

SPIS TREŚCI:

1. Wstęp	3
2. Sekcja Higieny Komunalnej	5
3. Stan sanitarny obiektów żywności, żywienia oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością	8
4. Sekcja Higieny Pracy	12
5. Stan sanitarny zakładów nauczania i wychowania. Działalność w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia	15
6. Sekcja Epidemiologii	35
7. Zapobiegawczy Nadzór Sanitarny	49
8. Tabela – sytuacja epidemiologiczna w powiecie plockim 2024 rok	54

1. Wstęp

Zgodnie z art. 1 ustawy z dnia 14 marca 1985 roku o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 416) Państwowa Inspekcja Sanitarna jest powołana do realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego, w szczególności poprzez sprawowanie nadzoru nad warunkami:

- a. higieny środowiska,
 - b. higieny pracy w zakładach pracy,
 - c. higieny radiacyjnej,
 - d. higieny procesów nauczania i wychowania,
 - e. higieny wypoczynku i rekreacji,
 - f. zdrowotnymi żywności, żywienia i produktów kosmetycznych,
 - g. higieniczno-sanitarnymi, jakie powinien spełniać personel medyczny, sprzęt oraz pomieszczenia, w których są udzielane świadczenia zdrowotne
- w celu ochrony zdrowia ludzkiego przed niekorzystnym wpływem szkodliwości i uciążliwości środowiskowych, zapobiegania powstawaniu chorób, w tym chorób zakaźnych i zawodowych.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Płocku¹ obejmuje swoją działalnością miasto Płock na prawach powiatu oraz powiat płocki (15 gmin: Bielsk, Bodzanów, Brudzeń Duży, Bulkowo, Drobin, Gąbin, Łąck, Mała Wieś, Nowy Duninów, Radzanowo, Słubice, Słupno, Stara Biała, Staroźreby, Wyszogród).

Według danych GUS²:

- ✓ powierzchnia podległego terenu wynosi 1885 km², w tym: miasto Płock zajmuje powierzchnię 88 km² i **powiat płocki 1797 km²**;
- ✓ podległy teren zamieszkiwał 220721 mieszkańców, w tym: miasto Płock 111190 osób i **powiat płocki 109531 osób**.

Na warunki zdrowotno-sanitarne rzutowały elementy gospodarki takie, jak przemysł, rolnictwo, usługi.

W mieście Płocku istnieje przemysł rafineryjny i petrochemiczny skupiony w największym zakładzie przemysłowym ORLEN oraz funkcjonują zakłady, które do produkcji wykorzystują produkty petrochemiczne z ORLEN.

W Płocku i w sąsiednich gminach z racji ich centralnego położenia oraz rodzaju i wielkości funkcjonującego przemysłu rafineryjnego i petrochemicznego występuje intensywny ruch komunikacyjny, istnieje największa w Polsce sieć rurociągów podziemnych

¹ zwana dalej PSSE w Płocku

² <https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/ludnosc/ludnosc/powierzchnia-i-ludnosc-w-przekroju-terytorialnym-w-2024-roku,7,21.html>

transportujących materiały niebezpieczne. Całość transportu kolejowego i samochodowego przechodzi przez jedyny w Płocku most drogowo-kolejowy przez rzekę Wisłę. Przez Płock oprócz łatwopalnych ładunków naftowych, przewożone są w dużych ilościach substancje żrące, substancje silnie toksyczne, substancje silnie wybuchowe.

Gminy w powiecie płockim są typowymi gminami rolniczymi. W dwóch gminach – Łąck i Nowy Duninów oprócz rolnictwa rozwinięta jest turystyka i rekreacja z uwagi na występowanie w tym rejonie kompleksów leśnych oraz licznych jezior śródlądowych.

2. Sekcja Higieny Komunalnej

W roku sprawozdawczym 2024 pracownicy Sekcji Higieny Komunalnej pełnili nadzór na terenie powiatu plockiego nad obiektami użyteczności publicznej i innymi urządzeniami służącymi do zaopatrzenia w wodę, przeznaczoną do spożycia przez ludzi, oraz kąpieliskami. W ramach prowadzonego nadzoru przeprowadzono 626 kontroli sanitarnych obiektów oraz pobierano zgodnie z przyjętym harmonogramem próbki do laboratoryjnych badań jakości wody do spożycia i kąpiei. Dokonywano odbiorów sanitarnych nowych obiektów, wydawano opinie dot. organizacji imprez masowych. Wydawano decyzje administracyjne w sprawach sprowadzenia zwłok i szczątków ludzkich na teren powiatu plockiego z zagranicy, opiniowano regulaminy utrzymania czystości i porządku w gminach na terenie powiatu plockiego.

1. Ocena jakości wody przeznaczonej do spożycia

Na terenie powiatu plockiego funkcjonuje 47 wodociągów zbiorowego zaopatrzenia w wodę. Skontrolowano wszystkie wodociągi. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku³ informował na bieżąco właściwego wójta (prezydenta miasta, burmistrza) o jakości wody przeznaczonej do spożycia na danym terenie. Oceny przydatności wody do spożycia wydawane były na podstawie sprawozdań z badań próbek wody przeprowadzanych w ramach kontroli wewnętrznych przez zarządców wodociągów oraz w ramach prowadzonego nadzoru przez PPIS w Płocku.

W zakresie objętym badaniami w 35 wodociągach zbiorowego zaopatrzenia w wodę woda spełniała wymagania dotyczące jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 roku w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r. poz. 2294). W 12 wodociągach stwierdzono przekroczenia dopuszczalnych wartości następujących parametrów: żelazo, mangan, mętność, smak, zapach, barwa, ogólna liczba mikroorganizmów w 22+2°C po 72h, bakteria grupy coli.

W każdym przypadku wystąpienia przekroczenia wartości oznaczonego parametru podejmowano działania naprawcze oraz ponownie pobierano próbki wody do badań sprawdzających. W próbkach pobranych do ponownych badań nie stwierdzono przekroczeń wartości dopuszczalnych tych parametrów.

Prowadzono również postępowanie administracyjne w Ośrodku Rekreacyjno-Rehabilitacyjnym „Leśny Zakątek” Sp. z o.o. Załdierz 39, gm. Łąck dotyczące stwierdzonych przekroczeń w zakresie bakterii Legionella Sp. Wydano 2 decyzje z rygorem natychmiastowej

wykonalności. Obowiązki nałożone przedmiotowymi decyzjami zostały wykonane. Spółka, będąca właścicielem ww. ośrodka, została postawiona w stan likwidacji z dniem 1 stycznia 2025 roku.

2. Ocena jakości wody w miejscach wykorzystywanych do kąpieli

PSSE w Płocku w 2024 roku obejmowała nadzorem sanitarnym kąpieliska na terenie powiatu płockiego, zorganizowane na terenie Gminy Łąck przy ośrodku wypoczynkowym Zacisze-Bis w Koszelówce (jezioro Zdvorskie), kąpielisko zlokalizowane na wodach Jeziora Górskiego w miejscowości Grabina przy: „Plaży Patelnia”. W trakcie sezonu od 15 czerwca do 30 sierpnia w celu bieżącej kontroli jakości wody w miejscach wykorzystywanych do kąpieli woda była pobierana do badań bakteriologicznych w ramach kontroli wewnętrznych przez organizatorów oraz przez PPIS w Płocku w ramach kontroli urzędowej (kąpieliska).

Na podstawie przeprowadzonych badań PPIS w Płocku dokonywał ocen przydatności wody do kąpieli. Oceny te dostarczane były organizatorom oraz władzom gminy i zamieszczane na stronie internetowej PSSE w Płocku. Prowadzony był także Kąpieliskowy Serwis Internetowy na stronach Państwowej Inspekcji Sanitarnej. W roku sprawozdawczym 2024 wydano 8 ocen o przydatności wody do kąpieli oraz 1 o nieprzydatności ze względu na przekroczenie parametrów: Enterokoki kałowe oraz E. Coli w Kąpielisku „Patelnia” w Grabinie.

3. Ocena stanu sanitarnego obiektów

W grupie obiektów i urządzeń objętych nadzorem sanitarnym w roku 2024 znajdowały się:

- domy pomocy społecznej;
- zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze;
- obiekty hotelarskie;
- zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, odnowy biologicznej, zakłady tatuażu;
- ustępy ogólnodostępne;
- domy przedpogrzebowe;
- kąpieliska;
- inne.

Opiniowano projekty uchwał w sprawie regulaminu utrzymania czystości i porządku w gminach.

³ zwany dalej PPIS w Płocku

4. Ogólna ocena stanu sanitarnego powiatu plockiego w 2024 roku w zakresie higieny komunalnej:

- żadnego z wymienionych obiektów nie można zaliczyć do utrzymanych w najgorszym stanie sanitarnym, nie stwierdzono problemu w egzekwowaniu od osób odpowiedzialnych poprawy warunków sanitarnych.

Tabelaryczne zestawienie działalności Sekcji Higieny Komunalnej na terenie powiatu plockiego w roku 2024 w porównaniu z rokiem 2023

Lp.	Obszar działania	2023	2024
1.	Kontrole sanitarne w powiecie plockim	893	626
2.	Próbki wody do badań laboratoryjnych, pobrane w ramach kontroli urzędowej	172	173
w tym:	woda do spożycia	151	146
	woda na pływalniach	13	13
	woda w kierunku bakterii Legionella sp.	12	12
	kąpieliska	2	2
3.	Opinie dotyczące imprez masowych	6	2
4.	Decyzje w sprawach ekshumacji	47	42
5.	Opinie dot. sprowadzenia zwłok z zagranicy	7	11
6.	Odbiory sanitarne nowych obiektów	3	6
7.	Opinie dotyczące regulaminu utrzymania porządku na terenie miasta powiatu plockiego ziemskiego	12	5

3. Stan sanitarny obiektów żywności, żywienia oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością

Głównym celem działania Sekcji Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia było zapewnienie odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa zdrowotnego żywności produkowanej i wprowadzanej do obrotu oraz oferowanej w zakładach gastronomicznych.

W 2024 roku w rejestrze zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej znajdowało się 2301 obiektów branży żywnościowo-żywnieniowej, z czego w powiecie plockim 1272.

Na terenie powiatu plockiego przeprowadzono ogółem 471 kontroli, w tym 265 kontroli kompleksowych, 81 kontroli sprawdzających, 21 kontroli interwencyjnych, 102 kontrole tematyczne. Kontrole tematyczne dotyczyły głównie wniosków o zatwierdzenie zakładu i dokonanie wpisu do rejestru oraz akcji tematycznych: bezpieczne wakacje, nadzór nad obiektami w okresie letnim. Nałożono 52 mandaty karne na łączną kwotę 13.050,00 zł.

Zestawienie rodzajów kontroli przeprowadzonych w 2023 i 2024 r.

Plan poboru próbek na 2024 rok przewidywał pobranie 506 próbek, w tym:

- Metale – 39 próbek,
- Mikrobiologia – 315 próbek,
- Substancje dodatkowe – 27 próbek,
- Azotany – 3 próbki,
- Pozostałe parametry (parametry jęlczenia, kryteria czystości) – 7 próbek,
- Pestycydy – 6 próbek,
- Histamina – 20 próbek,

- Materiały i wyroby przeznaczone do kontaktu z żywnością – 13 próbek,
- WWA – 6 próbek;
- Mikotoksyny – 16 próbek,
- Akryloamid – 4 próbki,
- Alkaloidy pirolizydynowe – 2 próbki,
- Alkaloidy opium – 1 próbka,
- Alkaloidy tropanowe – 2 próbki,
- Alkohol (cyjanowodór, karbaminian etylu) – 2 próbki,
- GMO – 2 próbki,
- Suplementy diety (zawartość witamin, białka) – 4 próbki,
- Suplementy diety – substancje niedozwolone – 2 próbki,
- Żywność wzbogacona – 3 próbki,
- Oporność na środki przeciwdrobnoustrojowe u bakterii zoonotycznych i komensalnych – 6 próbek,
- Zawartość tłuszczu – 3 próbki,
- Zawartość kofeiny (aromat) – 2 próbki,
- Ocena oznakowania – 3 próbki,
- Gluten – 3 próbki,
- Kwas erukowy – 2 próbki,
- Furan i jego pochodne – 4 próbki,
- Alergeny (białko soi i orzeszki ziemne) – 6 próbek,
- Barwniki z grupy Sudanu – 3 próbki.

Ponadto w 2024 roku pobrano próbki dodatkowe (poza planem):

- Substancje dodatkowe – 6 próbek (w tym 5 próbek w ramach interwencji)
- Mikotoksyny – 1 próbka,
- Zawartość związków polarnych – 2 próbki.

