



31 MAJ 2021

ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU

Palenie i używanie tytoniu a COVID-19

Jest wiele powodów aby rzucić palenie, a obecna pandemia może być jeszcze jednym motywatorem:

Każdego roku umiera ponad 8 milionów osób, z czego 7 milionów to aktywni palacze, a około 1 milion to osoby narażone na bierne palenie.

www.gov.pl



CoronaVirus Covid-19

☒ Positive

☐ Negative

Osoby palące tytoń oraz
używające e-papierosów są
7 razy bardziej narażone na
zakażenie koronawirusem.

www.gov.pl

Palenie tytoniu oraz używanie e-papierosów, podobnie jak COVID-19, podnosi stężenie czynników krzepnięcia krwi, co zwiększa ryzyko udaru.

www.gov.pl



Palenie tytoniu sprzyja
powstawaniu przewlekłych
chorób układu
oddechowego, takich jak –
nowotwory płuc, gruźlica,
astma oskrzelowa oraz
przewlekła obturacyjna
choroba płuc (POChP).

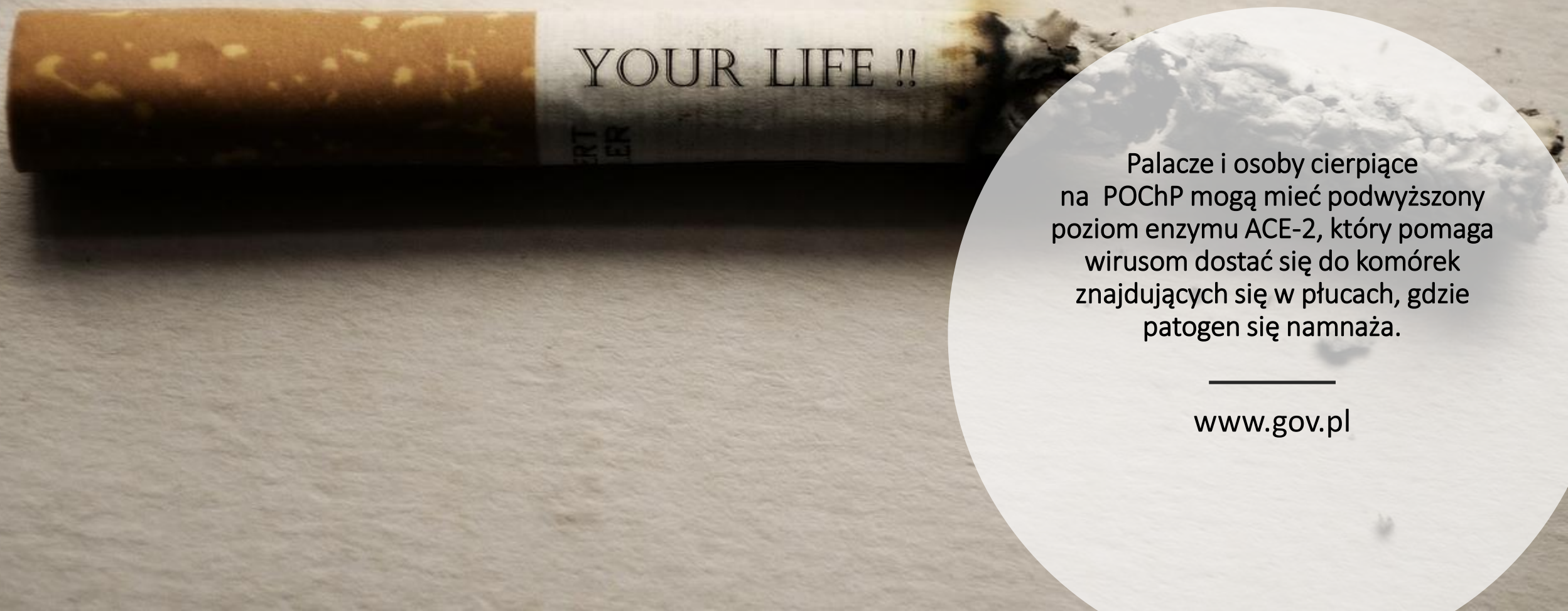
www.gov.pl





Palenie tytoniu lub używanie e-papierosa zwiększa ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19. Koronawirus atakuje przede wszystkim układ oddechowy, doprowadzając do jego uszkodzenia.

www.gov.pl



YOUR LIFE !!

Palacze i osoby cierpiące
na POChP mogą mieć podwyższony
poziom enzymu ACE-2, który pomaga
wirusom dostać się do komórek
znajdujących się w płucach, gdzie
patogen się namnaża.

www.gov.pl

Palenie tytoniu może być także istotnym czynnikiem sprzyjającym powstaniu i rozwojowi przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, która doprowadza do uszkodzenia pęcherzyków płucnych, co zmniejsza ich wydolność w pobieraniu tlenu i usuwanie dwutlenku węgla co w konsekwencji prowadzi do uporczywego kaszlu i problemów z oddychaniem.

www.gov.pl



Osoby palące dużo częściej dotykają okolic ust podczas palenia, co w obecnej sytuacji, przy niedostatecznej higienie rąk, także zwiększa możliwość zarażenia koronowirusem

.

