

Załącznik Nr 1 do Rozkazu Nr 80/2026
Komendanta Miejskiego PSP w Łodzi
z dnia 4. września 2026 r. w sprawie
przeprowadzenia „XIII Mistrzostw Polski
Grup Ratownictwa Wysokościowego”.

REGULAMIN

XIII Mistrzostw Polski Grup Ratownictwa Wysokościowego im. st. bryg. A. Wyciskiewiczza

24–26 WRZEŚNIA 2026 r.

ZATOKA SPORTU POLITECHNIKI ŁÓDZKIEJ

Aleje Politechniki 10, 93-590 Łódź

ZATWIERDZAM

KOMENDANT MIEJSKI
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
w Łodzi
st. bryg. mgr inż. Piotr Józwiak

I. CEL ZAWODÓW

- sprawdzenie stopnia wyszkolenia ratowników wysokościowych PSP oraz przedstawicieli innych zaproszonych służb i organizacji,
- wymiana doświadczeń w zakresie prowadzenia akcji ratowniczych z wykorzystaniem technik linowych,
- podnoszenie kwalifikacji poprzez rywalizację sportową,
- popularyzacja wiedzy z zakresu ratownictwa wysokościowego (konferencja tematyczna w pierwszym dniu zawodów),
- wyłonienie najlepszych uczestników zawodów w roku 2026.

II. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniach 24–26 września 2026 r. (czwartek–sobota).

Zatoka Sportu Politechniki Łódzkiej, Aleje Politechniki 10, 93-590 Łódź.

ZAKWATEROWANIE – Iness Hotel Łódź, ul. gen. Walerego Wróblewskiego 19/23, 93-578 Łódź.

III. ORGANIZATOR

KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W ŁODZI, ul. Zgierska 47, 91-446 Łódź.

WSPÓŁORGANIZATORZY – Komenda Główna PSP w Warszawie / Komenda Wojewódzka PSP w Łodzi

IV. UCZESTNICY I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zaakceptowanie niniejszego regulaminu oraz podpisanie oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1.
2. W konkurencji zespołowej daną jednostkę (komendę/organizację) może reprezentować tylko jeden zespół. Zespół składa się z 3 ratowników oraz kierownika, funkcję kierownika drużyny może pełnić jeden z zawodników.
3. W konkurencjach indywidualnych daną jednostkę może reprezentować maksymalnie 4 zawodników.
4. W zawodach mają prawo uczestniczyć inne grupy zaproszone przez organizatora, spoza struktur PSP.

Każdy zawodnik musi spełniać następujące warunki:

- posiadać co najmniej tytuł młodszego ratownika wysokościowego (dotyczy strażaków Państwowej Straży Pożarnej) lub udokumentowane przeszkolenie alpinistyczne uprawniające do samodzielnego, bezpiecznego i sprawnego poruszania się po linach (dotyczy zawodników spoza PSP),
- posiadać ważne badania lekarskie,
- posiadać dokument potwierdzający tożsamość,
- posiadać dokument potwierdzający przynależność do organizacji, którą reprezentuje.

V. WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

1. Wyposażenie osobiste zawodnika musi spełniać wymagania określone w „Zasadach organizacji ratownictwa wysokościowego w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym” (wydanie aktualne na dzień zawodów).
2. Sprzęt używany podczas konkurencji musi posiadać zgodność z odpowiednimi normami oraz aktualny przegląd SOI, potwierdzony przez kierownika reprezentacji (oświadczenie do podpisu w dniu zawodów – załącznik nr 1).
3. Sędzia nie dopuszcza do startu zawodnika, który nie przedłoży wymaganych dokumentów lub nie posiada kompletnego wyposażenia osobistego.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Koszt uczestnictwa, w zawodach wynosi 600 złotych za osobę – forma płatności przelew bankowy, na konto: Iness Hotel Sp. z o.o. ul. Wróblewskiego 19/23, 93-578 Łódź. **Odpłatność za uczestnictwo w zawodach 4 osobowej drużyny (w tym 3 zawodników + kierownik) wynosi 2400 zł brutto.** Faktura proforma zostanie wystawiona po dostarczeniu danych do faktury wraz z kartą zgłoszenia uczestnictwa.

ADRES E-MAIL DO ZGŁOSZEŃ: lodz@lodzkie.straz.gov.pl

TERMIN NADSYŁANIA ZGŁOSZEŃ – 16.09.2026 r.

Zgłoszenia ekip dokonuje się na druku zgłoszenia uczestnictwa (załącznik nr 2).

W ramach opłaty uczestnictwa organizator zapewnia:

- udział w konferencji tematycznej z zakresu ratownictwa wysokościowego,
- wyżywienie zgodnie z programem zawodów (w tym uroczystą obiadokolację w drugim dniu zawodów),
- obsługę techniczną i sędziowską,
- okolicznościowe pamiątki.

VII. PROGRAM ZAWODÓW

Dzień pierwszy – czwartek, 24 września 2026 r.

8:00 – 9:00	przyjazd i rejestracja uczestników, weryfikacja dokumentów
9:00 – 12:00	symposium pt. „15 lat Bêzzałogowych Statków Powietrznych w PSP” – wykorzystanie BSP strukturach PSP, co przyniesie najbliższa przyszłość, jak kierować działaniami SGRW
12:00 – 12:30	zapoznanie z terenem zawodów, odprawa kierowników ekip, losowanie wariantu toru konkurencji indywidualnej (spośród 3 wariantów) oraz losowanie kolejności startowej zawodników
12:30	rozpoczęcie startów w konkurencjach indywidualnych
14:00 – 18:00	posiłek w trakcie zawodów
ok. 18:00	przewidywane zakończenie części indywidualnej zawodów
ok. 20:00	kolacja w miejscu zakwaterowania

Dzień drugi – piątek, 25 września 2026 r.

