

Wojewódzki Projekt Edukacyjny „Co kryją Twoje piersi?”

Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia, przeprowadzili szkolenie w ramach wojewódzkiego projektu edukacyjnego „Co kryją Twoje piersi?”. Odbiorcami byli uczestnicy Klubu Senior + w Ostrowie Wielkopolskim. W części wykładowej przedstawiono dane epidemiologiczne, czynniki ryzyka zachorowania na raka piersi oraz przekazano wiedzę na temat profilaktyki rak piersi. Zarówno mammografia, jak i badanie USG należą do tzw. profilaktyki wtórnej raka piersi (wczesne wykrywanie), choć tylko mammografia jest w Programie Badań Profilaktycznych, który jest darmowy i nie potrzeba na niego skierowania. Badania te mogą pokazać zmiany, które nie są jeszcze wyczuwalne w dotyku. Uczestniczką Klubu Seniora+ zwrócono szczególną uwagę na zasady samobadania piersi, które jest najprostszą formą profilaktyki. Każda z zebranych Pań miała możliwość wykonania samodzielnie samobadania na fantomie. Przekazano materiały tematyczne, ulotkę „Badaj Piersi!” stanowiącą uzupełnienie treści przekazanych podczas zajęć oraz kalendarzyk z możliwością zaznaczenia wykonywanych badań.

Dziękujemy za zainteresowanie tematem, zachęcamy wszystkie Panie do regularnego badania piersi.





