



# Ministerstwo Edukacji Narodowej

Departament Kształcenia Ogólnego

DKO-WPP.053.5.2026.MM

Warszawa, 15 kwietnia 2026 r.

Pani



*Szanowna Pani,*

odpowiadając na przesłaną do Ministerstwa Edukacji Narodowej petycję w sprawie wycofania przedmiotu „Edukacja zdrowotna” z programów nauczania oraz zakazu promowania innowacji ideologicznych w szkołach i przedszkolach, uprzejmie wyjaśniam.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa<sup>1</sup> oświata w Polsce kieruje się zasadami zawartymi w Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej, a także wskazaniem zawartymi m.in. w Konwencji o Prawach Dziecka. Nauczanie i wychowanie za podstawę przyjmuje uniwersalne zasady etyki. Szkoła winna zapewnić każdemu uczniowi warunki niezbędne do jego rozwoju, przygotować go do wypełniania obowiązków rodzinnych i obywatelskich w oparciu o zasady solidarności, demokracji, tolerancji, sprawiedliwości i wolności. Treści zawarte w podstawach programowych kształcenia ogólnego są zawsze przygotowywane z poszanowaniem przepisów Konstytucji RP oraz z uwzględnieniem wieku i rozwoju psychofizycznego uczniów, dla których są przeznaczone.

Edukacja zdrowotna to wieloetapowy, wielopłaszczyznowy i interdyscyplinarny proces prowadzący do budowania alfabetyzmu zdrowotnego (ang. *health literacy*), czyli wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych pozwalających na trafne rozpoznanie potrzeb zdrowotnych własnych i otoczenia oraz podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych czy naprawczych.

Szkoła pełni w tych działaniach szczególną rolę. Nauczyciele, wspierając w tym zakresie obowiązki rodziców, powinni zmierzać do tego, aby uczniowie rozwijali świadomość zdrowia i kompetencje niezbędne do utrzymania zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego, w tym w szczególności poprzez aktywność fizyczną, zdrowe odżywianie, higienę osobistą i sen, radzenie sobie ze stresem, budowanie pozytywnych relacji społecznych, rówieśniczych, rodzinnych i partnerskich, unikanie zagrożeń i zachowań ryzykownych oraz dbałość o zdrowe i bezpieczne środowisko życia.

---

<sup>1</sup> Preambuła do ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. *Prawo oświatowe* (Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 – t.j.)

Jednocześnie informuję, że projekt podstawy programowej obowiązkowej edukacji zdrowotnej - zaplanowany do realizacji w szkołach od 1 września br. zostanie upubliczniony do konsultacji publicznych w maju br.

Dokument będzie dostępny m.in. na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej: <https://www.gov.pl/web/edukacja> Zapraszamy wówczas do zapoznania się z projektem.

Dodatkowe informacje: <https://www.gov.pl/web/edukacja/edukacja-zdrowotna-od-1-wrzesnia-bedzie-przedmiotem-obowiazkowym>

*Z wyrazami szacunku*

Małgorzata Szybalska  
Dyrektor  
/ - podpisano cyfrowo/