



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



**REGULAMIN WOJEWÓDZKIEGO KONKURSU
„JAK TY CHRONISZ SIĘ PRZED SŁOŃCEM?”
w roku szkolnym 2025/2026**

I. Postanowienia ogólne

Przedmiotem konkursu pod tytułem „Jak Ty chronisz się przed słońcem?” jest samodzielne nagranie i zmontowanie rolki (reels) na media społecznościowe promującej profilaktykę raka skóry. Celem konkursu jest poszerzenie wiedzy nt. profilaktyki raka skóry oraz czynników ryzyka zachorowania na czerniaka za pomocą nowoczesnych technik i kanałów promocji.

Organizator konkursu:

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie (WSSE w Rzeszowie) przy współpracy powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych województwa podkarpackiego.

II. Partnerzy

1. Podkarpacki Urząd Wojewódzki w Rzeszowie,
2. Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego,
3. Fundacja Gwiazda Nadziei.

III. Zasięg i warunki uczestnictwa w konkursie

1. Konkurs skierowany jest do uczniów klas 6-8 szkół podstawowych oraz uczniów szkół ponadpodstawowych województwa podkarpackiego.
2. Autorem pracy może być tylko jedna osoba.
3. Udział w konkursie jest dobrowolny.

IV. Ramy czasowe konkursu: 2 marca 2026 – 19 czerwca 2026 r.

1. Nadsyłanie prac konkursowych do **15 maja 2025 r.**
2. Ogłoszenie wyników i prezentacja prac laureatów na profilu Facebook oraz stronie internetowej WSSE w Rzeszowie nastąpi do dnia **29 maja 2026 r.**
3. Uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu odbędzie się w Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie ul. Wierzbowa 16.

V. Zadanie dla uczestników konkursu

1. Przygotowanie rolki promującej profilaktykę raka skóry. Należy ją przygotować z własnych wideo, ale także ze zdjęć połączonych w krótką animację. Można dodać ścieżkę dźwiękową, pola tekstowe, naklejki czy efekty. Wszystko po to, aby rolka wywołała emocje, zadziałała na wyobraźnię. Podkład dźwiękowy wykorzystany w filmie powinien posiadać odpowiednią licencję lub pochodzić z darmowych zasobów (strony internetowe z muzyką, tzw. free).
2. Pracę konkursową należy wykonać w formacie pionowym (9:16) w pliku video: .mp4, .mov lub .avi.
3. Czas nagrania powinien znajdować się w przedziale 40-60s.
4. Praca konkursowa nie może zawierać treści wulgarnych, obrażających inne osoby.
5. Zgłoszone rolki w ramach konkursu nie mogą stanowić reklamy produktów i ich producentów, nie mogą zawierać nazw handlowych, nazw i logotypów firm oraz ich produktów oraz treści sprzecznych z

prawem lub dobrymi obyczajami.

6. Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie samodzielne prace nienaruszające praw osób trzecich (w szczególności autorskich praw osobistych i majątkowych osób trzecich), nigdzie poprzednio niepublikowane, do których uczestnicy konkursu posiadają wyłączne i nieograniczone prawa.
7. Jeżeli praca konkursowa przedstawia wizerunek osoby, autor jest zobowiązany uzyskać zgodę tej osoby na wykorzystywanie wizerunku. Zgoda ta powinna być świadoma i wyraźna, może być w formie ustnej (prawo nie wymaga, aby zgoda miała formę pisemną).
8. Źródłem rzetelnych informacji na temat czerniaka skóry jest Akademia Czerniaka <https://www.akademiaczerniaka.org/>
9. Gotową pracę należy przekazać za pośrednictwem dysku w chmurze (link do pliku w chmurze należy przesłać na adres e-mail oziks.wsse.rzeszow@sanepid.gov.pl) lub dostarczyć na pendrive.
10. Oryginał załączników nr 1 lub 2 (w zależności od wieku uczestnika) należy przesłać lub dostarczyć osobiście do siedziby Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie ul. Wierzbowa 16, 35-959 Rzeszów.