6:30 – 7:30	śniadanie
7:30 – 8:00	zapoznanie z terenem zawodów, odprawa kierowników ekip
8:00 – 14:00	starty w konkurencji zespołowej
12:00 – 15:00	posiłek w trakcie zawodów
15:00 – 16:30	ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, uroczyste zamknięcie zawodów
od 17:00	uroczysta obiadokolacja

Dzień trzeci – sobota, 26 września 2026 r.

7:30 – 9:00	śniadanie
do 11:00	wyjazd zawodników i uczestników z miejsca zakwaterowania

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w programie zawodów, o czym kierownicy ekip zostaną poinformowani odrębnym komunikatem.

VIII. KONKURENCJE I KLASYFIKACJE

Zawody rozgrywane są w ramach dwóch konkurencji:

1. Konkurencja indywidualna – klasyfikacja indywidualna otwarta.
2. Konkurencja zespołowa – klasyfikacja drużynowa otwarta.

IX. KONKURENCJA INDYWIDUALNA

Zasady ogólne

1. Kolejność przeszkód (wariantu toru) zostanie rozlosowana w dniu rozpoczęcia zawodów spośród 3 wariantów przedstawionych w załączniku nr 3. Losowanie kolejności startowej zawodników odbędzie się również w dniu rozpoczęcia zawodów, w obecności kierownika zawodów, sędziego głównego oraz kierowników ekip.
2. Zawodnicy startują w kolejności ustalonej podczas losowania, w odstępach min. 10-minutowych. Organizator zastrzega sobie prawo do korygowania czasu startów.
3. Zawodnicy przed startem zobowiązani są do sprawdzenia sprzętu osobistego pod względem zgodności z regulaminem oraz BHP.
4. W trakcie pokonywania elementów technicznych obowiązują zasady asekuracji stosowane w ratownictwie wysokościowym: konieczność stosowania niezależnego przyrządu asekuracyjnego oraz przestrzeganie wymogu dwóch niezależnych punktów wpięcia w linę.
5. Zawodnik pokonując tory linowe zawsze dopina się do punktu pośredniego (oznakowany karabinek lub węzeł na linie). Brak dopięcia skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
6. W przypadku stosowania karabinków zakręcanych obowiązuje zakręcenie karabinka po dopięciu do punktu. Pierwsze niezakręcenie karabinka skutkuje karą 100 sekund, ponowne – dyskwalifikacją zawodnika.
7. Brak dopięcia przyrządu autoasekuracyjnego skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.

8. Następny w kolejności zawodnik jest zobowiązany do stawienia się w wyposażeniu osobistym w wyznaczonej strefie przedstartowej najpóźniej w momencie, gdy poprzedzający go zawodnik znajduje się na linii startu. W przypadku niewystartowania zawodnika w wyznaczonym czasie komisja startowa uruchamia bieg czasu zawodnika; w przypadku nierozpoczęcia konkurencji w ciągu kolejnych 2 minut zawodnik zostaje zdyskwalifikowany.
9. Dozwolona jest asysta innego zawodnika z drużyny (pomoc w dopinaniu, przytrzymanie lin, dopingowanie). Osoba asystująca musi obowiązkowo posiadać kask.

Opis przeszkód (elementów toru)

Konkurencja indywidualna obejmuje pięć opisanych poniżej elementów technicznych. Kolejność ich pokonywania określa wylosowany wariant toru (załącznik nr 3).

Konkurencja nr 1. Podnoszenie manekina układem 3:1 połączone z autoratownictwem

- Zawodnik buduje samonastawne stanowisko za pomocą pętli z liny i wyposażenia dostępnego w strefie konkurencji.
- Wykorzystując urządzenia dostępne w strefie konkurencji podnosi manekina układem 3:1 na wysokość około 3 m.
- Zabezpiecza układ, wiążąc węzeł kluczka na linie wychodzącej z urządzenia zaciskowego i dopinając go do punktu centralnego stanowiska.
- Wchodzi po manekina na przyrządach do podchodzenia.
- Uwalnia manekina z przyrządów do podchodzenia i zjeżdża z manekinem na ziemię.
- Porządkuje strefę konkurencji: odpina karabinki i urządzenia łączące ratownika z manekinem oraz układa manekina w wyznaczonym miejscu.

Konkurencja nr 2. Tor linowy „M-ka”

- Pokonanie toru linowego w technice dwóch lin, zgodnie z kierunkiem i schematem załączonym do regulaminu.
- Podczas przepinania zawodnik zawsze musi być wpięty w karabinek stanowiska punktu pośredniego lub węzeł na linie asekuracyjnej. Karabinki na torze zostaną oznaczone w celu identyfikacji punktów, do których należy dopiąć lony podczas przepinania.

Konkurencja nr 3. Drabinka speleo i trawers

- Wejście około 10 m po drabince speleo z wpiętym przyrządem autoasekuracyjnym (typu ASAP) do liny biegnącej przy pionowej drabince.
- Przepięcie w trawers i pokonanie trzech odcinków trawersu z zachowaniem zasady minimum dwóch punktów wpięcia.
- Podczas przepinania zawodnik zawsze musi być wpięty w karabinek stanowiska punktu pośredniego lub węzeł na linie asekuracyjnej (oznaczone karabinki na torze).

Konkurencja nr 4. Tyrolka

- Zawodnik dopina się do dwóch skręconych lin w wyznaczonej strefie konkurencji: karabinkiem „na krótko” oraz lonżą, zachowując minimum dwa punkty wpięcia.
- Zawodnik przemieszcza się w stronę wyższego stanowiska, a następnie przepina się do zjazdu (5 m, technika jednej liny).

Konkurencja nr 5. Wspinanie po linie – wciąganie ciężaru – zjazd po linie

- Zawodnik wspina się na przyrządach zaciskowych po linie w technice dwóch lin, pokonując węzeł na linie (dozwolone trzy przyrządy).
- Dopina się do wyznaczonego punktu asekuracyjnego i buduje stanowisko (ze sprzętu dostępnego w strefie konkurencji) do wciągnięcia ciężaru o masie około 30 kg układem 2:1 na wysokość około 3 m.
- Po wciągnięciu ciężaru zawodnik opuszcza ciężar i demontuje stanowisko, zabiera zdemontowany sprzęt i zjeżdża po tej samej linie, po której podchodził, w technice jednej liny, pokonując węzeł (na czas przepięcia dopina się do węzła).
- Podczas wciągania ciężaru zawodnik obowiązkowo dopięty do karabinka w stanowisku (oznaczony przez organizatora).