Łącznie pobrano 499 próbek, z czego kwestionowano 10:

- 5 próbek za obecność *Salmonella* Infantis i *Salmonella* Enteritidis – 5 próbek – Mięso mielone z fileta z piersi kurczaka 100;
- 5 próbek za obecność *Salmonella* Infantis i *Salmonella* Newport – Kebab drobiowy – Udo, głęboko mrożony.

We wszystkich przypadkach wszczęto postępowanie administracyjne i zgłaszano produkty do systemu RASFF.

Oprócz działalności kontrolno-represyjnej prowadzono także działalność edukacyjną wśród podmiotów działających w branży spożywczej, związaną z udzielaniem informacji przedsiębiorcom o ich podstawowych obowiązkach wynikających z krajowego i unijnego prawa żywnościowego. Informowano przedsiębiorców o obowiązku przeprowadzania badań właścicielskich w celu weryfikacji systemu HACCP, zgodnie z Rozporządzeniem Komisji (WE) nr 2073/2005 z dnia 15 listopada 2005 roku w sprawie kryteriów mikrobiologicznych dotyczących środków spożywczych.

Działalność z zakresu higieny żywienia

W dniu 28 lipca 2024 roku otrzymano za pośrednictwem poczty elektronicznej informację od Rzecznika Praw Pacjenta o możliwym zatruciu pokarmowym wśród uczestników turnusu w ośrodku Rekreacyjno-Rehabilitacyjnym „Leśny Zakątek” w Załdziej 39, 09-520 Łąck. Niezwłocznie tego samego dnia dokonano kontroli interwencyjnej celem zabezpieczenia i pobrania próbek żywności do badań laboratoryjnych. Wyniki badań otrzymane w dniu 02 sierpnia 2024 roku wykazały wykrycie pałeczek bakterii *Salmonella Enteritidis* w 25 g. W związku z otrzymanymi wynikami badań PPIS w Płocku podjął decyzję o unieruchomieniu zakładu, tj. Restauracji w Ośrodku Rekreacyjno-Rehabilitacyjnym „Leśny Zakątek” w Załdziej 39, 09-520 Łąck, wydając w dniu 02 sierpnia 2024 roku decyzję z rygorem natychmiastowej wykonalności.

Z przeprowadzonego wywiadu epidemiologicznego wynika, że przyczyną zatrucia może być nosiciel – personel kuchni.

Podczas kontroli kompleksowych dokonywano ocen sposobu żywienia w placówkach oświatowych, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz. U. poz. 1154).

Wszystkie szkoły i przedszkola dostosowały sposób żywienia do aktualnych przepisów. Drobne błędy były eliminowane zaraz po kontroli i wynikały z niespójności bądź niewłaściwej interpretacji przepisów.

Nadzór nad suplementami diety

W 2024 roku sprawowano bieżący nadzór nad wprowadzaniem do obrotu suplementów diety poprzez sklepy internetowe – głównie przez podmioty zarejestrowane na terenie działania PPIS w Płocku. Analizie poddawano informacje dotyczące suplementów diety, które przedsiębiorcy udostępniają na swoich stronach (pasiekisadowskich.pl oraz pharmovit.pl) – sprawdzano je pod

kątem zgodności z obowiązującymi przepisami prawa żywnościowego, m.in. rozporządzeniem PEiR (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 roku w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...), rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 9 października 2007 roku w sprawie składu i oznakowania suplementów diety, a także rozporządzeniem (WE) nr 1924/2006 PEiR z dnia 20 grudnia 2006 roku w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności. Dodatkowo, sprawdzano deklarowane przez producentów składy suplementów – pod kątem obecności w nich substancji i surowców roślinnych, które są niedozwolone do stosowania w produkcji suplementów diety (wymienionych w Uchwale nr 6/2021 Zespołu ds. Suplementów Diety, a także w uchwałach ją zmieniających – nr 9/2021 i 3/2022).

4. Sekcja Higieny Pracy

Głównym celem działania Sekcji Higieny Pracy jest ocena i kontrola zagrożeń zdrowotnych występujących w środowisku pracy w celu zapobiegania powstawania chorób zawodowych i innych chorób związanych z warunkami pracy oraz nadzór sanitarny nad substancjami i mieszaninami chemicznymi. Do zadań Sekcji Higieny pracy należy również kontrola przestrzegania przepisów dotyczących wprowadzania do obrotu produktów biobójczych oraz nadzór nad przestrzeganiem przepisów ustawy o produktach kosmetycznych.

1. Prowadzenie nadzoru w zakresie warunków zdrowotnych środowiska pracy:

- przeprowadzono ogółem 183 kontrole sanitarne, w tym: 111 planowanych, 54 kontrole sprawdzające wykonanie nakazów, 8 kontroli tematycznych, 10 kontroli interwencyjnych;
- wystawiono:
48 decyzji nakazujących, 13 decyzji zmieniających termin, 1 decyzję o stwierdzeniu choroby zawodowej
oraz 53 decyzje płatnicze.

Kontrole przeprowadzone w ramach bieżącego nadzoru sanitarnego dotyczyły nadzoru nad:

- substancjami chemicznymi i ich mieszaninami;
- czynnikami szkodliwymi dla zdrowia w środowisku pracy (badania i pomiary, rejestry i karty badań);
- nadzoru nad prekursorami kat. 2 i 3;
- produktami biobójczymi;
- preparatami, czynnikami lub procesami technologicznymi o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy;
- czynnikami biologicznymi,

Wydane decyzje z zakresu bieżącego nadzoru sanitarnego w nadzorowanych zakładach pracy dotyczyły:

- braku badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy;
- obniżenia stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia;
- braku oceny ryzyka zawodowego;
- uchybień w zakresie czynników rakotwórczych (brak informacji o czynnikach rakotwórczych, brak rejestru prac, brak rejestru pracowników);

- uchybień w zakresie stosowania substancji chemicznych i ich mieszanin (brak spisu, brak kart charakterystyki substancji/mieszaniny, brak oceny ryzyka związanego ze stosowaniem substancji);
- braku wyposażenia pracowników w ochrony indywidualne;
- niewłaściwego stanu sanitarno-higienicznego pomieszczeń pracy i pomieszczeń sanitarnych;
- braku wyznaczonych i przeszkolonych osób do udzielania pierwszej pomocy.

Stwierdzono przekroczenia najwyższego dopuszczalnego stężenia/natężenia (NDS i NDN) w:

- 2 zakładach – pyłów drewna – 8 osób pracujących w przekroczeniach;
- 1 zakładzie – pyłów mąki – 1 pracownik pracujący w przekroczeniach;
- 2 zakładach – hałas – 4 pracowników.

Poprawiono warunki pracy poprzez obniżenie stężenia/natężenia do wartości dopuszczalnej:

- pyłów drewna – w jednym zakładzie – 4 pracownikom;
- substancji chemicznych (mangan) – w jednym zakładzie 3 pracownikom.

2. Nadzór nad kosmetykami

W Wykazie Zakładów wytwarzających produkty kosmetyczne prowadzonym przez PPIS w Płocku zarejestrowanych jest 2 wytwórców.

Przeprowadzono 2 kontrole u producentów kosmetyków.

3. Nadzór w zakresie egzekwowania zakazu wytwarzania i wprowadzania do obrotu środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych

W 2024 roku nie zgłoszono przypadku zatruc środków zastępczymi. Na terenie powiatu płockiego nie ma sklepów stacjonarnych wprowadzających do obrotu środki zastępcze.

Prowadzony jest co miesięczny monitoring działań Państwowej Inspekcji Sanitarnej w ramach prowadzonego nadzoru nad środkami zastępczymi i przekazywany do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie.

Po każdych podjętych działaniach przez Sekcję Nadzoru Higieny Pracy dane wprowadzane są do elektronicznego systemu monitorowania informacji o środkach zastępczych – SMIOD.

Raz w miesiącu sporządzane były meldunki dotyczące zatruc środkami zastępczymi i przekazywane do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie.

4. Prowadzenie postępowania administracyjnego w zakresie chorób zawodowych

W 2024 roku wpłynęło 9 zgłoszeń podejrzenia choroby zawodowej, wydano 1 decyzję o stwierdzeniu choroby zawodowej.

Stwierdzona choroba: choroby zakaźne lub pasożytnicze albo ich następstwa – borelioza, poz. 26 wykazu chorób zawodowych – 1 choroba

Tabelaryczne zestawienie działalności Sekcji Nadzoru Higieny Pracy na terenie powiatu plockiego w roku 2024 w porównaniu z rokiem 2023

Lp.	Obszar działania	2023	2024
1.	Kontrole sanitarne (ogółem)	129	183
2.	Decyzje nakazujące	25	48
3.	Decyzje zmieniające termin	12	13
4.	Decyzje płatnicze	30	53
5.	Decyzje dotyczące chorób zawodowych	8	1
6.	Zgłoszenia choroby zawodowej	5	9

5. Stan sanitarny zakładów nauczania i wychowania. Działalność w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia.

Stan sanitarny zakładów nauczania i wychowania

1. Liczba placówek objętych nadzorem w roku 2024 (liczba kontroli, mandatów, decyzji i wystąpień pokontrolnych).

W zakresie higieny dzieci i młodzieży w 2024 roku pod bieżącym nadzorem sanitarnym było 85 placówek nauczania, wychowania i opieki oraz 41 zgłoszonych do bazy Ministerstwa Edukacji Narodowej turnusów wypoczynku dzieci i młodzieży.

W roku sprawozdawczym przeprowadzono 100 kontroli sanitarnych oraz 32 kontrole w placówkach wypoczynku dzieci i młodzieży. Ogółem przeprowadzono 132 kontrole na terenie powiatu plockiego.

Wykonano 2 kontrole w ramach realizacji Rządowego Programu „Razem Bezpieczniej” z przedstawicielami policji i straży pożarnej w miejscach zwyczajowo wykorzystywanych na nieorganizowany wypoczynek na terenie powiatu plockiego.

Liczba placówek objętych nadzorem w zakresie higieny dzieci i młodzieży w 2023 i 2024 roku

Dokonując oceny stanu higieniczno-sanitarnego placówek kierowano się następującymi kryteriami:

- ✓ stanem technicznym budynków;
- ✓ stanem bieżącej czystości i porządku;

- ✓ warunkami do utrzymania higieny osobistej;
- ✓ higieniczną oceną rozkładów zajęć lekcyjnych;
- ✓ ergonomią stanowisk pracy przedszkolaka/ ucznia;
- ✓ posiadaniem przez placówki certyfikatów na meble edukacyjne i sprzęt sportowy;
- ✓ dostępnością infrastruktury do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego;
- ✓ nadzorem nad substancjami i preparatami chemicznymi.

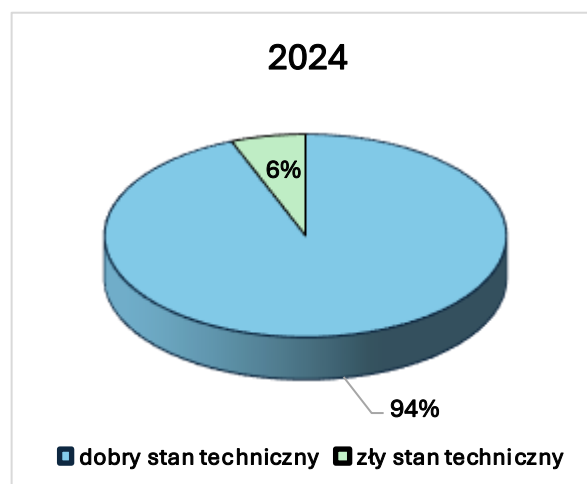
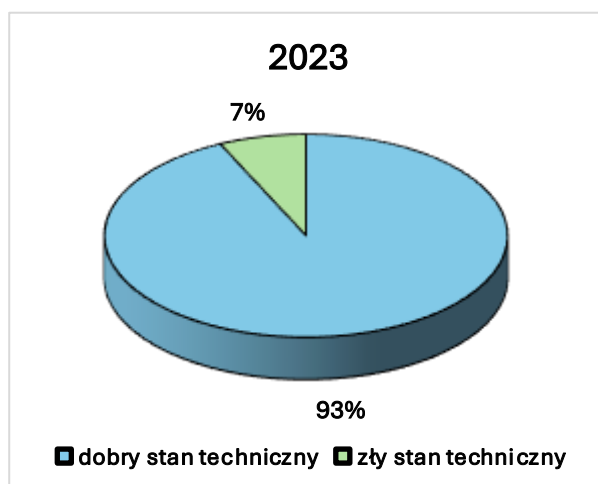
Biorąc pod uwagę warunki zdrowotne funkcjonowania placówek na terenie powiatu plockiego należy stwierdzić, że nie wszystkie wśród skontrolowanych spełniają optymalne wymagania stawiane tego typom obiektom.

