



Centralny Szpital
Kliniczny MSWiA
w Warszawie

SZKOLENIE OKRESOWE BHP DLA OSÓB KIERUJĄCYCH PRACOWNIKAMI

Opracował:

Zespół ds. bhp CSK MSWiA

tel. 10-47, 10-48, 10-53

e-mail: bhp@cskmswia.gov.pl

Obowiązki
pracodawcy
i osób
kierujących
pracownikami

Podstawowe obowiązki pracodawcy

(Art. 207 Kodeksu Pracy)

- Pracodawca ponosi odpowiedzialność za stan bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie pracy.
- Pracodawca jest obowiązany chronić zdrowie i życie pracowników przez zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy przy odpowiednim wykorzystaniu osiągnięć nauki i techniki.

Podstawowe obowiązki pracodawcy

- organizowanie pracy w sposób zapewniający bezpieczne i higieniczne warunki pracy,
- zapewnienie przestrzegania w zakładzie pracy przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- zapewnienie wykonania nakazów, wystąpień, decyzji i zarządzeń wydawanych przez organy nadzoru nad warunkami pracy,
- uwzględnienie ochrony zdrowia młodocianych, pracowników w ciąży lub karmiących dziecko piersią oraz pracowników niepełnosprawnych
- zapewnienie wykonania zaleceń społecznego inspektora pracy.

Obowiązki osób kierujących pracownikami

(Art. 212 Kodeksu Pracy)

- organizowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- dbanie o sprawność środków ochrony indywidualnej oraz ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,
- organizowanie, przygotowywanie i prowadzenie pracy, z uwzględnieniem zabezpieczenia pracowników przed wypadkami przy pracy, chorobami zawodowymi i innymi chorobami związanymi z warunkami środowiska pracy;

Obowiązki osób kierujących pracownikami

- dbanie o bezpieczny i higieniczny stan pomieszczeń pracy i wyposażenia technicznego, a także o sprawność środków ochrony zbiorowej i ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,
- egzekwowanie przestrzegania przez pracowników przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- zapewnienie wykonania zaleceń lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad pracownikami.

Odpowiedzialność pracodawcy i osób kierujących pracownikami



Przestępstwa
przeciwko
prawom osób
wykonujących
pracę
zarobkową

(Art. 220 Kodeksu Karnego)

- *Kto, będąc odpowiedzialny za **bezpieczeństwo i higienę pracy**, nie dopełnia wynikającego stąd obowiązku i przez to naraża pracownika na bezpośrednie **niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu**, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.*

Przestępstwa
przeciwko
prawom osób
wykonujących
pracę zarobkową

➤ Jeżeli sprawca działań
nieumyślnie, podlega:

- ✓ grzywnie,
- ✓ karze ograniczenia wolności,
- ✓ karze pozbawienia wolności do 1 roku.

Odpowiedzialność
za wykroczenia
przeciwko prawom
pracownika

(art. 283 §1 Kodeksu Pracy)

- Kto, będąc odpowiedzialny
za stan BHP albo kierując
pracownikami lub innymi
osobami fizycznymi, nie
przestrzega przepisów lub
zasad bezpieczeństwa i
higieny pracy,
podlega karze grzywny
od 1000 zł do 30 000 zł.

Szczegółowe obowiązki pracodawcy

Badania lekarskie

(Art. 229 Kodeksu pracy)

- Zapewnienie, na koszt pracodawcy badań:
 - wstępnych,
 - okresowych,
 - kontrolnych - choroba trwająca dłużej niż 30 dni.
- **Zakaz dopuszczenia do pracy pracownika bez aktualnego orzeczenia lekarskiego.**

Szkolenia pracowników w zakresie BHP

(Art. 237³ Kodeksu pracy)

- Zapewnienie **przeszkolenia pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przed dopuszczeniem go do pracy** oraz prowadzenie okresowych szkoleń w tym zakresie.
 - ✓ w czasie pracy,
 - ✓ na koszt pracodawcy.
- **Szkolenie wstępne:**
 - ✓ instruktaż ogólny,
 - ✓ instruktaż stanowiskowy.

