



Ministerstwo Zdrowia

Departament
Lecznictwa

DLT.055.5.2025.AS
Warszawa, 07 lipca 2025



w odpowiedzi na petycję w sprawie modyfikacji posiłku regeneracyjnego dla krwiodawców
Departament Lecznictwa prosi o przyjęcie poniższego.

Zgodnie z art. 9 ust. 1 pkt. 4 ustawy *o publicznej służbie krwi*¹ Zasłużonemu Honorowemu Dawcy Krwi i Honorowemu Dawcy Krwi przysługuje posiłek regeneracyjny, który wydawany jest bezpośrednio po oddaniu krwi. Jednocześnie wskazać należy, że w Polsce każdego roku krew i jej składniki oddaje ponad 600 tys. osób. Zrozumiałym jest, że przy tak licznej grupie odbiorców oczekiwania względem posiłku regeneracyjnego mogą być bardzo różnorodne. W rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie wartości kalorycznej posiłku regeneracyjnego przysługującego dawcy krwi² określono wartość kaloryczną tego posiłku, która wynosi 4 500 kcal, przy czym w rozporządzeniu nie został określony skład ani forma tego posiłku. Jednak, co należy wyraźnie podkreślić, celem przysługującego krwiodawcy posiłku regeneracyjnego jest przede wszystkim zrekompensowanie wydatku energetycznego związanego z donacją krwi.

Równocześnie zauważyć należy, że kwestia ujednolicenia posiłku regeneracyjnego, z zachowaniem najwyższych standardów odżywczych, smakowych, przy jednoczesnym uwzględnieniu wartości kalorycznej posiłku, tj. 4 500 kcal (18 840 kJ), była i w dalszym ciągu jest działaniem priorytetowym. Zmiany dokonywane w tym zakresie podejmowane są sukcesywnie, z uwzględnieniem oczekiwań krwiodawców oraz w ramach obowiązującego prawodawstwa. Z uwagi na powyższe, w celu poznania oczekiwań krwiodawców 24 maja 2024 r. zarządzeniem Dyrektora Narodowego Centrum Krwi został powołany Zespół do spraw posiłku regeneracyjnego wydawanego krwiodawcom w związku z oddawaniem krwi lub jej składników. W składzie Zespołu znaleźli się przedstawiciele ogólnopolskich stowarzyszeń zrzeszających honorowych dawców krwi, Polskiego Czerwonego Krzyża, eksperci z zakresu żywności i żywienia z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego oraz przedstawiciele centrów krwiodawstwa i krwiolecznictwa i Narodowego Centrum Krwi. W ramach prac ww. Zespołu opracowany został kwestionariusz ankiety dotyczący posiłku

¹ Ustawa z dnia 22 sierpnia 1997 r. o publicznej służbie krwi (Dz.U. z 2024 r. poz. 1782).

² Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 listopada 2004 r. w sprawie wartości kalorycznej posiłku regeneracyjnego przysługującego dawcy krwi (Dz. U. z 2004 r. nr 261, poz. 2602).

regeneracyjnego wydawanego krwiodawcy, na podstawie którego w okresie od 15 lipca do 4 sierpnia 2024 r. zostało przeprowadzone badanie wśród krwiodawców. W badaniu odpowiedzi udzieliło 22 739 Honorowych Dawców Krwi.

Mając na względzie wyniki badania ankietowego Zespół zarekomendował skład posiłku regeneracyjnego wydawanego przez Regionalne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zgodnie z ww. rozporządzeniem. Zgodnie z rekomendacją Zespołu w skład posiłku regeneracyjnego wydawanego przez RCKiK mają wchodzić produkty wybrane ze wskazanego katalogu, tj.:

- czekolady,
- batony białkowe (proteinowe), zbożowo-bakaliowe lub zbożowo-owocowe,
- musli,
- musy owocowe, owocowo-warzywne, owocowo-zbożowe,
- bakalie (mieszanka studencka),
- krem orzechowy (100% orzechów),
- orzechy (100%, wszystkie rodzaje),
- soki owocowe, owocowo-warzywne.

Jednocześnie, jak wskazano powyżej, należy mieć na względzie, że oczekiwania krwiodawców, których obecnie jest ponad 600 tys. są różnorodne. Dlatego, w porozumieniu z krwiodawcami, środowiskami Honorowych Dawców Krwi, podejmowane są działania, aby posiłek regeneracyjny przysługujący po oddaniu krwi był różnorodny i dostosowany do potrzeb krwiodawców.

Z wyrazami szacunku

Maciej Karaszewski

Dyrektor

/dokument podpisany elektronicznie/