

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyzka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2574.63 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 380.89 g; W tym cukry: 85.2 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sól: 7.48 g; WW: 35.26 Por; Ener z B.: 19.21 %; Ener z W.: 59.18 %; Ener. z T.: 24.47 %; Potas: 5476.77 mg; Sód: 2994.21 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), mielona Szyzka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.61 kcal; Białko ogółem: 123.1 g; Tłuszcz: 72 g; Kw. tł. nasy.: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 361.58 g; W tym cukry: 88.55 g; Błonnik pok.: 26.6 g; Sól: 6.61 g; WW: 33.61 Por; Ener z B.: 19.53 %; Ener z W.: 57.36 %; Ener. z T.: 25.7 %; Potas: 5421.52 mg; Sód: 2642.62 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2514.87 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 110.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 303.09 g; W tym cukry: 82.58 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 3.79 g; WW: 27.61 Por; Ener z B.: 14.59 %; Ener z W.: 48.21 %; Ener. z T.: 39.42 %; Potas: 6265.84 mg; Sód: 1502.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2557.03 kcal; Białko ogółem: 136.27 g; Tłuszcz: 111.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 263.1 g; W tym cukry: 80.02 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 3.58 g; WW: 24.02 Por; Ener z B.: 21.32 %; Ener z W.: 41.16 %; Ener. z T.: 39.34 %; Potas: 6205.4 mg; Sód: 1412.95 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2416.38 kcal; Białko ogółem: 76 g; Tłuszcz: 128.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 257.83 g; W tym cukry: 26.6 g; Błonnik pok.: 34.39 g; Sól: 3.44 g; WW: 22.17 Por; Ener z B.: 12.58 %; Ener z W.: 42.68 %; Ener. z T.: 47.78 %; Potas: 6654.66 mg; Sód: 1358.68 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.29 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 54.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 349.11 g; W tym cukry: 78.17 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sól: 7.61 g; WW: 31.87 Por; Ener z B.: 19 %; Ener z W.: 63.21 %; Ener. z T.: 22.11 %; Potas: 4834.1 mg; Sód: 3040.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1870.8 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 47.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 289.03 g; W tym cukry: 29.93 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sól: 5.64 g; WW: 27.22 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 61.8 %; Ener. z T.: 22.73 %; Potas: 3069.59 mg; Sód: 2261.05 mg;

piątek 2026-06-05		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLUPSZ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2574.63 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 380.89 g; W tym cukry: 85.2 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sól: 7.48 g; WW: 35.26 Por; Ener z B.: 19.21 %; Ener z W.: 59.18 %; Ener. z T.: 24.47 %; Potas: 5476.77 mg; Sód: 2994.21 mg;

piątek 2026-06-05		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLUPSZ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.03 kcal; Białko ogółem: 120.12 g; Tłuszcz: 62.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 345.57 g; W tym cukry: 47.79 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sól: 7.85 g; WW: 31.73 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 58.82 %; Ener. z T.: 23.96 %; Potas: 4921.72 mg; Sód: 3144.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* (bez glutenu, bez cukru) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1901.77 kcal; Białko ogółem: 77.02 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 284.26 g; W tym cukry: 63.23 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 3.24 g; WW: 25.6 Por; Ener z B.: 16.2 %; Ener z W.: 59.79 %; Ener. z T.: 26.91 %; Potas: 4162.7 mg; Sód: 1288.71 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.34 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 342.99 g; W tym cukry: 84.77 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sól: 5.95 g; WW: 31.56 Por; Ener z B.: 16.83 %; Ener z W.: 60.32 %; Ener. z T.: 27.01 %; Potas: 4659.24 mg; Sód: 2377.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Marchew gotowana z olejem*mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kleik ryżowy na wodzie 300 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem*mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1226.14 kcal; Białko ogółem: 54.35 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 217.94 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.54 g; WW: 20.13 Por; Ener z B.: 17.73 %; Ener z W.: 71.1 %; Ener. z T.: 15.47 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1414.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
piątek 2026-06-05		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1856.87 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.6 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; W tym cukry: 42.41 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sól: 7.21 g; WW: 23.99 Por; Ener z B.: 21.61 %; Ener z W.: 58.83 %; Ener. z T.: 26.15 %; Potas: 4710.32 mg; Sód: 2879.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń ryżowska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.93 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 336.06 g; W tym cukry: 63.17 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 7.83 g; WW: 30.43 Por; Ener z B.: 19.25 %; Ener z W.: 59.25 %; Ener. z T.: 26.84 %; Potas: 3315.3 mg; Sód: 3123.18 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,), Pieczeń ryżowska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Pasta warzywna* 70 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.19 kcal; Białko ogółem: 106.98 g; Tłuszcz: 64.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 340.97 g; W tym cukry: 60.95 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 8.1 g; WW: 31.16 Por; Ener z B.: 18.89 %; Ener z W.: 60.21 %; Ener. z T.: 25.71 %; Potas: 3389.05 mg; Sód: 3240.72 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,), Pieczeń ryżowska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Pasta warzywna* 70 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 116.9 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; W tym cukry: 63.84 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 7.78 g; WW: 33.71 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener. z T.: 25.53 %; Potas: 3487.17 mg; Sód: 3127.94 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ,), Pieczeń ryżowska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Pasta warzywna* 70 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30 strona 10 z 75		

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 116.9 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; W tym cukry: 63.84 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 7.78 g; WW: 33.71 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener. z T.: 25.53 %; Potas: 3487.17 mg; Sód: 3127.94 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta warzywna* 100 g (SEL.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.27 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 343.44 g; W tym cukry: 80.24 g; Błonnik pok.: 23.9 g; Sól: 6.8 g; WW: 32.12 Por; Ener z B.: 19.67 %; Ener z W.: 56.48 %; Ener. z T.: 26.19 %; Potas: 5078.87 mg; Sód: 2720.23 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.07 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 16.45 g; Sól: 3.38 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 16.72 %; Ener z W.: 53.42 %; Ener. z T.: 31.47 %; Potas: 5022.71 mg; Sód: 1348.32 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.07 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 16.45 g; Sól: 3.56 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 17.32 %; Ener z W.: 51.77 %; Ener. z T.: 32.46 %; Potas: 5089.21 mg; Sód: 1418.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 106.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 263.24 g; W tym cukry: 38.57 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 3.37 g; WW: 23.94 Por; Ener z B.: 14.8 %; Ener z W.: 45.69 %; Ener. z T.: 41.76 %; Potas: 5873.42 mg; Sód: 1337.98 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.57 kcal; Białko ogółem: 124.36 g; Tłuszcz: 69.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 338.67 g; W tym cukry: 47.57 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 8.16 g; WW: 31.04 Por; Ener z B.: 20.98 %; Ener z W.: 57.15 %; Ener. z T.: 26.44 %; Potas: 3527.75 mg; Sód: 3266.79 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyntka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2316.24 kcal; Białko ogółem: 122.59 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 315.5 g; W tym cukry: 22.72 g; Błonnik pok.: 39.54 g; Sól: 8.55 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 21.17 %; Ener z W.: 54.49 %; Ener. z T.: 31.44 %; Potas: 3614.15 mg; Sód: 3422.89 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyntka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.06 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 12.63 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; W tym cukry: 57.91 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sól: 7.55 g; WW: 28.26 Por; Ener z B.: 17.79 %; Ener z W.: 59.55 %; Ener. z T.: 27.99 %; Potas: 3373.84 mg; Sód: 3014.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 70 g (SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.33 kcal; Białko ogółem: 125.46 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.3 g; Węglowodany ogółem: 349.01 g; W tym cukry: 34.3 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 6.07 g; WW: 32.37 Por; Ener z B.: 20.93 %; Ener z W.: 58.21 %; Ener. z T.: 23.99 %; Potas: 3575.69 mg; Sód: 2444.86 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 144.1 g; Tłuszcz: 128.4 g; Kw. tł. nasy.: 13.87 g; Węglowodany ogółem: 150.59 g; W tym cukry: 16.28 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 1.9 g; WW: 12.87 Por; Ener z B.: 25.15 %; Ener z W.: 26.29 %; Ener. z T.: 50.43 %; Potas: 5609.49 mg; Sód: 746.44 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.24 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 189.89 g; W tym cukry: 84.86 g; Błonnik pok.: 8.51 g; Sól: 2.07 g; WW: 18.17 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 38.44 %; Ener. z T.: 42.97 %; Potas: 3390.06 mg; Sód: 821.82 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Pasta warzywna* 70 g (SEL,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2069.21 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 294.27 g; W tym cukry: 52.54 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 4.43 g; WW: 26.83 Por; Ener z B.: 15.8 %; Ener z W.: 56.89 %; Ener. z T.: 30.29 %; Potas: 4175.09 mg; Sód: 1778.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kotlety jęczmienne z cebulką i twarogiem (pieczone) 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Hummus 100 g (SEZ,), Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2423.02 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; W tym cukry: 64.32 g; Błonnik pok.: 30.74 g; Sól: 6.47 g; WW: 30.76 Por; Ener z B.: 14.6 %; Ener z W.: 55.61 %; Ener. z T.: 33.17 %; Potas: 2920.28 mg; Sód: 2586.68 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1388.1 kcal; Białko ogółem: 31.48 g; Tłuszcz: 13.71 g; Kw. tł. nasy.: 2.32 g; Węglowodany ogółem: 297.76 g; W tym cukry: 36.96 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: .94 g; WW: 27.33 Por; Ener z B.: 9.07 %; Ener z W.: 85.8 %; Ener. z T.: 8.89 %; Potas: 1489.3 mg; Sód: 377.34 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.7 kcal; Białko ogółem: 49.96 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.78 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.59 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2659.02 mg; Sód: 948.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów 25g 2 szt , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1220.31 kcal; Białko ogółem: 63.32 g; Tłuszcz: 21.22 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 206.47 g; W tym cukry: 49.46 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sól: 3.72 g; WW: 19.02 Por; Ener z B.: 20.76 %; Ener z W.: 67.68 %; Ener. z T.: 15.65 %; Potas: 2933.61 mg; Sód: 1488.43 mg;

