 362.48 g; W tym cukry: 74.79 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 6.91 g; WW: 33.46 Por; Ener z B.: 17.49 %; Ener z W.: 57.71 %; Ener. z T.: 27.67 %; Potas: 4890.51 mg; Sód: 2776.25 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzyca niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* z olejem 150 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2399.45 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 328.8 g; W tym cukry: 38.01 g; Błonnik pok.: 30.28 g; Sól: 7.66 g; WW: 30.04 Por; Ener z B.: 18.59 %; Ener z W.: 54.81 %; Ener. z T.: 29.78 %; Potas: 4707.46 mg; Sód: 3082.32 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2547.2 kcal; Białko ogółem: 159.53 g; Tłuszcz: 145.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 161.49 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.89 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 25.05 %; Ener z W.: 25.36 %; Ener. z T.: 51.57 %; Potas: 6497.95 mg; Sód: 741.82 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia z wody 70 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Pulpet drobiowy (bez glutenu)* 100 ml, Seler z pietruszką gotowany z olejem () bez glutenu 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* z olejem 150 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2265.83 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 279.65 g; W tym cukry: 54.44 g; Błonnik pok.: 30.8 g; Sól: 5.14 g; WW: 24.93 Por; Ener z B.: 18.7 %; Ener z W.: 49.37 %; Ener. z T.: 34.62 %; Potas: 4674.34 mg; Sód: 2049.56 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Vegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kapuśniak vegetariański z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Leczo vegetariańskie z soczewicą* 200 g, Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2085.73 kcal; Białko ogółem: 69.25 g; Tłuszcz: 61.1 g; Kw. tł. nasy.: 30.1 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; W tym cukry: 68.34 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sól: 7.2 g; WW: 30.87 Por; Ener z B.: 13.28 %; Ener z W.: 66.24 %; Ener. z T.: 26.36 %; Potas: 5094.53 mg; Sód: 2880.6 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szybkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 16.96 %; Ener z W.: 73.01 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1532.83 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp*z olejem 150 g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1910.11 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 273.79 g; W tym cukry: 37.56 g; Błonnik pok.: 37.28 g; Sól: 7.04 g; WW: 23.66 Por; Ener z B.: 19.01 %; Ener z W.: 57.33 %; Ener. z T.: 30.64 %; Potas: 5247.07 mg; Sód: 2800.54 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bigos 300 g ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2382.34 kcal; Białko ogółem: 90.8 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 383.39 g; W tym cukry: 102.5 g; Błonnik pok.: 39.41 g; Sól: 8.99 g; WW: 34.43 Por; Ener z B.: 15.25 %; Ener z W.: 64.37 %; Ener. z T.: 25.56 %; Potas: 5507.61 mg; Sód: 3590.26 mg;

<b>środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2299.31 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 360.68 g; W tym cukry: 89 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 6.25 g; WW: 33.44 Por; Ener z B.: 17.3 %; Ener z W.: 62.74 %; Ener. z T.: 23.74 %; Potas: 4298.51 mg; Sód: 2511.81 mg;

<b>środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2628.15 kcal; Białko ogółem: 115.6 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 393.82 g; W tym cukry: 91.72 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 5.92 g; WW: 37.24 Por; Ener z B.: 17.59 %; Ener z W.: 59.94 %; Ener. z T.: 24.76 %; Potas: 4432.63 mg; Sód: 2389.4 mg;

<b>środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),
---	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2628.15 kcal; Białko ogółem: 115.6 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 393.82 g; W tym cukry: 91.72 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 5.92 g; WW: 37.24 Por; Ener z B.: 17.59 %; Ener z W.: 59.94 %; Ener. z T.: 24.76 %; Potas: 4432.63 mg; Sód: 2389.4 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
---	--

Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pasta z brokula * 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
---	---	--

<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),
--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2501.16 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; W tym cukry: 101.61 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sól: 6.36 g; WW: 33.48 Por; Ener z B.: 17.4 %; Ener z W.: 57.86 %; Ener. z T.: 27.54 %; Potas: 5796.63 mg; Sód: 2549.07 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX	
---	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
---	---	---

<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),
--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2183.53 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 306.83 g; W tym cukry: 114.71 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 3.51 g; WW: 29.1 Por; Ener z B.: 15.33 %; Ener z W.: 56.21 %; Ener. z T.: 29.92 %; Potas: 5632.08 mg; Sód: 1404.98 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona	
---	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
---	--	---

