

Pabianice, dnia 24 października 2025 roku

Komenda Powiatowa PSP w Pabianicach informuje o testach sprawności fizycznej oraz sprawdzianie z braku lęku wysokości, które odbędą się w dwóch terminach:

1. W dniu 28.10.2025 r. zostanie przeprowadzona próba wydolnościowa **beep-test** oraz **podciąganie się na drążku /rzut piłką lekarską**. Kandydaci według poniższego wykazu stawiają się w Powiatowej Hali Sportowej w Pabianicach, przy ul. Św. Jana 30/36:

Beep-test godzina 9:30

1.	1/2025
2.	2/2025
3.	3/2025
4.	4/2025
5.	5/2025
6.	6/2025
7.	7/2025
8.	8/2025
9.	9/2025
10.	11/2025
11.	12/2025
12.	13/2025

Beep-test godzina 10:30

1.	14/2025
2.	15/2025
3.	16/2025
4.	17/2025
5.	18/2025
6.	19/2025
7.	20/2025
8.	21/2025
9.	22/2025
10.	23/2025
11.	24/2025
12.	25/2025

Beep-test godzina 11:30

1.	27/2025
2.	28/2025
3.	29/2025
4.	30/2025

5.	31/2025
6.	32/2025
7.	33/2025
8.	34/2025
9.	35/2025
10.	36/2025
11.	37/2025
12.	38/2025

Następnie osoby, które zaliczyły próbę wydolnościową beep-test będą mogły przystąpić do **podciągania się na drążku/rzutu piłką lekarską**. Rozpoczęcie tego testu planowane jest na **godz. 13.00** w siedzibie **Komendy Powiatowej PSP w Pabianicach, przy ul. Kilińskiego 4**.

2. W dniu 29.10.2025 r. o godz. 9.30 w siedzibie **Komendy Powiatowej PSP w Pabianicach, przy ul. Kilińskiego 4** zostanie przeprowadzony **bieg po kopercie** oraz **sprawdzian braku lęku wysokości (akrofobia)**.

UWAGA!

Kandydaci mają obowiązek stawić się na testy w stroju oraz obuwiu sportowym (obuwie bez kolców) i bezwzględnie posiadać:

- ważny dokument potwierdzający tożsamość;
- ważne zaświadczenie od lekarza (wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed testem sprawności fizycznej) - załącznik nr 3 do ogłoszenia o naborze.

Brak wyżej wymienionych dokumentów spowoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Podczas sprawdzianu z braku lęku wysokości można posiadać rękawice dające dobry uchwyt na metalowych elementach (np. skórzane) przy wchodzeniu na drabinę.

KOMENDANT POWIATOWY
Państwowej Straży Pożarnej
w Pabianicach

ml. bryg. mgr inż. Jacek Karcz