sobota 2026-06-06		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalafirowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzyska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1965.86 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 266.33 g; W tym cukry: 25.87 g; Błonnik pok.: 32.22 g; Sól: 6.96 g; WW: 23.48 Por; Ener z B.: 21.87 %; Ener z W.: 54.19 %; Ener. z T.: 30.07 %; Potas: 3320.57 mg; Sód: 2780.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1987.21 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 44.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 321.37 g; W tym cukry: 83.34 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 5.73 g; WW: 29.11 Por; Ener z B.: 20.18 %; Ener z W.: 64.69 %; Ener. z T.: 20.36 %; Potas: 4534.44 mg; Sód: 2279.52 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.56 kcal; Białko ogółem: 104.3 g; Tłuszcz: 41.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 319.6 g; W tym cukry: 82.21 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 6.04 g; WW: 29.29 Por; Ener z B.: 21.09 %; Ener z W.: 64.61 %; Ener. z T.: 18.79 %; Potas: 4417.94 mg; Sód: 2411.45 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.78 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 48.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 346.25 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 5.54 g; WW: 32.38 Por; Ener z B.: 20.62 %; Ener z W.: 62.53 %; Ener. z T.: 19.73 %; Potas: 4628.2 mg; Sód: 2220.98 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30	strona 18 z 75	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.78 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 48.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 346.25 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 5.54 g; WW: 32.38 Por; Ener z B.: 20.62 %; Ener z W.: 62.53 %; Ener. z T.: 19.73 %; Potas: 4628.2 mg; Sód: 2220.98 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Buraczki gotowane () 100 g ,
--	--	--

II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2384.74 kcal; Białko ogółem: 117.75 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; W tym cukry: 88.28 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sól: 5.4 g; WW: 32.19 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 58.12 %; Ener. z T.: 24.99 %; Potas: 4727.63 mg; Sód: 2160.98 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
--	--	---

II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.49 kcal; Białko ogółem: 81.02 g; Tłuszcz: 112.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 280.24 g; W tym cukry: 80.47 g; Błonnik pok.: 24.4 g; Sól: 3.47 g; WW: 25.54 Por; Ener z B.: 13.46 %; Ener z W.: 46.54 %; Ener. z T.: 42.08 %; Potas: 5293.22 mg; Sód: 1378.6 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
--	--	---

II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2527.33 kcal; Białko ogółem: 127.19 g; Tłuszcz: 115.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 256.92 g; W tym cukry: 78.84 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.43 Por; Ener z B.: 20.13 %; Ener z W.: 40.66 %; Ener. z T.: 41.01 %; Potas: 6027.6 mg; Sód: 1307.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310 kcal; Białko ogółem: 65.28 g; Tłuszcz: 130.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; W tym cukry: 24.49 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.1 Por; Ener z B.: 11.3 %; Ener z W.: 40.69 %; Ener. z T.: 50.94 %; Potas: 5682.03 mg; Sód: 1234.76 mg;

niedziela 2026-06-07		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.78 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; W tym cukry: 69.14 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 6.58 g; WW: 30.38 Por; Ener z B.: 21.57 %; Ener z W.: 61.29 %; Ener. z T.: 21.32 %; Potas: 4601.2 mg; Sód: 2629.98 mg;

