



W Szkole Podstawowej nr 5 im. Mieszka I w Ostrowie Wielkopolskim, dnia 23 lipca br. odbyła się pogadanka dla 43 uczestników półkolonii w wieku od 8 do 14 lat.

Rozmawiano z dziećmi o działaniach, które pomagają chronić zdrowie podczas wakacji i po powrocie do domu.

Dzieci dowiedziały się czym są nowe narkotyki tzw. „dopalacze”, jak dbać o zęby, jak się chronić przed kleszczami, wszawicą oraz chorobami zakaźnymi. Większości chorób zakaźnych nie da się całkowicie wyeliminować, ale wiele z nich można skutecznie ograniczać dzięki profilaktyce i świadomym decyzjom poprzez:

- szczepienia ochronne,
- przestrzeganie zasad higieny,
- korzystanie ze sprawdzonych informacji,
- szybką reakcję na niepokojące objawy.

Pamiętaj!

Twoje decyzje mają znaczenie.

Sprawdzaj informacje w wiarygodnych źródłach:

- w komunikatach GIS,
- na stronach instytucji publicznych,
- w wiarygodnych źródłach medycznych.

Dezinformacja zdrowotna może wpływać na decyzje dotyczące szczepień, profilaktyki chorób zakaźnych, leczenia zatruc czy postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia.

Dziękuję wszystkim za udział w zajęciach i życzę bezpiecznych wakacji.