<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),
--	---

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1913.49 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 232.9 g; W tym cukry: 90.8 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 2.79 g; WW: 22.19 Por; Ener z B.: 17.2 %; Ener z W.: 48.69 %; Ener. z T.: 35.26 %; Potas: 4389.55 mg; Sód: 1113.65 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2058.02 kcal; Białko ogółem: 63.99 g; Tłuszcz: 95.24 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 249.63 g; W tym cukry: 44.12 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 3.07 g; WW: 22.24 Por; Ener z B.: 12.44 %; Ener z W.: 48.52 %; Ener z T.: 41.65 %; Potas: 6118.09 mg; Sód: 1225.17 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Polędwica Delikatna z kurczął produkt gruborozdrobniony parzony 30 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u> ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2467.63 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 370.19 g; W tym cukry: 89.68 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 6.69 g; WW: 34.38 Por; Ener z B.: 18.19 %; Ener z W.: 60.01 %; Ener z T.: 25.33 %; Potas: 4387.51 mg; Sód: 2690.3 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Hummus 30 g ( <u>SEJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2183.62 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 304.55 g; W tym cukry: 42.62 g; Błonnik pok.: 37.42 g; Sól: 6.47 g; WW: 26.77 Por; Ener z B.: 18.89 %; Ener z W.: 55.79 %; Ener z T.: 31.25 %; Potas: 4331.39 mg; Sód: 2591.24 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z mięsa drobiowego 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1920.24 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 301 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 5.26 g; WW: 27.35 Por; Ener z B.: 16.35 %; Ener z W.: 62.7 %; Ener z T.: 25.67 %; Potas: 3754.05 mg; Sód: 2109.24 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa* 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pasta z brokula* 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2109.69 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 304.7 g; W tym cukry: 39.77 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 5.56 g; WW: 27.87 Por; Ener z B.: 17.34 %; Ener z W.: 57.77 %; Ener z T.: 28.06 %; Potas: 5051.14 mg; Sód: 2230.01 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa* 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z mięsa drobiowego 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	ZiemniaczanaD. () z/s 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1996.1 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 50.7 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 18.95 g; Sól: 6.35 g; WW: 29.56 Por; Ener z B.: 17.52 %; Ener z W.: 62.55 %; Ener z T.: 22.86 %; Potas: 3748.13 mg; Sód: 2550.15 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2572.04 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 368.48 g; W tym cukry: 82.65 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 6.2 g; WW: 34.89 Por; Ener z B.: 18.11 %; Ener z W.: 57.31 %; Ener z T.: 26.84 %; Potas: 4567.96 mg; Sód: 2498 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2614.94 kcal; Białko ogółem: 125.54 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 382.34 g; W tym cukry: 42.37 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 7.33 g; WW: 36.18 Por; Ener z B.: 19.2 %; Ener z W.: 58.49 %; Ener. z T.: 24.87 %; Potas: 4029.79 mg; Sód: 2957.37 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron bezglutenowy 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g ( <u>SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2140.08 kcal; Białko ogółem: 73.6 g; Tłuszcz: 67.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 321.4 g; W tym cukry: 73.83 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sól: 2.34 g; WW: 29.77 Por; Ener z B.: 13.76 %; Ener z W.: 60.07 %; Ener. z T.: 28.47 %; Potas: 3445.92 mg; Sód: 944.88 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2052.54 kcal; Białko ogółem: 75.92 g; Tłuszcz: 49.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 350.41 g; W tym cukry: 94.58 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sól: 5.81 g; WW: 31.91 Por; Ener z B.: 14.79 %; Ener z W.: 68.29 %; Ener z T.: 21.68 %; Potas: 3836.45 mg; Sód: 2317.73 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem*puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1280.38 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.05 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 234.26 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.8 Por; Ener z B.: 16.94 %; Ener z W.: 73.18 %; Ener. z T.: 14.09 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1532.83 mg;

środa 2026-05-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g ( <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u> ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1927.02 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 57.6 g; Kw. tł. nasy.: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; W tym cukry: 42.14 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 6 g; WW: 25.08 Por; Ener z B.: 20.31 %; Ener z W.: 59.25 %; Ener. z T.: 26.9 %; Potas: 4162.09 mg; Sód: 2400.72 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g, Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Salata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g ( <u>RYB</u> ), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2675.72 kcal; Białko ogółem: 130.12 g; Tłuszcz: 99.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 342.54 g; W tym cukry: 103.52 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 9.13 g; WW: 31.4 Por; Ener z B.: 19.45 %; Ener z W.: 51.21 %; Ener. z T.: 33.31 %; Potas: 5117.3 mg; Sód: 3644.72 mg;

<b>czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Salata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2460.08 kcal; Białko ogółem: 129.92 g; Tłuszcz: 70.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 343.88 g; W tym cukry: 101.33 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 8.2 g; WW: 31.68 Por; Ener z B.: 21.12 %; Ener z W.: 55.91 %; Ener. z T.: 25.85 %; Potas: 4995.14 mg; Sód: 3280.21 mg;

<b>czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Gryskowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Salata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2348.75 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 50.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 387.43 g; W tym cukry: 104.6 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 7.24 g; WW: 36.44 Por; Ener z B.: 16.93 %; Ener z W.: 65.98 %; Ener. z T.: 19.32 %; Potas: 4347.45 mg; Sód: 2906.28 mg;