Szkolenia pracowników w zakresie BHP

(Art. 237³ Kodeksu pracy)

- **Szkolenia okresowe:**
 - ✓ **pierwsze, w ciągu:**
 - **6 m-cy** – pracodawcy i kierujący pracownikami
 - **12 m-cy** – pozostali pracownicy,
 - ✓ **kolejne, w ciągu:**
 - **3 lat** na stanowiskach robotniczych,
 - **6 lat** pracownicy administracyjno- biurowi,
 - **5 lat** na pozostałych stanowiskach.

Stosowanie niebezpiecznych substancji chemicznych i ich mieszanin

(Art. 221 Kodeksu pracy)

- **Prowadzenie aktualnego spisu** tych substancji i ich mieszanin,
- **posiadanie kart charakterystyki i udostępnianie ich pracownikom**
- **zapewnieni opakowań zabezpieczających przed ich szkodliwym działaniem, pożarem lub wybuchem,**
- **zastosowanie środków zapewniających pracownikom ochronę ich zdrowia i życia.**

Stosowanie niebezpiecznych substancji chemicznych i ich mieszanin

- **KARTA CHARAKTERYSTYKI ZAWIERA**
 - ✓ identyfikację zagrożeń,
 - ✓ zasady pierwszej pomocy,
 - ✓ zasady postępowania w przypadku pożaru,
 - ✓ zasady postępowania w przypadku niezamierzonego uwolnienia do środowiska,
 - ✓ sposób kontroli narażenia i środki ochrony indywidualnej.

Oznakowanie niebezpiecznych substancji chemicznych i ich mieszanin



Produkt stanowiący
zagrożenie dla zdrowia



Produkt łatwopalny



Produkt toksyczny
(toksyczność ostra)



Produkt żrący

Służba BHP

(Art. 237⁶ Kodeksu pracy)

- Należy utworzyć jeśli pracodawca zatrudnia powyżej 100 pracowników.
- Zakres działania:
 - ✓ kontrola warunków pracy,
 - ✓ kontrola przestrzegania przepisów i zasad bhp,
 - ✓ informowanie pracodawcy o zagrożeniach zawodowych,
 - ✓ udział w dokonywaniu oceny ryzyka zawodowego,
 - ✓ udział w ustalaniu okoliczności i przyczyn wypadków,
 - ✓ doradztwo w zakresie stosowania przepisów oraz zasad bhp,
 - ✓ doradztwo w zakresie organizacji i metod pracy na stanowiskach pracy,
 - ✓ uczestniczenie w konsultacjach w zakresie bhp, a także w pracach komisji bhp.

Służba BHP

(Art. 237⁶ Kodeksu pracy)

➤ Uprawnienia służby BHP:

- ✓ przeprowadzanie kontroli:
 - stanu bhp,
 - przestrzegania przepisów i zasad w tym zakresie w zakładzie pracy i w każdym innym miejscu wykonywania pracy,
- ✓ występowanie do osób kierujących pracownikami z zaleceniami usunięcia:
 - stwierdzonych zagrożeń wypadkowych,
 - szkodliwości zawodowych,
 - uchybień w zakresie bhp,
- ✓ występowanie do pracodawcy z wnioskami o **nagradzanie** pracowników wyróżniających się w działalności na rzecz poprawy warunków bhp,
- ✓ występowanie do pracodawcy o **zastosowanie kar porządkowych** w stosunku do pracowników odpowiedzialnych za **zaniedbanie obowiązków w zakresie bhp**

Szczegółowe obowiązki pracownika

Obowiązki pracownika

(Art. 211 Kodeksu pracy)

- **Przestrzeganie przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy jest podstawowym obowiązkiem pracownika.**

Szczegółowe obowiązki pracownika

- W szczególności pracownik jest obowiązany:
 - ✓ znać przepisy i zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, brać udział w szkoleniu z tego zakresu,
 - ✓ wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosować się do wydawanych w tym zakresie poleceń i wskazówek przełożonych,
 - ✓ dbać o należyty stan maszyn, urządzeń, narzędzi i sprzętu oraz o porządek i ład w miejscu pracy,
 - ✓ stosować środki ochrony zbiorowej, a także używać przydzielonych środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, zgodnie z ich przeznaczeniem,

Odpowiedzialność pracownika

Odpowiedzialność porządkowa pracownika

(Art. 108 Kodeksu pracy)

➤ Za nieprzestrzeganie przez pracownika:

- ✓ ustalonej organizacji i porządku w procesie pracy,
- ✓ przepisów bhp,
- ✓ przepisów przeciwpożarowych,
- ✓ potwierdzania przybycia i obecności w pracy,
- ✓ usprawiedliwiania nieobecności w pracy,

pracodawca może zastosować:

- ✓ karę upomnienia,
- ✓ karę nagany.