niedziela 2026-06-07		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Mizeria 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.25 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 281.26 g; W tym cukry: 49.37 g; Błonnik pok.: 33.99 g; Sól: 6.02 g; WW: 24.79 Por; Ener z B.: 22.37 %; Ener z W.: 55.25 %; Ener. z T.: 28.81 %; Potas: 4682.25 mg; Sód: 2397.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 100 g , Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.18 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 53.87 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 276.11 g; W tym cukry: 56.88 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 6.21 g; WW: 25.3 Por; Ener z B.: 25.69 %; Ener z W.: 54.56 %; Ener. z T.: 23.95 %; Potas: 4490.65 mg; Sód: 2478.56 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Ziemniaczana D. () z/s 500 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Buraczki gotowane () 100 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.4 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 51.7 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 327.15 g; W tym cukry: 34.23 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sól: 6 g; WW: 29.57 Por; Ener z B.: 18.83 %; Ener z W.: 62.78 %; Ener. z T.: 22.32 %; Potas: 5217.55 mg; Sód: 2401.03 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),</p>	<p>Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1763.09 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 45.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; W tym cukry: 28.44 g; Błonnik pok.: 17.14 g; Sól: 6.3 g; WW: 25.23 Por; Ener z B.: 19 %; Ener z W.: 60.72 %; Ener. z T.: 23.28 %; Potas: 2691.14 mg; Sód: 2530.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.82 kcal; Białko ogółem: 109.7 g; Tłuszcz: 55.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 336.39 g; W tym cukry: 63.6 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sól: 6.86 g; WW: 31.71 Por; Ener z B.: 19.78 %; Ener z W.: 60.64 %; Ener. z T.: 22.4 %; Potas: 4049.74 mg; Sód: 2758.22 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ZYT</u> , <u>GLU JECZ</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.7 kcal; Białko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 307.5 g; W tym cukry: 35.85 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 6.37 g; WW: 28.89 Por; Ener z B.: 23.05 %; Ener z W.: 57.24 %; Ener. z T.: 22.52 %; Potas: 4017.35 mg; Sód: 2560.86 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60g, Pomidor b/skórki 100g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,	Pomidorowa z makaronem B/GL (bez mleka, glutenu) () 400ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200g, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100ml, Sałata zielona z kefirem 100g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400ml,	Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30g, Buraczki gotowane () 70g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1737.7 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 40.03 g; Kw. tł. nasy.: 17.71 g; Węglowodany ogółem: 280.32 g; W tym cukry: 61.44 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sól: 2.93 g; WW: 25.59 Por; Ener z B.: 17.8 %; Ener z W.: 64.53 %; Ener. z T.: 20.73 %; Potas: 3484.37 mg; Sód: 1171.33 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza jęczmienna na mleku 350ml (<u>MLE₁, GLU JECZ₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,	Pomidorowa z makaronem () 400ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kotlety ziemniaczane () - pieczone 300g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Mizeria 200g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60g (<u>MLE₁</u>), Papryka świeża 100g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.71 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kw. tł. nasy.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 370.84 g; W tym cukry: 79.09 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sól: 5.99 g; WW: 34.07 Por; Ener z B.: 14.88 %; Ener z W.: 61.33 %; Ener. z T.: 28.05 %; Potas: 4080.75 mg; Sód: 2386.62 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kasza manna na wodzie 300ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kasza manna na wodzie 300ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150g, Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300g, Buraczki gotowane () puree 150g,	Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300ml, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1317.27 kcal; Białko ogółem: 30.51 g; Tłuszcz: 9.83 g; Kw. tł. nasy.: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 287.8 g; W tym cukry: 24.22 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sól: .62 g; WW: 26.87 Por; Ener z B.: 9.27 %; Ener z W.: 87.39 %; Ener. z T.: 6.71 %; Potas: 1145.57 mg; Sód: 250.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1330.38 kcal; Białko ogółem: 50.21 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 4.13 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 2.25 g; WW: 25.02 Por; Ener z B.: 15.1 %; Ener z W.: 80.47 %; Ener. z T.: 9.75 %; Potas: 2699.74 mg; Sód: 899.72 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt , Pomidor b/skórki 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobiony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1225.35 kcal; Białko ogółem: 56.66 g; Tłuszcz: 19.91 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 217.2 g; W tym cukry: 44.27 g; Błonnik pok.: 16.6 g; Sól: 3.62 g; WW: 20.26 Por; Ener z B.: 18.5 %; Ener z W.: 70.9 %; Ener. z T.: 14.62 %; Potas: 2941.4 mg; Sód: 1453.93 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Mizeria 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.64 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 49.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 268.2 g; W tym cukry: 49.04 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 5.26 g; WW: 23.66 Por; Ener z B.: 22.75 %; Ener z W.: 59.12 %; Ener. z T.: 24.61 %; Potas: 4569.05 mg; Sód: 2084.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.26 kcal; Białko ogółem: 88.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 323.66 g; W tym cukry: 69.77 g; Błonnik pok.: 36.5 g; Sól: 8.6 g; WW: 28.72 Por; Ener z B.: 16.19 %; Ener z W.: 59.08 %; Ener. z T.: 28.92 %; Potas: 3334.76 mg; Sód: 3437.14 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2127.08 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 341.56 g; W tym cukry: 90.64 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 5.52 g; WW: 30.96 Por; Ener z B.: 17.11 %; Ener z W.: 64.23 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 3536.07 mg; Sód: 2200.49 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.57 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 368.67 g; W tym cukry: 94.84 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 5.13 g; WW: 34.15 Por; Ener z B.: 17.77 %; Ener z W.: 61.13 %; Ener. z T.: 23.46 %; Potas: 3730.74 mg; Sód: 2055.17 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,
--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.57 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 368.67 g; W tym cukry: 94.84 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 5.13 g; WW: 34.15 Por; Ener z B.: 17.77 %; Ener z W.: 61.13 %; Ener. z T.: 23.46 %; Potas: 3730.74 mg; Sód: 2055.17 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.11 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 364.93 g; W tym cukry: 117.45 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sól: 5.73 g; WW: 33.27 Por; Ener z B.: 18.03 %; Ener z W.: 58.88 %; Ener. z T.: 25.97 %; Potas: 5738.86 mg; Sód: 2285.54 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.24 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 109.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 300.12 g; W tym cukry: 84.28 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 3.47 g; WW: 27.02 Por; Ener z B.: 13.2 %; Ener z W.: 48.91 %; Ener. z T.: 40.27 %; Potas: 6293 mg; Sód: 1374.39 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.79 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 113.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; W tym cukry: 80.01 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.35 g; WW: 23.89 Por; Ener z B.: 20.35 %; Ener z W.: 41.51 %; Ener. z T.: 40.18 %; Potas: 6307.54 mg; Sód: 1325.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.95 kcal; Białko ogółem: 69.3 g; Tłuszcz: 130.13 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 256.74 g; W tym cukry: 28.33 g; Błonnik pok.: 37.75 g; Sól: 3.22 g; WW: 21.76 Por; Ener z B.: 11.55 %; Ener z W.: 42.81 %; Ener. z T.: 48.82 %; Potas: 6754.66 mg; Sód: 1270.9 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (_ <u>może zawierać:</u> <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.76 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 64.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 362.06 g; W tym cukry: 92.03 g; Błonnik pok.: 33.69 g; Sól: 6.19 g; WW: 32.84 Por; Ener z B.: 17.85 %; Ener z W.: 61.45 %; Ener. z T.: 24.51 %; Potas: 3691.99 mg; Sód: 2469.81 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.15 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 64.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 275.11 g; W tym cukry: 38.47 g; Błonnik pok.: 40.51 g; Sól: 7.6 g; WW: 23.55 Por; Ener z B.: 19.67 %; Ener z W.: 56.37 %; Ener. z T.: 29.59 %; Potas: 3589.71 mg; Sód: 3041.07 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (<u>SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1770.6 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 45.89 g; Kw. tł. nasy.: 9.48 g; Węglowodany ogółem: 290.74 g; W tym cukry: 56.48 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sól: 8.23 g; WW: 25.82 Por; Ener z B.: 16.74 %; Ener z W.: 65.68 %; Ener. z T.: 23.32 %; Potas: 3013.34 mg; Sód: 3284.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (JAJ, MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (SEL), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2040.87 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 56.14 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; W tym cukry: 61.43 g; Błonnik pok.: 34.13 g; Sól: 5.84 g; WW: 28.33 Por; Ener z B.: 16.85 %; Ener z W.: 62.12 %; Ener. z T.: 24.76 %; Potas: 4865.68 mg; Sód: 2337.89 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1809.2 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Tłuszcz: 49.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; W tym cukry: 23.65 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 6.71 g; WW: 25.28 Por; Ener z B.: 17.97 %; Ener z W.: 60.46 %; Ener. z T.: 24.41 %; Potas: 3037.71 mg; Sód: 2691.53 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (SEL), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2440.22 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 370.57 g; W tym cukry: 95.85 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sól: 5.07 g; WW: 34.24 Por; Ener z B.: 17.47 %; Ener z W.: 60.74 %; Ener. z T.: 24.72 %; Potas: 3801.79 mg; Sód: 2032.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE₊), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR₊), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₊), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₊), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE₊), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL₊), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE₊), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 5 g (MLE₊), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₊), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 5 g (MLE₊), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.04 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 337.42 g; W tym cukry: 58.19 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 5.86 g; WW: 30.97 Por; Ener z B.: 18.94 %; Ener z W.: 58.45 %; Ener. z T.: 25.31 %; Potas: 3560.02 mg; Sód: 2352.61 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₊),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₊),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₊),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₊),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₊),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₊),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₊),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₊),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₊),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₊),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₊), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ₊), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (SEL₊), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ₊), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL₊), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE₊), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1982.96 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; W tym cukry: 71.14 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 2.83 g; WW: 26.97 Por; Ener z B.: 15.13 %; Ener z W.: 60.37 %; Ener. z T.: 27.75 %; Potas: 4261.72 mg; Sód: 1129.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.17 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; W tym cukry: 71.1 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sól: 7.72 g; WW: 29.05 Por; Ener z B.: 15.89 %; Ener z W.: 58.98 %; Ener. z T.: 28.86 %; Potas: 3143.62 mg; Sód: 3079.59 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Płatki pszenne 300 g (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 21.35 g; Kw. tł. nasy.: 2.66 g; Węglowodany ogółem: 471.92 g; W tym cukry: 17.42 g; Błonnik pok.: 34.2 g; Sól: 5.05 g; WW: 43.88 Por; Ener z B.: 10.6 %; Ener z W.: 83.42 %; Ener. z T.: 8.49 %; Potas: 1260.78 mg; Sód: 2029.36 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1214.75 kcal; Białko ogółem: 52.4 g; Tłuszcz: 20.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 219.03 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.88 g; WW: 20.23 Por; Ener z B.: 17.26 %; Ener z W.: 72.12 %; Ener. z T.: 15.2 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1551.23 mg;