<b>czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Gryskowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Salata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 50 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2348.75 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 50.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 387.43 g; W tym cukry: 104.6 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 7.24 g; WW: 36.44 Por; Ener z B.: 16.93 %; Ener z W.: 65.98 %; Ener z T.: 19.32 %; Potas: 4347.45 mg; Sód: 2906.28 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Buraczki gotowane () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2129.49 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; W tym cukry: 85.97 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 7.05 g; WW: 28.99 Por; Ener z B.: 19.17 %; Ener z W.: 58.44 %; Ener z T.: 23.19 %; Potas: 4363.64 mg; Sód: 2820.04 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Podwieczerek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2497.59 kcal; Białko ogółem: 120.05 g; Tłuszcz: 103.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; W tym cukry: 87.17 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.62 g; WW: 25.85 Por; Ener z B.: 19.23 %; Ener z W.: 44.98 %; Ener z T.: 37.12 %; Potas: 6093.72 mg; Sód: 1441 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Podwieczerek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2543.15 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 102.45 g; Kw. tł. nasy.: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; W tym cukry: 107.7 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 4.11 g; WW: 27.8 Por; Ener z B.: 18.15 %; Ener z W.: 46.47 %; Ener z T.: 36.26 %; Potas: 5472.77 mg; Sód: 1635.4 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczerek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2345.5 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 229.3 g; W tym cukry: 24.79 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 3.26 g; WW: 19.77 Por; Ener z B.: 16.12 %; Ener z W.: 39.1 %; Ener z T.: 46.94 %; Potas: 6288.79 mg; Sód: 1293.84 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2441.21 kcal; Białko ogółem: 138.41 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; W tym cukry: 67.33 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 8.79 g; WW: 28.72 Por; Ener z B.: 22.68 %; Ener z W.: 51.53 %; Ener z T.: 28.07 %; Potas: 4643.44 mg; Sód: 3517.46 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Sałata zielona z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g ( <u>RYB</u> ), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2578.44 kcal; Białko ogółem: 144.67 g; Tłuszcz: 116.33 g; Kw. tł. nasy.: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; W tym cukry: 39.29 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sól: 9.79 g; WW: 23.92 Por; Ener z B.: 22.44 %; Ener z W.: 42.24 %; Ener z T.: 40.61 %; Potas: 4797.86 mg; Sód: 3910.67 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka 60 g, Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2025.65 kcal; Białko ogółem: 107.9 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 287.94 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sól: 7.13 g; WW: 26.11 Por; Ener z B.: 21.31 %; Ener z W.: 56.86 %; Ener z T.: 25.85 %; Potas: 4104.37 mg; Sód: 2850.02 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielona Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Buraczki gotowane () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1902.78 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 44.99 g; Kw. tł. nasy.: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; W tym cukry: 32.9 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 7.33 g; WW: 26.68 Por; Ener z B.: 18.4 %; Ener z W.: 62.11 %; Ener z T.: 21.28 %; Potas: 4953.62 mg; Sód: 2939.51 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 534.55 kcal; Białko ogółem: 13.65 g; Tłuszcz: 2.91 g; Kw. tł. nasy.: .38 g; Węglowodany ogółem: 119.15 g; W tym cukry: 7.46 g; Błonnik pok.: 11.13 g; Sól: 1.64 g; WW: 10.81 Por; Ener z B.: 10.21 %; Ener z W.: 89.16 %; Ener. z T.: 4.9 %; Potas: 1685.86 mg; Sód: 660.89 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1813.15 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 275.64 g; W tym cukry: 37.61 g; Błonnik pok.: 15.01 g; Sól: 6.6 g; WW: 26.11 Por; Ener z B.: 19.51 %; Ener z W.: 60.81 %; Ener. z T.: 21.83 %; Potas: 3003.18 mg; Sód: 2647.85 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () z/c 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2270.83 kcal; Białko ogółem: 97.6 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 364.75 g; W tym cukry: 74.64 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.67 g; WW: 33.99 Por; Ener z B.: 17.19 %; Ener z W.: 64.25 %; Ener. z T.: 20.53 %; Potas: 3778.95 mg; Sód: 3081.57 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2426.46 kcal; Białko ogółem: 141.53 g; Tłuszcz: 77.5 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; W tym cukry: 28.48 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 9.36 g; WW: 27.33 Por; Ener z B.: 23.33 %; Ener z W.: 48.85 %; Ener. z T.: 28.75 %; Potas: 4454.67 mg; Sód: 3759.67 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2366.02 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; W tym cukry: 66.9 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 5.83 g; WW: 27.58 Por; Ener z B.: 19.92 %; Ener z W.: 51.02 %; Ener. z T.: 29.95 %; Potas: 4201.94 mg; Sód: 2333.83 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet sojowy 113g 1 szt ( <u>SOJ, GOR</u> ), Pomidor 70 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Cwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, SOJ</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2162.52 kcal; Białko ogółem: 74.24 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; W tym cukry: 66.73 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 10.38 g; WW: 29.21 Por; Ener z B.: 13.73 %; Ener z W.: 59.15 %; Ener. z T.: 31.57 %; Potas: 3467.12 mg; Sód: 4151.82 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1299.61 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 9.8 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 268.57 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.37 g; WW: 24.93 Por; Ener z B.: 15.34 %; Ener z W.: 82.66 %; Ener. z T.: 6.79 %; Potas: 2651.75 mg; Sód: 947.18 mg;

czwartek 2026-05-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1236.27 kcal; Białko ogółem: 49.5 g; Tłuszcz: 20.02 g; Kw. tł. nasy.: 5.04 g; Węglowodany ogółem: 222.36 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.72 g; WW: 20.61 Por; Ener z B.: 16.01 %; Ener z W.: 71.94 %; Ener. z T.: 14.58 %; Potas: 2929.52 mg; Sód: 1488.78 mg;

