



Informacja dla osób zainteresowanych podjęciem służby w Państwowej Straży Pożarnej

Służbę w szeregach Państwowej Straży Pożarnej może podjąć **obywatel polski, niekarany** za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystający z pełni praw publicznych, posiadający co najmniej **wykształcenie średnie lub średnie branżowe** oraz **zdolność fizyczną i psychiczną** do pełnienia tej służby.

Nabór do służby w PSP jest otwarty i konkurencyjny. Każda jednostka PSP (komendy powiatowe, miejskie i wojewódzkie) rozpoczynając nabór do służby publikuje ogłoszenie w Biuletynie Informacji Publicznej jednostki, na własnej stronie internetowej, stronie Komendy Wojewódzkiej PSP, w siedzibie urzędu (ogólnodostępnej tablicy ogłoszeń) oraz we właściwym miejscowo powiatowym urzędzie pracy.

Postępowanie kwalifikacyjne składa się z następujących etapów:

- ✓ ocena złożonych dokumentów związanych z postępowaniem kwalifikacyjnym;
- ✓ test sprawności fizycznej;
- ✓ rozmowa kwalifikacyjna;
- ✓ ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Z uwagi na szczególne predyspozycje oraz wymagania, jakie powinien posiadać strażak na stanowisku bezpośrednio związanym z działaniami ratowniczymi, komendanci powiatowi i miejscy mogą zarządzić dodatkowe etapy postępowania kwalifikacyjnego:

- ✓ test wiedzy;
- ✓ sprawdzian lęku wysokości (akrofobia);
- ✓ sprawdzian z pływania.

Kandydat ubiegający się o rozpoczęcie służby w PSP, składa następujące dokumenty:

- podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej;
- życiorys.

UWAGA: Przed przystąpieniem do testów sprawności fizycznej kandydat musi okazać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych – wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed przystąpieniem do testu.

Osoby, które pozytywnie przejdą test sprawności fizycznej i zostaną zakwalifikowane do rozmowy kwalifikacyjnej, składają:

- kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby;
- kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykształcenie lub posiadane umiejętności;
- zaświadczenie o udziale w działaniach ratowniczo-gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostki organizacyjne Państwowej Straży Pożarnej, o ile kandydat jest członkiem ochotniczej straży pożarnej.

W celu ochrony danych osobowych każdemu kandydatowi **nadawany jest numer identyfikacyjny.**

TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ



UWAGA

**od 5 kwietnia 2018 r. nowa formuła
przeprowadzania testów sprawności fizycznej**

Test sprawności fizycznej składa się z:

- **prób sprawnościowych**, które podzielone zostały w zależności od stanowiska, na które prowadzony jest nabór, jak poniżej:

- dla kandydatów na stanowiska związane z bezpośrednim udziałem w działaniach ratowniczo-gaśniczych:

próby dla mężczyzn i kobiet:

- ✚ podciąganie się na drążku,
- ✚ bieg po kopercie,
- ✚ próba wydolnościowa (tzw. beep-test).

- dla kandydatów na pozostałe stanowiska służbowe:

próby dla mężczyzn:

- ✚ podciąganie się na drążku,
- ✚ bieg po kopercie,
- ✚ próba wydolnościowa (tzw. beep-test).

próby dla kobiet:

- ✚ rzut piłką lekarską,
- ✚ bieg po kopercie,
- ✚ próba wydolnościowa (tzw. beep-test).

OPIŚ KONKURENCJI

Podciąganie na drążku

Drążek jest umieszczony na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskoczenia do drążka, strażak ma prawo do uzyskania pomocy osób przeprowadzających test sprawności fizycznej.

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych. Na komendę "start" podciąga się, tak aby broda znalazła się powyżej drążka i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć.

