



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gryficach informuje...

BARSZCZ SOSNOWSKIEGO

Barszcz Sosnowskiego uważany jest za inwazyjny gatunek roślinny w Polsce, który stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia ludzkiego w uwagi na swoje toksyczne właściwości. Najczęściej rośnie wzdłuż cieków wodnych, na skarpach rowów, na obrzeżach pól, lasów, na łąkach i pastwiskach oraz terenach nieużytkowanych.

Barszcz Sosnowskiego jest rośliną silnie parzącą!

U ludzi, zetknięcie skóry z rośliną wywołuje uczulenia na promienie słoneczne. Furanokumaryny, związki chemiczne występujące we włoskach pokrywających liście i łodygi w upalne dni mogą wydobywać się z rośliny w postaci aerozolu i osadzać się na skórze osób przebywających w pobliżu roślin. Substancja ta może przenikać przez skórę, prowadząc do poważnych oparzeń przebiegających z martwicą skóry włącznie. Ponadto wśród osób mających kontakt z roślinami zdarzały się objawy ogólnoustrojowe, takie jak: nudności, wymioty, bóle głowy oraz urazy oczu.



Jak ustrzec się przed poparzeniem barszczem Sosnowskiego?

- nie dotykaj i nie chwytaj roślin przy użyciu gołych rąk,
- nie pozwalaj dzieciom na zabawę w pobliżu barszczu Sosnowskiego,
- w upalne dni unikaj zbliżania się do rośliny, ze względu na toksyczny sok uwalniany do otoczenia, który może osadzać się na skórze,
- unikaj miejsc kwitnienia barszczu Sosnowskiego.

Jak postępować w przypadku kontaktu z barszczem Sosnowskiego?

- w przypadku kontaktu z rośliną i brakiem objawów poparzenia, obmyj skórę dużą ilością letniej wody z mydłem (zalecane w ciągu 5–10 minut od kontaktu),
- w ramach profilaktyki zastosuj krem z wysokim filtrem UV oraz preparat hydrofobowy (zawierający kwas linolowy, żel krzemionkowy),
- niezależnie od stopnia nasilenia objawów unikaj ekspozycji na światło słoneczne, osłoń miejsca kontaktu skóry z toksycznym sokiem barszczu (nawet w przypadku braku objawów przynajmniej przez 48 godzin),
- jeżeli wystąpiła opuchlizna i reakcja zapalna zastosuj okłady z mokrych kompresów lub lodu, doustnie przyjmij wapno oraz leki antyhistaminowe,
- w przypadku kontaktu oczu z rośliną przemyj je dokładnie wodą i chroń przed światłem,
- w przypadku nasilenia objawów lub objawów objawiający się np. dusznościami, zawrotami głowy lub utratą przytomności u osób uczulonych na toksyczny sok barszczu, bezzwłocznie zadzwoń po pomoc medyczną.