X. KONKURENCJA ZESPOŁOWA

Zasady ogólne

1. Drużyna składa się z trzech zawodników.
2. Konkurencja polega na pokonaniu linowego toru przeszkód z elementami technik ratowniczych wykonywanych wspólnie przez całą drużynę. Kolejność elementów toru określa załącznik nr 5.
3. Trasę zawodów członkowie zespołu pokonują wspólnie – czas rozpoczęcia mierzony jest od chwili przekroczenia linii startu przez pierwszego zawodnika drużyny, a ukończenia – w momencie przekroczenia linii mety przez ostatniego członka zespołu.
4. Rozpoczęcie kolejnych konkurencji technicznych możliwe jest po dotarciu do miejsca ich rozgrywania przez wszystkich członków zespołu; klępięcie w ramię ostatniego członka zespołu daje sygnał do rozpoczęcia danej konkurencji.
5. Opuszczenie miejsca konkurencji technicznej możliwe jest w momencie jej ukończenia przez wszystkich członków zespołu.
6. Ilość sprzętu na linii mety musi się zgadzać z ilością sprzętu na linii startu. Za każdy zgubiony lub pozostawiony na torze element sprzętu naliczana jest kara 30 sekund.
7. Zawodnik może zostać zdyskwalifikowany za rażące błędy wpływające na jego bezpieczeństwo, np.: nieprawidłowe wpinanie i używanie przyrządów, niestosowanie zasady dwóch punktów wpięcia podczas poruszania się przy pomocy przyrządu bez automatycznej blokady, niestosowanie się do poleceń sędziów na poszczególnych stanowiskach, niezakręcanie karabinków.
8. W sytuacjach spornych drużynie przysługuje odwołanie do Sędziego Głównego Zawodów, do którego należy ostateczna decyzja.

Opis konkurencji zespołowych

Konkurencja nr 1 – naciąganie tyrolki i pokonanie toru linowego

- Start zespołu z wyznaczonej przez organizatora strefy, dobieg do wyznaczonych stanowisk, a następnie naciągnięcie dwóch lin tyrolki zamocowanych wcześniej przez organizatora do górnego stanowiska. Naciąganie wykonuje się przy użyciu rolek STOP (urządzenia i sprzęt potrzebny do zbudowania stanowiska i układów zapewnia organizator).
- Po napięciu lin przyrząd należy prawidłowo zablokować. Tyrolkę naciąga maksymalnie 2 zawodników.

- Po napięciu lin zawodnicy wchodzą na tor jeden po drugim, z zachowaniem zasady jednego zawodnika na torze linowym. Kolejny zawodnik może rozpocząć konkurencję po zjechaniu poprzednika i odciążeniu ostatniego stanowiska na torze od tyrolki.

Konkurencja nr 2 – dojście do poszkodowanego, ewakuacja i przygotowanie do transportu

- Dobieg do stanowiska, wpięcie liny w przyrząd zjazdowy (sprzęt dostępny w strefie konkurencji).
- Pokonanie odcinka około 30 m liny wypuszczanej przez partnera przy użyciu przyrządów zaciskowych (dozwolona technika wchodzenia z przyrządem kostkowym Petzl Pantin lub zamiennym) do oznaczonego punktu „taśma na linie”.
- Podejście ratownika do poszkodowanego wiszącego na linie na własnych przyrządach zaciskowych, uwolnienie go z przyrządów i zwieszenie na dół w technice jednej liny. Zawodnik odgrywający poszkodowanego nie pomaga podczas ratowania – za widoczną pomoc podczas uwalniania zespół otrzymuje karę 60 sekund.
- Po zwieszeniu poszkodowanego zawodnicy przekładają leżącego w strefie konkurencji manekina do noszy wannowych i spinają go pasami w celu przygotowania do dalszego transportu linowego.

Konkurencja nr 3 – transport ciężaru nad przeszkodą („na ślepo”)

- Dobieg z noszami i manekinem z konkurencji nr 2 do stanowiska przenoszenia ciężaru. Zawodnicy budują poprawne stanowiska ratownicze ze sprzętu dostępnego w strefie konkurencji.
- Budowa dwóch układów do wyciągania i podciąganie ciężaru około 70 kg na dwóch linach założonych „na wędkę” w dwóch różnych punktach (liny zamocowane przez organizatora).
- Po zbudowaniu układów zawodnicy obsługujący stanowiska wciągania/podciągania obowiązkowo zakładają przygotowane na stanowisku gogle ograniczające widoczność – działają „na ślepo”. Transport odbywa się poprzez komendy zawodnika-dowódcy, który instruuje zawodników z zasłoniętymi oczami.
- Wybierając lub wypuszczając liny na poszczególnych układach, ciężar należy przemieścić nad przeszkodą z jednej strony na drugą.
- Przemieszczanie ciężaru musi odbywać się w sposób płynny (bez szarpania). Każde zahaczenie ciężarem o przeszkodę skutkuje karą 60 sekund.