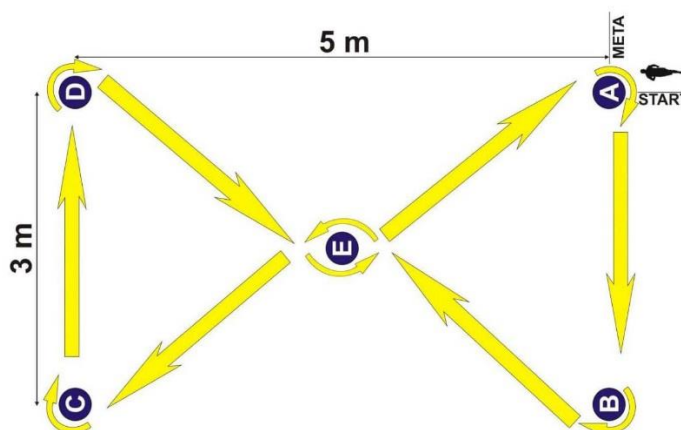
Jeżeli ćwiczący nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się na drążku do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu na drążku o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniaczy powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

Podczas wykonywania ćwiczenia jest dozwolona praca tułowia i nóg. Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

Bieg po kopercie

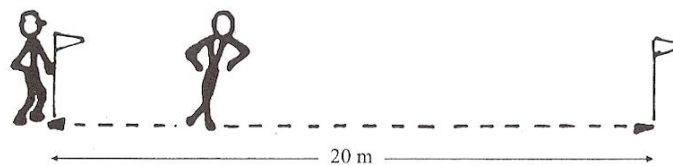
Konkurencja jest przeprowadzana na polu prostokąta o wymiarach 3 x 5 m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy o szerokości 5 cm krzyże mają wymiary 20 x 20 cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm - podstawa tyczki w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek).

Sposób przeprowadzenia konkurencji: ćwiczący na komendę "na miejsca" podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę "start" ćwiczący rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Ćwiczący pokonuje trasę trzykrotnie. Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwytania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, ćwiczący musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu i dopiero kontynuować bieg. W przypadku nieustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, ćwiczącemu przerywa się próbę i uznaje się ją jako niezaliczoną. Ćwiczący może popełnić 1 falstart, kolejny go dyskwalifikuje. Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.



Próba wydolnościowa

Próba wydolnościowa (Beep test) polega na bieganiu między dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego ćwiczący musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli ćwiczący dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału. Koniec testu następuje w momencie, gdy ćwiczący dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem. Ostateczny wynik to liczba rozpoczętego poziomu oraz liczba pełnych przebiegniętych 20-metrowek na tym poziomie (np. 10 - 9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 - numer 20-metrowego odcinka.



Liczba odcinków	1 odc.	2 odc.	3 odc.	4 odc.	5 odc.	6 odc.	7 odc.	8 odc.	9 odc.	10 odc.	11 odc.	12 odc.	Czas odcinka (s)
Poziom	Przebiegnięty dystans (m)												
1	20	40	60	80	100	120	140						9,0
2	160	180	200	220	240	260	280	300					8,0
3	320	340	360	380	400	420	440	460					7,5
4	480	500	520	540	560	580	600	620	640				7,2
5	660	680	700	720	740	760	780	800	820				6,8
6	840	860	880	900	920	940	960	980	1000	1020			6,5
7	1040	1060	1080	1100	1120	1140	1160	1180	1200	1220			6,2
8	1240	1260	1280	1300	1320	1340	1360	1380	1400	1420	1440		6,0
9	1460	1480	1500	1520	1540	1560	1580	1600	1620	1640	1660		5,7
10	1680	1700	1720	1740	1760	1780	1800	1820	1840	1860	1880		5,5
11	1900	1920	1940	1960	1980	2000	2020	2040	2060	2080	2100	2120	5,3
12	2140	2160	2180	2200	2220	X	X	X	X	X	X	X	5,1

OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ (przeliczeniowe tabele punktowe)

Indywidualne wyniki kandydata, uzyskane w poszczególnych próbach, są przeliczane na punkty przypisane do konkretnego wyniku według tabeli.

