

Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla osób doznających przemocy domowej - aktualizacja 31.10.2025 r.

LP.	Województwo	Nazwa	Podmiot prowadzący placówkę	Powiat	Dane teleadresowe					
					ulica	kod	miasto	telefon	e-mail	www
1	dolnośląskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Stowarzyszenie Pomocy AKSON	Powiat m. Wrocław	Gen. T. Bora Komorowskiego 31	51-210	Wrocław	71 736 06 82	akson.sow@wp.pl	www.akson.org.pl
2		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Wałbrzychu	Gmina Wałbrzych	Powiat m. Wałbrzych	Ogrodowa 2A	58-306	Wałbrzych	74 840 82 96 515 296 109	sow@sow.walbrzych.pl	www.sow.walbrzych.pl
3	kujawsko-pomorskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Gmina Bydgoszcz	Miasto Bydgoszcz	ul. Polanka 9	85-085	Bydgoszcz	600 366 308	sow@mopsbydgoszcz.pl	
4		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Starostwo Powiatowe w Tucholi	Powiat tucholski	Przemysłowa 6	89-500	Tuchola	52 554 00 45, 664 721 527	sow@tuchola.pl	www.sow.tuchola.pl
5		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Urząd Miasta Włocławek	Powiat m. Włocławek	Żytnia 58	87-800	Włocławek	668 025 026, 54 413 50 96	sow@mopr.wloclawek.pl	bip.mopr.wloclawek.pl
6	lubelskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Caritas Archidiecezji Lubelskiej	Powiat m. Lublin	Chmielewskiego 9	20-620	Lublin	81 525-42-08	kierownik.sow@lublin.caritas.pl	http://lublin.caritas.pl/
7		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Tyszowcach	Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim	Powiat tomaszowski	Wielka 101	22-630	Tyszowce	84 66-19-587 570-220-023	sow@sowtyszowce.pl	www.sowtyszowce.pl
8	lubuskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Miasto Gorzów Wielkopolski	Powiat m. Gorzów Wielkopolski	Okrzei 39	66-400	Gorzów Wielkopolski	95 721 41 60	interwencja@sow.com.pl	www.sow.com.pl
9	łódzkie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii	Powiat m. Łódź	Franciszkańska 85	91-837	Łódź	42 640 65 91	hostel@xl.wp.pl	www.stow-łodz.org.pl
10	małopolskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Caritas Archidiecezji Krakowskiej	Powiat m. Kraków	Os. Krakowiaków 46	31-964	Kraków	12 425 81 70	oodp.krakowiakow@caritas.pl	http://www.krakowcaritas.pl/
11		Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Miasto Tarnów	Powiat m. Tarnów	Szarych Szeregów 1	33-100	Tarnów	14 655 36 36 500 583 047	toikiwop@oik.tarnow.pl	http://www.oik.tarnow.pl/
12		Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiat Tatrzański	Powiat tatrzański	Makuszyńskiego 9	34-500	Zakopane	18 206 44 54 (całodobowo) 531 332 394 (20-8)	oik@oik.tatry.pl	http://www.oik-zakopane.pl/
13	mazowieckie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla kobiet i dzieci doznających przemocy domowej	Fundacja Centrum Praw Kobiet	Powiat m. st. Warszawa	Wilcza 60/19	00-679	Warszawa	22 828 38 26 600 070 717	sow@cpk.org.pl	www.cpk.org.pl
14		Zespół Ośrodków Wsparcia: Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej i Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Powiat Mławski	Powiat Mławski	Słowackiego 18	06-500	Mława	23 654 52 29 23 654 33 66	zowlawa@zowlawa.home.pl wsparcie@zowlawa.pl	www.zowlawa.pl
15		Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie: Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Specjalistyczny dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiat Pruszkowski	Powiat Pruszkowski	Ks. Jerzego Popiełuszki 24	05-820	Piastów	22 753 45 56 516 995 287	zowpowiatpruszkow@gmail.com	www.zowpiastow.pl
16		Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla osób doznających przemocy domowej.	Caritas Diecezji Warszawsko- Praskiej	Powiat Młnski	ul. Graniczna 18a	05-300	Mińsk Mazowiecki	698 749 389 25 758-47-12 797 542 172	sow.minsk@caritas.pl	
17	opolskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu	Powiat kędzierzyński-kozielski	Skarbowa 4	47-200	Kędzierzyn-Koźle	77 481 02 82 503 115 266 503 115 233 503 155 300	m.nikel@pcprkkoze.pl sekretariat@pcprkkoze.pl	kkoze.naszepcpr.pl
18		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Opolu	Powiat m. Opole	Powiat m. Opole	Małpolska 22A	45-301	Opole	77 400 59 50	sow@mopr.opole.pl sekretariat@mopr.opole.pl	mopr.opole.pl
19	podkarpackie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	starostwo powiatowe	Powiat tarnobrzeski	11 Listopada 12	39-432	Gorzyce	15 836 28 69	cwrs@sowgorzyce.pl	www.sowgorzyce.pl
20		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Starostwo Powiatowe	Powiat leżajski	Łukasiewicza 4	37-310	Nowa Sarzyna	17 241 38 13	sownowasarzyna@vp.pl	www.sownowasarzyna.pl
21		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Starostwo Powiatowe	Powiat przemyski	Korytniki 14	37-741	Krasiczyn	16 671 85 94	kontakt@sow-korytniki.pl	www.sow-korytniki.pl
22		Specjalistyczny ośrodek wsparcia dla dla osób doznających przemocy domowej SOS	starostwo powiatowe	Powiat leski	Jana Pawła II 18	38-600	Lesko	13 492 72 53 663 327 000	sos2@powiat-leski.pl	http://sosesko.pl
23	podlaskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Starostwo Powiatowe w Suwałkach	Powiat suwalski	Świerkowa 60	16-400	Suwałki	87 565 92 82 87 565 92 88 87 565 92 85	interwencja@powiat.suwalski.pl	www.pcprsuwalski.pl
24		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Starostwo Powiatowe w Kolnie	Powiat kolneński	Wojska Polskiego 69D	18-500	Kolno	86 278 12 99 86 278 13 34	pcpr@powiatkolno.pl	www.pcprkolno.pl
25	pomorskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim	Powiat gdański	Macieja Rataja 10	83-031	Rusocin	58 691 19 36 511 050 745	sekretariat@sow.powiat-gdanski.pl	www.sow.powiat-gdanski.pl
26		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Zespół Placówek Specjalistycznych w Gdyni	Powiat m. Gdynia	Biskupa Dominika 25	81-402	Gdynia	58 622 22 22 58 354 68 64	sow@zpsgdynia.pl	www.zpsgdynia.pl www.gdyniawspiera.pl