Wystawiono 5 decyzji administracyjnych, w tym 1 zmieniające termin wykonania obowiązków. Obowiązki z 4 decyzji zostały wyegzekwowane. Jako przyczynę niewykonania obowiązków w określonym pierwotnie terminie, dyrektor placówki wskazał na brak środków finansowych. Nie wyegzekwowano wykonania obowiązków z 1 decyzji z lat ubiegłych. Mandatów karnych nie nakładano. Wystosowano 3 pisma pokontrolne: w 1 szkole podstawowej i 2 zespołach szkół.

Prowadzono postępowanie administracyjne w 5 placówkach na terenie powiatu plockiego:

- ✓ z 2018 roku w 1 szkole podstawowej,
- ✓ z 2021 roku oraz 2022 roku w 1 szkole podstawowej,
- ✓ z 2023 roku w 2 placówkach – 1 szkole podstawowej i 1 zespole szkół,
- ✓ z 2024 roku w 1 szkole podstawowej.

Analiza skontrolowanych zakładów w 2023 i 2024 r. Stan techniczny placówek w 2023 i 2024 roku.



Niewykonanie obowiązków sanitarnych z decyzji dotyczyło doprowadzenia do właściwego stanu sanitarno-technicznego:

- ✓ nawierzchni dróg w przejściu z budynku głównego do budynku pomocniczego, nierówna z ubytkami;
- ✓ sufit w korytarzu i holu budynku C, w pomieszczeniach szatni widoczne duże zacieki z łuszczącą się farbą;
- ✓ mebli w klasach starszych częściowo nieoznakowane oraz zniszczone. Brak certyfikatów;
- ✓ ścian i sufitu przy oknach na korytarzu szkolnym, dachu hali sportowej z widocznymi zaciekami i częściowo elewacji budynku;
- ✓ ścian i sufitu na klatce schodowej w części przedszkolnej, podłogi przy wejściu do pomieszczeń sanitarno-higienicznych przedszkola i ścian i sufitów na korytarzu w łazienkach i 1 sali lekcyjnej w pomieszczeniach szkoły;
- ✓ elewacji zewnętrznej budynku szkoły.

Do poprawy stanu technicznego oraz lepszego przystosowania obiektów dla potrzeb placówek oświatowo-wychowawczych przyczyniły się prace budowlane, remonty i modernizacje.

Na podstawie przeprowadzonych kontroli ustalono, że w 2024 roku oddano do użytku nowopowstałą placówkę – żłobek, przeprowadzono remonty i modernizacje w 29 placówkach, 2 rozbudowy: w 1 zespole szkół i 1 szkole podstawowej.

Zakres inwestycji i remontów w zakresie placówek oświatowo-wychowawczych na terenie powiatu Płockiego w 2024 roku obejmował:

- ✓ malowanie elewacji, malowanie sal;
- ✓ wymianę oświetlenia;
- ✓ malowanie klatki schodowej;
- ✓ wymianę drzwi w toaletach przedszkolnych;
- ✓ naprawę dachu;
- ✓ wymianę podłogi na sali gimnastycznej;
- ✓ wymiana kasetonów;
- ✓ gruntowny remont bloku kuchennego wraz z wymianą sprzętu;
- ✓ naprawę nawierzchni boiska;
- ✓ cyklinowanie podłogi w sali gimnastycznej;
- ✓ generalny remont sal lekcyjnych;
- ✓ zakup mebli edukacyjnych;
- ✓ kapitalny remont sanitariatów z wymianą armatury;
- ✓ nowy plac zabaw - zakup nowych urządzeń;
- ✓ osuszanie pomieszczeń szkoły po zalaniu;

- ✓ wymianę stolarki drzwiowej w salach lekcyjnych;
- ✓ zakup indywidualnych szafek dla uczniów;
- ✓ założenie fotowoltaiki;
- ✓ remont schodów zewnętrznych;

Ważnym elementem warunków zdrowotnych jest zapewnienie dzieciom i młodzieży w placówkach nauczania i wychowania względnego komfortu przy zaspakajaniu potrzeb fizjologicznych oraz stwarzanie warunków umożliwiających zachowanie higieny osobistej, wdrażania pożądaných nawyków higienicznych. Utrudnioną sytuację w tym zakresie obserwuje się w placówkach, w których występuje niedobór urządzeń sanitarnych (sedesów i umywalek) w stosunku do liczby korzystających dzieci/uczniów. Na odpowiednie warunki higieniczne w placówkach nauczania i wychowania składają się między innymi: dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody, dostępność do środków higieny osobistej, ogólny stan czystości i porządku w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych i stan techniczny urządzeń sanitarnych. Ponadnormatywną liczbę uczniów przypadającą na urządzenia sanitarne stwierdzono w 4 szkołach podstawowych i 2 zespołach szkół.

2. Analiza w zakresie higienizacji procesów nauczania w aspekcie:

Na zdrowie uczniów w środowisku szkolnym ma również wpływ **prawidłowa organizacja procesu nauczania**, zwłaszcza planowanie nauki i wypoczynku w ramach tygodniowego rozkładu zajęć szkolnych. Ocena planów lekcyjnych pod względem higienicznym, dokonywana podczas bieżących kontroli placówek oświatowo - wychowawczych wykazuje, że spełniały one wszystkie wymagania.

W roku 2024 dokonano szczegółowej analizy higienicznej oceny tygodniowych rozkładów zajęć lekcyjnych w 48 placówkach (w 36 szkołach podstawowych i 12 zespołach szkół).

Odsetek nieprawidłowości w rozkładach zajęć lekcyjnych

	Szkoły podstawowe		Zespoły szkół	
	2023	2024	2023	2024
Placówki skontrolowane z prawidłowymi rozkładami zajęć	100 %	97,2 %	98,9 %	91,7 %
Placówki skontrolowane z nieprawidłowymi rozkładami zajęć	0,0 %	2,8 %	9,1 %	8,3 %

- ✓ w 36 szkołach podstawowych skontrolowano tygodniowe rozkłady zajęć w 330 /oddziałach. Stwierdzono w 1 placówce nierównomierne rozłożenie zajęć lekcyjnych pomiędzy poszczególnymi dniami tygodnia z różnicą większą niż 1 godzina lekcyjna w 6 oddziałach.
- ✓ w 12 zespołach szkół oceniono tygodniowe rozkłady zajęć w 120 oddziałach; Stwierdzono w 1 placówce nierównomierne rozłożenie zajęć lekcyjnych pomiędzy poszczególnymi dniami tygodnia z różnicą większą niż 1 godzina lekcyjna w 4 oddziałach.

Ważnym elementem środowiska szkolnego mającym wpływ na zdrowie i rozwój młodego człowieka, a w szczególności na postawę ciała jest ***prawidłowo dobrane stanowisko pracy ucznia***. Wpływa ono nie tylko na kształtowanie prawidłowej postawy ciała, ale również na funkcjonowanie układu krążenia i innych narządów wewnętrznych. Długotrwała pozycja siedząca podczas zajęć lekcyjnych jest przyczyną statycznego obciążenia układu ruchowego, a nieergonomiczne stanowisko pracy może potęgować uczucie zmęczenia uczniów.

W ramach kontroli kompleksowych oceniono dostosowanie mebli szkolnych i przedszkolnych w 56 placówkach (przedszkolach, szkołach podstawowych i zespołach szkół). Oceniono 3599 stanowiska pracy ucznia w 277 oddziałach. Uczniowie oraz dzieci przedszkolne korzystali z prawidłowych zestawów mebli, oznakowanych zgodnie z obowiązującą normą. Dzieci zmierzone przez pracowników placówek. Fakt ten umieszczano w dzienniku klasowym lub innym dokumencie dostępnym dla nauczycieli prowadzących zajęcia.

Ergonomia mebli szkolnych

Dostosowanie mebli do wzrostu uczniów	przedszkola		szkoły podstawowe		zespoły szkół	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Liczba ocenionych placówek	20	16	32	32	8	8
Liczba ocenionych oddziałów	75	49	239	165	57	63
Liczba ocenionych stanowisk	1076	786	3111	1918	893	895

Systematycznie poprawia się sytuacja w certyfikowane meble edukacyjne i sprzęt sportowy w placówkach. Wymiana mebli jest przedsięwzięciem kosztownym i wymaga dużych nakładów finansowych.

W celu działań na rzecz edukacji prozdrowotnej ukierunkowanej ***na profilaktykę wad postawy***, zwrócenie uwagi na wciąż istniejący problem przeciążonych plecaków i tornistrów uczniów pracownicy sekcji przeprowadzili akcję ważenia tornistrów w 1 szkole podstawowej.

Na ogólną liczbę 178 uczniów przebadanych w szkole podstawowej optymalną, tj. 10% normę obciążenia ciężaru ciała wagą tornistra uzyskało 68 uczniów, co stanowiło 38,2%, natomiast u 87 uczniów uzyskało normę wysoką do 15% wagi ciała, co stanowi 48,9%. Pozostałych 23 uczniów posiadało tornistry/plecaki, w których odnotowano wagę powyżej 15% wagi ciała, co stanowi 12,9%.

Ważnym czynnikiem warunkującym ***prawidłowy rozwój i zdrowie ucznia jest jego aktywność fizyczna***. Wywiera ona hartujący wpływ na organizm, zwiększa ogólną wydajność psychofizyczną młodego człowieka. Dlatego nie bez znaczenia są warunki środowiskowe, w których prowadzone są zajęcia z wychowania fizycznego.

Oceniono szkoły pod względem posiadania infrastruktury do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego.

Najkorzystniejszą sytuację w zakresie warunków do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego mają placówki, które posiadają bloki sportowe z zapleczem socjalno-sanitarnym lub zastępcze sale gimnastyczne.

Analizując sytuację realizacji wychowania fizycznego stwierdza się, że w dalszym ciągu wiele szkół ma problemy z organizowaniem zajęć wychowania fizycznego.

Szkoły, które nie posiadały warunków lokalowych, lekcje wychowania fizycznego, realizowały na korytarzach szkolnych lub w salach lekcyjnych oraz w obiektach sportowych administrowanych przez placówki nauczania i wychowania oraz organizacje sportowe miast i gmin.

3. Nadzór nad substancjami i preparatami chemicznymi w szkolnych pracowniach chemicznych.

Z zebranych informacji wynika, że na 38 skontrolowane szkoły 12 posiadało substancje chemiczne. Sytuacja z substancjami i preparatami chemicznymi na naszym terenie jest uporządkowana: szkoły posiadały aktualne spisy substancji i preparatów chemicznych niebezpiecznych, karty charakterystyk substancji i preparatów chemicznych niebezpiecznych. Substancje były właściwie oznakowane i przechowywane.

Odsetek szkół posiadających niebezpieczne substancje i preparaty chemiczne

	2023	2024
Odsetek skontrolowanych szkół posiadających niebezpieczne substancje i preparaty chemiczne	35%	32%

4. Wypoczynek dzieci i młodzieży.

Pelnię nadzór sanitarny nad zimowym i letnim wypoczynkiem dzieci i młodzieży stwierdzono, że z zorganizowanych form wypoczynku skorzystało 1277 uczestników na 32 turnusach. W czasie kontroli sanitarnej nie stwierdzono uchybień natury sanitarnej. Pod względem sanitarnym placówki sezonowe były dobrze przygotowane, gwarantowały odpowiednie warunki zakwaterowania i utrzymania higieny osobistej.

Wypoczynek dzieci i młodzieży

	2023	2024
Liczba zewidencjonowanych turnusów	47	41
Liczba skontrolowanych turnusów	40	32
Liczba uczestników	1572	1277

W ramach Programu szczepień przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV), realizowanego przez podmioty POZ na terenie 15 szkół podstawowych oraz zespołów szkół w których skład wchodzi szkoły podstawowe przeprowadzono działania edukacyjne w celu zwiększenia wiedzy

zdrowotnej wśród uczniów i rodziców na temat HPV i znaczenia szczepień ochronnych w zapobieganiu występowania nowotworów.