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (<u>SEL₁</u>), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE₁</u> , <u>GOR₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1950.35 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 277.33 g; W tym cukry: 39.48 g; Błonnik pok.: 41.42 g; Sól: 7.99 g; WW: 23.7 Por; Ener z B.: 19.36 %; Ener z W.: 56.88 %; Ener. z T.: 29.54 %; Potas: 3594.25 mg; Sód: 3197.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.57 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 393.75 g; W tym cukry: 73.24 g; Błonnik pok.: 38.08 g; Sól: 6.04 g; WW: 35.57 Por; Ener z B.: 18.7 %; Ener z W.: 65.28 %; Ener. z T.: 21.38 %; Potas: 5456.71 mg; Sód: 2411.52 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2285.45 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 50.88 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 373.02 g; W tym cukry: 76.49 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sól: 6.26 g; WW: 34.27 Por; Ener z B.: 19.13 %; Ener z W.: 65.29 %; Ener. z T.: 20.03 %; Potas: 5526.69 mg; Sód: 2504.81 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2532.54 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 399.17 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 27 g; Sól: 6.08 g; WW: 37.39 Por; Ener z B.: 19.5 %; Ener z W.: 63.05 %; Ener. z T.: 20.37 %; Potas: 5441.81 mg; Sód: 2445.73 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2532.54 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 399.17 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 27 g; Sól: 6.08 g; WW: 37.39 Por; Ener z B.: 19.5 %; Ener z W.: 63.05 %; Ener. z T.: 20.37 %; Potas: 5441.81 mg; Sód: 2445.73 mg;

wtorek 2026-06-09	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
-------------------	--	--

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ. MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twarożek 100 g (MLE.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ. SEL.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE. GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ. JAJ. RYB.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.18 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 62.9 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 362.9 g; W tym cukry: 79.74 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 4.96 g; WW: 33.63 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 59.15 %; Ener. z T.: 23.07 %; Potas: 5672.51 mg; Sód: 1985.4 mg;

wtorek 2026-06-09	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX	
-------------------	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ. SOJ. MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ. SEL.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ. SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ. SOJ. MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ. SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.51 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 107.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; W tym cukry: 89.85 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sól: 3.47 g; WW: 27.83 Por; Ener z B.: 13.59 %; Ener z W.: 49.27 %; Ener. z T.: 39.29 %; Potas: 6393.67 mg; Sód: 1382.64 mg;

wtorek 2026-06-09	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona	
-------------------	--	--

