

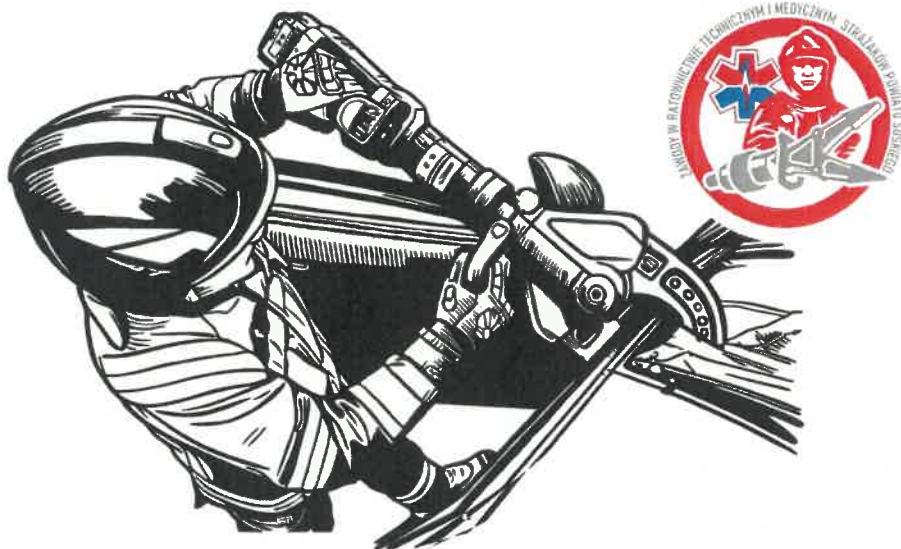
Komendant Powiatowy
Państwowej Straży Pożarnej

...st. bryg. mgr inż. Krzysztof Okrzesik

ZATWIERDZAM

Sucha Beskidzka dnia 25 września 2025 r.

VII ZAWODY W RATOWNICTWIE TECHNICZNYM I MEDYCZNYM STRAŻAKÓW POWIATU SUSKIEGO



Regulamin Zawodów w Ratownictwie Technicznym i Medycznym Strażaków Powiatu Suskiego

(wykonanie dostępu do osób poszkodowanych w wypadkach komunikacyjnych oraz udzielanie im kwalifikowanej pierwszej pomocy i ewakuacji z pojazdów)

1. Cel zawodów

- mobilizacja do intensywnego szkolenia z zakresu ratownictwa technicznego, zmierzająca do podnoszenia skuteczności działań ratowniczych podczas prawdziwych zdarzeń,
- wymiana dobrych doświadczeń,
- ocena stanu wyszkolenia strażaków,
- zapoznanie z nowościami sprzętowymi i wyposażeniem stosowanym w ratownictwie technicznym,
- popularyzacja wśród społeczeństwa zagadnień związanych z bezpieczeństwem na drogach.

2. Zakres zawodów

Zadaniem startującego zespołu jest efektywne wykonanie dostępu do osoby pozostającej w uszkodzonym samochodzie przy wykorzystaniu dostępnych środków i sprzętu, znanych metod taktyki i zasad postępowania według posiadanej wiedzy z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w trakcie działań. Udzielenia kwalifikowanej pierwszej pomocy z uwzględnieniem stwierdzonych obrażeń, ewakuacja odpowiednią techniką poszkodowanego w miejsce przekazania poszkodowanego zespołowi ratownictwa medycznego (aplikacyjnie). Rywalizacja ma charakter akcji NIEOGRANICZONEJ. To znaczy, że przy akcji nieograniczonej można wykorzystać cały sprzęt i jego techniczne możliwości, który znajduje się na wyposażeniu pojazdu ratowniczego (na przykład narzędzia obsługiwane ręczne, jednostki napędzane elektrycznie, pneumatyczne hydrauliczne itd.). Zawody oparte są o różne scenariusze wcześniej przygotowane przez organizatora zaczerpnięte z realnych zdarzeń i wypadków drogowych.

Zawody organizowane są w dwóch kategoriach;

Kategoria PSP - w kategorii tej biorą udział strażacy Państwowej Straży Pożarnej

Kategoria OSP - w kategorii tej biorą udział strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej zaproszeni do zawodów przez organizatora.