Wnioski:

- ✓ Analizując sytuację pod względem stanu sanitarno-technicznego placówek można stwierdzić, że uległa znacznej poprawie. Jednak w dalszym ciągu nie udało się wyegzekwować wszystkich decyzji z lat ubiegłych.
- ✓ Remonty kapitalne w placówkach nauczania i wychowania nieznacznie się poprawiły, ale w dalszym ciągu nie ma wystarczających środków finansowych przeznaczonych na wykonanie remontów przez organy nadzorujące placówki.
- ✓ Skontrolowane placówki zapewniają dzieciom i młodzieży dostęp do środków higieny osobistej: mydła, papieru toaletowego, ręczników jednorazowych / suszarek i bieżącej ciepłej wody.
- ✓ Zdecydowana większość skontrolowanych placówek posiada certyfikaty na zakupione meble, a pozostałe meble są w dobrym stanie technicznym.
- ✓ Nieznacznie zmniejszyła się liczba szkół posiadających substancje chemiczne, preparaty i ich mieszaniny, wykorzystywane w ramach zajęć z chemii. Część placówek prowadzi zajęcia w formie teoretycznej z wykorzystaniem podstawowych produktów spożywczych codziennego użycia.
- ✓ Na terenie powiatu plockiego w 2024 roku w ramach letniego i zimowego wypoczynku zorganizowano niewiele mniejszą ilość turnusów, z których mogli skorzystać uczestnicy wypoczynku. Wszystkie zgłoszone na wypoczynek placówki były dobrze przygotowane pod względem sanitarnym, gwarantowały odpowiednie warunki zakwaterowania i utrzymania higieny osobistej.

Działalność w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia

Sekcja Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia PSSE w Płocku inicjuje, koordynuje i nadzoruje działalność oświatowo -zdrowotną w celu ukształtowania odpowiednich postaw i zachowań zdrowotnych, a w szczególności:

- ✓ wytycza kierunki przedsięwzięć zmierzające do zaznajamiania społeczeństwa, z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia;
- ✓ popularyzuje zasady higieny racjonalnego żywienia;
- ✓ pobudza aktywność społeczną do działań na rzecz własnego zdrowia;

- ✓ ocenia działalność oświatowo-zdrowotną prowadzoną przez szkoły i inne placówki oświatowo-wychowawcze.

Działania podejmowane w 2024 roku wynikały z:

- ✓ ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej,
- ✓ Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025,
- ✓ zaleceń Ministerstwa Zdrowia oraz Światowej Organizacji Zdrowia.
- ✓ aktualnych problemów zdrowotnych oraz potrzeb lokalnej społeczności.

Działania w poszczególnych obszarach w 2024 r. prowadzone były w:

- ✓ żłobkach,
- ✓ przedszkolach,
- ✓ szkołach podstawowych,
- ✓ szkołach średnich,
- ✓ placówkach służby zdrowia,
- ✓ instytucjach znajdujących się na terenie powiatu plockiego,
- ✓ w miejscach wypoczynku letniego i zimowego dzieci i młodzieży.

Głównymi obszarami działania w 2024 r. były:

- ✓ profilaktyka uzależnień.
- ✓ profilaktyka nadwagi i otyłości.
- ✓ profilaktyka chorób nowotworowych
- ✓ profilaktyka chorób zakaźnych.
- ✓ propagowanie zdrowego stylu życia

Wszystkie działania realizowane były w ramach interwencji:

- ✓ programowych, tj. programów profilaktycznych,
- ✓ nieprogramowych tj. różnych akcji i działań promujących zdrowie.

Informacje były przekazywane mieszkańcom powiatu plockiego za pomocą strony internetowej, Facebooka oraz Instagramu PSSE w Płocku.

W ramach koordynacji i monitorowania programów prozdrowotnych przez Państwową Inspekcję Sanitarną w 2024 roku, pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia przeprowadzili 150 wizytacji w placówkach realizujących przedsięwzięcia prozdrowotne. Realizację programów oceniono pozytywnie. Działania podejmowane były zgodne z założeniami programowymi, podejmowano także dodatkowe inicjatywy w zakresie profilaktyki zdrowotnej.

W 2024 roku w głównych obszarach działania realizowano następujące przedsięwzięcia prozdrowotne:

1. Profilaktyka uzależnień

1.1. Profilaktyka używania środków psychoaktywnych

W powiecie plockim realizowano kolejną edycję profilaktycznego programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od środków psychoaktywnych **„ARS, czyli jak dbać o miłość?”** Program adresowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych i ich rodziców, a jego celem jest pogłębienie wiedzy na temat konsekwencji używania substancji psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży. W roku szkolnym 2023/2024 w programie udział wzięło 6 szkół ponadpodstawowych, edukacją objęto 414 osób, w tym: 327 uczniów z powiatu plockiego i 83 rodziców oraz 4 koordynatorów/realizatorów. Zasięg w mediach społecznościowych: 3 posty/294 odbiorców.

Uczestnicy organizowanych przez nas zajęć edukacyjno-profilaktycznych i odwiedzający nasze stoiska podczas pikników/festynów/ mieli możliwość zrozumieć dzięki narkogoglom i alkohologlom jak substancje psychoaktywne wpływają na funkcjonowanie zmysłów i zdolności motoryczne oraz zaopatrzyć się w materiały edukacyjne z **zakresu szkodliwości zażywania narkotyków, nowych substancji psychoaktywnych tzw. „dopalaczy” czy alkoholu**. Zasięg w mediach społecznościowych: 28 postów/2361 odbiorców.

Liczba szkół i osób biorących udział w programie „ARS, czyli jak dbać o miłość?”

	2022/2023	2023/2024
Liczba szkół biorących udział w programie	2	6
Liczba osób	48	327

1.2. Profilaktyka palenia tytoniu

W placówkach oświatowych powiatu plockiego, w ramach Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce, realizowano w 2024 roku następujące programy profilaktyczne kierowane do uczniów i ich rodziców:

- ✓ Program przedszkolnej edukacji antynikotynowej pt.: „Czyste powietrze wokół nas” – udział wzięło 13 przedszkoli z terenu powiatu, w realizacji uczestniczyło łącznie 730 osób (435 dzieci i 277 rodziców oraz 18 koordynatorów/realizatorów). Zasięg w mediach społecznościowych: 5 postów/813 odbiorców.
- ✓ Program edukacji antynikotynowej dla uczniów klas I-III szkół podstawowych i ich rodziców pt.: „Nie pal przy mnie, proszę” – udział wzięło 8 szkół podstawowych z terenu powiatu,

łącznie udział wzięło 465 osób (260 uczniów, 179 rodziców, 26 koordynatorów/realizatorów).

Zasięg w mediach społecznościowych: 4 posty/703 odbiorców.

- ✓ Program palenia tytoniu dla uczniów klas V-VIII szkół podstawowych i ich rodziców pt.: „Znajdź właściwe rozwiązanie” – udział wzięło 7 szkół podstawowych z terenu powiatu, łącznie udział wzięło 385 osób (233 dzieci, 131 rodziców, 21 realizatorów/koordynatorów). Zasięg w mediach społecznościowych: 4 posty/703 odbiorców.
- ✓ Program antynikotynowej edukacji zdrowotnej dla IV klas szkół podstawowych pt.: „Bieg po zdrowie” – udział wzięło 15 szkół podstawowych z terenu powiatu, program swym zasięgiem objął łącznie 584 osoby (296 uczniów, 268 rodziców, 20 koordynatorów/realizatorów). Zasięg w mediach społecznościowych: 3 posty/735 odbiorców.

Liczba szkół i osób biorących udział w programach profilaktycznych antynikotynowych

	Liczba placówek biorących udział w programie w 2023 r.	Liczba osób biorących udział w programie w 2023 r.	Liczba placówek biorących udział w programie w 2024 r.	Liczba osób biorących udział w programie w 2024 r.
Czyste powietrze wokół nas	7	465	13	730
Nie pal przy mnie, proszę	8	876	8	465
Znajdź właściwe rozwiązanie	5	618	7	385
Bieg po zdrowie	11	254	15	584

Antynikotynową edukację zdrowotną prowadzono również w formie stoisk profilaktyczno-edukacyjnych, w tym:

- ✓ w Szkole Podstawowej w Maszewie Dużym podczas imprezy prozdrowotnej z okazji „Światowego Dnia bez Tytoniu” pn. „Żyj zdrowo – antynikotynowo – stoisko odwiedziło ok. 130 osób,
- ✓ w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie – w ramach Akcji „Rzuć palenie razem z nami” zasięg – 135 osób.

Podczas tych imprez dokonywano pomiaru ciśnienia, tlenku węgla w wydychanym powietrzu, prowadzono dystrybucję materiałów oraz poradnictwo.

Zamieszczono posty tematyczne dot. szkodliwości palenia tytoniu i stoiskach w mediach społecznościowych (27 postów/14 381 odbiorców).

Na zlecenie Głównego Inspektoratu Sanitarnego, prowadzony był nadzór bieżący w zakresie przestrzegania ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych w: placówkach nauczania i wychowania, zakładach opieki zdrowotnej, zakładach pracy, zakładach gastronomicznych.

2. Profilaktyka nadwagi i otyłości

2.1. Ogólnopolski program edukacyjny „Trzymaj formę!”.

W powiecie plockim realizowano XVIII edycję ogólnopolskiego programu edukacyjnego „**Trzymaj Formę!**” dla kl. V-VIII szkół podstawowych. Głównym celem programu jest trwałe kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. W roku szkolnym 2023/2024 udział wzięło 20 szkół podstawowych, program objął swym zasięgiem łącznie 2618 osób, w tym: 1458 - uczniów, 477 – rodziców, 30 koordynatorów/realizatorów i 653 - innych osób.

Informacje o programie ukazywały się na stronie internetowej PSSE w Płocku i mediach społecznościowych – 57 postów / 6202 odbiorców.

2.2. Kampania EFSA „Wybieraj bezpieczną żywność” – lipiec-wrzesień 2024 r. kluczowym przesłaniem kampanii było zachęcenie obywateli do dokonywania świadomych i pewnych wyborów żywieniowych. Wysłano pisma do placówek tj. nauczania i wychowania, wyższych uczelni, Urzędów Gmin, Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku, Starostwa Powiatowego, Galerii Handlowych, Biur Podróży. Ekspozowano formę wizualną – na Piknikach, w siedzibie PSSE, dla petentów wyłożono ulotki tematyczne. Przekazano materiały tematyczne m.in. do placówek wypoczynku letniego dzieci i młodzieży, Ośrodków wypoczynkowych, podczas Pikników Rodzinnych, Dożynek, Miasteczka Zdrowia oraz podczas prowadzonych wykładów.

Media społecznościowe: 20 postów/ zasięg 1824 odbiorców.

3. Profilaktyka chorób nowotworowych

3.1. Program edukacyjny „Wybierz życie – pierwszy krok” realizowany w ramach profilaktyki chorób nowotworowych, przeznaczony dla uczniów szkół ponadpodstawowych, dotyczący profilaktyki raka szyjki macicy. Celem głównym programu jest zmniejszenie występowania raka szyjki macicy i umieralności na tę chorobę. Program uczy odpowiedzialności za zdrowie swoje i najbliższego otoczenia poprzez m.in. regularne wykonywanie badań. W powiecie plockim do XVI edycji w roku szkolnym 2023/2024 zgłosiło się 6 szkół. Program objął swoim zasięgiem 583 osoby (394 uczniów, 165 rodziców, 24 koordynatorów/realizatorów). Zamieszczono

informację na stronie internetowej PSSE w Płocku i mediach społecznościowych – 23 posty / 2669 odbiorców.

3.2. Program edukacyjny z zakresu profilaktyki raka skóry - czerniaka „Znamię! Znam je?”.
Program ten poprzez popularyzację profilaktyki, prezentuje skuteczne metody zabezpieczania się przed tym groźnym nowotworem skóry. W roku szkolnym 2023/24 program realizowało 6 szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu płockiego. Edukacją objęto 976 osób (600 uczniów, 322 rodziców, 12 koordynatorów/realizatorów i 42 innych pracowników szkoły). Podczas akcji „Bezpieczne wakacje” rozprowadzano ulotki dot. uświadamiania ryzyka związanego z nadmiernym narażeniem na promieniowanie ultrafioletowe. Zamieszczono informację na stronie internetowej oraz 8 postów tematycznych w mediach społecznościowych – 670 odbiorców.

3.3. Program edukacyjny „Zdrowe piersi są OK!” jest adresowany do młodzieży szkół ponadpodstawowych. Dotyczy profilaktyki zachorowania na raka piersi. Głównym celem programu jest kształtowanie wśród uczennic nawyku pielęgnacji i dbałości o piersi oraz budowanie świadomości dotyczącej dbania o zdrowe piersi wśród uczniów (dziewcząt i chłopców) oraz wśród osób z ich najbliższego otoczenia. Program realizowały 6 szkół. Zasięg 710 osób (531 uczniów, 154 rodziców, 25 koordynatorów/realizatorów). Na stronie internetowej PSSE w Płocku zamieszczono informację o programie. Zamieszczono również 15 postów tematycznych w mediach społecznościowych – odnotowano 5372 odbiorców.