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ. SEL.), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ. SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ. SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.66 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 3.26 g; WW: 24.24 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 42.07 %; Ener. z T.: 39.21 %; Potas: 6333.23 mg; Sód: 1293.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Buraczki gotowane () 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.01 kcal; Białko ogółem: 68.13 g; Tłuszcz: 125.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; Węglowodany ogółem: 258.89 g; W tym cukry: 33.87 g; Błonnik pok.: 33.2 g; Sól: 3.12 g; WW: 22.39 Por; Ener z B.: 11.49 %; Ener z W.: 43.68 %; Ener. z T.: 47.8 %; Potas: 6782.49 mg; Sód: 1238.8 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 50 g (MLE₁), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB₁), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.54 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 56.4 g; Kw. tł. nasy.: 23.4 g; Węglowodany ogółem: 392.1 g; W tym cukry: 76.93 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sól: 7.16 g; WW: 36.03 Por; Ener z B.: 19.45 %; Ener z W.: 64.19 %; Ener. z T.: 20.77 %; Potas: 5582.21 mg; Sód: 2866.53 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB₁), Sałata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.74 kcal; Białko ogółem: 128.71 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 350.94 g; W tym cukry: 45.09 g; Błonnik pok.: 45.34 g; Sól: 6.49 g; WW: 30.55 Por; Ener z B.: 21.78 %; Ener z W.: 59.39 %; Ener. z T.: 25.41 %; Potas: 5748.12 mg; Sód: 2593.72 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB₁), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.3 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 39.31 g; Kw. tł. nasy.: 9.39 g; Węglowodany ogółem: 373.39 g; W tym cukry: 98.3 g; Błonnik pok.: 33.99 g; Sól: 6.24 g; WW: 34.05 Por; Ener z B.: 17.19 %; Ener z W.: 71.11 %; Ener. z T.: 16.85 %; Potas: 5605.15 mg; Sód: 2492.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.65 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 340.4 g; W tym cukry: 33.52 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sól: 5.71 g; WW: 31.02 Por; Ener z B.: 20.21 %; Ener z W.: 62.38 %; Ener. z T.: 21.01 %; Potas: 5124.28 mg; Sód: 2292.61 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.91 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 42.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 282.28 g; W tym cukry: 28.07 g; Błonnik pok.: 18.94 g; Sól: 7.05 g; WW: 26.51 Por; Ener z B.: 18.62 %; Ener z W.: 62.21 %; Ener. z T.: 20.97 %; Potas: 3381.31 mg; Sód: 2830.83 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2526.06 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 398 g; W tym cukry: 78.98 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sól: 6.08 g; WW: 37.32 Por; Ener z B.: 19.46 %; Ener z W.: 63.02 %; Ener. z T.: 20.39 %; Potas: 5387.54 mg; Sód: 2444.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL₁), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB₁), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.5 kcal; Białko ogółem: 137.07 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 398.04 g; W tym cukry: 35.66 g; Błonnik pok.: 28.6 g; Sól: 7.44 g; WW: 37.07 Por; Ener z B.: 21.01 %; Ener z W.: 61.01 %; Ener. z T.: 21.15 %; Potas: 5434.43 mg; Sód: 2998.07 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 50 g (MLE₁), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ₁), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL₁), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta ze schabu i warzyw gotowanych 100 g (SEL₁), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1973.88 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 59.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 295.03 g; W tym cukry: 61.57 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 2.76 g; WW: 26.87 Por; Ener z B.: 16.18 %; Ener z W.: 59.79 %; Ener. z T.: 27.15 %; Potas: 4835.43 mg; Sód: 1104.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus 30 g (<u>SEZ,</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sałata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2316.54 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 56.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 390.84 g; W tym cukry: 75.93 g; Błonnik pok.: 36.25 g; Sól: 6.7 g; WW: 35.55 Por; Ener z B.: 15.23 %; Ener z W.: 67.49 %; Ener. z T.: 22 %; Potas: 5288.71 mg; Sód: 2676.99 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ₁ SEL₁ GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.79 kcal; Białko ogółem: 54.18 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 217.94 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.79 g; WW: 20.13 Por; Ener z B.: 17.81 %; Ener z W.: 71.64 %; Ener. z T.: 14.91 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1516.83 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁ RYB₁</u>), Sałata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273.4 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; Węglowodany ogółem: 349.67 g; W tym cukry: 43.17 g; Błonnik pok.: 45.24 g; Sól: 5.97 g; WW: 30.41 Por; Ener z B.: 21.13 %; Ener z W.: 61.52 %; Ener. z T.: 24.34 %; Potas: 5545.5 mg; Sód: 2379.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (GLU PSZ, MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.63 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; W tym cukry: 69.42 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 7.28 g; WW: 29.16 Por; Ener z B.: 21.58 %; Ener z W.: 52.25 %; Ener. z T.: 30.5 %; Potas: 4730.24 mg; Sód: 2913.19 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (GLU PSZ, SEL₁), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (GLU PSZ, MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2463.44 kcal; Białko ogółem: 136.94 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; W tym cukry: 73.27 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 7.93 g; WW: 29.5 Por; Ener z B.: 22.24 %; Ener z W.: 52.41 %; Ener. z T.: 28.57 %; Potas: 4869.44 mg; Sód: 3170.16 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (GLU PSZ, SEL₁), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Gryśikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL₁), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (GLU PSZ, MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.69 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; W tym cukry: 78.42 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 7.26 g; WW: 33.62 Por; Ener z B.: 18.65 %; Ener z W.: 61.21 %; Ener. z T.: 22.5 %; Potas: 4565.21 mg; Sód: 2913.63 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (GLU PSZ, SEL₁), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Gryśikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (GLU PSZ, MLE.),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.69 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; W tym cukry: 78.42 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 7.26 g; WW: 33.62 Por; Ener z B.: 18.65 %; Ener z W.: 61.21 %; Ener. z T.: 22.5 %; Potas: 4565.21 mg; Sód: 2913.63 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mieona Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dynia z wody 100 g ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta z brokuła * 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (GLU PSZ, MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.71 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 66.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; W tym cukry: 95.28 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 7.41 g; WW: 31.44 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 56.78 %; Ener. z T.: 25.52 %; Potas: 4940.95 mg; Sód: 2959.04 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.08 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 104.05 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 274.92 g; W tym cukry: 80.77 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.59 g; WW: 25.21 Por; Ener z B.: 13.9 %; Ener z W.: 47.28 %; Ener. z T.: 40.26 %; Potas: 5319.11 mg; Sód: 1427.9 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2550.3 kcal; Białko ogółem: 130.07 g; Tłuszcz: 107.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 274.92 g; W tym cukry: 80.77 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.91 g; WW: 25.21 Por; Ener z B.: 20.4 %; Ener z W.: 43.12 %; Ener. z T.: 37.78 %; Potas: 6199.99 mg; Sód: 1553.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.58 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 122.18 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; Węglowodany ogółem: 229.66 g; W tym cukry: 24.79 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 3.24 g; WW: 19.77 Por; Ener z B.: 11.69 %; Ener z W.: 41.24 %; Ener. z T.: 49.36 %; Potas: 5707.93 mg; Sód: 1284.06 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2681.65 kcal; Białko ogółem: 143.8 g; Tłuszcz: 91.15 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; W tym cukry: 71.83 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sól: 8.06 g; WW: 31.81 Por; Ener z B.: 21.45 %; Ener z W.: 51.17 %; Ener. z T.: 30.59 %; Potas: 4942.23 mg; Sód: 3226.85 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2384.15 kcal; Białko ogółem: 141.14 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 39.6 g; Węglowodany ogółem: 271.69 g; W tym cukry: 36.56 g; Błonnik pok.: 34.81 g; Sól: 7.6 g; WW: 23.76 Por; Ener z B.: 23.68 %; Ener z W.: 45.58 %; Ener. z T.: 36.46 %; Potas: 5145.25 mg; Sód: 3040.74 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2061.86 kcal; Białko ogółem: 93.7 g; Tłuszcz: 62.4 g; Kw. tł. nasy.: 16.61 g; Węglowodany ogółem: 301 g; W tym cukry: 81.02 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sól: 5.62 g; WW: 27.17 Por; Ener z B.: 18.18 %; Ener z W.: 58.39 %; Ener. z T.: 27.24 %; Potas: 4776.28 mg; Sód: 2244.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Dynia z wody 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z brokuła * 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1941.58 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 53.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; W tym cukry: 35.39 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 8.01 g; WW: 25.85 Por; Ener z B.: 18.68 %; Ener z W.: 58.7 %; Ener. z T.: 24.7 %; Potas: 4280.92 mg; Sód: 3208.66 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1684.28 kcal; Białko ogółem: 77.79 g; Tłuszcz: 42.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 257.71 g; W tym cukry: 23.5 g; Błonnik pok.: 16.22 g; Sól: 5.43 g; WW: 24.16 Por; Ener z B.: 18.47 %; Ener z W.: 61.21 %; Ener. z T.: 22.58 %; Potas: 2974.76 mg; Sód: 2177.13 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.7 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 357.59 g; W tym cukry: 73.77 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sól: 6.83 g; WW: 33.87 Por; Ener z B.: 18.66 %; Ener z W.: 58.7 %; Ener. z T.: 24.86 %; Potas: 4331.4 mg; Sód: 2741.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL₁), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE₁),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2784.46 kcal; Białko ogółem: 156.58 g; Tłuszcz: 92.62 g; Kw. tł. nasy.: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 345.62 g; W tym cukry: 39.64 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 8.61 g; WW: 32.44 Por; Ener z B.: 22.49 %; Ener z W.: 49.65 %; Ener. z T.: 29.94 %; Potas: 4969.88 mg; Sód: 3459.3 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczerek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczerek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczerek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.11 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 260.6 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 4.13 g; WW: 23.62 Por; Ener z B.: 19.38 %; Ener z W.: 49.14 %; Ener. z T.: 33.84 %; Potas: 3840.71 mg; Sód: 1655.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Sałata zielona 30 g , Rzodkiewka 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (SOJ, SEL₁), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE₁), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (GLU PSZ, MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.84 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 46.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 346.15 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 34.53 g; Sól: 5.44 g; WW: 31.32 Por; Ener z B.: 19.8 %; Ener z W.: 65.38 %; Ener. z T.: 19.65 %; Potas: 3737.53 mg; Sód: 2175.95 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ₁), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ₁), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁), Twaróg chudy 100 g (MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1299.61 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 9.8 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 268.57 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.37 g; WW: 24.93 Por; Ener z B.: 15.34 %; Ener z W.: 82.66 %; Ener. z T.: 6.79 %; Potas: 2651.75 mg; Sód: 947.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów 25g 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ <u>może zawierać: GLU PSZ₁ SEL₁ GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1143.02 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 17.71 g; Kw. tł. nasy.: 5.49 g; Węglowodany ogółem: 205.85 g; W tym cukry: 49.28 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sól: 3.34 g; WW: 18.95 Por; Ener z B.: 18.35 %; Ener z W.: 72.04 %; Ener. z T.: 13.94 %; Potas: 2928.32 mg; Sód: 1336.28 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.45 kcal; Białko ogółem: 125.33 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 247.9 g; W tym cukry: 34.7 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sól: 6.85 g; WW: 21.99 Por; Ener z B.: 24.78 %; Ener z W.: 49.01 %; Ener. z T.: 31.88 %; Potas: 4762.84 mg; Sód: 2730.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL₁), Kaszotto jęczmienne z warzywami vegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ₁), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ₁), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek 100 g (MLE₁), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.72 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 335.61 g; W tym cukry: 80.11 g; Błonnik pok.: 36.9 g; Sól: 6.03 g; WW: 29.81 Por; Ener z B.: 15.64 %; Ener z W.: 67.98 %; Ener. z T.: 22.37 %; Potas: 3024.93 mg; Sód: 2835.04 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL₁), Kaszotto jęczmienne z warzywami vegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (SEL, GLU JĘCZ₁), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek 100 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.4 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 53.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 331.25 g; W tym cukry: 81.8 g; Błonnik pok.: 36.84 g; Sól: 5.99 g; WW: 29.55 Por; Ener z B.: 15.91 %; Ener z W.: 65.65 %; Ener. z T.: 23.73 %; Potas: 3486.21 mg; Sód: 2395.6 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL₁), Kaszotto jęczmienne z warzywami vegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (SEL, GLU JĘCZ₁), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek 100 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL₁), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.66 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 60.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 359.55 g; W tym cukry: 86.93 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sól: 5.7 g; WW: 32.78 Por; Ener z B.: 15.87 %; Ener z W.: 63.59 %; Ener. z T.: 24.18 %; Potas: 3778.55 mg; Sód: 2290.56 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL₁), Kaszotto jęczmienne z warzywami vegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (SEL, GLU JĘCZ₁), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek 100 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.66 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 60.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 359.55 g; W tym cukry: 86.93 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sól: 5.7 g; WW: 32.78 Por; Ener z B.: 15.87 %; Ener z W.: 63.59 %; Ener. z T.: 24.18 %; Potas: 3778.55 mg; Sód: 2290.56 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2087.86 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 323.18 g; W tym cukry: 94.36 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 6.32 g; WW: 29.77 Por; Ener z B.: 19.71 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener. z T.: 21.49 %; Potas: 5109.42 mg; Sód: 2521.17 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2416.59 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 107.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 293.43 g; W tym cukry: 83.68 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sól: 3.5 g; WW: 26.84 Por; Ener z B.: 13.55 %; Ener z W.: 48.57 %; Ener. z T.: 40.12 %; Potas: 6071.82 mg; Sód: 1393.28 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.53 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 109.36 g; Kw. tł. nasy.: 32.1 g; Węglowodany ogółem: 257.32 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 21.9 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.63 Por; Ener z B.: 20.46 %; Ener z W.: 41.59 %; Ener. z T.: 39.78 %; Potas: 6067.44 mg; Sód: 1304.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-11		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.09 kcal; Białko ogółem: 66.1 g; Tłuszcz: 125.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 248.17 g; W tym cukry: 27.7 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sól: 3.15 g; WW: 21.4 Por; Ener z B.: 11.41 %; Ener z W.: 42.82 %; Ener. z T.: 48.87 %; Potas: 6460.64 mg; Sód: 1249.44 mg;