TABELA PUNKTOWA

(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drażku (liczba powtórzeń)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom - liczba odcinków)
75	26	22,00	12 - 5
74	25	22,05	12 - 4
73	24	22,10	12 - 3
72	23	22,15	12 - 2
71	22	22,20	12 - 1
70	21	22,25	11 - 12
69	20	22,30	11 - 11
68	19	22,35	11 - 10
67	18	22,40	11 - 9
66	17	22,45	11 - 8
65	16	22,50	11 - 7
64	X	22,55	11 - 6
63	15	22,60	11 - 5
62	X	22,65	11 - 4
61	14	22,70	11 - 3
60	X	22,75	11 - 2
59	X	22,80	11 - 1
58	13	22,85	10 - 11
57	X	22,90	10 - 10
56	X	22,95	10 - 9
55	12	23,00	10 - 8
54	X	23,05	10 - 7
53	X	23,10	10 - 6
52	X	23,15	10 - 5

51	X	23,20	10 - 4
50	11	23,25	10 - 3
49	X	23,30	10 - 2
48	X	23,35	10 - 1
47	X	23,40	9 - 11
46	X	23,45	9 - 10
45	10	23,50	9 - 9
44	X	23,60	9 - 8
43	X	23,70	9 - 7
42	X	23,80	9 - 6
41	X	23,90	9 - 5
40	9	24,00	9 - 4
39	X	24,10	9 - 3
38	X	24,20	9 - 2
37	X	24,30	9 - 1
36	X	24,40	8 - 11
35	8	24,50	8 - 10
34	X	24,60	8 - 9
33	X	24,70	8 - 8
32	X	24,80	8 - 7
31	X	24,90	8 - 6
30	7	25,00	8 - 5
29	X	25,10	8 - 4
28	X	25,20	8 - 3
27	X	25,30	8 - 2
26	X	25,40	8 - 1
25	6	25,50	7 - 10
24	X	25,60	7 - 9
23	X	25,70	7 - 8
22	X	25,80	7 - 7
21	X	25,90	7 - 6
20	5	26,00	7 - 5
19	X	26,10	7 - 4

18	X	26,20	7 - 3
17	X	26,30	7 - 2
16	X	26,40	7 - 1
15	4	26,50	6 - 10
14	X	26,60	6 - 9
13	X	26,70	6 - 8
12	X	26,80	6 - 7
11	X	26,90	6 - 6
10	3	27,00	6 - 5
9	X	27,10	6 - 4
8	X	27,20	6 - 3
7	X	27,30	6 - 2
6	X	27,40	6 - 1
5	2	27,50	5 - 9
4	X	27,60	5 - 8
3	X	27,70	5 - 7
2	X	27,80	5 - 6
1	1	27,90	5 - 5

Przykładowa ocena kandydata, który uzyskał:

- podciąganie się na drążku - 21 razy, tj. 70 pkt,
- bieg po kopercie - 22,25 s, tj. 70 pkt,
- beep test - 9 - 4, tj. 40 pkt.

Łącznie uzyskał 180 pkt. Średnia arytmetyczna $(70 + 70 + 40) : 3 = 60$ pkt.

Test sprawności uznaje się za zaliczony w przypadku zaliczenia każdej z trzech prób oraz osiągnięcia wyniku końcowego **dla mężczyzn – co najmniej 55 pkt, a dla kobiet 45 pkt.**

W przypadku gdy liczba kandydatów, którzy zaliczyli test sprawności fizycznej, jest mniejsza od liczby stanowisk, na które prowadzony jest nabór, obniża się minimalny do osiągnięcia wynik końcowy testu sprawności fizycznej do 38 pkt – dla mężczyzn i 30 pkt- dla kobiet.

Uzyskany przez kandydata wynik z testu sprawności fizycznej pozostaje ważny przez okres 6 miesięcy liczony od dnia jego zakończenia i może być wykorzystywany przy postępowaniu kwalifikacyjnym w innej jednostce organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej.

[Na poniżej stronie znajdziecie Państwo filmy instruktażowe z przebiegu konkurencji:](#)

SPRAWDZIAN LĘKU WYSOKOŚCI

Sprawdzian lęku wysokości (akrofobia) - uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.

SPRAWDZIAN Z PŁYWANIA

Sprawdzian z pływania - uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przepłynął 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sekund.