Podczas 2 pikników rodzinnych na terenie powiatu płockiego, na stoiskach informacyjno-edukacyjnym prowadzono pokazy i naukę samobadania piersi z wykorzystaniem modeli piersi oraz udzielano porad i przekazywano materiały tematyczne - zasięg 44 osoby. Ponadto, na zaproszenie przez Panią Sołtys Gminy Bodzanów na spotkaniu profilaktycznym o tematyce raka piersi, przeprowadzono pokaz i naukę samobadania piersi połączoną z prelekcją, emisją filmu i prezentacją multimedialną oraz przekazano tematyczne materiały. Zasięg 17 osób.

	Liczba placówek biorących udział w programie w roku szkolnym 2022/2023 r.	Liczba osób biorących udział w programie w roku szkolnym 2022/2023 r.	Liczba placówek biorących udział w programie w roku szkolnym 2023/2024 r.	Liczba osób biorących udział w programie w roku szkolnym 2023/2024 r.
Wybierz życie – pierwszy krok	0	0	6	583
Znamie! Znam je?	3	318	6	976
Zdrowe piersi są OK	3	791	6	710

4. Profilaktyka chorób zakaźnych

4.1. Realizowany w ramach programów profilaktycznych chorób zakaźnych w placówkach oświatowych Program edukacyjny „**Podstępne WZW**” - przeznaczony jest dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Jest on odpowiedzią na wciąż pojawiające się przypadki zakażeń HAV, HBV i HCV. Jednym ze sposobów przeciwdziałania tej sytuacji jest podnoszenie poziomu wiedzy pozwalającej na rozpoznawanie i unikanie sytuacji narażenia na zakażenia, podejmowanie działań profilaktycznych, a także umożliwiającej rozpoznanie zakażenia i przez to zapobieganie jego dalszemu rozprzestrzenianiu się. W roku szkolnym 2023/24 VII edycja programu była realizowana przez 3 szkoły z terenu powiatu plockiego. Ogółem zasięgiem objął 664 osoby (448 uczniów, 170 rodziców, 11 koordynatorów/ realizatorów i 35 innych pracowników szkół).

W mediach społecznościowych zamieszczono 7 postów/629 odbiorców.

4.2. Kampania informacyjna nt. szczepień ochronnych, europejski tydzień szczepień (21-28.IV.24r), w tym: **#SZCZEPIMY SIĘ**.

W ramach akcji „Zaszczep się wiedzą” na temat szczepień prezentowane były plakaty w budynku PSSE w Płocku oraz eksponowane informacje na stronie internetowej i Facebooku. Z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień zamieszczono posty na Facebooku i na Instagramie, (Ogółem: 91 postów/13 157 odbiorców).

Informację o szczepieniach przekazano m.in. do: Kuratorium, żłobków, przedszkoli, szkół podstawowych, PCK, MOPS-u, Urzędów miast i gmin oraz Starostwa w Płocku. Prowadzono rozdawnictwo tematycznych ulotek oraz prezentowano plakat.

W ramach kampanii informacyjnej przeprowadzono zajęcia edukacyjne w szkołach podstawowych z terenu powiatu plockiego, w tym:

- ✓ w Szkole Podstawowej w Łęgu Probstwie dla rodziców,

- ✓ dla uczniów w szkołach podstawowych w Ciachcinie, Nowej Górze, Maszewie Dużym, Proboszczewicach, Radzanowie, Rogozinie, Słupnie i Liszynie.

4.3. Profilaktyka chorób odkleszczowych. Kleszcze są nosicielami groźnych dla ludzi patogenów. Choroby przenoszone przez kleszcze są ważnym i narastającym problemem epidemiologicznym i klinicznym na świecie i w Polsce. Do zachorowań najczęściej rozpoznawanych w Polsce należą borelioza oraz kleszczowe zapalenie mózgu. Popularyzację wiedzy na temat rozpoznawania i zapobiegania zachorowaniom na choroby odkleszczowe prowadzono poprzez zajęcia edukacyjne wraz z przekazywaniem materiałów (ulotki, plakat, wywieszki) m.in. na 13 turnusach wypoczynku letniego dzieci i młodzieży oraz dla uczestników festynów/pikników, zamieszczano posty na profilu FB (12 postów/950 odbiorców).

4.4. Profilaktyka HIV/AIDS. W ramach Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS w roku 2024 prowadzono działania edukacyjne w tym:

- Do szkół podstawowych i ponadpodstawowych przesłano formularze, dotyczące informacji z realizacji Profilaktyki HIV/AIDS w placówce w roku 2023/2024 z prośbą o wypełnienie i przesłanie do PSSE w Płocku. Wpłynęło 9 sprawozdań. Zasięg: 851 osób (uczniowie - 580, rodzice - 167, realizatorzy - 19, inni - 85).
- Pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia wzięli udział w szkoleniu w formie webinarium z zakresu HIV/AIDS/STIs. Ponadto:
 - ✓ przekazano do placówek służby zdrowia na terenie powiatu płockiego plakaty o tematyce HIV/AIDS (w jęz. polskim i ukraińskim) opracowane przez Krajowe Centrum AIDS,
 - ✓ prowadzono dystrybucję materiałów informacyjno-oświatowych do placówek. Były to m.in. placówki: nauczania i wychowania, zakłady opieki zdrowotnej, 2 placówek wypoczynku zimowego oraz 13 wypoczynku letniego dzieci i młodzieży. Ponadto na stoiskach informacyjno-edukacyjnych,
 - ✓ prezentowano i uaktualniano wystawki w budynku PSSE. Ekspozycje wizualne, dotyczyły: aktualnej kampanii Krajowego Centrum ds. AIDS skierowanej do młodych dorosłych w wieku 18-24 lata „Mój pierwszy raz”, której celem jest przede wszystkim popularyzacja wczesnej diagnostyki w kierunku HIV oraz 19.V.2024 r. – Dzień Zmarłych na AIDS czy Światowego Dnia AIDS obchodzonego co roku 1.XII, w tym roku pod hasłem: „Wybierz drogę praw”, a także Promocji Punktu Diagnostyczno-Konsultacyjnego w Płocku.
 - ✓ przygotowano stoisko edukacyjno-informacyjne w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. Zasięg 135 osób.

- ✓ Informacje zamieszczano na stronie internetowej PSSE w Płocku, Facebooku – 25 postów/1869 odbiorców.

5. Profilaktyka zdrowego stylu życia

5.1. Ogólnopolski Program edukacyjny dla dzieci przedszkolnych pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne” skierowany także do rodziców i opiekunów dzieci, gdyż zwiększa to skuteczność programów profilaktycznych. Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. W kolejnej IV edycji programu w roku przedszkolnym 2023/2024 wzięło udział 8 przedszkoli z terenu powiatu płockiego. Program objął swoim zasięgiem ogółem 334 osoby (316 dzieci, 5 rodziców, 13 nauczycieli). Zasięg w social mediach – 4 posty/226 odbiorców.

5.2. II edycja programu edukacyjnego #ŻyjDobrze. Celem programu jest kształtowanie zachowań i postaw sprzyjających poprawie zdrowia w sferze fizycznej, psychicznej czy społecznej.

W roku szkolnym 2023/2024 udział wzięły 3 szkoły podstawowe, uczestniczyło: 476 uczniów, 387 rodziców, 17 koordynatorów/realizatorów. Zasięg ogólny wynosił 880 osób. Zasięg w social mediach: 18 postów/4582 odbiorców.

5.3. Kampania informacyjno-edukacyjna „BEZPIECZNE FERIE” i „BEZPIECZNE WAKACJE” W ramach działań związanych z bezpiecznym wypoczynkiem przeprowadzano wizytacje placówek wypoczynku dzieci i młodzieży, podczas których sporządzano „Diagnozę przedsięwzięć prozdrowotnych w placówce wypoczynku dzieci i młodzieży”, a także przekazywano materiały edukacyjne przeznaczone dla wypoczywającej młodzieży i organizatorów wypoczynku oraz na stoiskach profilaktyczno-edukacyjnych. Przeprowadzono 2 wizytacje miejsc wypoczynku zimowego na terenie powiatu oraz 13 wizytacji miejsc wypoczynku letniego. Podczas wakacji przeprowadzono 3 zajęcia edukacyjne dla 100 uczestników 3 obozów sportowych. Na stronie internetowej PSSE w Płocku zamieszczono informację dot. bezpiecznych ferii i wakacji oraz tematyczne posty z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Warszawie i własne na mediach społecznościowych. (Zasięg: ferie – 26 postów/3491 odbiorców, wakacje – 77 postów/14 001 odbiorców).

5.4. Kampania #PlantHealth4Life. Hasło kampanii to „Dbaj o zdrowie roślin, chroń życie”, a cel to zwiększenie świadomości mieszkańców Europy na temat zdrowia roślin oraz podkreślenie zbiorowej odpowiedzialności za wspólne dobro. Kampania także podkreśla

zagrożenia, jakie mogą wynikać z wwożenia roślin do Polski (szczególnie z krajów spoza Unii Europejskiej).

Wysłano pisma do placówek tj. nauczania i wychowania, wyższych uczelni, Urzędów Gmin, Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku, Starostwa Powiatowego w Płocku, Galerii Handlowych, Biur Podróży.

Eksponowano formę wizualną - na piknikach, w siedzibie PSSE. Dla petentów wyłożono ulotki tematyczne. Przekazano materiały tematyczne m.in. do placówek wypoczynku letniego dzieci i młodzieży, ośrodków wypoczynkowych, podczas Pikników Rodzinnych, Dożynek, Miasteczka Zdrowia.

Media społecznościowe Facebook i Instagram: 13 postów/ zasięg 1382 odbiorców.

Inne przedsięwzięcia edukacyjno-informacyjne.

Światowy Dzień Zdrowia (7.IV) 2024 „Moje zdrowie, moje prawo”. Podjęto następujące działania:

- Informację o hasle roku zamieszczono na stronie internetowej PSSE w Płocku, na social mediach (5 postów/3335 odbiorców) oraz prezentowano w budynku PSSE w formie wystawki.
- Chętnym szkołom udostępniono prezentację multimedialną.
- Zorganizowano:
 - ✓ w Galerii „Wisła” Płock – stoisko profilaktyczno-informacyjne, na którym prowadzono: pomiar ciśnienia krwi, badanie poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu, udzielono porad m.in. w zakresie higienicznego trybu życia, chorób cywilizacyjnych, szczepień ochronnych, „jak rzucić palenie?”, „jak wybierać bezpieczną żywność”. Zainteresowanym przekazano materiały tematyczne. Zasięg 150 osób.
 - ✓ w Szkole Podstawowej im. Szarych Szeregów w Łęgu Probstwie – włączając się w obchody Światowego Dnia Zdrowia zorganizowaliśmy warsztaty profilaktyczne pn: „DBAJ O ZDROWIE”. Celem było uświadomienie uczniom wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponują, kształcenie zachowań sprzyjających zdrowiu i bezpieczeństwu oraz kształtowanie odpowiedzialności za swoje zdrowie. Zasięg – 150 osób.

Ponadto, w Szkole Podstawowej im. Szarych Szeregów w Łęgu Probstwie, podczas imprezy prozdrowotnej „DBAJ O ZDROWIE” nastąpiło uroczyste rozstrzygnięcie dwóch konkursów plastycznych, których byliśmy organizatorami, **z Edukacji Prozdrowotnej „Weź Swoje zdrowie w Swoje ręce” dla szkół z gminy Drobin w dwóch kategoriach wiekowych: kl. I-III**

– **na plakat i IV-VI – na rebus. Wpłynęło 25 prac.** Celem konkursów było rozwijanie prozdrowotnych postaw dzieci, propagowanie zdrowego stylu życia, kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie, rozwijanie kreatywności uczniów. Organizatorem konkursów była Sekcja Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia PSSE w Płocku, współorganizatorem Szkoła Podstawowa im. Szarych Szeregów w Łęgu Probstwie. Patronat nad konkursami objął Burmistrz Miasta i Gminy Drobin.

ANTYBIOTYKI: Światowy Dzień Wiedzy o Antybiotykach/ Europejski Tydzień Wiedzy o Antybiotykach (Zasięg: 683 osób), **m.in.:** zamieszczano informacje w mediach społecznościowych (11 postów/ liczba odbiorców – 1225), prezentowano plakaty w budynku PSSE; przekazano materiały edukacyjnych do 8 placówek służby zdrowia i 6 szkół; udzielano 10 porad metodycznych; 1 stoisko informacyjno-edukacyjne w powiecie (135 odbiorców).

