



Warszawa, 11 września 2025 r.

**Szanowni Państwo Dyrektorzy,
Szanowni Nauczyciele i Wychowawcy,**

Zapraszam Państwa do udziału w **Tygodniu Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej**, który odbędzie się w dniach **29 września – 3 października 2025 r.** To czas, by zintensyfikować nasze wspólne działania na rzecz budowania dobrych relacji, zrozumienia emocji i wzmocnienia kultury szacunku w szkołach. Chcemy, aby każde dziecko wiedziało, że nie musi godzić się na ośmieszanie, wykluczanie czy przemoc, a po pomoc można sięgać bez wstydu i strachu.

Dlaczego to ważne

- W 2023 r. 44% uczniów doświadczyło przemocy psychicznej, a 48% fizycznej.
- 79% dzieci i nastolatków choć raz w życiu zetknęło się z przemocą.
- 26% nastolatków było ofiarami przemocy seksualnej bez kontaktu fizycznego, a co trzynasty – z kontaktem.
- 32% doświadczyło przemocy ze strony bliskiej osoby dorosłej.

Obok tradycyjnych form pojawiają się nowe, niepokojące zjawiska: patostreaming, sextortion – szantażowanie ujawnieniem intymnych materiałów w sieci – oraz „szon patrole”, grupy młodych osób nagrywające i ośmieszające rówieśników, naruszając ich godność i prywatność. Normalizują one przemoc i wprowadzają destrukcyjne wzorce zachowań. Co więcej, większość aktów przemocy rówieśniczej ma miejsce w obecności świadków, a ich bierność pozwala przemocy trwać.

Dlatego kluczowe jest wzmacnianie działań profilaktycznych – w szkole, w domu i w relacjach rówieśniczych. Przeciwdziałanie przemocy, profilaktyka uzależnień, wsparcie zdrowia psychicznego uczniów i reagowanie na kryzysy to dziś jedne z głównych priorytetów polityki oświatowej państwa.

Szkola to coś więcej niż przekazywanie wiedzy – to przestrzeń wychowania, w której kształtują się postawy społeczne, odpowiedzialność, empatia i odwaga cywilna. Państwa rola jako wychowawców i liderów jest kluczowa dla wzmacniania odporności emocjonalnej uczniów i uczenia ich, że przemoc nie jest akceptowalnym sposobem rozwiązywania konfliktów.

Materiały i działania

Wraz z Instytutem Badań Edukacyjnych, Ośrodkiem Rozwoju Edukacji, NASK – Państwowym Instytutem Badawczym oraz organizacjami pozarządowymi przygotowaliśmy pakiet materiałów edukacyjnych – scenariusze zajęć, propozycje

działań i pomoce dydaktyczne. Zachęcam, by w działania włączyć specjalistów: psychologów, mediatorów, arteterapeutów, a także przedstawicieli instytucji społecznych i prawnych. Najciekawsze projekty zostaną ocenione przez kuratorów oświaty, a delegacje wyróżnionych szkół zaprosimy do Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Proszę także o włączenie w inicjatywę rodziców – warto zorganizować spotkania informacyjne i zachęcać opiekunów do rozmów z dziećmi w domu o emocjach, granicach i szacunku. Dla wielu uczniów to właśnie te rozmowy stają się początkiem odbudowy zaufania do dorosłych.

Pod koniec września prześlemy Państwu dostęp do Platformy Diagnozy, która pomoże w systemowym monitorowaniu potrzeb rozwojowych uczniów.

Szanowni Państwo, dziękuję za dotychczasowe działania na rzecz budowania szkoły, która nie tylko uczy, ale też wychowuje w duchu odpowiedzialności, empatii i otwartości. Wierzę, że Tydzień o przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej stanie się impulsem do kolejnych wartościowych inicjatyw – dla dobra dzieci i młodzieży, ich relacji i zdrowia psychicznego.

Z wyrazami szacunku,
Minister Edukacji