Konkurencja nr 4 – wyciąganie i opuszczanie noszy z poszkodowanym z pokonaniem węzła

- Wyciąganie i opuszczanie noszy z poszkodowanym na wysokość 5 m techniką jednej liny. Konkurencję wykonuje dwóch zawodników; trzeci zawodnik z drużyny jest poszkodowanym w noszach.
- W wyznaczonym miejscu zawodnicy budują i dopinają układ do przygotowanego przez organizatora stanowiska do wyciągania noszy, za pomocą przyrządu zjazdowego oraz zestawu blokera składającego się z ręcznego przyrządu zaciskowego i bloczka.
- W połowie podnoszenia znajduje się węzeł, który należy pokonać z wykorzystaniem liny pomocniczej, przyrządu zjazdowego oraz ręcznego przyrządu zaciskowego typu Ascension „Poignée” (sprzęt dostępny w strefie konkurencji).
- Następnie zawodnicy przechodzą do opuszczania, ponownie pokonując węzeł. O możliwości rozpoczęcia przebudowy układu do opuszczania informuje sędzia stanowiskowy w momencie oderwania się końca liny od podłoża.
- Po opuszczeniu noszy z poszkodowanym na ziemię zawodnicy wypinają trzeciego zawodnika (poszkodowanego) z noszy i udają się na linię mety.

XI. KARY I DYSKWALIFIKACJE – ZESTAWIENIE

Dla przejrzystości poniżej zestawiono kary czasowe i przestanki dyskwalifikacji. W przypadku rozbieżności rozstrzyga opis danej konkurencji oraz decyzja Sędziego Głównego.

Przewinienie	Konkurencja	Sankcja
Pierwsze niezakręcenie karabinka po dopięciu do punktu	indywidualna	kara 100 s
Ponowne niezakręcenie karabinka	indywidualna	dyskwalifikacja
Brak dopięcia do punktu pośredniego (oznakowany karabinek lub węzeł)	indywidualna	dyskwalifikacja
Brak dopięcia przyrządu autoasekuracyjnego	indywidualna	dyskwalifikacja
Otrzymanie 3 ostrzeżeń (m.in. zgubienie elementu ekwipunku, zaburzenie techniki 2 lin, niesportowe zachowanie, naruszenie zasad bezpiecznej asekuracji)	indywidualna	dyskwalifikacja
Błąd krytyczny (utrata elementu uniemożliwiającego dalszy udział np. kasku, pozostanie w jednym punkcie wpięcia, pominięcie stanowiska)	indywidualna	dyskwalifikacja
Widoczna pomoc poszkodowanego podczas uwalniania (konkurencja nr 2)	zespołowa	kara 60 s
Każde zahaczenie ciężarem o przeszkodę (konkurencja nr 3)	zespołowa	kara 60 s
Zgubienie/pozostawienie sprzętu na torze – za każdy element	zespołowa	kara 30 s
Rażące błędy wpływające na bezpieczeństwo zawodnika	zespołowa	dyskwalifikacja
Niewystartowanie w ciągu wyznaczonego czasu po uruchomieniu pomiaru (2 min – indywidualna, 3 min – zespołowa)	obie	dyskwalifikacja
Nieukończenie toru indywidualnego w czasie 30 min	indywidualna	dyskwalifikacja
Nieukończenie toru zespołowego w czasie 30 min	zespołowa	dyskwalifikacja

XII. PROTESTY I KOMISJA SĘDZIOWSKA

Ewentualne protesty ma prawo składać wyłącznie kierownik ekipy, na ręce Sędziego Głównego, w czasie do 5 minut od zakończenia konkurencji indywidualnej i do 15 minut od zakończenia konkurencji zespołowej. Decyzja Sędziego Głównego jest ostateczna.

Skład komisji sędziowskiej:

- Sędzia Główny,

- Sędzia Startowy,
- Sędziowie Techniczni,
- Sędziowie Pomocniczy.

Funkcje sędziów pomocniczych mogą pełnić również kierownicy ekip lub osoby przez nich upoważnione, posiadające odpowiednie kwalifikacje.

LICZEBNOŚĆ OBSADY SĘDZIOWSKIEJ – 3 osoby.

XIII. NAGRODY

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej klasyfikacji przewidziane są puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe. Za pozostałe miejsca wręczane będą dyplomy uczestnictwa. Wręczenie nagród odbędzie się w drugim dniu zawodów, po zakończeniu konkurencji zespołowej.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody i wypadki spowodowane przez uczestników zawodów.
- Podczas pokonywania toru obowiązują limity czasowe. W konkrecji indywidualnej próg czasu na ukończenie konkurencji to 30 min, w zespołowej to 30 min. Po przekroczeniu czasu następuje dyskwalifikacja zawodnika lub drużyny
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu; kierownicy ekip odpowiadają za dyscyplinę i porządek w każdym miejscu w czasie trwania zawodów.
- Na płycie obiektu podczas zawodów mogą znajdować się wyłącznie zawodnicy aktualnie startujący, sędziowie, obsługa oraz jedna osoba w kasku z ekipy zawodnika wykonująca dokumentację fotograficzną.
- Kolega z drużyny może trzymać liny, po których porusza się zawodnik.
- Wszystkie elementy konkurencji należy wykonywać zgodnie z „Zasadami organizacji ratownictwa wysokościowego w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym” (wydanie aktualne na dzień zawodów).
- Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia drobnych zmian w regulaminie ze względu na problemy techniczne w budowie toru oraz dostępną infrastrukturę.

Regulamin opracowali:

st. kpt. Robert Grabowicz

mł. bryg. Artur Kijanka

asp. Piotr Patora

ZAŁĄCZNIK NR 1 – OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Miejscowość, data:, 24.09.2026 r.

Imię:

Nazwisko:

Posiadane wykształcenie:

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że w XIII Mistrzostwach Polski Grup Ratownictwa Wysokościowego im. st. bryg. A. Wyciszewicza w dniach 24–26 września 2026 r. uczestniczę na własną odpowiedzialność. Oświadczam również, że posiadam aktualne badania lekarskie oraz używam sprzętu, który posiada aktualne przeglądy SOI. Zobowiązuję się do przestrzegania regulaminu zawodów. Jestem świadomy/świadoma niebezpieczeństw związanych ze startem w zawodach.

.....
(czytelny podpis uczestnika)

ZAŁĄCZNIK NR 2 – ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA

XIII Mistrzostwa Polski Grup Ratownictwa Wysokościowego im. st. bryg. A. Wyciskiewicza,
24–26 września 2026 r.