27	śląskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiat Wodzisławski	Powiat wodzisławski	Wałowa 30	44-300	Wodzisław Śląski	32 455 60 32	kancelaria@psow-wodzislaw.pl	www.powiatwodzislawski.pl
28		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej "Przystań"	Miasto na prawach powiatu Świętochłowice	Powiat m. Świętochłowice	Zubrzyckiego 36	41-605	Świętochłowice	32 345 21 65 509 398 668	przystan@sow-swietochlowice.pl	www.sow-swietochlowice.pl
29		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Miasto na prawach powiatu Chorzów	Powiat m. Chorzów	3 Maja 4/U4	41-500	Chorzów	32 345 28 10 453 681 739	biuro@sowoprchorzow.pl	www.sowoprchorzow.pl
30	świętokrzyskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiat Grodzki Kielce	Powiat m. Kielce	ul. Marszałkowska 12	25-558	Kielce	41 368 18 67 41 366 10 52	poradnictwo.rodzinne@mopr.kielce.pl	mopr.kielce.pl
31	warmińsko-mazurskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Gmina Miasto Elbląg na prawach powiatu	Powiat m. Elbląg	Związku Jaszczurczego 17	82-300	Elbląg	55 255 00 01	sow@sow.elblag.pl	www.sow.elblag.pl
32		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Miasto Olsztyn	Powiat m. Olsztyn	Bałtycka 37A	10-144	Olsztyn	89 527 57 11	sowopr.baltycka@sowopr.olszyn.eu	www.sow.olszyn.eu
33		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku	Powiat olecki	Goldapska 23	19-400	Olecko	87 520 34 37 520 34 39	sow@pcpr.olecko.pl	www.pcpr.olecko.pl
34	wielkopolskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiat Krotoszyński	powiat krotoszyński	Strzelecka 10	63-760	Zduny	602 384 357 62 72 15 273	sow@krotoszyn.pl	www.pcprkrotoszyn.pl
35		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej	Miasto Poznań	powiat Miasto Poznań	Dolne Chyby 10	60-480	Poznań	61 814 22 71 509 111 508	sekretariat@mck.org.pl	www.dik-poznan.cop.pl
36		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Dobieszczynie	Caritas Diecezji Kaliskiej	Powiat jarociński	Dobieszczynna 55	63-210	Żerków	573 878 633	dobieszczynna.sow@gmail.com.	
37	zachodniopomorskie	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Gmina Miasto Świnoujście	Powiat m. Świnoujście	Dąbrowskiego 4	72-600	Świnoujście	91 322 54 81 91 322 54 77	sekretariat@mopr.swinoujscie.pl	www.mopr.swinoujscie.pl
38		Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Starostwo Powiatowe Białogard	Powiat białogardzki	Grunwaldzka 49	78-200	Białogard	518 324 719	biuro@sowopr.powiat-bialogard.pl sow@podswierkiem.org	