Szczegółowe obowiązki pracownika

- W szczególności pracownik jest obowiązany:
 - ✓ poddawać się wstępnym, okresowym i kontrolnym oraz innym zaleceniom badaniom lekarskim i stosować się do wskazań lekarskich,
 - ✓ niezwłocznie zawiadomić przełożonego o zauważonym w zakładzie pracy wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia ludzkiego oraz ostrzec współpracowników, a także inne osoby znajdujące się w rejonie zagrożenia, o grożącym im niebezpieczeństwie,
 - ✓ współdziałać z pracodawcą i przełożonymi w wypełnianiu obowiązków dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy.

Odpowiedzialność porządkowa pracownika

(Art. 108 Kodeksu pracy)

- **Karę pieniężną** może zastosować, za:
 - ✓ opuszczenie pracy bez usprawiedliwienia,
 - ✓ nieprzestrzeganie przepisów bhp lub ppoż.,
 - ✓ stawienie się do pracy w stanie nietrzeźwości lub spożywanie alkoholu w czasie pracy.
- **Kara pieniężna:**
 - ✓ za jedno przekroczenie,
 - ✓ jak i za każdy dzień nieusprawiedliwionej nieobecności,

nie może być wyższa od
jednodniowego wynagrodzenia

Łącznie kary pieniężne nie mogą przewyższać 1/10 części wynagrodzenia przypadającego do wypłaty.

Uprawnienia pracownika

Prawo powstrzymania się od pracy

(Art. 210 Kodeksu pracy)

- **Pracownik ma prawo powstrzymać się od pracy** zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego, jeżeli:
 - ✓ warunki pracy nie odpowiadają przepisom bhp i **stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika**
- albo
 - ✓ wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom.

Urlopy wypoczynkowe

(Art. 152,153 Kodeksu pracy)

- Pracownikowi przysługuje prawo do **corocznego, nieprzerwanego, płatnego** urlopu wypoczynkowego.
- **Wymiar urlopu wynosi:**
 - ✓ **20 dni** – jeżeli pracownik jest zatrudniony krócej niż 10 lat,
 - ✓ **26 dni** – jeżeli pracownik jest zatrudniony co najmniej 10 lat.
- **Urlop „na żądanie”:**
 - ✓ **4 dni** w każdym roku kalendarzowym, zgłoszenie żądania najpóźniej **w dniu rozpoczęcia urlopu**.
- Na wniosek pracownika urlop może być **podzielony na części**. Jedna część urlopu powinna trwać nie mniej niż **14 kolejnych dni kalendarzowych**.

Ochrona pracy kobiet

Ochrona pracy kobiet

Rozporządzenie RM z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i karmiących dziecko piersią. (Dz.U. z 2017 r. poz. 796)

- Kobiety w ciąży i karmiących dziecko piersią nie wolno zatrudniać przy pracach **uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia.**

Wykaz prac szczególnie uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet

- **Kobiet ciężarnych nie wolno zatrudniać przy następujących pracach:**
 - ✓ ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej 3 kg,
 - ✓ ręczne przenoszenie pod górę:
 - przedmiotów przy pracy stałej
 - przedmiotów max. 1 kg przy pracy dorywczej,
 - ✓ prace w pozycji wymuszonej (pochylonej, na klęczkach, w przysiadzie),
 - ✓ prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godz. w czasie zmiany roboczej (jednorazowo max. 15 min/15 min przerwy),
 - ✓ prace w narażeniu na działanie:
 - pól elektromagnetycznych (natężenia przekraczające wartości dla strefy bezpiecznej),
 - promieniowania jonizującego,

Wykaz prac szczególnie uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet

- ✓ prace przy monitorach ekranowych powyżej 8 godzin/dobę (jednorazowo max. 50 min/ 10 min przerwy),
- ✓ prace stwarzające ryzyko zakażenia czynnikami biologicznymi (HIV, HBV, ospa, półpasiec, różyczka, toksoplazmoza...),
- ✓ prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych (m.in. substancje rakotwórcze, leki cytostatyczne, rozpuszczalniki organiczne oraz inne wymienione),
- ✓ prace na wysokości,
- ✓ korzystanie z drabin.