Jednostka (nazwa):

Miejscowość:

Województwo:

Stopień, imię i nazwisko	Funkcja w ekipie	Nr legitymacji służbowej	Rozmiar koszulki	Data urodzenia
Zawodnik 1				
Zawodnik 2				
Zawodnik 3				
Zawodnik 4				
Kierownik				

Oświadczam, że ww. osoby spełniają warunki uczestnictwa zawarte w Regulaminie XIII mistrzostw Polski Grup Ratownictwa Wysokościowego im. st. bryg. A. Wyciskiewicza.

Dane do faktury:	
Nazwa jednostki organizacyjnej	
Adres	
NIP	
Telefon kontaktowy	
Adres -email do przesłania faktury proforma (faktury proforma będą przesłane w dniu 24.09.2026 r. – termin płatności: 14 dni)	

.....
(pieczęć, podpis kierownika jednostki organizacyjnej)

ZAŁĄCZNIK NR 3 – WARIANTY TORU KONKURENCJI INDYWIDUALNEJ

Kolejność pokonywania przeszkód zostanie rozlosowana w dniu rozpoczęcia zawodów spośród trzech poniższych wariantów.

WARIANT I

1. **Podnoszenie manekina układem 3:1 połączone z autoratownictwem** — zbudowanie przewagi mechanicznej w układzie 3:1, podniesienie manekina na wyznaczoną wysokość, zabezpieczenie ładunku i kontrolowane autoratownictwo (zjazd na przyrządzie zjazdowym poszkodowanego).
2. **Tor linowy „M-ka”** — techniczne przejście toru linowego o przebiegu w kształcie litery „M”, z przepięciami na stanowiskach pośrednich i pokonaniem przelotów/zmian kierunku.
3. **Tyrolka** — przeprawa po linie napiętej (poziomo / pod kątem), zjazd po linach w wyznaczonym miejscu
4. **Drabinka speleo i tawers** — wejście po drabinie speleologicznej z asekuracją, a następnie tawers po linie poręczowej z przepięciami na stanowiskach.
5. **Wspinanie po linie – wciąganie ciężaru – zjazd po linie** — wyjście po linie na przyrządach zaciskowych, wciągnięcie wyznaczonego ciężaru na stanowisko, kontrolowany zjazd na przyrządzie zjazdowym.

WARIANT II

1. **Tyrolka** — przeprawa po linie napiętej (poziomo / pod kątem), zjazd po linach w wyznaczonym miejscu
2. **Drabinka speleo i tawers** — wejście po drabinie speleologicznej z asekuracją, następnie tawers po linie poręczowej z przepięciami.
3. **Wspinanie po linie – wciąganie ciężaru – zjazd po linie** — wyjście po linie na przyrządach zaciskowych, wciągnięcie ciężaru, kontrolowany zjazd.
4. **Tor linowy „M-ka”** — techniczne przejście toru o przebiegu w kształcie litery „M” z przepięciami i pokonaniem przelotów.
5. **Podnoszenie manekina układem 3:1 połączone z autoratownictwem** — zbudowanie układu 3:1, podniesienie manekina, zabezpieczenie ładunku i autoratownictwo.

WARIANT III

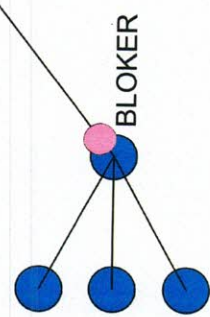
1. **Wspinanie po linie – wciąganie ciężaru – zjazd po linie** — wyjście po linie na przyrządach zaciskowych, wciągnięcie wyznaczonego ciężaru, kontrolowany zjazd na przyrządzie zjazdowym.
2. **Tor linowy „M-ka”** — techniczne przejście toru w kształcie litery „M” z przepięciami na stanowiskach pośrednich.
3. **Podnoszenie manekina układem 3:1 połączone z autoratownictwem** — zbudowanie przewagi 3:1, podniesienie manekina, zabezpieczenie i autoratownictwo.
4. **Drabinka speleo i tawers** — wejście po drabinie speleologicznej z asekuracją, następnie tawers z przepięciami.
5. **Tyrolka** — przeprawa po linie napiętej (poziomo / pod kątem), zjazd po linach w wyznaczonym miejscu

SCHEMATY KONKURENCJI INDYWIDUALNYCH

WCIĄGNIĘCIE MANEKINA UKŁADEM 3:1 AUTORATOWNICTWO (w technice jednej liny)