czwartek 2026-05-21

## Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych

Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grysiowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, SO2</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2010.82 kcal; Białko ogółem: 123.39 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 235.09 g; W tym cukry: 21.74 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 10.19 g; WW: 20.66 Por; Ener z B.: 24.55 %; Ener z W.: 46.77 %; Ener. z T.: 33.15 %; Potas: 4386.42 mg; Sód: 4071.79 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Rybka smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2295.05 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; W tym cukry: 75.98 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sól: 8.06 g; WW: 31.91 Por; Ener z B.: 18.17 %; Ener z W.: 61.4 %; Ener. z T.: 25.05 %; Potas: 4626.96 mg; Sód: 3216.66 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2118.44 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 52.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sól: 8.26 g; WW: 31.25 Por; Ener z B.: 17.38 %; Ener z W.: 64.78 %; Ener. z T.: 22.15 %; Potas: 4449.89 mg; Sód: 3289.93 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2509.27 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 380.5 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.21 g; WW: 35.39 Por; Ener z B.: 17.82 %; Ener z W.: 60.66 %; Ener. z T.: 24.12 %; Potas: 4748.09 mg; Sód: 2479.55 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
---	---	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2509.27 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 380.5 g; W tym cukry: 78.97 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 6.21 g; WW: 35.39 Por; Ener z B.: 17.82 %; Ener z W.: 60.66 %; Ener z T.: 24.12 %; Potas: 4748.09 mg; Sód: 2479.55 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2261.53 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; W tym cukry: 72.58 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sól: 5.6 g; WW: 29.48 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 56.04 %; Ener z T.: 27.79 %; Potas: 3984.18 mg; Sód: 2229.96 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2359.43 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 107.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 282.49 g; W tym cukry: 82.55 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.52 g; WW: 25.78 Por; Ener z B.: 13.24 %; Ener z W.: 47.89 %; Ener z T.: 40.92 %; Potas: 5248.04 mg; Sód: 1387.34 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2465.22 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 108.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 257.79 g; W tym cukry: 80.46 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 3.33 g; WW: 23.51 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 41.83 %; Ener z T.: 39.77 %; Potas: 5971.4 mg; Sód: 1307.72 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2260.93 kcal; Białko ogółem: 62.33 g; Tłuszcz: 125.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; Węglowodany ogółem: 237.22 g; W tym cukry: 26.56 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.16 g; WW: 20.34 Por; Ener z B.: 11.03 %; Ener z W.: 41.97 %; Ener z T.: 49.92 %; Potas: 5636.86 mg; Sód: 1243.5 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2285.44 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.8 g; Węglowodany ogółem: 360.71 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 6.55 g; WW: 32.95 Por; Ener z B.: 17.78 %; Ener z W.: 63.13 %; Ener z T.: 23.11 %; Potas: 4699.39 mg; Sód: 2604.43 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1973.42 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 283.1 g; W tym cukry: 37.58 g; Błonnik pok.: 36.71 g; Sól: 8.84 g; WW: 24.67 Por; Ener z B.: 20.29 %; Ener z W.: 57.38 %; Ener z T.: 29.13 %; Potas: 4938.02 mg; Sód: 3516.08 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2053.95 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 56.1 g; Kw. tł. nasy.: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; W tym cukry: 57.04 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sól: 8.84 g; WW: 27.33 Por; Ener z B.: 20.44 %; Ener z W.: 59.69 %; Ener z T.: 24.58 %; Potas: 4660.99 mg; Sód: 3505.08 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2087.83 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; W tym cukry: 25.7 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 6.62 g; WW: 26.26 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 55.63 %; Ener. z T.: 28.94 %; Potas: 3629.53 mg; Sód: 2637.46 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1831.17 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 45.72 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; W tym cukry: 35.7 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 6.64 g; WW: 26.38 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 61.24 %; Ener. z T.: 22.47 %; Potas: 2924.65 mg; Sód: 2653.82 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2302.14 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; W tym cukry: 75.97 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sól: 7.93 g; WW: 31.53 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 58.72 %; Ener. z T.: 24.96 %; Potas: 3877.32 mg; Sód: 3168.44 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor b/skórki 100 g, Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa () 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	<b>Posiłek nocny:</b> Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony.parzony 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</b> ), Pomidor 70 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2133.67 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 61.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; W tym cukry: 35.72 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 8.76 g; WW: 28.5 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 57.6 %; Ener. z T.: 25.98 %; Potas: 4015.35 mg; Sód: 3507.75 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ),	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ, RYB, SEL</b> ), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1835.88 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 52.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 290.02 g; W tym cukry: 66.1 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sól: 5.25 g; WW: 26.2 Por; Ener z B.: 14.59 %; Ener z W.: 63.19 %; Ener. z T.: 25.55 %; Potas: 4001.57 mg; Sód: 2086.67 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g ( <u>SEL</u> ), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2315.8 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 66.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 356.38 g; W tym cukry: 73.12 g; Błonnik pok.: 33.19 g; Sól: 7.56 g; WW: 32.31 Por; Ener z B.: 16.75 %; Ener z W.: 61.56 %; Ener z T.: 25.89 %; Potas: 4520.8 mg; Sód: 3015.84 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Dynia z wody mix 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <b>może zawierać: GLU PSZ SEL, GOR</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1238.19 kcal; Białko ogółem: 49.62 g; Tłuszcz: 20.1 g; Kw. tł. nasy.: 5.08 g; Węglowodany ogółem: 222.55 g; W tym cukry: 61.21 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.73 g; WW: 20.63 Por; Ener z B.: 16.03 %; Ener z W.: 71.89 %; Ener. z T.: 14.61 %; Potas: 2934.81 mg; Sód: 1490.43 mg;

piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g ( <b>SEL</b> ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1860.23 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 275.32 g; W tym cukry: 34.12 g; Błonnik pok.: 37.66 g; Sól: 8.01 g; WW: 23.74 Por; Ener z B.: 18.99 %; Ener z W.: 59.2 %; Ener. z T.: 28.67 %; Potas: 4686.05 mg; Sód: 3186.73 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z ciecierzycy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Pomarańcza 1 szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2275.97 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 57.2 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 379.62 g; W tym cukry: 84.55 g; Błonnik pok.: 41.43 g; Sól: 8.1 g; WW: 33.65 Por; Ener z B.: 16.41 %; Ener z W.: 66.72 %; Ener z T.: 22.62 %; Potas: 3926.98 mg; Sód: 3235.27 mg;

<b>sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafióra 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2146.21 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 48.9 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; W tym cukry: 85.08 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sól: 7.38 g; WW: 31.76 Por; Ener z B.: 18.39 %; Ener z W.: 66.19 %; Ener z T.: 20.51 %; Potas: 3966.87 mg; Sód: 2948.46 mg;

<b>sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafióra 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.06 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 62.1 %; Ener z T.: 22.59 %; Potas: 4442.91 mg; Sód: 2843.97 mg;

<b>sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafióra 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <b>SEL</b> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2481.79 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 7.09 g; WW: 35.06 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 62.1 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4442.91 mg; Sód: 2843.97 mg;

<b>sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Zacierka na mleku 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 100 g ( <b>MLE</b> ), Pasta warzywna* 100 g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2467.77 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.9 g; Węglowodany ogółem: 365.13 g; W tym cukry: 93.04 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 7.89 g; WW: 33.98 Por; Ener z B.: 20.12 %; Ener z W.: 59.18 %; Ener. z T.: 22.96 %; Potas: 5425.19 mg; Sód: 3152.29 mg;

<b>sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2071.49 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 293.32 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 3.53 g; WW: 27.49 Por; Ener z B.: 17.23 %; Ener z W.: 56.64 %; Ener. z T.: 28.01 %; Potas: 5342.1 mg; Sód: 1404.28 mg;

<b>sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2540.09 kcal; Białko ogółem: 130.8 g; Tłuszcz: 106.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 3.23 g; WW: 25.43 Por; Ener z B.: 20.6 %; Ener z W.: 43.57 %; Ener. z T.: 37.6 %; Potas: 6360.58 mg; Sód: 1280.56 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2443.62 kcal; Białko ogółem: 85.5 g; Tłuszcz: 120.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.98 g; Węglowodany ogółem: 271.91 g; W tym cukry: 35.71 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.51 Por; Ener z B.: 14 %; Ener z W.: 44.51 %; Ener. z T.: 44.53 %; Potas: 7151.69 mg; Sód: 1260.85 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2221.21 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 51.9 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 362.19 g; W tym cukry: 85.08 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sól: 7.53 g; WW: 32.46 Por; Ener z B.: 18.69 %; Ener z W.: 65.22 %; Ener. z T.: 21.03 %; Potas: 4149.87 mg; Sód: 3008.46 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Salátka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z ciecierzycy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2427.02 kcal; Białko ogółem: 117.54 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; W tym cukry: 49.79 g; Błonnik pok.: 45.57 g; Sól: 8.33 g; WW: 29.32 Por; Ener z B.: 19.37 %; Ener z W.: 56.02 %; Ener. z T.: 31.12 %; Potas: 4331.22 mg; Sód: 3333.32 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml ( <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1832.62 kcal; Białko ogółem: 83.24 g; Tłuszcz: 38.8 g; Kw. tł. nasy.: 9.29 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; W tym cukry: 67.1 g; Błonnik pok.: 34.69 g; Sól: 7.22 g; WW: 27.88 Por; Ener z B.: 18.17 %; Ener z W.: 68.5 %; Ener. z T.: 19.06 %; Potas: 3381.34 mg; Sód: 2883.26 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2021.03 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; W tym cukry: 34.78 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sól: 7.99 g; WW: 28.45 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 61.86 %; Ener z T.: 21.57 %; Potas: 4605.9 mg; Sód: 3197.7 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ziemniaczana D.(.) z/s 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 537.48 kcal; Białko ogółem: 13.13 g; Tłuszcz: 1.38 g; Kw. tł. nasy.: 2 g; Węglowodany ogółem: 123.65 g; W tym cukry: 6.03 g; Błonnik pok.: 10.71 g; Sól: 2.08 g; WW: 11.29 Por; Ener z B.: 9.77 %; Ener z W.: 92.02 %; Ener z T.: 2.3 %; Potas: 1761.88 mg; Sód: 829.7 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1974.37 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 48.6 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 304.08 g; W tym cukry: 35.6 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 6.64 g; WW: 28.32 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 61.61 %; Ener z T.: 22.15 %; Potas: 3830.3 mg; Sód: 2663.94 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2475.31 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 384.12 g; W tym cukry: 90.07 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sól: 7.09 g; WW: 34.98 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 62.07 %; Ener z T.: 22.62 %; Potas: 4388.64 mg; Sód: 2842.35 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2397.13 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 67.8 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; W tym cukry: 38.72 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 6.94 g; WW: 31.32 Por; Ener z B.: 20.69 %; Ener z W.: 57.26 %; Ener. z T.: 25.45 %; Potas: 4039.62 mg; Sód: 2789.61 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1922.92 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 53.8 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 297.02 g; W tym cukry: 68.83 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sól: 4 g; WW: 26.44 Por; Ener z B.: 16.58 %; Ener z W.: 61.79 %; Ener. z T.: 25.18 %; Potas: 4713.07 mg; Sód: 1595.76 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z ciecierzycą 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2062.9 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; W tym cukry: 91.79 g; Błonnik pok.: 40.58 g; Sól: 6.89 g; WW: 31.19 Por; Ener z B.: 15.99 %; Ener z W.: 68.51 %; Ener z T.: 21.14 %; Potas: 3944.83 mg; Sód: 2751.33 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1367.38 kcal; Białko ogółem: 28.26 g; Tłuszcz: 13.39 g; Kw. tł. nasy.: 2.29 g; Węglowodany ogółem: 294.98 g; W tym cukry: 28.99 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sól: .68 g; WW: 27.69 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.29 %; Ener z T.: 8.81 %; Potas: 784.05 mg; Sód: 275.96 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ SEL GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1276.02 kcal; Białko ogółem: 54.14 g; Tłuszcz: 20.14 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 232.69 g; W tym cukry: 61.04 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 3.8 g; WW: 21.65 Por; Ener z B.: 16.97 %; Ener z W.: 72.94 %; Ener. z T.: 14.2 %; Potas: 2936.16 mg; Sód: 1526.73 mg;