Uwaga!!! Start przynajmniej jednego strażaka PSP w zespole OSP bez względu na zatrudnienie w KP PSP, zespół będzie przypisany do Kategorii PSP.

3. Uwarunkowania techniczne

3.1 Pozoracja - Uszkodzone pojazdy

- a) Samochody osobowe. W samochodach zamontowany jest akumulator, samochody posiadają uszkodzenia karoserii odwzorowujące uszkodzenia powstałe w realnych zdarzeniach.
- b) We wnętrzu samochodu umieszczony jest pozorant, pozorant posiada

- symulowane obrażenia. Symulowane obrażenia są takie, żeby odpowiadały standardowemu przygotowaniu w zakresie udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy, które realizuje KSRG. (pozorowane obrażenia, rany ustala koordynator medyczny przed zawodami, przed rozpoczęciem konkurencji.)
- c) Ułożenia samochodów dokona organizator mając do wyporu następujące pozycje;
- samochód na kołach
 - samochód na dachu
 - samochód na boku
- d) Załoga nie jest informowana o sposobie ułożenia pojazdu do ćwiczeń. Ułożenie pojazdu uszkodzonego jest przypisane do numeru wylosowanego przez dowódcę zespołu. W trakcie przygotowania pozoracji załoga startująca nie ma możliwości obserwowania przygotowania pozoracji. Przed zadaniem znajduje się poza terenem ćwiczenia. Teren rozgrywania zawodów podzielony będzie na cztery strefy:

I strefa - oczekiwania zastępu na przygotowanie zadania (izolacja). W strefie izolacji zakaz używania telefonów komórkowych – korzystanie z telefonów spowoduje dyskwalifikację drużyny

II strefa - rozgrywania konkurencji

III strefa - uzbrojenie samochodu po wykonaniu założenia

IV strefa - parking dla samochodów

Startujący zespół prowadzi korespondencję radiową na kanale

KRG 5 (B046)

3.2 Ubiór i wyposażenie startujących

Każda drużyna zobowiązana jest posiadać środki ochrony indywidualnej dopuszczone do stosowania w jednostkach ochrony przeciwpożarowej tj. ubranie specjalne (dopuszczone ubranie lekkie), obuwie specjalne, rękawice techniczne (norma PN EN 388:4543) lub pożarnicze, hełm strażacki (dopuszczony hełm do ratownictwa technicznego (norma EN 1673), okulary, rękawice lateksowe, środki do ochrony przed hałasem (nauszniki), maseczki przeciwpyłowe min. FFP2.

Każda drużyna może mieć własny dowolny sprzęt dopuszczony do stosowania w jednostkach ochrony przeciwpożarowej. Sprzęt przerobiony lub nieatestowany nie będzie dopuszczony do zawodów.

4. Organizacja

4.1 W zawodach biorą udział sześciuosobowe zastępy w skład, których wchodzi:

- dowódca – oznaczony kamizelką
- ratownik – oznaczony kamizelką
- czterech strażaków podzielonych na dwie rotę

4.2 Komisja sędziowska

Komisja sędziowska składa się z strażaków Komendy Powiatowej PSP w Suchej Beskidzkiej. Skład komisji sędziowskiej:

- 1 funkcjonariusz - sędzia główny
- 2 funkcjonariuszy - do oceny taktyki
- 1 funkcjonariusz - do oceny technik prowadzonych działań
- 1 koordynator medyczny do oceny działań z zakresu pierwszej pomocy
- 1 funkcjonariusz - pozorant do oceny pierwszej pomocy

4.3 Losowanie numerów startowych

Po zakończeniu prezentacji drużyn zostanie przeprowadzona odprawa - instruktaż dla startujących i losowanie numerów startowych. W trakcie losowania przydzielony zostanie numer uszkodzonego pojazdu.

4.4 Start i zakończeniu konkurencji

Start drużyny odbywa się na polecenie sędziego technicznego. Drużyna startuje z miejsca izolacji. Czas mierzy się z chwilą dojazdu na miejsce zadania i wydania przez sędziego głównego zawodów jasnego znaku do rozpoczęcia konkurencji.