VI. Zasady oceny oraz skład komisji konkursowej

1. Skład komisji konkursowej

- a) ocenę zgłoszonych na konkurs prac dokona Jury, w skład którego wejdą przedstawiciele organizatorów.
- b) Jury przy ocenie prac weźmie pod uwagę następujące kryteria:
 - a. zgodność tematu z tematyką konkursu (O - 5),
 - b. oryginalność podejścia do tematu i pomysł (O - 5),
 - c. wartość merytoryczną przekazu (O - 5),
 - d. wartość techniczną spotu m. in. estetyka pracy, montaż, jakość dźwięku (0-5).

VII. Przebieg konkursu i sposób nagradzania

1. Autorzy pięciu najlepszych rolek otrzymają nagrody rzeczowe (indywidualne) ufundowane przez Organizatorów.
2. Miejsca przyznawane będą wg liczby uzyskanych punktów od największej do najmniejszej będących sumą punktów przyznanych przez poszczególnych członków Jury.
3. W przypadku gdy dwa lub więcej spotów otrzyma jednakową liczbę punktów o ostatecznym rozstrzygnięciu decyduje przewodniczący Jury Konkursu.

VIII. Prawo autorskie i inne prawa.

1. Uczestnicy nieodpłatnie przenoszą na Organizatora autorskie prawa majątkowe do pracy konkursowej, a także prawa zależne, w tym prawo do opracowania pracy konkursowej poprzez jego adaptację lub przerobienie, połączenie go z innym pracami, a Organizator konkursu oświadcza, iż przyjmuje autorskie prawa majątkowe do pracy konkursowej.
2. Autorskie prawa majątkowe do pracy konkursowej wraz z prawami zależnymi, przechodzą na Organizatora w momencie przekazania pracy konkursowej i dają Organizatorowi prawo do nieograniczonego w czasie wykorzystania i rozporządzania pracą konkursową, w tym zezwolenie na rozporządzenie i korzystanie z opracowania pracy konkursowej w kraju i za granicą bez ponoszenia przez Organizatora dodatkowych opłat. Organizator nabywa autorskie prawa majątkowe i zależne na następujących polach eksploatacji:
 - a) wytwarzanie nieograniczonej liczby egzemplarzy pracy konkursowej z zastosowaniem technik poligraficznych, reprograficznych, informatycznych, fotograficznych, cyfrowych, na nośnikach optoelektrycznych, zapisu magnetycznego, audiowizualnych lub multimedialnych,
 - b) wprowadzanie do obrotu oryginałów lub egzemplarzy pracy konkursowej, najem lub użyczenie oryginału albo egzemplarzy, na których utrwalono pracę konkursową bez ograniczeń przedmiotowych, terytorialnych i czasowych, bez względu na przeznaczenie,

- c) wprowadzenie do pamięci komputera i systemów operacyjnych; rozpowszechnianie w sieciach informatycznych lub teleinformatycznych, w tym w Internecie (m.in. na portalach społecznościowych typu Facebook, YouTube, Twitter) w taki sposób, aby dostęp do pracy konkursowej przez osoby trzecie był możliwy w wybranym przez nie miejscu i czasie,
- d) publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie, nadawanie,
- e) wykorzystywanie w celach informacyjnych, promocji i reklamy.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Przekazanie pracy konkursowej jest równoznaczne z przyjęciem warunków konkursu przez autorów.
2. **Uczestnicy, którzy nie dostarczą oryginału załącznika nr 1 lub nr 2 zostaną wykluczeni z konkursu.**
3. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.
4. W sytuacjach nieobjętych regulaminem oraz w sytuacjach spornych rozstrzygają organizatorzy.
5. Uczestnicy, którzy naruszają regulamin konkursu, jak również obowiązujące w Polsce przepisy prawa powszechnego oraz ogólnie przyjęte normy społeczne i obyczajowe, zostaną wykluczeni z konkursu.
6. Organizator:
 - a) zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie,
 - b) zastrzega sobie prawo do unieważnienia konkursu,
 - c) zastrzega sobie prawo do innego niż wskazanego wyżej, podziału nagród i wyróżnień,
 - d) zastrzega sobie prawo do odrzucenia pracy naruszającej postanowienia niniejszego regulaminu,
 - e) nie zwraca kosztów poniesionych w związku z uczestnictwem w konkursie,
 - f) nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawdziwych danych przez uczestników konkursu.
7. Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody przez osoby biorące w nim udział na przetwarzanie przez organizatora ich danych na potrzeby konkursu, w szczególności na podanie imion i nazwisk, zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L 2016 Nr 119, str. 1).
8. Integralną częścią regulaminu jest:
 - a) Załącznik Nr 1 - Zgoda przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie i klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych,
 - b) Załącznik Nr 2 - Oświadczenie pełnoletniego uczestnika konkursu i klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych.