sobota 2026-05-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ GLU ŻYT</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2017.74 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 55.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 304.02 g; W tym cukry: 52.68 g; Błonnik pok.: 39.45 g; Sól: 7.9 g; WW: 26.32 Por; Ener z B.: 21.38 %; Ener z W.: 60.27 %; Ener. z T.: 24.91 %; Potas: 4326.02 mg; Sód: 3148.22 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g, Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2139.72 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 50.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; W tym cukry: 83.3 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 5.37 g; WW: 31.96 Por; Ener z B.: 18.47 %; Ener z W.: 65.7 %; Ener z T.: 21.07 %; Potas: 4939.63 mg; Sód: 2148.54 mg;

<b>niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2126.02 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 54.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.6 g; Węglowodany ogółem: 326.61 g; W tym cukry: 83.22 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 5.96 g; WW: 30.09 Por; Ener z B.: 19.47 %; Ener z W.: 61.45 %; Ener z T.: 23.04 %; Potas: 4643.71 mg; Sód: 2389.49 mg;

<b>niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2452.37 kcal; Białko ogółem: 123.62 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; W tym cukry: 88.86 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 6.41 g; WW: 33.3 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 58.06 %; Ener z T.: 24.27 %; Potas: 4931.98 mg; Sód: 2567.43 mg;

