



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

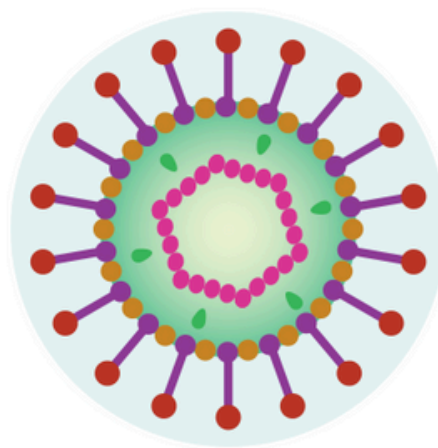


World Health
Organization

European Region

WZW typu B i szczepionka: co trzeba wiedzieć

Wirusowe zapalenie wątroby (WZW) typu B wywoływane jest przez wirusa HBV, który doprowadza do zakażenia komórek wątroby, powoduje stan zapalny oraz obumieranie komórek wątroby. Rozróżniamy ostre i przewlekłe WZW typu B oraz bezobjawowe i ciężkie postacie samej choroby. U ponad 90% zdrowych dorosłych z ostrym zakażeniem HBV występuje naturalne wyzdrowienie w ciągu roku od zakażenia. Jednak u 90% niemowląt oraz do 50% dzieci w wieku do 5 roku życia, które zostały zakażone wirusem HBV, choroba przechodzi w stan przewlekły. Zakażenie HBV może wywołać marskość wątroby oraz raka wątroby zarówno u dzieci, jak i u dorosłych.



Prawie we wszystkich krajach od co najmniej 15 lat powszechnie szczepi się dzieci przeciw WZW typu B. Dzięki temu znacząco obniżono, a w niektórych krajach, wyeliminowano, przewlekłe wirusowe zapalenie wątroby u dzieci i młodych dorosłych.



W jaki sposób choroba się rozprzestrzenia?

Najczęściej do zakażenia HBV dochodzi podczas porodu, gdy matka jest aktywnie zakażona. Zakażenie szerzy się w każdym wieku drogą krwi lub przez przedmioty zanieczyszczone zakażoną krwią, a także drogą seksualną.

Przykładowo do zakażenia może dojść podczas wymiany igieł lub strzykawk, wykonywania tatuażu lub wspólnego używania przyrządów kosmetycznych czy higieny osobistej np. maszynek do golenia.

Jak można zapobiec zakażeniu?

Szczepienia przeciw WZW typu B mają 95-procentową skuteczność w zapobieganiu zakażeniom tym wirusem i ich skutkom, m.in. rakowi wątroby. Dzięki wprowadzeniu w wielu krajach obowiązkowych szczepień niemowląt przeciw WZW typu B udało się skutecznie obniżyć zachorowalność na WZB typu B. Także szczepienia dorosłych z grup wysokiego ryzyka zakażeniem HBV, m.in. pracowników ochrony zdrowia, mogą zapobiec przenoszeniu wirusa.

Dodatkowo w ramach ochrony przed przeniesieniem HBV należy realizować procedury dotyczące bezpieczeństwa transfuzji krwi, bezpieczeństwa naruszania ciągłości skóry oraz sterylizacji i dezynfekcji sprzętów mających kontakt z krwią.

Do działań mogących ochronić przed zakażeniem wirusem HBV należy stosowanie zasad bezpiecznego seksu, m.in. ograniczenie liczby partnerów oraz stosowanie prezerwatyw w czasie stosunku.



Czy jest dostępne leczenie?

Nie jest dostępne leczenie ostrego zakażenia wirusem HBV, stosuje się leczenie objawowe. W leczeniu przewlekłych zakażeń HBV stosuje się leki, w tym doustne preparaty przeciwwirusowe, które mogą spowolnić rozwój przewlekłej choroby i poprawić przeżywalność długotrwałą pacjentów. Leki rzadko powodują działania uboczne i są skuteczne w zwalczaniu wirusa. Większość pacjentów będzie jednak wymagać leczenia przez całe życie.