DYREKTOR

dr inż. Adam Bidor

ZGODA PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO NIEPEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA KONKURSU NA UDZIAŁ W KONKURSIE

.....
(miejscowość, data)

Ja niżej podpisany/a, jako przedstawiciel ustawowy
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika konkursu)

zwanego/ej dalej „Uczestnikiem konkursu”, niniejszym wyrażam zgodę na jego udział w konkursie

.....
(nazwa konkursu)

na zasadach określonych w regulaminie konkursu.

Oświadczam, że zgłoszona do niniejszego konkursu praca/prace* jest/są* wynikiem własnej twórczości Uczestnika konkursu i nie narusza/ją praw autorskich oraz jakichkolwiek innych praw osób trzecich oraz nie została/y zgłoszona/e do innych konkursów o podobnej tematyce.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich oraz Uczestnika konkursu danych osobowych przez Administratora

danych
(właściwy organ Państwowej Inspekcji Sanitarnej)

Oświadczam także, że zapoznałem/am się z treścią klauzuli informacyjnej o przetwarzaniu danych osobowych.

Brak wyrażenia zgody na udział w konkursie, brak udzielenia zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika konkursu lub jego przedstawiciela ustawowego są równoznaczne z bezskutecznością zgłoszenia.

.....
(podpis przedstawiciela ustawowego)

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

W związku z wymogami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych),

Wojewódzka Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Rzeszowie (nazwa stacji sanitarno-epidemiologicznej)

informuje o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, danych osobowych Uczestnika konkursu oraz o przysługujących prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych jest **Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Rzeszowie**
2. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych przez **Wojewódzką Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Rzeszowie** jest zgoda osób, których dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia nr 2016/679). Dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia konkursu i udostępniane na stronie internetowej i Facebook'u **Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie**.
3. Kontakt z Administratorem danych możliwy jest pod adresem: **Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie, ul. Wierzbowa 16, 35 – 959 Rzeszów**,
4. Administrator danych wyznaczył Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem: **Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Rzeszowie, ul. Wierzbowa 16, 35 – 959 Rzeszów**.
5. Pani/Pana* dane osobowe oraz dane osobowe Uczestnika konkursu będą przetwarzane w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia konkursu, zakres i warunki przetwarzania danych opisuje regulamin konkursu.
6. W związku z przetwarzaniem danych osobowych w celu, o którym mowa w pkt 2, odbiorcami Pani/Pana* danych osobowych oraz danych osobowych Uczestnika konkursu będą podmioty przechowujące dane osobowe w imieniu administratora.
7. Pani/Pana* dane osobowe oraz dane osobowe Uczestnika konkursu będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt 2, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w szczególności ze względu na cele archiwalne w interesie publicznym, cele badań naukowych lub historycznych lub cele statystyczne.
8. W zakresie odnoszącym się do Pani/Pana* lub Uczestnika konkursu danych osobowych przetwarzanych na potrzeby konkursu posiada Pani/Pan* prawo do żądania dostępu do treści danych; sprostowania danych; usunięcia danych; ograniczenia przetwarzania danych; wnoszenia sprzeciwu wobec przetwarzania danych; przenoszenia danych; cofnięcia zgody na przetwarzanie danych.
9. Dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji ani profilowaniu. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowej.
10. Pani/Panu* przysługuje prawo wniesienia skargi na niezgodne z prawem przetwarzanie Pani/Pana* lub Uczestnika konkursu danych osobowych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

.....
(podpis)

* właściwe podkreślić

OŚWIADCZENIE PEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA KONKURSU

(miejscowość, data)

Oświadczam, że zgłoszona/e* przeze mnie do konkursu:

.....