MANEKIN ZAWIESZONY W LINIE W
PRZYRZĄDACH DO PODCHODZENIA

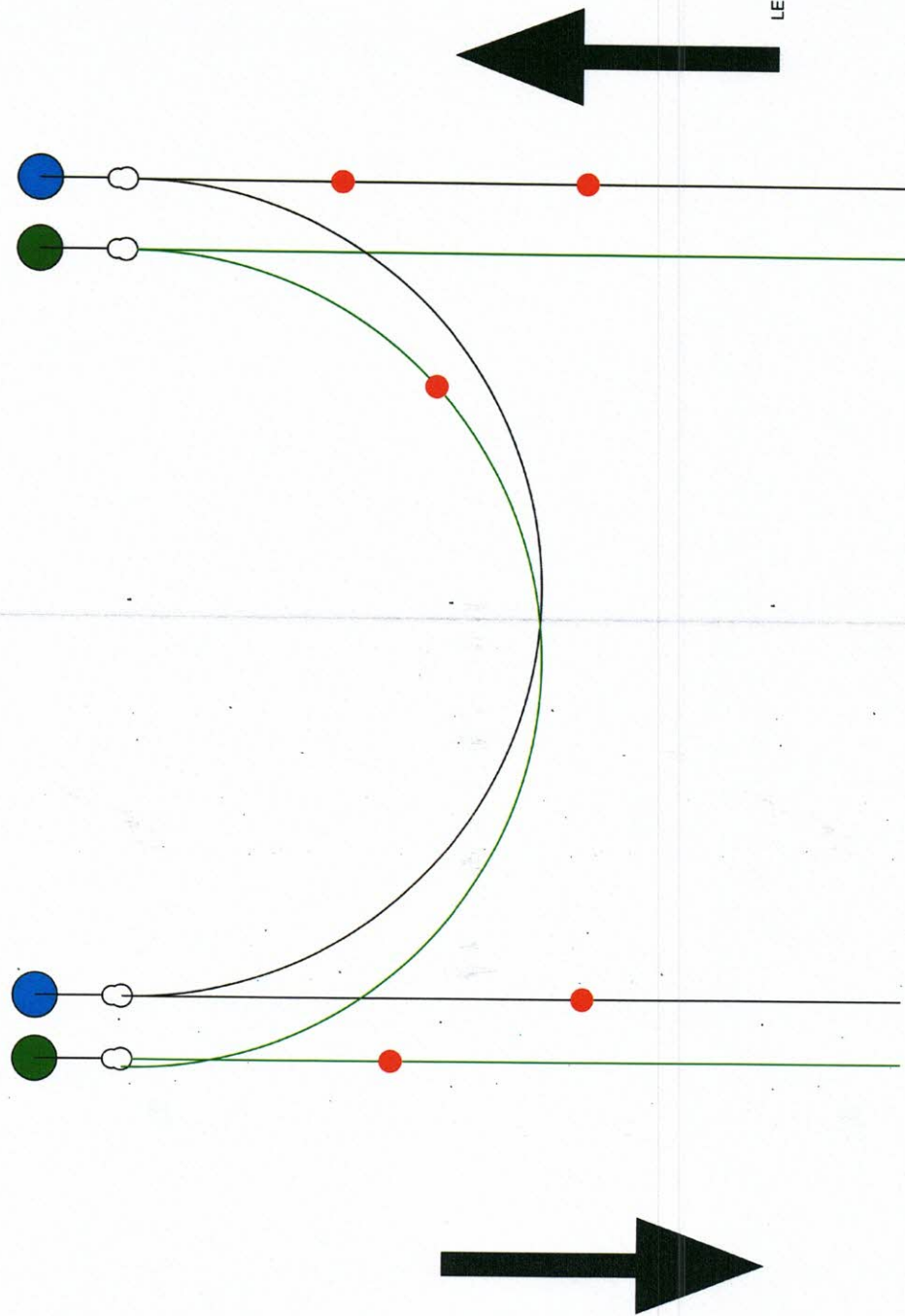
PRZYRZĄD
ZACISKOWY+
BLOCZEK



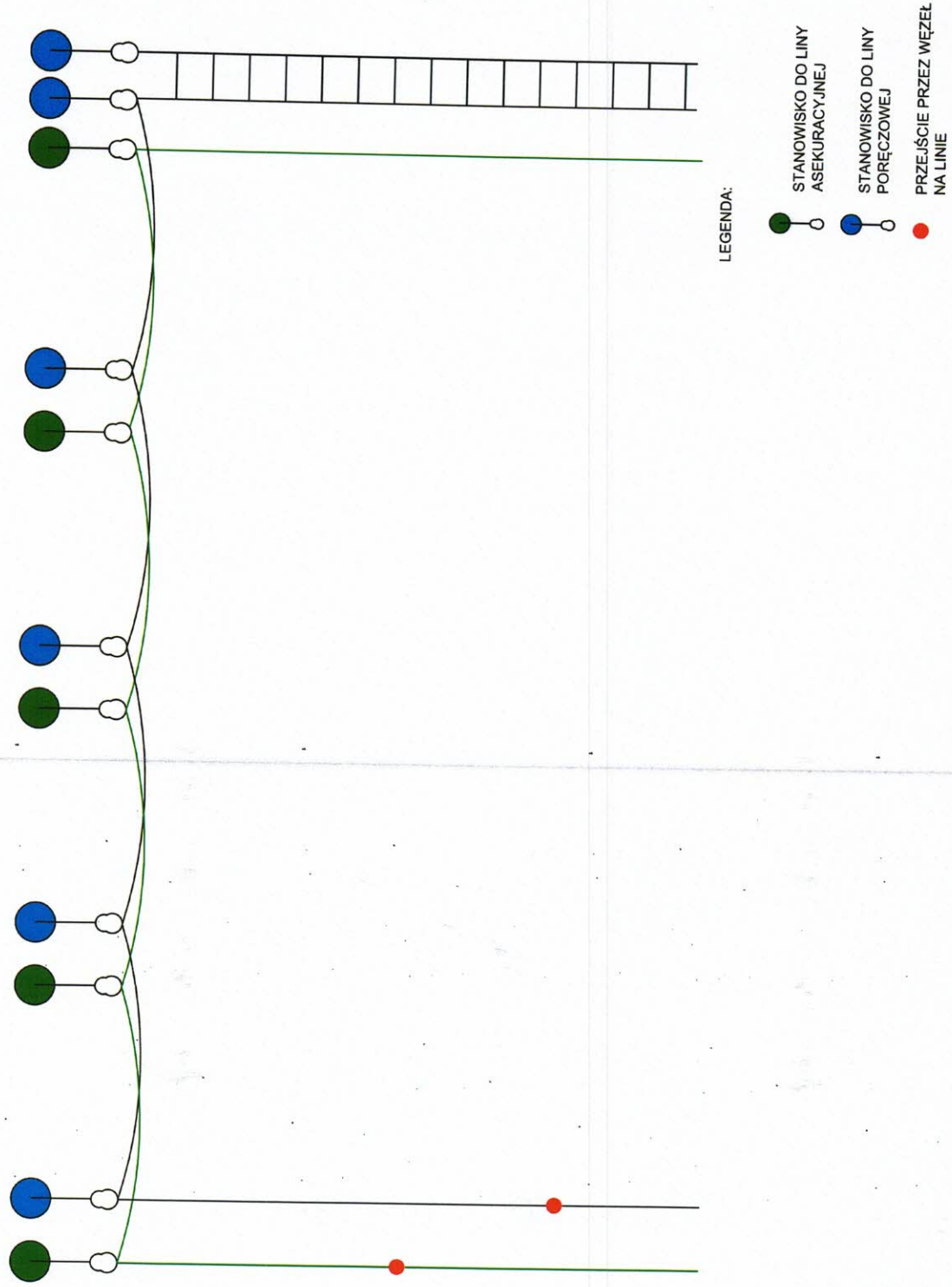
LEGENDA:

- STANOWISKO DO LINY
ASEKURACYJNEJ
- STANOWISKO DO LINY
PORĘCZOWEJ
- PRZEJŚCIE PRZEZ WĘZŁ
NA LINIE

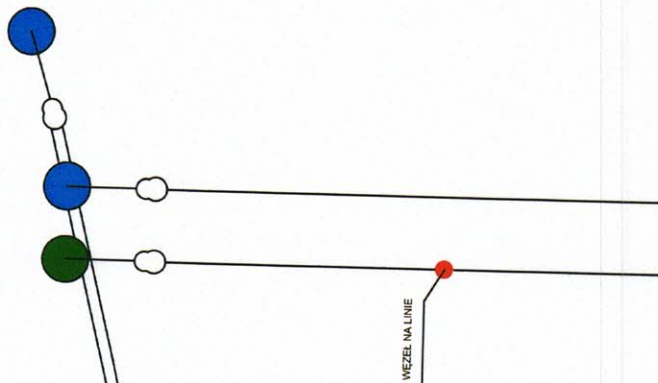
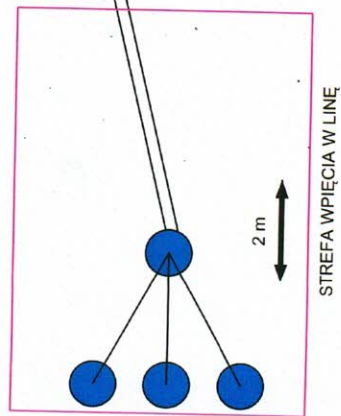
PRZEJŚCIE LINOWE "M-ka"



TRAWERS



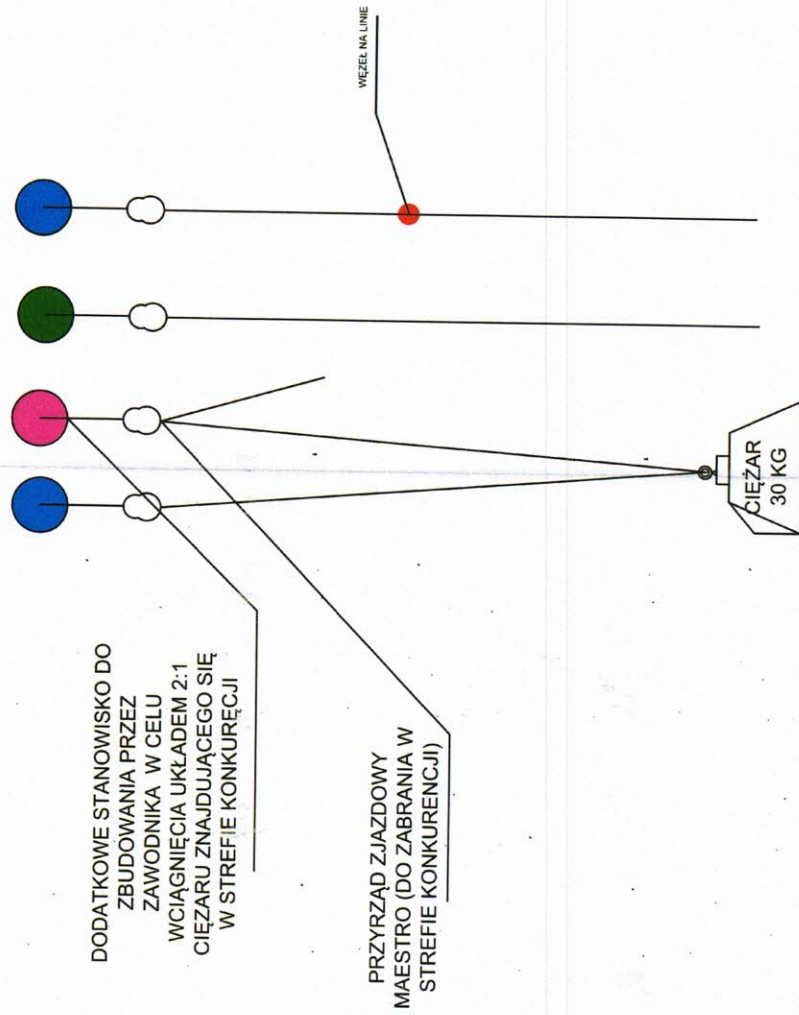
TYROLKA



LEGENDA:

- STANOWISKO DO LINY
ASEKURACYJNEJ
- STANOWISKO DO LINY
PORĘCZOWEJ
- PRZEJŚCIE PRZEZ WĘZŁ
NA LINIE

WSPINANIE PO LINIE-WCiągnięcie ciężaru- Zjazd po linie



- LEGENDA:
- STANOWISKO DO LINY ASEKURACYJNEJ
 - STANOWISKO DO LINY PORĘCZOWEJ
 - PRZEJŚCIE PRZES WĘZEL NA LINIE

PRZEBIEG KONKURENCJI ZESPOŁOWEJ.