TEST WIEDZY

Kolejnym etapem naboru jest test wiedzy składający się z 20 pytań (przygotowywanych w Komendzie Wojewódzkiej PSP). Czas na rozwiązanie testu to 25 minut. Każde pytanie testowe zawiera 4 propozycje odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa.

Pozytywny wynik z testu wiedzy osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 11 punktów. Maksymalnie można uzyskać 20 punktów.

ROZMOWA KWALIFIKACYJNA

Jednym z etapów naboru jest rozmowa kwalifikacyjna, podczas której ocenie podlegają następujące elementy:

- ✓ autoprezentacja, w której kandydat przedstawia swoje słabe i mocne strony, motywację do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz postawę społeczną;
- ✓ umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi;
- ✓ wiedza na temat funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej;
- ✓ szczególne zainteresowania i dotychczasowe osiągnięcia kandydata.

Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej, to co najmniej 16 punktów, maksymalnie 40 punktów.

Kwalifikacje posiadane przez kandydata podlegają ocenie i przeliczane są na punkty, jak poniżej:

Preferencje, za które obligatoryjnie są przyznawane punkty:

- punkty za jeden wariant** {
 - 1) szkolenie podstawowe w zawodzie strażak - 20 punktów;
 - 2) posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa - 25 punktów;
 - 3) posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa - 30 punktów;
 - 4) posiadanie tytułu zawodowego inżynier w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, uzyskanego w Szkole Głównej Służby Pożarniczej - 15 punktów;
- punkty za jeden wariant** {
 - 5) uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2017 r. poz. 2195 oraz z 2018 r. poz. 650) - 5 punktów;
 - 6) uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym - 15 punktów;
- punkty za jeden wariant –jeśli posiadasz zaświadczenie** {
 - 7) wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP - 5 punktów;
 - 8) wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP+RT - 10 punktów;
 - 9) wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP+RT+RW - 15 punktów;
 - 10) wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP według programu z dnia 17 listopada 2015 r. - 15 punktów;
 - 11) ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania - 5 punktów

Preferencje, za które są przyznawane punkty, o ile preferencje znajdują się w ogłoszeniu:

- 12) wykształcenie wyższe, z tytułem zawodowym inżynier lub magister inżynier, o kierunku przydatnym w Państwowej Straży Pożarnej na danym stanowisku w codziennym rozkładzie czasu służby - 15 punktów;
- 13 i 14 nie łączymy** {
 - 13) prawo jazdy kat. C - 5 punktów;
 - 14) prawo jazdy kat. C+E - 10 punktów;
 - 15) prawo jazdy kat. D - 5 punktów;
- 16) inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku - w sumie do 15 punktów, nie więcej niż 5 punktów za jedno uprawnienie;
- 17) za zatrudnienie powyżej 12 miesięcy w służbie cywilnej lub na stanowisku pomocniczym lub stanowisku obsługi w jednostce organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej, przy realizowaniu zadań zbliżonych do zadań na stanowisku, na które jest prowadzony nabór -15 punktów.

Maksymalna ilość punktów możliwa do uzyskania z tytułu posiadanych kwalifikacji wynosi 60.