<b>niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ),	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2452.37 kcal; Białko ogółem: 123.62 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; W tym cukry: 88.86 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 6.41 g; WW: 33.3 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 58.06 %; Ener. z T.: 24.27 %; Potas: 4931.98 mg; Sód: 2567.43 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2376.04 kcal; Białko ogółem: 111 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 337.9 g; W tym cukry: 81.68 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 4.95 g; WW: 31.37 Por; Ener z B.: 18.69 %; Ener z W.: 56.88 %; Ener. z T.: 26.94 %; Potas: 5091.16 mg; Sód: 1981.64 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2485.17 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 113.56 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 296.91 g; W tym cukry: 81.4 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 3.51 g; WW: 27.03 Por; Ener z B.: 13.3 %; Ener z W.: 47.79 %; Ener. z T.: 41.13 %; Potas: 6088.04 mg; Sód: 1396.7 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2460.89 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 106.83 g; Kw. tł. nasy.: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; W tym cukry: 99.37 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 3.5 g; WW: 25.38 Por; Ener z B.: 18.29 %; Ener z W.: 44.06 %; Ener. z T.: 39.07 %; Potas: 5300.25 mg; Sód: 1388.72 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2386.68 kcal; Białko ogółem: 66.92 g; Tłuszcz: 131.69 g; Kw. tł. nasy.: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 251.64 g; W tym cukry: 25.42 g; Błonnik pok.: 34.1 g; Sól: 3.16 g; WW: 21.59 Por; Ener z B.: 11.21 %; Ener z W.: 42.17 %; Ener. z T.: 49.66 %; Potas: 6476.86 mg; Sód: 1252.86 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2355.77 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 347.75 g; W tym cukry: 80.41 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 6.27 g; WW: 32.08 Por; Ener z B.: 18.72 %; Ener z W.: 59.05 %; Ener. z T.: 25.97 %; Potas: 5190.08 mg; Sód: 2517.81 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1962.63 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 56.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.2 g; Węglowodany ogółem: 284.95 g; W tym cukry: 34.24 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sól: 5.77 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 22.69 %; Ener z W.: 58.07 %; Ener. z T.: 26.06 %; Potas: 4697.06 mg; Sód: 2314.26 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.(.) z/s 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Bitka schabowa duszona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2018.82 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 59.07 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 6.02 g; WW: 26.93 Por; Ener z B.: 19.23 %; Ener z W.: 59.29 %; Ener. z T.: 26.34 %; Potas: 4680.31 mg; Sód: 2415.83 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2130.24 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 313.88 g; W tym cukry: 35.49 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 5.21 g; WW: 28.59 Por; Ener z B.: 18.01 %; Ener z W.: 58.94 %; Ener. z T.: 26.18 %; Potas: 4560.34 mg; Sód: 2088.25 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Koperkowa z ziemniakami () 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 542.58 kcal; Białko ogółem: 12.98 g; Tłuszcz: 2.7 g; Kw. tł. nasy.: .38 g; Węglowodany ogółem: 121.95 g; W tym cukry: 6.61 g; Błonnik pok.: 10.38 g; Sól: 2.09 g; WW: 11.19 Por; Ener z B.: 9.57 %; Ener z W.: 89.9 %; Ener. z T.: 4.48 %; Potas: 1619.4 mg; Sód: 838.99 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D.) z/s 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1841.79 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 291.51 g; W tym cukry: 35.33 g; Błonnik pok.: 18.62 g; Sól: 7 g; WW: 27.48 Por; Ener z B.: 18.38 %; Ener z W.: 63.31 %; Ener. z T.: 21.55 %; Potas: 3359.04 mg; Sód: 2808.52 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczerek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2504.14 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 367.64 g; W tym cukry: 80.86 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sól: 6.48 g; WW: 34.33 Por; Ener z B.: 18.08 %; Ener z W.: 58.72 %; Ener. z T.: 25.89 %; Potas: 5180.4 mg; Sód: 2598.92 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2288.12 kcal; Białko ogółem: 128.61 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 313.25 g; W tym cukry: 35.35 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 6.82 g; WW: 28.96 Por; Ener z B.: 22.48 %; Ener z W.: 54.76 %; Ener. z T.: 25.79 %; Potas: 4964.38 mg; Sód: 2737.54 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2421.06 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 145.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 161.55 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.73 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 21.48 %; Ener z W.: 26.69 %; Ener. z T.: 53.92 %; Potas: 5960.7 mg; Sód: 677.27 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1908.62 kcal; Białko ogółem: 78.05 g; Tłuszcz: 56.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.7 g; Węglowodany ogółem: 285.27 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 2.76 g; WW: 26.08 Por; Ener z B.: 16.36 %; Ener z W.: 59.79 %; Ener. z T.: 26.61 %; Potas: 4302.09 mg; Sód: 1114.1 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2053.68 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 54.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; W tym cukry: 74.51 g; Błonnik pok.: 32.63 g; Sól: 6.16 g; WW: 30.7 Por; Ener z B.: 15.25 %; Ener z W.: 65.95 %; Ener z T.: 23.78 %; Potas: 4962.41 mg; Sód: 2466.57 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1335.53 kcal; Białko ogółem: 48.85 g; Tłuszcz: 13.88 g; Kw. tł. nasy.: 6.5 g; Węglowodany ogółem: 268.95 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.32 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 14.63 %; Ener z W.: 80.55 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 2674.04 mg; Sód: 924.83 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 25 g 2 szt, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1343.14 kcal; Białko ogółem: 64.36 g; Tłuszcz: 22.1 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 235.51 g; W tym cukry: 61.9 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 4.55 g; WW: 21.86 Por; Ener z B.: 19.17 %; Ener z W.: 70.14 %; Ener. z T.: 14.81 %; Potas: 2969.28 mg; Sód: 1818.39 mg;

niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1974.73 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 69.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; W tym cukry: 29.97 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 5.93 g; WW: 22.56 Por; Ener z B.: 22.49 %; Ener z W.: 52.04 %; Ener. z T.: 31.46 %; Potas: 4852.19 mg; Sód: 2369.01 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pызdza schabowa-wędziona-wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony 60 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, SO2</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2123 kcal; Białko ogółem: 97.55 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.8 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g; W tym cukry: 64.32 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sól: 6.1 g; WW: 30.79 Por; Ener z B.: 18.38 %; Ener z W.: 64.05 %; Ener. z T.: 22.74 %; Potas: 3509.79 mg; Sód: 2440.8 mg;

<b>poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2085.31 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; W tym cukry: 78.76 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sól: 6.52 g; WW: 30.99 Por; Ener z B.: 17.87 %; Ener z W.: 64.23 %; Ener. z T.: 22.13 %; Potas: 3385.36 mg; Sód: 2613.71 mg;

<b>poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2345.44 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 368.8 g; W tym cukry: 84.82 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sól: 6.41 g; WW: 34.43 Por; Ener z B.: 17.55 %; Ener z W.: 62.9 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 3908.25 mg; Sód: 2581.38 mg;