czwartek 2026-06-11		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokuła i kalafiora 300 g (<u>SEL</u> , <u>GLU JEJCZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.05 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 59.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 351.8 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 39.26 g; Sól: 7.65 g; WW: 31.42 Por; Ener z B.: 16.64 %; Ener z W.: 64.08 %; Ener. z T.: 24.52 %; Potas: 3977.51 mg; Sód: 3058.47 mg;

czwartek 2026-06-11		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (<u>SEL</u> , <u>GLU JEJCZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.84 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 294.77 g; W tym cukry: 56.2 g; Błonnik pok.: 41.71 g; Sól: 6.66 g; WW: 25.35 Por; Ener z B.: 18.85 %; Ener z W.: 60.81 %; Ener. z T.: 27.68 %; Potas: 3435.16 mg; Sód: 3086.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 80 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1855.8 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 45.17 g; Kw. tł. nasy.: 11.43 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; W tym cukry: 44.47 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 6.39 g; WW: 26.75 Por; Ener z B.: 19.57 %; Ener z W.: 63.91 %; Ener. z T.: 21.91 %; Potas: 4562.46 mg; Sód: 2551.44 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),</p>	<p>Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1740.36 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 39.12 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 279.07 g; W tym cukry: 46.68 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 6.71 g; WW: 25.06 Por; Ener z B.: 19.62 %; Ener z W.: 64.14 %; Ener. z T.: 20.23 %; Potas: 4483.07 mg; Sód: 2677.88 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 500 ml (SEL.),</p>	<p>Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 506.6 kcal; Białko ogółem: 12.56 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 116.29 g; W tym cukry: 5.95 g; Błonnik pok.: 10.3 g; Sól: 2.06 g; WW: 10.6 Por; Ener z B.: 9.92 %; Ener z W.: 91.82 %; Ener. z T.: 2.42 %; Potas: 297.04 mg; Sód: 1851.75 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.),</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1842.15 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 48.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.25 g; Węglowodany ogółem: 281.87 g; W tym cukry: 25.24 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 6.72 g; WW: 26.43 Por; Ener z B.: 18.36 %; Ener z W.: 61.2 %; Ener. z T.: 23.68 %; Potas: 2569.47 mg; Sód: 3510.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
<p>Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ₁), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ₁), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek 50 g (MLE₁), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,</p>		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.53 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 56.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.63 g; Węglowodany ogółem: 278.35 g; W tym cukry: 60.17 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.9 Por; Ener z B.: 19.96 %; Ener z W.: 57.2 %; Ener. z T.: 26.22 %; Potas: 4586.66 mg; Sód: 1650.34 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
<p>Ryż na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Ser żółty 60 g (MLE₁), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ₁), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ₁), Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 150 g (SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek 100 g (MLE₁), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,</p>		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.62 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 331.19 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 34.2 g; Sól: 6.49 g; WW: 29.71 Por; Ener z B.: 15.32 %; Ener z W.: 62.35 %; Ener. z T.: 27.5 %; Potas: 2960.93 mg; Sód: 3025.24 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ₁), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ₁), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 130 g ,</p>	<p>Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1297.62 kcal; Białko ogółem: 28.11 g; Tłuszcz: 12.91 g; Kw. tł. nasy.: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; W tym cukry: 15.7 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sól: .61 g; WW: 26.07 Por; Ener z B.: 8.66 %; Ener z W.: 85.87 %; Ener. z T.: 8.95 %; Potas: 453.78 mg; Sód: 430.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Miód (25g) 2 szt ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Pomidor b/skórki 40 g , Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona 5g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1227.43 kcal; Białko ogółem: 52.36 g; Tłuszcz: 16.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.15 g; Węglowodany ogółem: 229.77 g; W tym cukry: 66.69 g; Błonnik pok.: 19.35 g; Sól: 3.78 g; WW: 21.21 Por; Ener z B.: 17.06 %; Ener z W.: 74.88 %; Ener. z T.: 12.1 %; Potas: 3181.76 mg; Sód: 1518.73 mg;