Wykaz prac szczególnie uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet

➤ **Kobiet karmiących dziecko piersią nie wolno zatrudniać przy następujących pracach:**

- ✓ Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 6 kg - przy pracy stałej,
 - 10 kg - przy pracy dorywczej,
- ✓ ręczne przenoszenie pod górę (pochylnie, schody)
 - nachylenie nie przekracza 30°, wysokość 4 m przedmiotów o masie powyżej 6 kg,
 - nachylenie przekracza 30°, wysokość 4 m
 - 4 kg - przy pracy stałej,
 - 6 kg - przy pracy dorywczej.

Wykaz prac szczególnie uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet

- udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów,
- przewożenie ładunków o masie przekraczającej (wózki 3-kołowe i więcej):
 - ✓ 90 kg - nachylenie max. 5%,
 - ✓ 70 kg - nachylenie powyżej 5%,
- prace stwarzające ryzyko zakażenia **czynnikami biologicznymi** (HIV, HBV, ospa, półpasiec, różyczka, toksoplazmoza...),
- prace w narażeniu na działanie **szkodliwych substancji chemicznych** (m.in. substancje rakotwórcze, leki cytostatyczne, rozpuszczalniki organiczne oraz inne wymienione),

Ochrona pracy kobiet

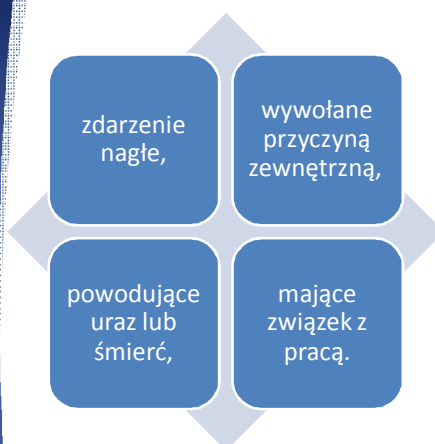
- **Zakaz zatrudniania pracownicy w ciąży:**
 - ✓ w godzinach nadliczbowych,
 - ✓ w porze nocnej,
 - ✓ powyżej 8 godzin dziennie.
- **Zakaz - bez zgody pracownicy w ciąży:**
 - ✓ delegowania jej poza stałe miejsce pracy.

Ochrona pracy kobiet

- Kobieta ciężarną lub karmiącą piersią, zatrudnioną przy pracach szczególnie uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia pracodawca:
 - ✓ przenosi do innej pracy
albo
 - ✓ zwalnia z obowiązku świadczenia pracy wymienionej w „Wykazie”
 - ✓ wypłaca dodatek wyrównawczy w przypadku obniżenia wynagrodzenia (Art. 179 KP).

Wypadki przy pracy

Wypadek przy pracy - definicja



Zdarzenie może być zakwalifikowane jako wypadek przy pracy, gdy spełnia **RÓWNOCZEŚNIE wszystkie cztery warunki podane definicji.**

Wypadek przy pracy - definicja

➤ NAGŁOŚĆ ZDARZENIA

- ✓ zachodzi wtedy, gdy **nie trwa dłużej niż wynosi czas jednej zmiany roboczej** (uwzględniając pracę w godzinach nadliczbowych)
 - *idziemy, poślizgniemy się (chwila),*
 - *godzinna reanimacja,*
 - *dwugodzinne koszenie trawy podczas upału przez pracownika gospodarczego.*

Wypadek przy pracy - definicja

➤ PRZYCZYNA ZEWNĘTRZNA

- ✓ zdarzenie może być wypadkiem przy pracy, jeżeli nastąpiło **na skutek działania czynników zewnętrznych** np.

- rozlany płyn,
- ubytek w nawierzchni podłogi,
- zahaczenie głową o wystające elementy armatury
- zahaczenie stopą o stopień.



Wypadek przy pracy - definicja

➤ PRZYCZYNA ZEWNĘTRZNA

- ✓ musi leżeć poza poszkodowanym pracownikiem
- nie będzie nim zasłabnięcie z powodu nie zjedzenia śniadania, zakręcenie się głowie bez przyczyny itp.