<b>poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2345.44 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 368.8 g; W tym cukry: 84.82 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sól: 6.41 g; WW: 34.43 Por; Ener z B.: 17.55 %; Ener z W.: 62.9 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 3908.25 mg; Sód: 2581.38 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Platki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g ( <u>SEL</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2287.93 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 328.4 g; W tym cukry: 95.56 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 5.73 g; WW: 30.44 Por; Ener z B.: 17.44 %; Ener z W.: 57.42 %; Ener. z T.: 27.68 %; Potas: 4201.91 mg; Sód: 2290.22 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
--	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2506.45 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 115.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; W tym cukry: 81.35 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 2.87 g; WW: 27.15 Por; Ener z B.: 13.3 %; Ener z W.: 46.97 %; Ener. z T.: 41.58 %; Potas: 5044.66 mg; Sód: 1144.2 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
--	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2730.68 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 118.8 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; W tym cukry: 81.35 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 3.19 g; WW: 27.15 Por; Ener z B.: 19.42 %; Ener z W.: 43.12 %; Ener. z T.: 39.15 %; Potas: 5925.54 mg; Sód: 1270.04 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2450.04 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 132.14 g; Kw. tł. nasy.: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 248.9 g; W tym cukry: 25.37 g; Błonnik pok.: 30.63 g; Sól: 2.53 g; WW: 21.71 Por; Ener z B.: 13.44 %; Ener z W.: 40.64 %; Ener. z T.: 48.54 %; Potas: 5723.91 mg; Sód: 1005.25 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2311.65 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 335.59 g; W tym cukry: 83.8 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sól: 7.41 g; WW: 30.69 Por; Ener z B.: 19.65 %; Ener z W.: 58.07 %; Ener. z T.: 26.4 %; Potas: 3537.9 mg; Sód: 3287.07 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Ćwikła z chrzaniem b/c () 100 g ( <u>MLE, SO2</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1973.75 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 286.62 g; W tym cukry: 31.13 g; Błonnik pok.: 40.28 g; Sól: 6.16 g; WW: 24.64 Por; Ener z B.: 20.28 %; Ener z W.: 58.09 %; Ener. z T.: 27.93 %; Potas: 3850.47 mg; Sód: 2467.26 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g ( <u>SEL</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1910.61 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 6.75 g; WW: 25.97 Por; Ener z B.: 17.54 %; Ener z W.: 60.18 %; Ener z T.: 27.12 %; Potas: 2035.48 mg; Sód: 3572.88 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g ( <u>SEL</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1998.35 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 287.26 g; W tym cukry: 41.72 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 26.22 Por; Ener z B.: 18 %; Ener z W.: 57.5 %; Ener z T.: 27.47 %; Potas: 3903.63 mg; Sód: 2442.23 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1951.86 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; W tym cukry: 54.42 g; Błonnik pok.: 16.04 g; Sól: 5.69 g; WW: 29.06 Por; Ener z B.: 15.59 %; Ener z W.: 62.5 %; Ener z T.: 24.42 %; Potas: 1066.16 mg; Sód: 2499.05 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2286.47 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 353.8 g; W tym cukry: 90.59 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 6.63 g; WW: 32.6 Por; Ener z B.: 17.19 %; Ener z W.: 61.9 %; Ener. z T.: 24.23 %; Potas: 3589.48 mg; Sód: 2989.05 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzyca niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u> ), Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2176.4 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 311.65 g; W tym cukry: 45.41 g; Błonnik pok.: 27.4 g; Sól: 6.98 g; WW: 28.58 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 57.28 %; Ener. z T.: 26.48 %; Potas: 3569.89 mg; Sód: 3130.67 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzyca		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2484.11 kcal; Białko ogółem: 142.95 g; Tłuszcz: 146.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 161.58 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.82 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 23.02 %; Ener z W.: 26.02 %; Ener. z T.: 53 %; Potas: 6187.57 mg; Sód: 715.78 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 60 g ( <u>SEL</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * (bez mleka, glutenu) () 350 ml ( <u>SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g ( <u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1847.77 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 59.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; W tym cukry: 69.57 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 3.01 g; WW: 25.7 Por; Ener z B.: 12.88 %; Ener z W.: 61.23 %; Ener z T.: 28.94 %; Potas: 1766.15 mg; Sód: 2077.54 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE</u> , <u>SOJ</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2055.6 kcal; Białko ogółem: 78.39 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 326.87 g; W tym cukry: 68.72 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 5.56 g; WW: 28.94 Por; Ener z B.: 15.25 %; Ener z W.: 63.61 %; Ener z T.: 25.62 %; Potas: 3101.02 mg; Sód: 2602.68 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener z T.: 8.81 %; Potas: 456.97 mg; Sód: 495.18 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.61 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 81.88 %; Ener z T.: 7.07 %; Potas: 2361.95 mg; Sód: 945.08 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szybkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ( <u>może zawierać: <b>GLU PSZ, SEL, GOR</b></u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1229.27 kcal; Białko ogółem: 53.67 g; Tłuszcz: 20.65 g; Kw. tł. nasy.: 5.42 g; Węglowodany ogółem: 219.65 g; W tym cukry: 62.17 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 3.84 g; WW: 20.4 Por; Ener z B.: 17.46 %; Ener z W.: 71.47 %; Ener z T.: 15.12 %; Potas: 1560.82 mg; Sód: 2348.3 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( <u>może zawierać: <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</b></u> ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <b>MLE, SO2</b> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g ( <b>SEL</b> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1948.2 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 258.43 g; W tym cukry: 34.29 g; Błonnik pok.: 38.55 g; Sól: 6.01 g; WW: 21.93 Por; Ener z B.: 21.46 %; Ener z W.: 53.06 %; Ener z T.: 31.58 %; Potas: 4254.7 mg; Sód: 2398 mg;