



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



WZW TYPU A



**Choroba brudnych rąk potocznie określana “żółtaczką pokarmową”.
Wirusowe Zapalenie Wątroby typu A wywołane przez wirus HAV.**

Drogi zakażenia:

- bezpośredni kontakt z zakażoną osobą
- zanieczyszczone dłonie
- kontakty seksualne
- spożycie skażonych produktów i wody m.in. owoców i warzyw, owoców morza

Czynniki ryzyka zachorowania:

- podróż do kraju endemicznego występowania HAV
- usuwanie odpadów komunalnych oraz konserwacja służących do tego urządzeń
- kontakt domowy lub zawodowy z dziećmi uczęszczającymi do żłobka lub przedszkola

Profilaktyka:

5 kroków do bezpiecznej żywności (zalecenia WHO):

- Utrzymuj czystość
- Oddzielaj żywność surową od ugotowanej
- Gotuj dokładnie
- Utrzymuj żywność w odpowiedniej temperaturze
- Używaj bezpiecznej wody i żywności



Najlepszym sposobem zapobiegania WZW typu A są szczepienia ochronne.
Odporność po szczepieniu jest długotrwała (ok. 20 lat). Skuteczność szczepień przeciwko WZW A jest wysoka w profilaktyce przed i poekspozycyjnej.

Objawy:

- u dzieci w 90% może przebiegać bezobjawowo
- u dorosłych objawy pojawiają się nagle, początkowo przypominają grypę
- złe samopoczucie i osłabienie
- brak apetytu, ból brzucha
- nudności i wymioty
- zażółcenie skóry i oczu (żółtaczka)

SZCZEPIONKA INAKTYWOWANA (ZABITA)

- nie zawiera żywego wirusa
- 2 dawki (szczepionka WZW A)
- 3 dawki (szczepionka skojarzona WZW B + WZW A)