Profilaktyka wszawicy i owsicy – podejmowano działania mające na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się wszawicy poprzez: działania informacyjno-edukacyjne: dystrybucję materiałów informacyjno-edukacyjnych (książeczki, ulotki, plakaty) do placówek nauczania i wychowania, wypoczynku letniego i zimowego a także podczas pikników/ festynów/ zajęć edukacyjnych. Prowadzono pogadanki, przedstawiono prezentacje, pokazy i doświadczenia „Jak skutecznie myć ręce”, „Dlaczego warto myć ręce mydłem?” oraz „Jak szybko przenosimy drobnoustroje”. Przeprowadzono zajęcia edukacyjne dla 61 osób (58 uczniów i 3 opiekunów) w Szkole Podstawowej w Łęgu Probstwie oraz w Nowej Górze dla 104 osób (98 uczniów i 6 opiekunów).

Zamieszczono w mass mediach 9 postów/2517 odbiorców.

Profilaktyka wad postawy – przeprowadzono ważenie plecaków uczniów w wybranych szkołach podstawowych powiatu płockiego.

Profilaktyka zatruć pokarmowych – m.in. przeprowadzono zajęcia edukacyjne dotyczące higieny osobistej dla dzieci w Samorządowym Przedszkolu w Łącku. Zasięg: 30 osób (28 dzieci i 2 wychowawców). Prowadzono dystrybucję materiałów m.in. podczas wakacji, na festynach/ piknikach.

Nagłaśniano tematykę w mediach społecznościowych: 81 postów/ 6316 odbiorców.

Profilaktyka wścieklizny – prowadzono akcję informacyjną na stronie internetowej PSSE w Płocku oraz w mediach społecznościowych (11 postów/2035 odbiorców).

Profilaktyka chorób odzwierzęcych – odpowiednie informacje zamieszczane były w mediach społecznościowych i na stronie internetowej PSSE w Płocku (13 postów/1167 odbiorców). Prowadzono dystrybucję materiałów m.in. podczas wakacji, na festynach/ piknikach.

Profilaktyka Zatruc Grzybami - w siedzibie PSSE w Płocku przygotowano wystawę grzybów pt.: „JADALNE CZY TRUJĄCE” oraz lekcje o grzybobraniu, na którą zaproszono uczniów ze szkół podstawowych powiatu płockiego. Zajęcia prowadzone były przez grzyboznawcę PSSE w Płocku oraz pracownika Nadleśnictwa Płock Lasy Państwowe, udział wzięło 38 osób (35 uczniów i 3 opiekunów) ze Szkoły Podstawowej w Małej Wsi.

Prowadzono dystrybucję materiałów m.in. podczas akcji „Bezpieczne wakacje”.

Przenośną wystawę grzybów prezentowano podczas różnorodnych imprez, w tym podczas Ogólnopolskich Zawodów w Skokach Przez Przeszkody w Łącku – zasięg 89 osób i na dożynkach również w Łącku – zasięg 100 osób.

Informacje zamieszczono na stronie internetowej, mediach społecznościowych - ogółem zasięg: 65 postów/12 234 osoby.

Wojewódzki Konkurs Fotograficzny „Leśne Inspiracje”. Do szkół podstawowych oraz Kuratorium Oświaty Zdrowotnej w Płocku przesłano regulamin konkursu wraz załącznikami, z prośbą o rozpropagowanie. Informacje o konkursie zamieszczono na social mediach i stronie internetowej (4 posty/476 odbiorców). Plakat prezentowano w budynku PSSE w Płocku.

PODSUMOWANIE

Działalność Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia dotyczyła kontynuacji i wdrażania programów edukacyjnych, rekomendowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną, o zasięgu ogólnopolskim, wojewódzkim, powiatowym i lokalnym. Wspierano realizatorów programów edukacyjnych i przedsięwzięć prozdrowotnych poprzez organizowanie szkoleń i porad, udostępnianie materiałów, udzielanie pomocy merytorycznej i metodycznej, publikowano informacje prozdrowotne w mediach społecznościowych, koordynowano programy edukacyjne i przedsięwzięcia oświatowo-zdrowotnych poprzez inicjowanie działań. W tym celu przeprowadzono 150 wizytacji placówek wychowania i opieki, wypoczynku dzieci i młodzieży oraz placówek ochrony zdrowia, w tym 74 w placówkach na terenie powiatu płockiego. Zorganizowano 34 stoiska profilaktyczno-informacyjno-edukacyjne, w tym 7 na terenie powiatu płockiego.

Łącznie odbiorcami wszystkich zasadniczych działań prozdrowotnych inicjowanych i koordynowanych przez PPIS w Płocku w 2024 roku było 66 809 osób, natomiast odbiorcami poprzez media społecznościowe było 128 606 osób.

6. Sekcja Epidemiologii

W 2024 roku działania pracowników Sekcji Epidemiologii PSSE w Płocku ukierunkowane były na prowadzenie nadzoru sanitarno-epidemiologicznego nad placówkami ochrony zdrowia, w tym realizację procedur związanych z zapobieganiem, zwalczaniem oraz minimalizowaniem rozprzestrzeniania się zakażeń i chorób zakaźnych. W roku sprawozdawczym skontrolowano placówki wykonujące całodobowe świadczenia zdrowotne (zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy, zakład opiekuńczo-leczniczy, hospicjum), przychodnie, zakłady rehabilitacji leczniczej, indywidualne praktyki lekarskie. Poza działaniami przeciwepidemicznymi prowadzono czynności związane z wykonywaniem zadań statutowych zaplanowanych na 2024 rok, w tym:

- nadzór nad ogniskami zakażeń szpitalnych oraz czynnikami alarmowymi zgodnie z kompetencjami PIS;
- prowadzenie działań w dochodzeniach epidemiologicznych m.in. o zasięgu międzynarodowym;
- nadzór nad stanami magazynowymi szczepionek, które są dystrybuowane przez PSSE w ramach realizacji szczepień obowiązkowych zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych;
- oszacowanie zapotrzebowania na zakup przez Ministra Zdrowia szczepionek na potrzeby realizacji szczepień obowiązkowych zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych.

W roku sprawozdawczym prowadzono także działania edukacyjne. Zwracano szczególną uwagę na problemy dotyczące bakterii z grupy Legionella, z uwagi na powszechność ich bytowania w środowisku wodnym. Kolonizacji pałeczek sprzyjają zastoje wody, obecność biofilmu i osadów w ostojnikach wody. W trakcie kontroli zwracano szczególną uwagę na procedurę dezynfekcji linii ssących w unitach stomatologicznych oraz pojemników do wody schładzającej końcówki stomatologiczne. Zwracano także uwagę na regularność przeprowadzania przeglądów technicznych, czyszczenia/dezynfekcji lub wymiany elementów instalacji i urządzeń wentylacji mechanicznej i klimatyzacji (zgodnie z zaleceniami producenta, nie rzadziej niż co 12 miesięcy).

Zakres kontroli sanitarnych dotyczył:

- oceny stanu sanitarno-technicznego pomieszczeń, ich funkcjonalności i dostosowania do wymagań określonych rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2019 roku w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (t.j. Dz.U. z 2022 r., poz. 402);
- sprzątnięcia i utrzymania czystości pomieszczeń;
- procesów dezynfekcji;

- postępowania z odpadami medycznymi w miejscu ich wytwarzania z uwzględnieniem narzędzi ostrych;
- stosowania procedur higienicznych zapobiegających zakażeniom i chorobom zakaźnym;
- postępowania po ekspozycyjnego umożliwiające niezwłoczne udzielenie poszkodowanemu pracownikowi pomocy medycznej, zapobieżenie skutkom narażenia oraz objęcie profilaktyczną opieką zdrowotną po narażeniu;
- stosowania środków ochrony osobistej personelu, w tym dostępność środków ochrony osobistej i pranie odzieży roboczej personelu;
- stosowania procedur reprocessowania wyrobów medycznych, w tym sposób postępowania z narzędziami wielorazowymi zgodnie z wytycznymi z 2017 r. oraz wytycznymi zawartymi w publikacji „*Dekontaminacja Wyrobów Medycznych – Kompendium*” (rok wydania 2023).

W ramach sprawowanego nadzoru pracownicy pionu higieny lecznictwa w 2024 roku przeprowadzili 58 kontroli (w 2023 r. wykonano 37 kontroli), zarejestrowano 5 nowopowstałych obiektów, natomiast 8 zostało zlikwidowanych. W ewidencji PSSE w Płocku na dzień 31 grudnia 2024 roku figurują 82 zakłady lecznicze na terenie powiatu płockiego, w tym dwa podmioty lecznicze wykonujące całodobowe świadczenia medyczne:

- Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy Grażyna Szymańska Tchórz 19a z liczbą łóżek – 42
- Grupa Zdrowie Goślice 74, 09-230 Bielsk:
 - Hospicjum stacjonarne – 21 łóżek
 - Zakład Opiekuńczo-Lecznicy dla dorosłych – 54 łóżka

Działalność kontrolno-represyjna

Na podstawie przeprowadzonych kontroli stwierdzono:

- I. Poprawę stanu sanitarno–higienicznego w poniższych obiektach:
 1. NZOZ Przychodnia Rodzinna Żągoty 18, 09-210 Bielsk
 2. Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy Grażyna Szymańska Tchórz 19a
- II. Nieprawidłowości naruszające obowiązujące przepisy prawa na podstawie, których wszczęto postępowania administracyjne (wydano decyzje nakazujące usunięcie uchybień oraz decyzje finansowe):
 1. **Centrum Ochrony Zdrowia, ul. Przyszłość 18, 09-210 Drobin:**
 - brak wydzielonego pomieszczenia porządkowego lub miejsca do przechowywania środków czystości oraz preparatów myjąco-dezynfekujących;
 - odpadające płytki ze ściany oraz ubytki w emalii wanny;
 - ubytki na powierzchni podłogi;

- pomieszczenia zlokalizowane w podpiwniczeniu budynku z odpadającym tynkiem ze ścian, widocznymi zabrudzeniami, podłoga wykonana w sposób uniemożliwiający prawidłowe mycie i dezynfekcję powierzchni;
- nieodpowiednie warunki magazynowania odpadów medycznych o kodzie 18 01 03* (zużyte strzykawki, rękawiczki ochronne, maseczki, materiał opatrunkowy, fartuchy ochronne);
- niewystarczająca ilość sprzętu do sprzątania umożliwiającego prawidłowe utrzymanie czystości.

Po upływie wyznaczonego terminu usunięcia nieprawidłowości przeprowadzono rekontrolę w wyniku, której stwierdzono niewykonanie w pełni obowiązków nałożonych decyzjami administracyjnymi. W stosunku do zakładu toczy się postępowanie administracyjno-egzekucyjne.

2. Centrum Ochrony Zdrowia, Filia nr 1 Łęg Probostwo 23, 09-210 Drobin:

- brudne powierzchnie ścian i sufitów we wszystkich pomieszczeniach podmiotu;
- popękane powierzchnie ścian w gabinecie zabiegowym, lekarskim, poczekalni;
- powierzchnia podłogi z ubytkami w gabinecie lekarskim oraz poczekalni uniemożliwiająca prawidłowe mycie i dezynfekcje;
- nienależyty stan higieniczno-sanitarny pomieszczeń m.in. obecność pajęczyn na ścianach, padłe owady na parapecie, brudna podłoga w pomieszczeniach, nagromadzenie przeterminowanych preparatów;
- brak pełnego wyposażenia stanowiska do higieny rąk w gabinecie lekarskim.

W stosunku do zakładu toczy się postępowanie administracyjno-egzekucyjne. Wskazane terminy realizacji uchybień: 31.01.2025 r., 31.12.2025 r.

3. Niepubliczny Ośrodek Rehabilitacyjny „Leśny Zakątek” Załdzie 39, 09-520 Łąck:

- brak opracowanych i wdrożonych procedur higienicznych związanych z udzielanymi świadczeniami zdrowotnymi;
- brak pełnego wyposażenia stanowiska higieny rąk;
- zniszczona tapicerka mebli;
- brudne, wymagające malowania powierzchnie ścian i sufitu.

Zgodnie z pisemnym oświadczeniem prezesa zarządu obiekt z dniem 18.10.2024 r. został zamknięty.

W powyższych podmiotach osoby odpowiedzialne za przestrzeganie wymagań nie zrealizowały nieprawidłowości w pierwotnym terminie określonym decyzją nakazującą i wystąpili z prośbą o jego prolongatę. PPIS w Płocku przychylił się do złożonych wniosków, tym samym w 2024 roku wydano 3 decyzje przedłużające.

Procedury dezynfekcji i utrzymania bieżącej czystości i porządku

Zapewnieniem bieżącej czystości i higieny w podmiotach lecznictwa ambulatoryjnego zajmują się zatrudnieni w nich pracownicy. Podmioty posiadają opracowane procedury utrzymania czystości i plany higieny podlegające ocenie w ramach kontroli wewnętrznych oraz kontroli Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Bieżący nadzór nad prawidłowym wykonywaniem procedur z zakresu dezynfekcji i sprzątania w obiektach prowadzą kierownicy lub pielęgniarki koordynujące.