Konkurencja zespołowa rozgrywana jest w jednym wariantcie. Kolejność elementów toru:

Konkurencja nr 1 – naciąganie tyrolki i pokonanie toru linowego

Konkurencja nr 2 – dojście do poszkodowanego, ewakuacja i przygotowanie do transportu

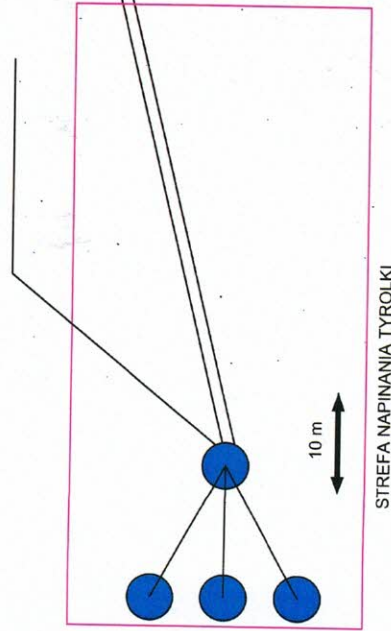
Konkurencja nr 3 – transport ciężaru nad przeszkodą („na ślepo”)

Konkurencja nr 4 – wyciąganie i opuszczanie noszy z poszkodowanym z pokonaniem wężła

SCHEMATY KONKURENCJI ZESPOŁOWEJ

TYROLKA

- LINY DO WPIĘCIA W STOP ROLKI
- NACIĄGANIE UKŁADEM 3:1 (MAX. 2-ÓCH RATOWNIKÓW)

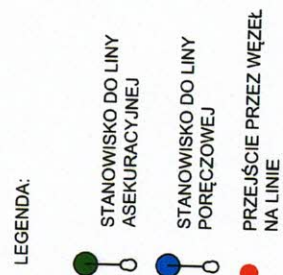
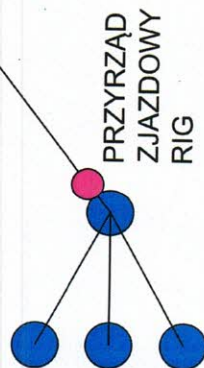


LEGENDA:

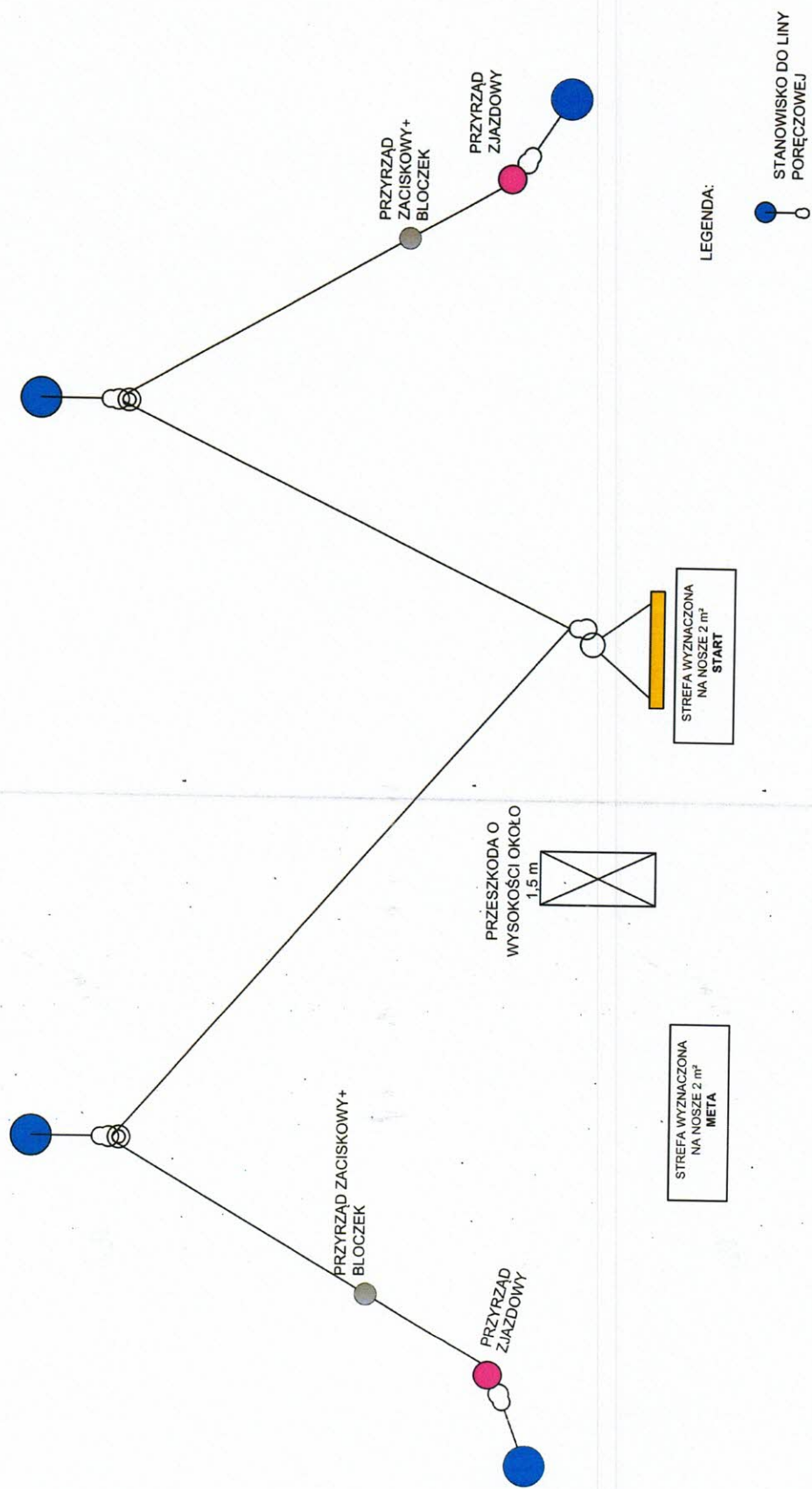
- STANOWISKO DO LINY
ASEKURACYJNEJ
- STANOWISKO DO LINY
POREČZOWEJ
- PRZEJŚCIE PRZEZ WĘZEL
NA LINIE

WSPINANIE PO LINIE ORAZ AUTORATOWNICTWO (w technice jednej liny)

RATOWNIK W PRZYRZĄDACH DO
PODCHODZENIA



Cross Haul (w technice jednej liny)



(w technice jednej liny)