Wypadek przy pracy - definicja

➤ URAZ

- ✓ uszkodzenie tkanek ciała lub narządów człowieka wskutek działania czynnika zewnętrznego (np.: chemicznego, mechanicznego, termicznego, elektrycznego)
 - złamana ręka,
 - skręcona kostka,
 - rana cięta palca,
 - **dolegliwości bólowe w lędźwiowym odcinku kręgosłupa nie są urazem!**
- Potrzebna jest **dokumentacja medyczna potwierdzająca uraz** (karta wypisowa z SORu, karta z leczenia ambulatoryjnego w poradni itp.)

Wypadek przy pracy - definicja

➤ ZWIĄZEK Z PRACĄ

- ✓ wykonywanie **czynności na rzecz pracodawcy**, nawet bez polecenia,
 - czasie **pozostawania w dyspozycji pracodawcy** w drodze między siedzibą pracodawcy a miejscem wykonywania obowiązku wynikającego ze stosunku pracy.
- Nie każda czynność wykonywana na terenie Szpitala będzie związana z pracą np.
 - ✓ prywatna wizyta lekarska,
 - ✓ odbieranie własnych wyników badań,
 - ✓ wyjście poza teren szpitala w celu dokonania zakupów w godzinach pracy.

Wypadek przy pracy - definicja

➤ ZWIĄZEK Z PRACĄ

- ✓ wykonywanie **czynności na rzecz pracodawcy**, nawet bez polecenia,
 - czasie **pozostawania w dyspozycji pracodawcy** w drodze między siedzibą pracodawcy a miejscem wykonywania obowiązku wynikającego ze stosunku pracy.
- Nie każda czynność wykonywana na terenie Szpitala będzie związana z pracą np.
 - ✓ prywatna wizyta lekarska,
 - ✓ odbieranie własnych wyników badań,
 - ✓ wyjście poza teren szpitala w celu dokonania zakupów w godzinach pracy.

Wypadek przy pracy - definicja

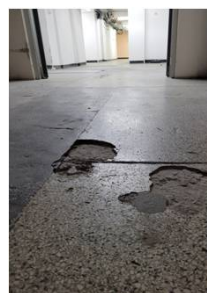
➤ ZWIĄZEK Z PRACĄ

- ✓ O wypadkach przy pracy mówimy również, kiedy dochodzi do nich podczas zwykłego bytowania człowieka np. :
 - przygotowywanie posiłków – skaleczenie podczas krojenia chleba na kanapki,
 - zmywanie naczyń po posiłku – skaleczenie stłuczonym talerzem czy kubkiem,
 - przygotowywanie napojów: oblanie wrzątkiem,
 - zafatwianie potrzeb fizjologicznych – uderzenie drzwiami toalety, przytrzaśnięcie palca.

Wypadek przy pracy - definicja

➤ Wypadki „komunikacyjne”:

- ✓ poślizgnięcia na rozlanych płynach/śliskich nawierzchniach,
- ✓ zahaczenie stopą o nierówności terenu (ubytki nawierzchni, wystające elementy).



Najczęstsze przyczyny wypadków

➤ Miejsca, w których najczęściej dochodzi do wypadków:

- ✓ schody
- ✓ pochylnie.



Oznakowanie

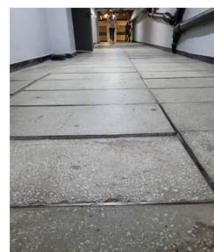
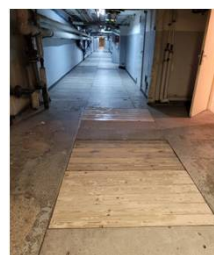
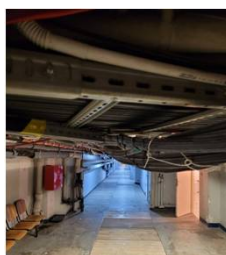
- Na terenie Szpitala możesz natknąć się na różnego typu oznakowanie np.

- ✓ **Biało-czerwona** taśma sugeruje, że powinniśmy omijać miejsce, np. teren, na którym prowadzone są roboty budowlane, wykop.
- ✓ **Czarno-żółta** - elementy byłyby niewidoczne i stanowiły zagrożenie dla poruszających się osób (wystające fragmenty instalacji pod sufitem, stopnie schodów, progi).