Zakończenie wykonywanego zadania zasygnalizuje dowódca drużyny poprzez zgłoszenie drogą radiową sędziemu informacji o przekazaniu poszkodowanego do ZRM.

4.5 Wyposażenie zgodne z załącznikiem nr. 2 do Zasad Organizacji Ratownictwa Technicznego w KSRG ewentualnie z zachowaniem poniższego minimum sprzętowego:

- zestaw hydrauliczny (komplet)
- piłę do wycinania szyb samochodowych

- nosze typu deska
- stożki drogowe 5 szt.
- drabinę nasadkową
- pasy zaciskowe - transportowe
- nożyce do cięcia przewodów
- gaśnica proszkowa
- łom wielofunkcyjny (Hooligan)
- PSP R1 - zestaw
- zestaw klinów do stabilizacji
- zestaw drewna do stabilizacji
- osłonę osoby poszkodowanej
- elementy do osłony-zabezpieczenia ostrych krawędzi
- linka ratownicza 20 m.

4.6 Limit czasowy

Założony limit czasowy na wykonanie konkurencji wynosi **20 minut**. Za każdą rozpoczętą minutę powyżej 15 będą przyznawane punkty karne (minuta –5 punktów).

Dla startującej drużyny konkurencja jest ukończona w momencie przekroczenia limitu czasowego 20 minut.

4.7 Protesty

Rozstrzyganie należy do komisji sędziowskiej i w związku z tym protesty mogą być składane do 10 minut po zakończeniu konkurencji.

4.8 Pozorant

W samochodzie będzie umieszczony żywy pozorant, który będzie brał udział w ocenianiu udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy.

4.9 Uwaga

Awaria sprzętu technicznego w trakcie zawodów nie będzie powodem przerwania konkurencji lub powtórzenia startu. W takim przypadku startująca drużyna winna ukończyć konkurencję wykorzystując zastępczy ręczny sprzęt.

4.10 Bezpieczeństwo startujących

Nad bezpieczeństwem startujących będzie czuwał sędzia główny. W przypadku stwierdzenia rażących naruszeń zasad bezpieczeństwa może on wydać polecenia STOP i jednocześnie dać sygnał gwizdkiem co znaczyć będzie, że drużyna nie wykonuje czynności w sposób bezpieczny i musi ona te czynności natychmiast przerwać. Jeżeli stwierdzone zagrożenie jest znaczne i nie jest możliwe powtórzenie

czynności w sposób bezpieczny czynności wykonywane przez drużynę będą wstrzymane a drużyna według rozstrzygnięcia sędziego głównego zostanie zdyskwalifikowana.

Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne zawodów na poziomie KPP.

- **Zabrania się prowadzenia ćwiczeń w sposób niezgodny z zasadami BHP.**
- **Zabrania się podczas trwania ćwiczeń spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających, substancji psychotropowych oraz innych substancji o podobnym działaniu.**
- **Zabrania się palenia wyrobów tytoniowych oraz używania otwartego ognia w miejscach do tego nie przeznaczonych.**
- **Zabrania się używania sprzętu niezgodnie z jego przeznaczeniem oraz zasadami BHP.**

5. Sposób oceniania

Oceny za wykonywane czynności (taktyka, technika wykonywania, kwalifikowana pierwsza pomoc itd.) wystawiają wyznaczeni członkowie komisji sędziowskiej. Członkowie komisji sędziowskiej muszą uzgodnić jednakowe kryteria oceniania. Kryteria oceny tworzone są na podstawie **SKRYPTU DO SZKOLENIA Z RATOWNICTWA TECHNICZNEGO REALIZOWANEGO PRZEZ KSRG W ZAKRESIE PODSTAWOWYM**

<https://www.gov.pl/attachment/e98548b5-fc37-40de-a4e9-ab0af1977d54>

Oceny sędziowie wpisują w odpowiednie arkusze - tabele na który uwidocznione są poszczególne oceniane elementy konkurencji jak - dowodzenie, współpraca, bezpieczeństwo działań, stabilizacja pojazdu itd.