(nazwa konkursu)

praca/prace* jest/są* wynikiem mojej własnej twórczości i nie narusza/ją* praw autorskich oraz jakichkolwiek innych praw osób trzecich oraz nie została/y* zgłoszona/e* do innych konkursów; zobowiązuję się także nie zgłaszać jej/ich* do udziału w innych konkursach.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Administratora danych:

.....

(właściwy organ Państwowej Inspekcji Sanitarnej)

Oświadczam także, że zapoznałem(-am) się z treścią klauzuli informacyjnej przetwarzania danych osobowych. Brak zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika konkursu jest równoznaczne z bezskutecznością zgłoszenia.

.....

(podpis uczestnika konkursu – imię i nazwisko)

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

W związku z wymogami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych),

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie
(nazwa stacji sanitarno-epidemiologicznej)

informuje o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, danych osobowych Uczestnika konkursu oraz o przysługujących prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych jest **Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie**
2. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych przez **Wojewódzką Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Rzeszowie** jest zgoda osób, których dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia nr 2016/679). Dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia konkursu i udostępniane na stronie internetowej i Facebook’u **Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – epidemiologicznej w Rzeszowie**.
3. Kontakt z Administratorem danych możliwy jest pod adresem: **Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Rzeszowie, ul. Wierzbowa 16, 35 – 959 Rzeszów,**
4. Administrator danych wyznaczył Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem: **Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie, ul. Wierzbowa 16, 35 – 959 Rzeszów.**
5. Pani/Pana* dane osobowe oraz dane osobowe Uczestnika konkursu będą przetwarzane w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia konkursu, zakres i warunki przetwarzania danych opisuje regulamin konkursu.
6. W związku z przetwarzaniem danych osobowych w celu, o którym mowa w pkt 2, odbiorcami Pani/Pana* danych osobowych oraz danych osobowych Uczestnika konkursu będą podmioty przechowujące dane osobowe w imieniu administratora.
7. Pani/Pana* dane osobowe oraz dane osobowe Uczestnika konkursu będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt 2, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w szczególności ze względu na cele archiwalne w interesie publicznym, cele badań naukowych lub historycznych lub cele statystyczne.
8. W zakresie odnoszącym się do Pani/Pana* lub Uczestnika konkursu danych osobowych przetwarzanych na potrzeby konkursu posiada Pani/Pan* prawo do żądania dostępu do treści danych; sprostowania danych; usunięcia danych; ograniczenia przetwarzania danych; wnoszenia sprzeciwu wobec przetwarzania danych; przenoszenia danych; cofnięcia zgody na przetwarzanie danych.
9. Dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji ani profilowaniu. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowej.
10. Pani/Panu* przysługuje prawo wniesienia skargi na niezgodne z prawem przetwarzanie Pani/Pana* lub Uczestnika konkursu danych osobowych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

.....

(podpis)*

Formularz zgłoszeniowy szkoły do udziału w wojewódzkim konkursie promującym profilaktykę
raka skóry pt. „Jak Ty chronisz się przed słońcem?”

1. Dane dotyczące placówki szkolnej:

Pełna nazwa szkoły biorącej udział w konkursie

.....

Adres szkoły (ulica i numer, kod pocztowy, miejscowość)

.....

Numer telefonu:

.....

Adres e-mail:

.....

2. Dane dotyczące zespołu:

Imię i nazwisko nauczyciela – koordynatora zespołu konkursowego

.....

Adres e-mail nauczyciela – koordynatora zespołu konkursowego

.....

Numer telefonu – koordynatora zespołu konkursowego

.....

Imię i nazwisko ucznia uczestniczącego w konkursie:

.....

Oświadczam, że zgłoszona do niniejszego konkursu praca jest wynikiem własnej twórczości
uczestników konkursu i nie narusza praw autorskich oraz jakichkolwiek innych praw osób
trzecich, jest wolna od wszelkich obciążeń, a także nie została zgłoszona do innych konkursów
o podobnej tematyce.

Data

.....

Imię, nazwisko i podpis nauczyciela
(koordynatora zespołu)

.....