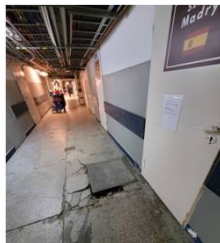
Miejsca,
gdzie
najczęściej
dochodzi do
wypadków

- Budynek A na poziomie -1



Miejsca,
gdzie
najczęściej
dochodzi do
wypadków

➤ Budynek B na poziomie -1



Miejsca,
gdzie
najczęściej
dochodzi do
wypadków

➤ Budynek S od strony wschodniej



➤ Teren zewnętrzny przy Szpitalnym Oddziale Ratunkowym



Wypadek przy pracy - postępowanie

- Udzielenie pomocy poszkodowanemu,
- zabezpieczenie miejsca zdarzenia,
- **NIEZWŁOCZNE** poinformowanie przełożonego o wypadku,
- **poinformowanie służby BHP:** telefonicznie, poprzez e-mail, osobiście.

Wypadek przy pracy - postępowanie

- ustalenie przyczyn i okoliczności wypadku:
 - ✓ wystuchanie poszkodowanego – może się odbyć w formie rozmowy telefonicznej,
 - ✓ wystuchanie świadka
 - osoba nie musi widzieć zdarzenia, może np. udzielać pomocy po zdarzeniu,
- sporządzenie dokumentacji powypadkowej
 - ✓ określony przez przepisy czas – 14 dni kalendarzowych.
- zapoznanie poszkodowanego z dokumentacją,
- zatwierdzenie protokołu przez pracodawcę –
 - ✓ dopiero od tego momentu poszkodowany może korzystać ze świadczeń powypadkowych.

Wypadek przy pracy - postępowanie

- Wystawienie przez lekarza zaświadczenia o stanie zdrowia (OL-9),
- wniosek poszkodowanego o przekazaniu dokumentacji do ZUS.

Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych

- Zasiłek chorobowy (100%),
- świadczenie rehabilitacyjne,
- zasiłek wyrównawczy,
- jednorazowe odszkodowanie,
- renta z tytułu niezdolności do pracy,
- renta szkoleniowa,
- renta rodzinna.

Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych

➤ Kiedy świadczenie nie przysługują:

- ✓ kiedy wyłączną przyczyną wypadku było **udowodnione naruszenie przez ubezpieczonego przepisów** dotyczących ochrony życia i zdrowia,
 - np. wchodzenie na krzesła, taborety, aby po coś sięgnąć.



Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych

➤ Kiedy świadczenie nie przysługują:

- ✓ Poszkodowany spowodował **wypadek będąc w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających lub substancji psychotropowych.**

Wypadki w drodze do/z pracy

Wypadek w drodze do/z - definicja

- Zdarzenie **nagłe**,
- wywołane **przyczyną zewnętrzną**,
- które nastąpiło **w drodze do lub z miejsca wykonywania zatrudnienia**, jeżeli droga ta była:
 - ✓ najkrótsza
 - ✓ i nie została przerwana.

Wypadek w drodze do/z - definicja

- **Droga najkrótsza** - ale ze względów komunikacyjnych najdogodniejsza:
 - ✓ z miejsca innego zatrudnienia,
 - ✓ zwykłego wykonywania funkcji lub zadań zawodowych albo społecznych,
 - ✓ odbywania nauki lub studiów.
- **Przerwa** - życiowo uzasadniona i jej czas nie przekracza granic potrzeby np.:
 - ✓ posiłek,
 - ✓ codzienne zakupy,
 - ✓ odebranie dziecka ze szkoły.

Wypadek w drodze do/z - definicja

- **Do wypadków w drodze do/z pracy dochodzi podczas podróży:**
 - ✓ pieszo,
 - ✓ rowerem, hulajnogą,
 - ✓ komunikacją miejską,
 - ✓ samochodem (własnym, z koleżanką).
- **„Drogą” jest już:**
 - ✓ ścieżka prowadząca przez posesję należącą do osoby poszkodowanej,
 - ✓ ogólnie dostępna klatka schodowa na zewnątrz mieszkania,
- **Po wejściu na teren Szpitala mówimy już o wypadkach przy pracy.**

Świadczenia z tytułu wypadków w drodze do/z pracy

- ✓ 100% wynagrodzenia,
- ✓ zasiłek rehabilitacyjny,
- ✓ renta z tytułu niezdolności do pracy,
- ✓ renta rodzinna.

