

Apel w sprawie nie palenia e-papierosów,

Koleżanki i Koledzy,

Zwracam się do Was z apelem: nie palcie papierosów w żadnej postaci, ponieważ one są niebezpieczne dla Waszego zdrowia.

Dlaczego to robię? Ponieważ usłyszałam, że w ostatnim czasie bardzo modne stało się palenie e-papierosów. Słyszeliście o nich? Ja do tej pory niewiele, ponieważ w moim najbliższym otoczeniu nie ma palaczy. Zainteresował mnie jednak ten temat i postanowiłam przyjrzeć się temu bliżej. Oto czego się dowiedziałam. E-papierosy tak samo szkodzą i uzależniają jak tradycyjne papierosy. Zawierają substancje, które mogą prowadzić do wielu chorób układu oddechowego, immunologicznego i nerwowego. Palenie ich może szkodzić nie tylko osobie palącej, ale także osobom, które znajdują się w tym samym pomieszczeniu lub w pobliżu palącego. Odnotowuje się już pierwsze ofiary śmiertelne wśród palaczy, użytkowników e-papierosów. Wniosek: każde papierosy szkodzą.

Apeluję do Was Koleżanki i Koledzy, dbajmy o swoje zdrowie oraz zdrowie innych ludzi, nie paląc papierosów stajesz się bohaterem w walce o każdego człowieka. Życie mamy tylko jedno, zadbajmy, aby było wyjątkowe i niepowtarzalne, a przede wszystkim zdrowe.