Sprzęt wykorzystywany do dekontaminacji powierzchni po użyciu jest myty, dezynfekowany i przechowywany w pomieszczeniach porządkowych. Używane do sprzątania nakładki na mopy prane są przez personel sprzątający na terenie placówki. Szkolenia dla personelu medycznego i gospodarczego prowadzone są według harmonogramów oraz dodatkowo w razie potrzeby.

W podmiotach leczniczych wykonujących świadczenia ambulatoryjne nie używa się bielizny wielorazowej z wyjątkiem odzieży roboczej i w nielicznych przychodniach parawanów. Podczas kontroli zwracano uwagę na postępowanie z odzieżą roboczą i ochronną personelu zwłaszcza w zakresie przekazywanej jej do pralni.

Zalecano stosowanie odzieży ochronnej z krótkim rękawem oraz innych środków ochrony indywidualnej dostosowanych do zagrożenia (maseczki ochronne, fartuchy, rękawiczki jednorazowe czyste i sterylne). W trakcie prowadzonych kontroli stwierdzono wystarczającą ilość środków ochrony indywidualnej oraz prawidłowe jej wykorzystywanie.

Część podmiotów lecznictwa ambulatoryjnego posiada podpisane umowy z pralniami zewnętrznymi, część pierze odzież ochronną we własnym zakresie w wydzielonych pralkach. Niektóre placówki stosują bieliznę jednorazowego użytku, która po użyciu traktowana jest jako odpad medyczny.

W lecznictwie zamkniętym stwierdzono prawidłowe postępowanie z bielizną. Bielizna brudna gromadzona w workach foliowych umieszczanych na metalowych stelażach, przechowywana w wydzielonych pomieszczeniach. Transport i sposób przechowywania bielizny czystej prawidłowy – w magazynie bielizny czystej na regałach.

Pranie bielizny z Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego w Tchorzu odbywa się w pralni Hollywood w Sierpcu, ul. Bojanowska 2a, zgodnie z zawartą umową.

Bielizna pościelowa z ZOL i Hospicjum wchodzących w skład podmiotu Grupa Zdrowie Goślice przekazywana jest do pralni własnej Grupa Zdrowie – filia Kraszewo Czubaki.

W wyniku przeprowadzonych w 2024 roku kontroli sanitarnych można stwierdzić, że postępowanie z brudną i czystą bielizną w placówkach świadczących usługi medyczne nie stwarzało zagrożenia dla zdrowia pacjentów i personelu.

Dezynfekcja

Podmioty lecznicze realizują procesy dezynfekcji powierzchni dotykowych i bezdotykowych w oparciu o procedury/schematy/instrukcje postępowania/plany higieny poszczególnych jednostek organizacyjnych.

Dezynfekcja rąk w podmiotach odbywa się w oparciu o opracowaną i wdrożoną procedurę higienicznego i chirurgicznego mycia rąk. Stanowiska higieny rąk wyposażone prawidłowo w dozowniki z mydłem w płynie oraz antyseptykiem w systemach otwartych i zamkniętych, ręczniki papierowe w krytych podajnikach oraz pojemniki na zużyte ręczniki. Przy umywalkach umieszczane są formy wizualne prawidłowej techniki mycia i dezynfekcji.

Podczas kontroli zalecano, aby preparaty do mycia i dezynfekcji rąk były umieszczane w zamkniętych systemach dozowania ze względu na ochronę środka przed zanieczyszczeniami z zewnątrz, co może obniżać jego skuteczności działania. Dodatkowo środki dłużej zachowują swoje właściwości, ponieważ poszczególne jego składniki nie mają szansy się utleniać.

W skontrolowanych podmiotach stwierdzono adekwatną ilość preparatów dezynfekcyjnych wykorzystywanych do dekontaminacji narzędzi i sprzętu. Stężone i gotowe do użycia preparaty przechowywane w oryginalnych opakowaniach, w wyznaczonych miejscach, niedostępnych dla osób niepowołanych, z widocznym oznaczeniem terminu ważności. W jednostkowych przypadkach stwierdzono brak widocznego oznakowania dat ważności na pojemnikach z preparatem dezynfekcyjnym przelewany z dużych zbiorczych pojemników. - wydano zalecenia z terminem niezwłocznego realizacji uchybień.

Postępowanie z roztworami roboczymi preparatów myjących lub dezynfekcyjnych prawidłowo- przygotowywane zgodnie z zalecaniami producenta, bezpośrednio przed użyciem, w wyznaczonych pomieszczeniach ze sprawnie działającą wentylacją.

Dezynfekcję sprzętu medycznego, małych powierzchni wykonywana głównie przez przetarcie gotowymi chusteczkami nasączonymi preparatami do szybkiej dezynfekcji. W przypadku zakażenia prątkiem gruźlicy oraz do powierzchni zanieczyszczonych w sposób widoczny materiałem biologicznym stosowano dezynfekcję wyłącznie przez zmycie. Dezynfekcja przez spryskanie dotyczyła trudno dostępnych miejsc (kółka aparatury medycznej, kółka łóżek, przeguby wózków transportowych, zabiegowych, kozetek lekarskich).

Personel wykonujący procesy dezynfekcji stosuje środki ochrony osobistej wskazane w karcie charakterystyki preparatu.

Sterylizacja

Każdy zabieg, przebiegający z naruszeniem ciągłości tkanek, wymaga zastosowania sterylnych narzędzi. Większość podmiotów leczniczych korzysta z wyrobów medycznych i sprzętu

jednorazowego użytku. Podmioty lecznicze wykorzystujące narzędzia wielorazowego posiadają odpowiednie warunki do reprocesowania. Elementy ciągu technologicznego zapewniają ruch postępowy od wyrobów skażonych do wyrobów sterylnych.

W kontrolowanych podmiotach wewnętrzna kontrola skuteczność procesów sterylizacji podlega kontroli chemicznej, biologicznej oraz fizycznej. Dokumentacja prowadzona prawidłowo i pozwala na powiązanie zużycia sterylnego, bezpiecznego narzędzia z pacjentem.

W czasie kontroli zalecano postępowanie zgodne z „Ogólnymi wytycznymi dla wszystkich podmiotów wykonujących procesy dekontaminacji, w tym sterylizacji wyrobów medycznych i innych przedmiotów wielorazowego użytku wykorzystywanych przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych oraz innych czynności, podczas których może dojść do przeniesienia choroby zakaźnej lub zakażenia” pod redakcją P. Grzesiowskiego, D. Kudzia-Karwowskiej, E. Kutrowskiej, A. Tymoczko, październik 2017 rok, oraz wytyczne zawarte w publikacji „Dekontaminacja Wyrobów Medycznych – Kompendium” (rok wydania 2023).

Gospodarka odpadami niebezpiecznymi w miejscu powstawania

W podmiotach leczniczych na terenie powiatu plockiego zapewniono odpowiednie warunki do przechowywania odpadów medycznych spełniających wymogi uwzględnione w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 5 października 2017 r. w sprawie szczegółowego sposobu postępowania z odpadami medycznymi (Dz. U. z 2017 poz. 1975).

Wstępne magazynowanie odpadów medycznych odbywa się maksymalnie do 72 godzin w miejscu ich wytworzenia (gabinety lekarskie, zabiegowe) w pojemnikach grubościennych lub plastikowych pojemnikach wyłożonych workiem foliowym koloru czerwonego z widocznymi oznakowaniami wymaganych elementów. Do dalszego magazynowania wykorzystywane są wyznaczone pomieszczenia z urządzeniami chłodniczymi wyposażonymi w termometry do monitorowania temperatury wewnątrz urządzenia. W większości obiektów ww. pomieszczenia wyposażone są w stanowiska higieny rąk lub przenośne dozowniki z preparatem do dezynfekcji rąk.

Odpady medyczne są magazynowane w podmiotach leczniczych nie dłużej niż 30 dni. Odbiorem odpadów niebezpiecznych pochodzenia medycznego z terenu działalności PPIS w Płocku, ich transportem i przekazywaniem do utylizacji zajmują się firmy zewnętrzne- częstotliwość przekazywania odnotowywane w systemie BDO.

Podmioty lecznicze wytwarzające odpady medyczne posiadają opracowane procedury, które mają odniesienie do rzeczywistego trybu postępowania.

Stan sanitarny powiatu plockiego w zakresie zwalczania chorób zakaźnych

1. SARS-CoV-2/ COVID-19

W 2024 r. zarejestrowano łącznie 699 przypadków zakażeń SARS-CoV-2/zachorowań na COVID-19. Liczba przypadków była mniejsza o 51 przypadków w porównaniu z rokiem 2023, w którym zarejestrowano 750 przypadków zakażeń SARS-CoV-2.

W 2024 r. odnotowano 1 zgon z powodu COVID-19 (w 2023 r. nie odnotowano zgonów z powodu zakażenia wirusem SARS-CoV-2).

PPIS w Płocku w ramach nadzoru epidemiologicznego nad COVID-19 realizował pogłębione wywiady epidemiologiczne w przypadku hospitalizacji lub zgonu pacjenta (zmiana zasad prowadzenia wywiadów epidemiologicznych dotyczących zachorowań na COVID-19 od października 2024 r.).

2. Ogniska epidemiczne COVID-19

Na podległym terenie w 2024 r. nie zarejestrowano ognisk epidemicznych o etiologii SARS-CoV-2.

3. Poliomyelitis

Zgodnie z programem WHO eradykacji poliomyelitis kontynuowano nadzór czynny nad podmiotami leczniczymi, mający na celu zwiększenie zgłaszalności oraz wirusologicznej weryfikacji ostrych porażen wiotkich, w związku z utrzymującą się możliwością przywlekania wirusa polio z regionów endemicznego występowania dzikich szczepów, m.in. przypadkami polio, które wystąpiły w Ukrainie. Na terenie powiatu plockiego nie odnotowano przypadków ostrego porażenia wiotkiego (opw) u dzieci i młodzieży poniżej 15 roku życia.

4. Gruźlica

W 2024 r. zarejestrowano 13 przypadków gruźlicy. Dla porównania w 2023 r. zarejestrowano 23 przypadki gruźlicy.

5. Grypa (zachorowania potwierdzone badaniem molekularnym lub testem antygenowym)

Całkowita liczba zachorowań na grypę wyniosła 885 przypadków i była wyższa w stosunku do 2023 roku o 694 przypadki (w 2023 r. zarejestrowano 191 przypadków). Hospitalizowano 22 osoby (w 2023 r. było to 5 osób).

6. Zakażenia wirusem RSV

W 2024 r. zarejestrowano 156 przypadków zakażeń wirusem RSV, w 2023 r. odnotowano 16 przypadków.

7. Krztusiec

W 2024 r. zarejestrowano 56 przypadków, w 2023 r. nie było w powiecie zachorowań na krztusiec.

8. Wirusowe zapalenie wątroby typu A, B, C

W 2024 r. na terenie powiatu nie odnotowano przypadków zachorowania na ostre wirusowe zapalenie wątroby typu A, odnotowano natomiast 4 przypadki zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu B i 5 przypadków zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu C. W 2023 r. nie odnotowano przypadków wirusowych zapaleń wątroby typu A, natomiast odnotowano 8 przypadków WZW typu B oraz 5 przypadków WZW C.

W każdym z przypadków przeprowadzono dochodzenie epidemiologiczne, osoby ze styczności z chorymi kierowane były do lekarza POZ w celu konsultacji medycznej oraz zaszczepienia przeciw WZW B zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych.

9. Zakażenia i choroby przenoszone drogą pokarmową

W 2024 r. odnotowano w powiecie plockim 1 ognisko choroby przenoszonej drogą pokarmową, które wystąpiło w trakcie trwania turnusu rehabilitacyjnego dla osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami w Ośrodku Rekreacyjno-Rehabilitacyjnym „Leśny Zakątek” w Załdziejcu, gmina Łąck. Czynnikiem etiologicznym zachorowań w ognisku była *Salmonella enteritidis*. Ustalono, że w trakcie trwania turnusu narażonych na zakażenie było 78 osób, z czego zachorowało 21 osób (dzieci oraz opiekunowie), nikt nie był hospitalizowany z tego powodu. Dodatkowo wyniki w kierunku bakterii *Salmonella* uzyskano również wśród personelu ośrodka, personel bez objawów chorobowych. Wydano łącznie 11 decyzji nakazujących natychmiastowe zaniechanie wykonywania pracy (PPIS w Płocku – 7 decyzji, PPIS w Gostyninie – 4 decyzje). Po uzyskaniu ujemnych wyników badań pracownicy zostali przywrócenii na stanowiska pracy.