Ekspozycja
zawodowa na
zakażenia
wirusami HIV,
HBV, HCV

Ekspozycja zawodowa na zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV

- **Zakłucie, zadrapanie, skaleczenie** narzędziem zabrudzonym materiałem biologicznym,
- **Kontakt** materiału zakaźnego z **uszkodzoną skórą**,
- **Kontakt** materiału zakaźnego ze **śluzówką lub spojówkami**,
- **Długotrwały kontakt** dużej ilości materiału zakaźnego z **nieuszkodzoną skórą**.

Ekspozycja zawodowa na zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV

- **Materiał zakaźny:**
 - ✓ krew,
 - ✓ płyn mózgowo-rdzeniowy, płyn opłucnowy, płyn otrzewnowy, płyn osierdziowy,
 - ✓ płyn owodniowy,
 - ✓ mleko kobiece,
 - ✓ wydzielina z pochwy,
 - ✓ nasienie,
 - ✓ inny materiał biologiczny zawierający domieszki krwi.

Ekspozycja zawodowa na zakażenia wirusami HIV, HBV, HCV – pierwsza pomoc

➤ Skaleczenie igłą lub skalpelem

- ✓ nie tamuj krwawienia, nie wyciskaj!!!
- ✓ przemywaj miejsce ekspozycji bieżącą wodą, a następnie wodą z mydłem,
- ✓ nie używaj środków dezynfekcyjnych na bazie alkoholu,
- ✓ miejsce ekspozycji zabezpiecz jałowym gazikiem.

➤ Kontakt materiału zakaźnego z błonami śluzowymi, jamą ustną, oczami

- ✓ błony śluzowe, jamę ustną, spojówki przemywaj przez kilka minut czystą wodą,
- ✓ oczy przy otwartych powiekach płucz kilkakrotnie wodą lub 0,9% roztworem soli fizjologicznej (NaCl).



Środki ochrony indywidualnej

Zapewnienie środków ochrony indywidualnej

(Art. 237⁶ Kodeksu pracy)

- Dostarczenie pracownikowi nieodpłatnie **środków ochrony indywidualnej**, zabezpieczających przed działaniem czynników niebezpiecznych i szkodliwych dla zdrowia – jeden z podstawowych obowiązków pracodawcy.

Środki ochrony indywidualnej

- **Środki ochrony indywidualnej** – każdy sprzęt przeznaczony do używania lub noszenia przez pracownika w celu jego ochrony przed zagrożeniami,
- powinny być stosowane gdy:
 - ✓ nie można uniknąć zagrożeń,
 - ✓ nie można ograniczyć ich za pomocą środków ochrony zbiorowej lub odpowiedniej organizacji pracy.



Środki ochrony indywidualnej

- Powinny być:
- ✓ stosowane zgodnie z przeznaczeniem,
 - ✓ sprawne.



Uszkodzone zapięcia przyłbic

Środki ochrony indywidualnej



Środki ochrony indywidualnej

- Ochrony radiologiczne chroniące przed promieniowaniem jonizującym



Środki ochrony zbiorowej

Środki ochrony zbiorowej

- **Środki ochrony zbiorowej** przeznaczone są do jednoczesnej **ochrony** grupy ludzi, w tym pojedynczych osób, przed niebezpiecznymi i szkodliwymi czynnikami występującymi w środowisku pracy. Są to rozwiązania techniczne stosowane w pomieszczeniach pracy, maszynach i innych urządzeniach.

- ✓ skuteczna wentylacja,
- ✓ dygestoria, łożo laminarne,
- ✓ parawany chroniące przed promieniowaniem jonizującym.