Na podstawie sumy wszystkich punktów wystawiana jest końcowa ocena drużyny.

W trakcie zawodów poszczególni sędziowie obserwują i odnotowują negatywne spostrzeżenia dotyczące działań drużyny. Po wykonaniu zadania sędzia główny dokonuje analizy przekazanych przez sędziów spostrzeżeń i uwag.

6. Załączniki

Nr 1 - zakres oceny wykonania zadania

Nr 2 - zgłoszenie do zawodów

Nr 3 - schemat miejsca zawodów

Załącznik nr 1

Zakres oceny wykonania zadania

1. Taktyka

1.1 Podejście do miejsca wypadku

Podejście do miejsca wypadku musi być zabezpieczone z uwzględnieniem prowadzonych czynności. Ocenia się sposób postępowania wynikający z występujących na miejscu zdarzenia uwarunkowań, położenia pojazdu, konstrukcji. Jednocześnie obserwuje się i ocenia sposób poruszania się ratowników.

1.2 Przeprowadzenie rozpoznania

W trakcie rozpoznania ocenia się stan pojazdu i jego otoczenia. Rozpoznanie musi uwzględniać jednocześnie i być ukierunkowane na osoby znajdujące się w pojeździe lub w okolicy miejsca zdarzenia z jednoczesnym nawiązaniem kontaktu z tymi osobami. Musi uwzględniać ocenę podstawowych funkcji życiowych: oddech, układ krążenia, krwotoki itd.

W dalszym etapie rozpoznanie ma być ukierunkowane na uszkodzony pojazd w celu zminimalizowania dalszego niebezpieczeństwa a w szczególności:

- niebezpieczeństwo powstania pożaru i wybuchu w związku z wyciekami paliwa,
przy jednoczesnym rozpoznaniu rodzaju paliwa
- wykonanie stabilizacji pojazdu
- kontrola poduszek powietrznych i ich zabezpieczenie
- kontrola czy pojazd nie przewozi niebezpiecznych substancji
- sprawdzenie stanu akumulatora

1.3 Oznakowanie miejsca zdarzenia

Miejsce zdarzenia należy oznakować jak najszybciej po przybyciu drużyny na miejsce działań. Miejsce należy oznakować odpowiednim sprzętem w obszarze przed i za pojazdem.

1.4 Zabezpieczenie przeciwpożarowe

Sprzęt do zabezpieczenia przeciwpożarowego terenu umieszczony jest w pobliżu samochodu. Celem zabezpieczenia jest wyeliminowanie możliwości powstania pożaru od zaiskrzenia ze strony instalacji elektrycznej samochodu.

1.5 Przeciwdziałanie wypływu paliwa

Ocenia się sposób zabezpieczenia ewentualnego wycieku paliwa i innych płynów z pojazdu.

1.6 Rozmieszczenie sprzętu

Ocenia się sposób rozmieszczenia sprzętu, które musi być wykonane z uwzględnieniem możliwości jego dalszego wykorzystania, w taki sposób, żeby nie stanowiło i nie powodowało utrudnień w czynnościach ratowników. Wykonywane czynności ratownicze muszą być dynamiczne i nie może się wydarzyć sytuacja, że wykorzystywany sprzęt w danym momencie jest akurat potrzebny w innym miejscu na terenie działań.

1.7 Dowodzenie akcją

Dowodzący akcją musi być widocznie oznakowany (kamizelka) Ocenia się sposób wydawania rozkazów, dowodzenia akcją, nadzór na przebiegiem akcji, kontrolę i oddziaływanie na wykonywane czynności ratownicze przez pozostałych ratowników na terenie akcji.

Ocenia się również umiejętność reagowania na nieprzewidziane sytuacje i zmiany sytuacji na terenie akcji (np. awaria agregatu, uszkodzenie wykorzystywanego w trakcie działań sprzętu), umiejętność radzenia sobie z sytuacją.

1.8 Współpraca zespołu

Oceniane są reakcja na wydawane rozkazy dowódcy akcji, umiejętności ratowników, sposób reakcji na nowe sytuacje, pomoc kolegom bez rozkazu dowódcy, reakcje dowódcy na zachowanie ratowników, szybkie wykonanie zadania bez zbędnej zwłoki oraz ogólne zgranie drużyny.