czwartek 2026-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Maślanka 200 ml (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1793.8 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 277.1 g; W tym cukry: 55.52 g; Błonnik pok.: 39.43 g; Sól: 5.73 g; WW: 23.76 Por; Ener z B.: 18.09 %; Ener z W.: 61.79 %; Ener. z T.: 27.41 %; Potas: 3315.14 mg; Sód: 2711.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ, JAJ,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2495.39 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 403.53 g; W tym cukry: 100.98 g; Błonnik pok.: 42.72 g; Sól: 5.64 g; WW: 36.07 Por; Ener z B.: 15.64 %; Ener z W.: 64.68 %; Ener. z T.: 24.79 %; Potas: 5921.75 mg; Sód: 2254.93 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.94 kcal; Białko ogółem: 109.24 g; Tłuszcz: 45.6 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 360.54 g; W tym cukry: 97.95 g; Błonnik pok.: 36.74 g; Sól: 6.45 g; WW: 32.46 Por; Ener z B.: 19.94 %; Ener z W.: 65.79 %; Ener. z T.: 18.72 %; Potas: 5871.25 mg; Sód: 2570.59 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2520.32 kcal; Białko ogółem: 128.86 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 391.36 g; W tym cukry: 105.99 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sól: 6.21 g; WW: 36.01 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 62.11 %; Ener. z T.: 20.26 %; Potas: 6202.59 mg; Sód: 2485.63 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2520.32 kcal; Białko ogółem: 128.86 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 391.36 g; W tym cukry: 105.99 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sól: 6.21 g; WW: 36.01 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 62.11 %; Ener. z T.: 20.26 %; Potas: 6202.59 mg; Sód: 2485.63 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek 50 g (MLE), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.74 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 340.07 g; W tym cukry: 76.26 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sól: 5.13 g; WW: 31.05 Por; Ener z B.: 20.42 %; Ener z W.: 57.69 %; Ener. z T.: 25.26 %; Potas: 5361.96 mg; Sód: 2049.66 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.88 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 109.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; W tym cukry: 82.88 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 3.85 g; WW: 27.64 Por; Ener z B.: 14.85 %; Ener z W.: 48.44 %; Ener. z T.: 39.15 %; Potas: 6362.92 mg; Sód: 1525.14 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.04 kcal; Białko ogółem: 138.19 g; Tłuszcz: 111.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; W tym cukry: 80.21 g; Błonnik pok.: 25.6 g; Sól: 3.62 g; WW: 24.45 Por; Ener z B.: 21.4 %; Ener z W.: 41.79 %; Ener. z T.: 38.83 %; Potas: 6374.29 mg; Sód: 1431.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.38 kcal; Białko ogółem: 78 g; Tłuszcz: 128.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 260.59 g; W tym cukry: 26.9 g; Błonnik pok.: 37.42 g; Sól: 3.49 g; WW: 22.2 Por; Ener z B.: 12.85 %; Ener z W.: 42.94 %; Ener. z T.: 47.47 %; Potas: 6751.74 mg; Sód: 1381.3 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.51 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 52.4 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 355.45 g; W tym cukry: 64.82 g; Błonnik pok.: 34.67 g; Sól: 6.94 g; WW: 32.12 Por; Ener z B.: 20.83 %; Ener z W.: 62.65 %; Ener. z T.: 20.78 %; Potas: 5329.64 mg; Sód: 2773.38 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Paszтет z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE₁</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOZ₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.64 kcal; Białko ogółem: 125.89 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; W tym cukry: 53.16 g; Błonnik pok.: 46.53 g; Sól: 6 g; WW: 27.78 Por; Ener z B.: 22.26 %; Ener z W.: 57.54 %; Ener. z T.: 26.52 %; Potas: 6052.21 mg; Sód: 2402.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100%</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1782.9 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 38.88 g; Kw. tł. nasy.: 10.37 g; Węglowodany ogółem: 291.05 g; W tym cukry: 43.08 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 5.74 g; WW: 25.79 Por; Ener z B.: 20.9 %; Ener z W.: 65.3 %; Ener. z T.: 19.63 %; Potas: 4627.69 mg; Sód: 2287.33 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.86 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 53.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 298.67 g; W tym cukry: 28.38 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 5.45 g; WW: 26.76 Por; Ener z B.: 20.34 %; Ener z W.: 59.53 %; Ener. z T.: 24.21 %; Potas: 4673.02 mg; Sód: 2180.21 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),</p>	<p>Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener z B.: 10.63 %; Ener z W.: 89.35 %; Ener. z T.: 3.28 %; Potas: 485.81 mg; Sód: 812.01 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1782.52 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 37.6 g; Kw. tł. nasy.: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; W tym cukry: 31.52 g; Błonnik pok.: 19.9 g; Sól: 5.74 g; WW: 24.98 Por; Ener z B.: 22.53 %; Ener z W.: 60.29 %; Ener. z T.: 18.98 %; Potas: 3225.59 mg; Sód: 2302.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () b/glutenu 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1782.15 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Tłuszcz: 43.08 g; Kw. tł. nasy.: 15.54 g; Węglowodany ogółem: 284.42 g; W tym cukry: 44.17 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 3.34 g; WW: 25.31 Por; Ener z B.: 17.58 %; Ener z W.: 63.84 %; Ener. z T.: 21.76 %; Potas: 4387.6 mg; Sód: 1330.46 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.09 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 346.58 g; W tym cukry: 65.79 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sól: 5.49 g; WW: 31.32 Por; Ener z B.: 16.5 %; Ener z W.: 63.39 %; Ener. z T.: 24.65 %; Potas: 4751.14 mg; Sód: 2195.4 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1371.53 kcal; Białko ogółem: 56.2 g; Tłuszcz: 14.73 g; Kw. tł. nasy.: 5.49 g; Węglowodany ogółem: 269.05 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.55 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 16.39 %; Ener z W.: 78.47 %; Ener. z T.: 9.66 %; Potas: 2723.54 mg; Sód: 1019.33 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (_ może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1231.39 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 20.4 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 218.98 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.88 g; WW: 20.23 Por; Ener z B.: 16.68 %; Ener z W.: 71.13 %; Ener. z T.: 14.91 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1551.23 mg;

piątek 2026-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 40 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (_ może zawierać: MLE, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2021.67 kcal; Białko ogółem: 144.69 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 265.51 g; W tym cukry: 29.54 g; Błonnik pok.: 39.37 g; Sól: 6.04 g; WW: 22.57 Por; Ener z B.: 28.63 %; Ener z W.: 52.53 %; Ener. z T.: 24.9 %; Potas: 5772.11 mg; Sód: 2418.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Sałatka wiosenna () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
--	--	--

	Podwieczorek: Arbuz 150 g,	
--	-----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.48 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 344.85 g; W tym cukry: 87.65 g; Błonnik pok.: 34.53 g; Sól: 6.02 g; WW: 31.01 Por; Ener z B.: 18.57 %; Ener z W.: 61.27 %; Ener. z T.: 24.49 %; Potas: 4340.64 mg; Sód: 2411.02 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	--	--

	Podwieczorek: Arbuz 150 g,	
--	-----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.9 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sól: 5.82 g; WW: 31.38 Por; Ener z B.: 18.39 %; Ener z W.: 64.84 %; Ener. z T.: 21.08 %; Potas: 3991.04 mg; Sód: 2337.31 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	--	--

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.58 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 362.14 g; W tym cukry: 79.85 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sól: 5.22 g; WW: 33.62 Por; Ener z B.: 18.6 %; Ener z W.: 62.56 %; Ener. z T.: 21.74 %; Potas: 3934.06 mg; Sód: 2107.33 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.58 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 362.14 g; W tym cukry: 79.85 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sól: 5.22 g; WW: 33.62 Por; Ener z B.: 18.6 %; Ener z W.: 62.56 %; Ener. z T.: 21.74 %; Potas: 3934.06 mg; Sód: 2107.33 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Szyngowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.57 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; W tym cukry: 76.71 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sól: 5.51 g; WW: 30.97 Por; Ener z B.: 19.69 %; Ener z W.: 58.96 %; Ener. z T.: 23.91 %; Potas: 5197.55 mg; Sód: 2202.41 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE),	Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.02 kcal; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 110.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 3.39 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 12.97 %; Ener z W.: 48.01 %; Ener. z T.: 40.9 %; Potas: 6164.69 mg; Sód: 1346.51 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.46 kcal; Białko ogółem: 127.4 g; Tłuszcz: 114.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 250.24 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.15 Por; Ener z B.: 20.36 %; Ener z W.: 39.98 %; Ener. z T.: 41.16 %; Potas: 6111.54 mg; Sód: 1307.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Cukinia pieczona z olejem * 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2379.73 kcal; Białko ogółem: 67.32 g; Tłuszcz: 130.99 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 248.91 g; W tym cukry: 22.85 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sól: 3.14 g; WW: 21.72 Por; Ener z B.: 11.32 %; Ener z W.: 41.84 %; Ener. z T.: 49.54 %; Potas: 6626.35 mg; Sód: 1243.02 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobiona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL₁), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE₁), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ₁), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.7 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 52.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 357.64 g; W tym cukry: 76.58 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 6.95 g; WW: 32.5 Por; Ener z B.: 18.74 %; Ener z W.: 64.54 %; Ener. z T.: 21.26 %; Potas: 5199.45 mg; Sód: 2784.93 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobiona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (MLE, SEL₁), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (GLU PSZ₁), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE₁), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁), Arbus 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.23 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 299.49 g; W tym cukry: 52.72 g; Błonnik pok.: 38.45 g; Sól: 5.6 g; WW: 26.14 Por; Ener z B.: 21.45 %; Ener z W.: 54.47 %; Ener. z T.: 29.54 %; Potas: 4454.01 mg; Sód: 2249.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Ziemniaczana D.(.)z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1716.16 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 35.15 g; Kw. tł. nasy.: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; W tym cukry: 57.37 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sól: 6.03 g; WW: 26.29 Por; Ener z B.: 18.54 %; Ener z W.: 68.59 %; Ener. z T.: 18.43 %; Potas: 4549.32 mg; Sód: 2415.31 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE.), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.02 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 48.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; W tym cukry: 28.9 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 5.83 g; WW: 26.21 Por; Ener z B.: 19.49 %; Ener z W.: 60.57 %; Ener. z T.: 23.22 %; Potas: 4556.76 mg; Sód: 2333.65 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),</p>	<p>Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),</p>	<p>Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.),</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1747.19 kcal; Białko ogółem: 84.93 g; Tłuszcz: 48.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 253.54 g; W tym cukry: 15.83 g; Błonnik pok.: 14.31 g; Sól: 5.51 g; WW: 23.97 Por; Ener z B.: 19.44 %; Ener z W.: 58.04 %; Ener. z T.: 25.12 %; Potas: 2845.88 mg; Sód: 2221 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.7 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 363.81 g; W tym cukry: 79.04 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 5.85 g; WW: 33.76 Por; Ener z B.: 18.79 %; Ener z W.: 63.53 %; Ener. z T.: 20.64 %; Potas: 5242.05 mg; Sód: 2356.13 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Ziemniaczana * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Sałata zielona 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; W tym cukry: 27.7 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 6.12 g; WW: 29.61 Por; Ener z B.: 21.05 %; Ener z W.: 58.36 %; Ener. z T.: 23.59 %; Potas: 4857.99 mg; Sód: 2469.2 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

