



Przygotowanie pacjenta do badań laboratoryjnych i pobieranie materiałów przez pacjenta

Doustny test tolerancji glukozy (DTTG, OGTT, *oral glucose tolerance test*)

1. Test należy wykonywać bez wcześniejszego ograniczania spożycia węglowodanów.
2. Na trzy dni przed wykonaniem testu nie należy zażywać żadnych leków oddziałujących na przemianę węglowodanów.
3. W przypadku konieczności wykonania OGTT u osoby z nietolerancją glukozy (tj. stanem przed cukrzycowym) stosującej z tego powodu metforminę należy przerwać jej podawanie na co najmniej tydzień przed dniem, w którym przeprowadzony zostanie OGTT.
4. Na badanie należy zgłosić się na czczo, co najmniej 12 godzin od spożycia ostatniego posiłku, po przespanej nocy.
5. Pobiera się krew na czczo a następnie podaje się doustnie 75g bezwodnej glukozy rozpuszczonej w 250-300 ml wody w czasie nieprzekraczającym 5 minut i pobiera się krew do badania po 1 i/lub 2 godzinach od chwili obciążenia glukozą (w zależności od zlecenia).
6. Okres między wypiciem roztworu zawierającego glukozę a pobraniem próbki krwi osoba badana powinna spędzić w miejscu wykonania testu, w spoczynku, bez palenia papierosów.
7. Przeciwwskazaniem wykonania testu OGTT jest rozpoznana cukrzyca, ostre infekcje, stany zapalne, gorączka, zaburzenia wchłaniania jelitowego oraz stany po operacjach żołądka. Badania nie wykonuje się także, gdy pacjent zwymiotuje roztwór glukozy.
8. U pacjentek ciężarnych z grupy ryzyka jak i pomiędzy 24-28 tygodniem ciąży zaleca się OGTT z 75g bezwodnej glukozy i oznaczenie glikemii po 1 i 2 godzinach, **u dzieci** – obciążenie glukozą w stosunku 1,75 g/kg masy ciała, ale nie więcej niż 75 g.