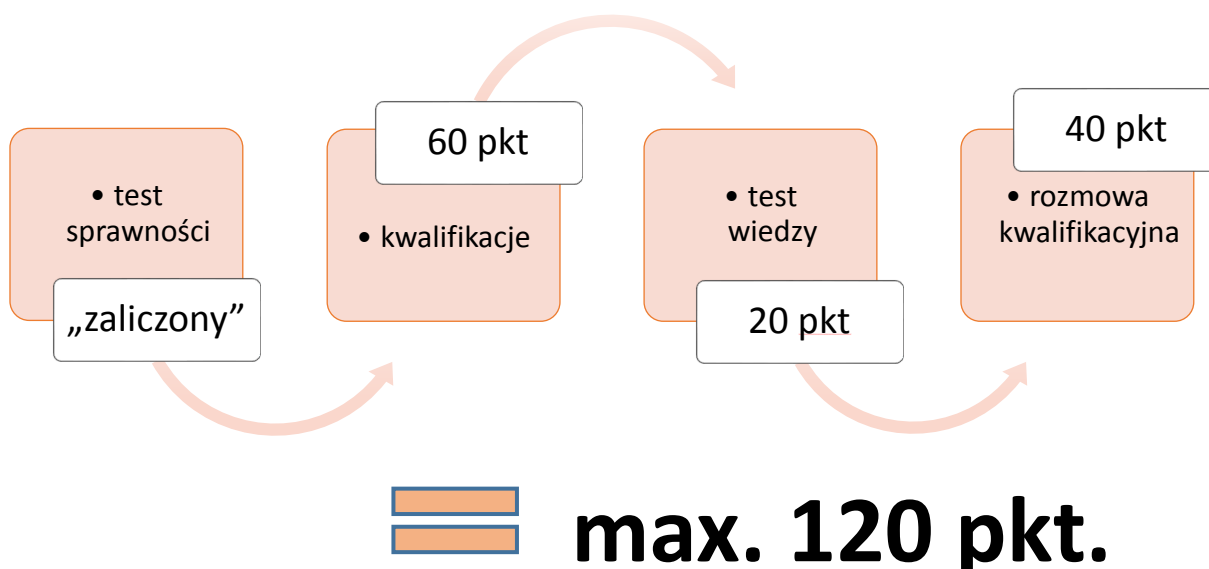
Sposób liczenia punktów:

- 1) za kwalifikacje wymienione w pkt 1-3 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 2) za kwalifikacje wymienione w pkt 5 i 6 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 3) za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 4) za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie w przypadku potwierdzenia przez właściwego dla działalności ochotniczej straży pożarnej komendanta powiatowego (miejskiego) Państwowej Straży Pożarnej aktywnego członkostwa przez udokumentowany udział w co najmniej dwóch zdarzeniach - w działaniach ratowniczo-gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej (w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia, tj. terminu składania dokumentów, o których mowa w § 5 ust. 1 rozporządzenia);
- 5) w przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w pkt 13-15 punkty sumuje się, z zastrzeżeniem że nie można łączyć pkt 13 i 14.

Wyjaśnienie użytych skrótów:

- 1) SP - szkolenie podstawowe strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 2) RT - szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 3) RW- szkolenie strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach.

PUNKTY MOŻLIWE DO UZYSKANIA PODCZAS NABORU



KANDYDAT PRZYJĘTY DO SŁUŻBY ODBYWA SZKOLENIE PODSTAWOWE W ZAWODZIE STRAŻAK, KTÓREGO CELEM JEST PRZYGOTOWANIE SŁUCHACZA DO WYKONYWANIA ZAWODU STRAŻAKA, NA STANOWISKACH PRACY PRZEWIDZIANYCH DLA SZEREGOWYCH PSP.

KURS TRWA OK. 7 M-CY I ODBYWA SIĘ W SZKOŁACH PSP - OBECNIE ORGANIZOWANY W SP PSP W BYDGOSZCZY LUB CSPSP W CZĘSTOCHOWIE (W TYM 3 M-CE PRAKTYKI W MACIERZYSZEJ JRG).

Wszelkie szczegółowe informacje na temat naborów w PSP można znaleźć w aktach prawnych:

- ✓ ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U.2017.1204, ze zmianami) art. 28 i inne;
- ✓ rozporządzenie MSWiA z dnia 29 marca 2018 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U.2018.672)
- ✓ rozporządzenie MSWiA z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U.2005.261. 2191, ze zmianami).

POLECAMY RÓWNIEŻ DZIENNE SZKOŁY PSP:

SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP W KRAKOWIE
www.sapsp.pl

SZKOŁA ASPIRANTÓW PSP W POZNANIU
www.sapsp.edu.pl

CENTRALNA SZKOŁA PSP W CZĘSTOCHOWIE
www.cspsp.pl

SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ W WARSZAWIE
www.sgsp.edu.pl