Załącznik nr 2

**WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH**

**KOBIETOM W CIĄŻY i KOBIETOM KARMIĄCYM DZIECKO PIERSIĄ**

1. Nie wolno zatrudniać kobiet w ciąży przy:
2. ręcznym podnoszeniu i przenoszeniu przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg;
3. ręcznym przenoszeniu pod górę:
4. przedmiotów przy pracy stałej,
5. przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy wykonywanej do 4 razy   
   na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę (praca dorywcza);
6. ręcznym przetaczaniu i wtaczaniu przedmiotów o kształtach okrągłych oraz udziale   
   w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
7. ręcznym przenoszeniu materiałów ciekłych – gorących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia;
8. przewożeniu ładunków na wózku wielokołowym poruszanym ręcznie;
9. pracach w pozycji wymuszonej;
10. pracach w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa;
11. pracach na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.
12. Nie wolno zatrudniać kobiet karmiących dziecko piersią przy:
13. ręcznym podnoszeniu i przenoszeniu przedmiotów o masie przekraczającej:
14. 6 kg – przy pracy stałej,
15. 10 kg – przy pracy dorywczej;
16. ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg – na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m;
17. ręcznym przenoszeniu pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość   
    4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg;
18. ręcznym przenoszeniu pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:

a)   4 kg – przy pracy stałej,

b)   6 kg – przy pracy dorywczej;

1. udziale w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
2. przewożeniu ładunków o masie przekraczającej:

a)   20 kg – przy przewożeniu na taczce po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 15 kg - po terenie o nachyleniu większym niż 5%,

b)   70 kg – przy przewożeniu na wózku 2-kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 50 kg - po terenie o nachyleniu większym niż 5%,

c)   90 kg – przy przewożeniu na wózku 3- i więcej kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 70 kg - po terenie o nachyleniu większym niż 5%;

Wyżej podane dopuszczalne masy ładunku obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ładunków po powierzchni równej, twardej   
i gładkiej. W przypadku przewożenia ładunków po powierzchni nierównej lub nieutwardzonej masa ładunku łącznie z masą urządzenia transportowego   
nie może przekraczać 60% podanych wartości.

1. przewożenie ładunków:

a)   na wózku wielokołowym po terenie o nachyleniu większym niż 8%,

b)   na wózku wielokołowym na odległość przekraczającą 200 m.