sobota 2026-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Rzodkiewka 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE₁</u>), Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g, Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.04 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; Tłuszcz: 70.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 341.89 g; W tym cukry: 64.92 g; Błonnik pok.: 36.42 g; Sól: 6.98 g; WW: 30.64 Por; Ener z B.: 18.81 %; Ener z W.: 59.1 %; Ener. z T.: 27.48 %; Potas: 4891.89 mg; Sód: 2793.63 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE₁</u>), Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2169.73 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; W tym cukry: 79.3 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sól: 6.98 g; WW: 30.62 Por; Ener z B.: 19.05 %; Ener z W.: 61.62 %; Ener. z T.: 23.03 %; Potas: 4809.73 mg; Sód: 2794.62 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE₁</u>), Szyzka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.93 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 51.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 357.43 g; W tym cukry: 83.27 g; Błonnik pok.: 25.6 g; Sól: 6.27 g; WW: 33.34 Por; Ener z B.: 19.47 %; Ener z W.: 62.65 %; Ener. z T.: 20.29 %; Potas: 5029.46 mg; Sód: 2516.11 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</u>),</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL.</u>), Sałata zielona 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Sok owocowo-warzwywny 0,2L kubek 1 szt ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.77 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 51.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 357.04 g; W tym cukry: 83.13 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 6.27 g; WW: 33.31 Por; Ener z B.: 19.46 %; Ener z W.: 62.64 %; Ener. z T.: 20.29 %; Potas: 5011.37 mg; Sód: 2515.57 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
<p>Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE. GLU JEĆZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB. SEL.</u>), Pasta z brokuła * 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.33 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 328.65 g; W tym cukry: 74.5 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 9.75 g; WW: 30.43 Por; Ener z B.: 20.02 %; Ener z W.: 53.13 %; Ener. z T.: 30.02 %; Potas: 5332.92 mg; Sód: 3902.14 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
<p>Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>),</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.66 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 112.6 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 3.43 g; WW: 27.03 Por; Ener z B.: 13.33 %; Ener z W.: 48 %; Ener. z T.: 40.92 %; Potas: 6108.41 mg; Sód: 1364.61 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
<p>Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>),</p>	<p>Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.82 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 114.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 257.23 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 3.22 g; WW: 23.43 Por; Ener z B.: 20.18 %; Ener z W.: 40.85 %; Ener. z T.: 40.81 %; Potas: 6047.97 mg; Sód: 1275.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczerek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.17 kcal; Białko ogółem: 66.8 g; Tłuszcz: 130.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 251.95 g; W tym cukry: 25.57 g; Błonnik pok.: 34.39 g; Sól: 3.08 g; WW: 21.59 Por; Ener z B.: 11.23 %; Ener z W.: 42.38 %; Ener. z T.: 49.47 %; Potas: 6497.23 mg; Sód: 1220.77 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2496.19 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 344.88 g; W tym cukry: 68.83 g; Błonnik pok.: 30.46 g; Sól: 8.04 g; WW: 31.58 Por; Ener z B.: 20.44 %; Ener z W.: 55.27 %; Ener. z T.: 28.83 %; Potas: 4275.45 mg; Sód: 3223.23 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczerek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.55 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 294 g; W tym cukry: 31.51 g; Błonnik pok.: 40.79 g; Sól: 7.26 g; WW: 25.44 Por; Ener z B.: 20.18 %; Ener z W.: 53.68 %; Ener. z T.: 32 %; Potas: 5077.77 mg; Sód: 2910.88 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Kompot owocowy z	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2113.37 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.8 g; Węglowodany ogółem: 299.68 g; W tym cukry: 55.18 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 6.67 g; WW: 27.06 Por; Ener z B.: 21.79 %; Ener z W.: 56.72 %; Ener. z T.: 26.05 %; Potas: 3712.06 mg; Sód: 2669.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Pasta z brokuła * 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.83 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 285.12 g; W tym cukry: 26.6 g; Błonnik pok.: 25.5 g; Sól: 9.7 g; WW: 25.96 Por; Ener z B.: 19.96 %; Ener z W.: 53.67 %; Ener. z T.: 30.18 %; Potas: 4641.91 mg; Sód: 3884.12 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1782.8 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 45.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 266.27 g; W tym cukry: 18.01 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 6.62 g; WW: 24.91 Por; Ener z B.: 18.94 %; Ener z W.: 59.74 %; Ener. z T.: 23.08 %; Potas: 2151.91 mg; Sód: 2655.89 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2430.78 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 358.27 g; W tym cukry: 62.65 g; Błonnik pok.: 26.4 g; Sól: 5.68 g; WW: 33.36 Por; Ener z B.: 18.93 %; Ener z W.: 58.95 %; Ener. z T.: 24.94 %; Potas: 3843.39 mg; Sód: 2288.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2316.89 kcal; Białko ogółem: 125.78 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 326.95 g; W tym cukry: 33.2 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 6.35 g; WW: 30.18 Por; Ener z B.: 21.71 %; Ener z W.: 56.45 %; Ener. z T.: 24.47 %; Potas: 3959.76 mg; Sód: 2558.38 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2232.08 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.8 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; W tym cukry: 62.92 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 4.75 g; WW: 29.16 Por; Ener z B.: 18.5 %; Ener z W.: 57.1 %; Ener. z T.: 27.95 %; Potas: 4880.44 mg; Sód: 1906.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety z soczewicy () pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2501.84 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 78.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 370.58 g; W tym cukry: 71.47 g; Błonnik pok.: 36.73 g; Sól: 7.46 g; WW: 33.53 Por; Ener z B.: 17.51 %; Ener z W.: 59.25 %; Ener. z T.: 28.35 %; Potas: 5358.13 mg; Sód: 2993.26 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ <u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 280.23 g; W tym cukry: 16.66 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 26.18 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 85.69 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 803.9 mg; Sód: 266.05 mg;

niedziela 2026-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE_t</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_t</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ_t</u> , <u>SEL_t</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ_t</u> , <u>JAJ_t</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ_t</u> , <u>SEL_t</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE_t</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ_t</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (_ <u>może zawierać: MLE, GOR_t</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ <u>może zawierać: GLU PSZ_t</u> , <u>SEL_t</u> , <u>GOR_t</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1235.43 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 20.43 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 219.99 g; W tym cukry: 49.15 g; Błonnik pok.: 19 g; Sól: 3.81 g; WW: 20.3 Por; Ener z B.: 16.66 %; Ener z W.: 71.23 %; Ener. z T.: 14.88 %; Potas: 2968.08 mg; Sód: 1522.89 mg;

niedziela 2026-06-14		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE_t</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ_t</u> , <u>GLU ŻYT_t</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_t</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE_t</u>), Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_t</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ_t</u> , <u>MLE, SEL_t</u>), Kasza gryczana 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ_t</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ_t</u> , <u>SEL_t</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ_t</u> , <u>GLU ŻYT_t</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_t</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL_t</u>), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ_t</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_t</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE_t</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.81 kcal; Białko ogółem: 127.36 g; Tłuszcz: 78.8 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 298.47 g; W tym cukry: 50.57 g; Błonnik pok.: 39.37 g; Sól: 7.06 g; WW: 25.9 Por; Ener z B.: 22.55 %; Ener z W.: 52.85 %; Ener. z T.: 31.4 %; Potas: 4541.25 mg; Sód: 2836.08 mg;