

Projekt „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia – kontra tytoń”

W dniu 16 czerwca br. w Szkole Podstawowej im. Arkadego Fiedlera i Armii Krajowej w Raszkowie z s. w Pogrzybowie, odbyło się szkolenie w ramach projektu „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - kontra tytoń”. Przeprowadzone zostało przez pracownika Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia. W zajęciach wzięło udział 26 uczniów dwóch klas 7. Podczas zajęć młodzież poznała wiedzę w zakresie szkodliwego wpływu palenia papierosów, chorób odtytoniowych i inhalowania e-papierosów na organizm palacza i osób z jego otoczenia, a także zachowań asertywnych.

Wiedza uczniów była oceniana przed i po szkoleniu za pomocą ankiety. Uczestnicy projektu wykonali także zadania warsztatowe, rozwiązywali krzyżówkę, obejrzeni film edukacyjny. W trakcie spotkania uczniowie mogli zadawać pytania, a wszystkie uzyskane informacje uzupełniły ich wiedzę na temat szkodliwości palenia papierosów i e-papierosów.

Projekt zakłada takie przygotowanie młodych ludzi, aby mogli przekazywać poznaną wiedzę na temat szkodliwości palenia tytoniu swoim rówieśnikom poprzez edukację rówieśniczą.





Szkolenie dla klas 7 z projektu Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - kontra tytoń w Szkole Podstawowej im. Arkadego Fiedlera i Armii Krajowej w Raszkowie z s. w Pogrzybowie