1.9 Indywidualne zabezpieczenia ratowników

Ocenia się używanie wymaganych środków ochrony osobistej z uwzględnieniem uwarunkowań wynikających z wykonywanych czynności. Wszyscy uczestnicy zawodów muszą stale zwracać uwagę na warunki bezpieczeństwa w trakcie działań.

2. Technika działań

2.1 Stabilizacja pojazdu

Ocenia się sposób zabezpieczenia uszkodzonego pojazdu w pozycji zastanej przed rozpoczęciem czynności ratowniczych.

2.2 Uwolnienie pasów bezpieczeństwa

Ocenia się sposób uwolnienia pozoranta z pasów bezpieczeństwa.

2.3 Zabezpieczenie poszkodowanych

Ocenia się wykorzystanie i użycie różnych środków ochronnych a zwłaszcza sposób ochrony i zabezpieczenia osoby poszkodowanej przy wykorzystaniu dostępnego sprzętu.

2.4 Uwalnianie osób poszkodowanych

Ocenia się sposób uwolnienia-ewakuacji, wydobywania oraz transport rannej osoby do wyznaczonego miejsca, szczególnie należy zwrócić uwagę na podstawowe funkcje życiowe i pozorowane zranienia (użycie kołnierza, noszy, szyn, stosowanie itp.)

Uwolnienie osoby z pojazdu i jej transport na wyznaczone miejsce wykonywany jest w dowolny sposób, z zachowaniem wszystkich reguł określonych w Procedurach ratownictwa medycznego KSRG.

2.5 Usuwanie szyb (zabezpieczenie)

Ocenia się bezpieczny sposób usunięcia szyb z pojazdu. Za prawidłową czynność uznaje się ściągnięcie - opuszczenie szyb do drzwi lub naklejenie na szyby folii zabezpieczającej.

2.6 Otwarcie drzwi (zabezpieczenie)

Ocenia się otwarcie drzwi pojazdu oraz ich zabezpieczenie lub całkowite ich usunięcie.

Otwarcie dachu (zabezpieczenie)

Ocenia się sposób odcięcia dachu od karoserii lub jego otwarcie i zabezpieczenie.

2.7 Obsługa sprzętu

Ocenia się właściwą obsługę sprzętu oraz dobór sprzętu w trakcie działań.

2.8 Zasady bezpieczeństwa w trakcie uwalniania

Ocenia się zabezpieczenia ostrych krawędzi i elementów, obsługę i miejsce składowania sprzętu, elementów karoserii a szczególnie przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w trakcie działań.

3. Udzielenie kwalifikowanej pierwszej pomocy

- sekwencja założeń taktycznych w ratownictwie medycznym (Procedura 1),
- postępowania wstępnego,
- wywiad ratowniczy,
- ocena poszkodowanego pod kątem istniejących obrażeń i dolegliwości,
- wsparcie psychiczne,
- **wypełnienie karty KPP w czasie 5 min od ukończenia zadania**

Ocena opiera się na wytycznych zawartych w „Skrypcie Ratownictwo Medyczne w KSRG, który znajduje się na stronie:

<https://www.gov.pl/attachment/52c407d4-f30d-4c82-a6e9-b0006f878db0>

Załącznik nr 2



Zgłoszenie

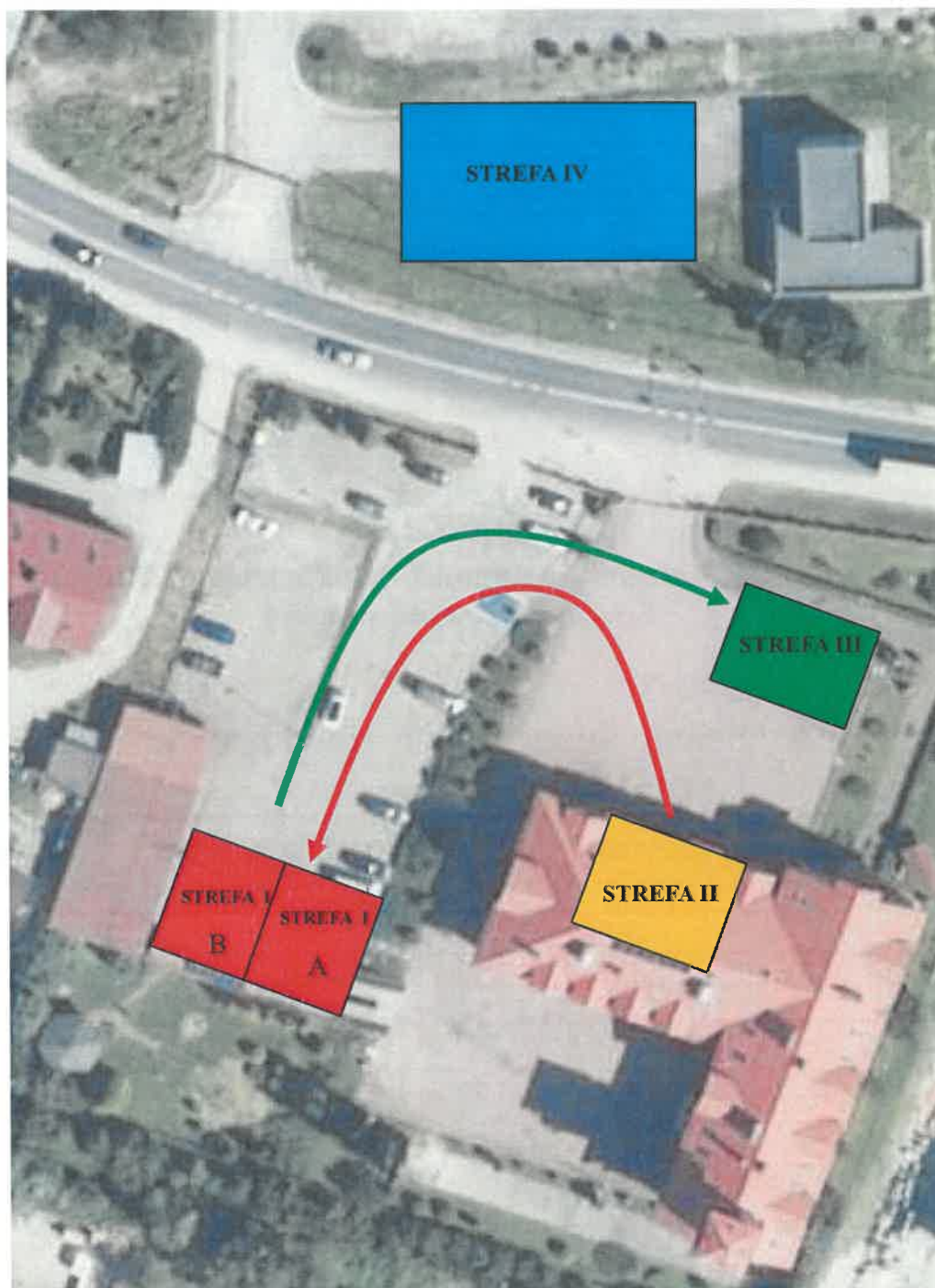
**drużyny do VII Zawodów w Ratownictwie Technicznym i Medycznym
Strażaków Powiatu Suskiego**

Nazwa drużyny:

Lp.	Imię i nazwisko	Funkcja	Data	Podpis*
1		Dowódca		
2		Ratownik KPP		
3		Ratownik		
4		Ratownik		
5		Ratownik		
6		Ratownik		

***Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem VII Zawodów w Ratownictwie Technicznym i Medycznym Strażaków
Powiatu Suskiego**

Załącznik nr 3



- I strefa** - oczekiwania zastępu na przygotowanie zadania (izolacja). W strefie izolacji zakaz używania telefonów komórkowych – korzystanie z telefonów spowoduje dyskwalifikację drużyny
- II strefa** - rozgrywania konkurencji
- III strefa** - uzbrojenie samochodu po wykonaniu założenia
- IV strefa** - parking dla samochodów