Środki ochrony zbiorowej

- **Dygestorium** (wyciąg laboratoryjny) - przeszklona komora o kształcie dużej szafy, zaopatrzona w wydajny wentylator stale odprowadzający pary, pyły i gazy na zewnątrz,

- ✓ podstawowe zadanie : odprowadzanie szkodliwych par, gazów i pyłów wydzielających się podczas pracy laboratoryjnej



Środki ochrony zbiorowej

- Parawan chroniący przed promieniowaniem jonizującym



Ręczny transport ciężarów

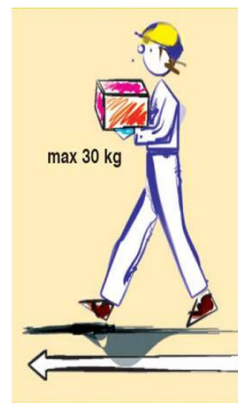
Ręczny transport ciężarów

- **Transport ręczny** to prace związane z przemieszczaniem lub podtrzymywaniem przedmiotów, ładunków lub materiałów przez jednego lub więcej pracowników.
- Może być realizowany indywidualnie bądź zespołowo.
- Podczas wykonywania ręcznych prac transportowych najbardziej narażonymi na urazy częściami ciała są:
 - ✓ kręgosłup,
 - ✓ ramiona,
 - ✓ nadgarstki.
 - ✓ stopy i dłonie.

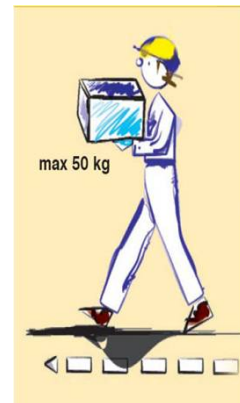
Normy dźwigania

- **Praca dorywcza** - ręczne przemieszczanie przedmiotów, ładunków lub materiałów nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę.

Normy dźwigania - MĘŻCZYŹNI

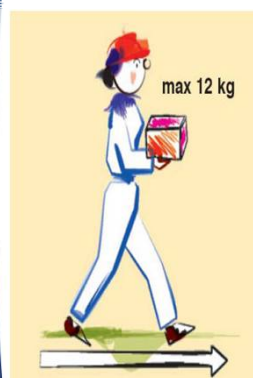


Praca stała

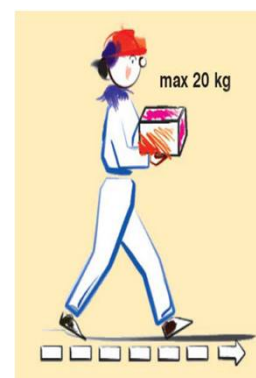


Praca dorywcza

Normy dźwigania - KOBIETY

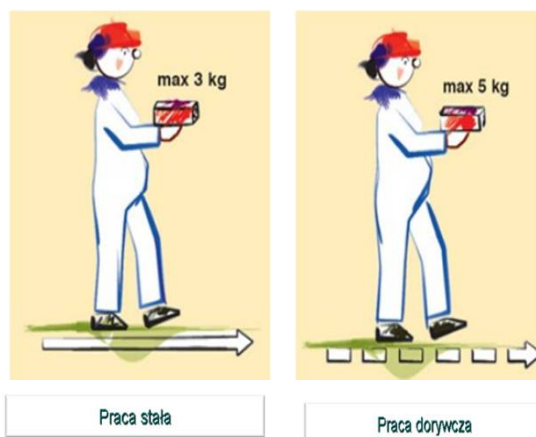


Praca stała



Praca dorywcza

Normy dźwigania – KOBIETY CIĘŻARNE



Dźwiganie – prawidłowa pozycja

- Nigdy z wychylonym w „koci grzbiet” kręgosłup,
- staramy się, aby kręgosłup był prosty,
- pracujemy poprzez ugięcie nóg.



Normy dźwigania zespołowego - KOBIETY

Przy pracy stałej

Przy pracy dorywczej

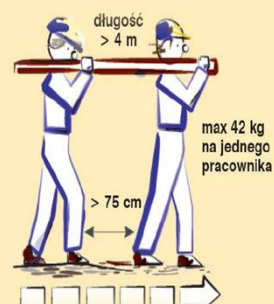
Normy dźwigania zespołowego - MĘŻCZYŹNI

Niedopuszczalne jest zespołowe przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 500 kg



Praca stała

Praca dorywcza



Przenoszenie zespołowe pacjenta

- Dostosować ilość osób podnoszących do masy pacjenta.
- Ustalić osobę kierującą przenoszeniem.
- Odpowiednia komunikacja werbalna pomiędzy osobami przenoszącymi pacjenta.

Przewożenie ładunków na wózkach łózkach

Kobiety

180 kg
łącznie z
masą wózka.

Mężczyźni

450 kg
łącznie z
masą wózka.