Ponadto w 2024 r. zarejestrowano zachorowania na:

- Salmonelozę jelitową – 39 przypadków na terenie powiatu (w tym 14 hospitalizowanych). W porównaniu z rokiem 2023 zapadalność na salmonelozę jelitową była większa – w roku 2023 zarejestrowano na terenie powiatu 32 przypadki (w tym 24 hospitalizowanych). Nie zarejestrowano zgonów z powodu salmonelozy w roku 2024.

- Zakażenia *Clostridioides difficile* – 80 przypadków na terenie powiatu (w tym 75 hospitalizowanych). W porównaniu z rokiem 2023 zapadalność była wyższa – w 2023 r. zarejestrowano na terenie powiatu 41 przypadków (w tym 40 hospitalizowanych). W roku 2024 odnotowano 7 zgonów z powodu zakażenia *Clostridium difficile*.
- Listeriozę – 4 przypadki na terenie powiatu plockiego. W 2023 r. odnotowano 2 przypadki. W 2024 r. w powiecie nie odnotowano przypadków giardiozy, kryptosporydiozy, czerwonki bakteryjnej, bąblowicy, duru brzuszego ani zatruc jadem kiełbasianym czy grzybami.

10. Wścieklizna

W 2024 r. prowadzono nadzór nad przypadkami pokąsań ludzi przez zwierzęta oraz prowadzono wzmożoną współpracę z lekarzami weterynarii w związku z wystąpieniem zwiększonej liczby przypadków wścieklizny u zwierząt na terenie woj. mazowieckiego. Przeprowadzono 157 dochodzeń epidemiologicznych związanych ze zgłoszonymi przypadkami pokąsań ludzi przez zwierzęta (głównie psy i koty).

Wśród pokąsanych przez nieznane zwierzęta 32 osoby poddały się szczepieniom ochronnym p/wścieklicznie w Poradniach Chorób Zakaźnych.

11. Borelioza

W 2024 r. zarejestrowano 50 przypadków zachorowań na boreliozę. W porównaniu z rokiem 2023 zapadalność na boreliozę była wyższa (w roku 2023 zarejestrowano 28 przypadków zachorowań na boreliozę).

12. Inwazyjna choroba meningokokowa

W 2024 r. odnotowano w powiecie plockim 1 przypadek inwazyjnego zakażenia wywołanego *Neisseria meningitidis* u dziecka pod postacią posocznicy i zapalenia opon mózgowych i/lub mózgu. Wszystkie osoby wytypowane do nadzoru epidemiologicznego zostały skierowane do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej w celu zastosowania chemioprophylaktyki.

13. Inwazyjna choroba pneumokokowa (posocznica i zapalenie płuc)

W 2024 r. zarejestrowano 17 przypadków zachorowań na inwazyjną chorobę wywołaną przez *Streptococcus pneumoniae*. W roku 2023 zarejestrowano 12 przypadków zachorowań na w/w jednostkę chorobową.

14. Inwazyjna choroba wywołana *Streptococcus pyogenes* (posocznica i róża)

W 2024 r. zarejestrowano 43 przypadki zachorowań w powiecie. W roku 2023 r. odnotowano 37 przypadków w/w zachorowań.

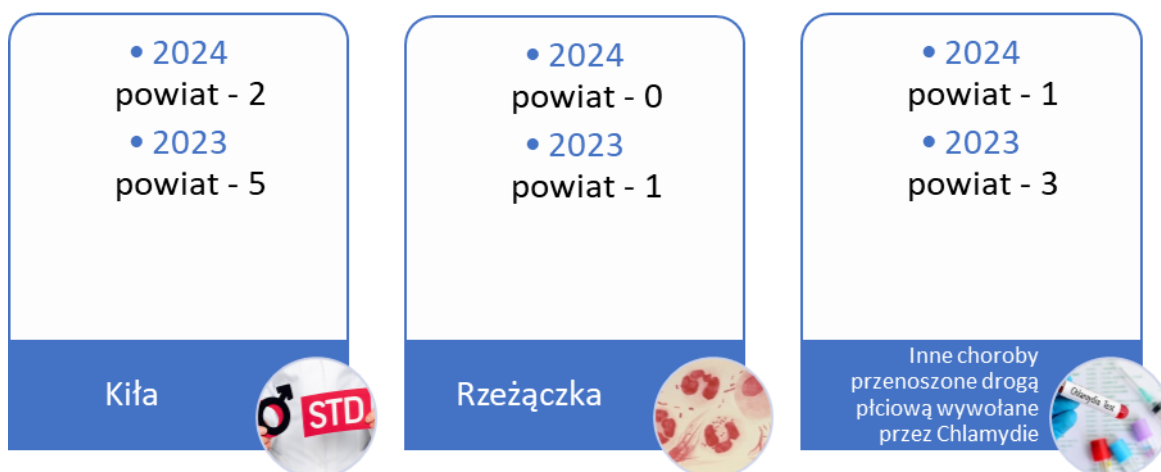
15. Inwazyjna choroba wywołana *Haemophilus influenzae*

W 2024 roku odnotowano w powiecie 2 przypadki inwazyjnej choroby wywołanej *Haemophilus influenzae*. W 2023 r. nie zarejestrowano w/w przypadków.

16. Zakażenia i choroby przenoszone drogą płciową

W 2024 r. zarejestrowano ogółem 3 przypadki chorób przenoszonych drogą płciową (w roku 2023 – zarejestrowano 9 przypadków).

Wśród chorób z grupy STI (sexually transmitted infection) zarejestrowano następujące jednostki chorobowe:



17. Zakażenia wirusem HIV i zachorowania na AIDS

W 2024 r. nie odnotowano w powiecie przypadków zakażenia wirusem HIV. W 2023 roku odnotowano 1 przypadek nowego zakażenia HIV. W 2024 r. nie odnotowano przypadków zachorowań na AIDS, nie odnotowano również zgonów z powodu zakażenia wirusem HIV.

18. Pozostałe zachorowania

W 2024 r. odnotowano w powiecie: 2 przypadki jersiniozy (postać jelitowa i pozajelitowa), 129 przypadków szkarlatyny, 432 przypadki ospy wietrznej, 3 zachorowania na świnkę oraz 2 przypadki kleszczowego zapalenia mózgu.

W 2024 r. została rozpatrzona anonimowa skarga dotycząca zachorowań na chorobę przypominającą COVID-19 wśród pracowników zagranicznych zatrudnionych przy budowie instalacji Olefiny III (ORLEN S.A.) zakwaterowanych w kompleksie mieszkalnym przy

budowie. Sprawdzono rejestry podejrzeń i zachorowań na choroby zakaźne w czasie poprzedzającym zgłoszenie – nie odnotowano zgłoszeń zachorowań wśród w/w osób.

Uzyskano również informacje na temat funkcjonowania miasteczka pod kątem opieki medycznej. Nie stwierdzono nieprawidłowości.

Szczepienia ochronne

W roku 2024 realizowano szczepienia ochronne na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 września 2023 roku w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych (Dz. U. 2023 poz. 2077 z późn. zm.) oraz Programu Szczepień Ochronnych załączonego do Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 27 października 2023 roku (Dz. Urz. MZ 2023 poz. 100).

W 2024 r. w **powiecie plockim** PSSE w Płocku prowadziła nadzór nad szczepieniami u dzieci i młodzieży w 28 punktach szczepień t.j.:

- 1 Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej;
- 27 Niepublicznych Zakładach Opieki Zdrowotnej.

Ocenę efektywności realizacji szczepień ochronnych oparto na analizie sprawozdań MZ-54 za 2024 rok przesłanych z ww. punktów szczepień.

Szczepieniami obowiązkowymi wg. Programu Szczepień Ochronnych objęto 14842 dzieci i młodzieży do lat 19-tu z terenu powiatu plockiego.

Stan uodpornienia w poszczególnych rocznikach dzieci młodzieży:

Szczepienia p/ gruźlicy

- noworodki 2024 – 98,3 %
- rocznik 2023 – 98,8 %

Szczepienia p/ Rotawirusom

- rocznik 2024 – 62,3 % (pełne szczepienie podstawowe)
- rocznik 2023 – 90,7 % (pełne szczepienie podstawowe)

Szczepienia p/ Wirusowemu Zapaleniu Wątroby typu B

- rocznik 2024 – 87,1 % (szczepienia pierwotne – 44,0 % + szczepienia uzupełniające – 44,6 %)

- dzieci od 2 roku życia do 4 roku życia – 98,6 %

Szczepienia p/Błonicy, Tężcowi, Krztuścowi oraz Poliomyelitis

- dzieci w 2 roku życia, rocznik 2023 – 96,4 %
- dzieci w 6 roku życia, rocznik (wstępujący) 2019 – 66,5 % (1 dawka przypominająca)
29,8 % (szczepienia uzupełniające)
- dzieci z rocznika 2018 – 88,1 % (1 dawka przypominająca)
7,8 % (szczepienie uzupełniające)

Szczepienia p/Błonicy, Tężcowi, Krztuścowi

- młodzież w 14 roku życia – rocznik (wstępujący) 2011 –
71,2 % (II dawka przypominająca)
26,7 % (I dawka przypominająca)
- młodzież z rocznika 2010 – 92,3 % (II dawka przypominająca)
6,8 % (I dawka przypominająca)

Szczepienia p/Błonicy i Tężcowi

- młodzież w 19 roku życia – rocznik (wstępujący) 2006 –
55,7 % (III dawka przypominająca)
43,4 % (II dawka przypominająca)
- młodzież z rocznika 2005 – 84,3 % (III dawka przypominająca)
14,6 % (II dawka przypominająca)

Szczepienia p/Haemophilus influenzae typ B

- dzieci w 2 roku życia, rocznik 2023 – 96,4 %

Szczepienia p/Streptococcus pneumoniae

- rocznik 2024 – 61,5 %
- dzieci w 2 roku życia, rocznik 2023 – 94,45 %
- dzieci w 3 roku życia, rocznik 2022 – 96,4 %

Szczepienia p/Odrze, Śwince, Różyczce

- dzieci w 2 roku, rocznik 2023 – 73,27 % (dzieci, które ukończyły 12 miesiąc życia)
- dzieci w 3 roku życia, rocznik 2022 – 93,5 %
- dzieci w 6 roku życia, rocznik 2019 – 97,2 %

- dzieci w 10 roku życia, rocznik 2015 – 97,9 %
- dzieci w 11 roku życia, rocznik 2014 – 98,9 %

Szczepienia p/Różyczce dziewcząt (dawka przypominająca wykazana w 10 roku życia lub później)

- w rocznikach 2015 – 2009 – 98,6 %

Na podstawie danych otrzymanych z punktów szczepień na terenie powiatu plockiego (stan na dzień 31 grudnia 2024 roku) zarejestrowano ogółem 222 dzieci, u których nie wykonano obowiązku szczepień ochronnych.

Wysłano 55 pism edukacyjnych wyjaśniających skuteczność stosowania szczepień jako najlepszej formy profilaktyki chorób zakaźnych, 9 wezwań do wykonania obowiązku szczepień ochronnych oraz 6 upomnień w związku z niewykonaniem tego obowiązku.

W drugiej połowie 2024 roku u 19 dzieci wznowiono obowiązkowe szczepienia ochronne w wyniku podjętych działań przez PPIS w Płocku.

W 2024 roku z terenu powiatu plockiego zarejestrowano i opracowano 9 zgłoszeń niepożądanych odczynów poszczepiennych (NOP-y). Dane obrazuje poniższa tabela.

Liczba i rodzaje niepożądanych odczynów poszczepiennych w Płocku

Lp.	Szczepionki, po których wystąpił NOP	Liczba NOP		
		Łagodne	Poważne	Ciężkie
1.	TETRAXIM	1	0	0
2.	HEXACIMA, SYNFLORIX, ROTATEQ (jednocześnie)	0	1	0
	Razem:	1	1	0
		2		

Wykonano 4 kontrole interwencyjne przeprowadzono w związku z przerwaniem ciągłości zimnego łańcucha, gdzie w 3 placówkach sytuacja ta spowodowana została brakiem dopływu energii elektrycznej – 2 przez wyładowania atmosferyczne i silne wiatry podczas burzy i 1 z powodu spalania się instalacji elektrycznej w wyniku pożaru słupa na zewnątrz budynku.

Na stronie internetowej PSSE w Płocku zamieszczano oraz przekazywano do objętych nadzorem punktów szczepień materiały edukacyjno-informacyjne na temat szczepień ochronnych.

W czasie przeprowadzanych kontroli w punktach szczepień wskazywano konieczność prowadzenia działań edukacyjnych wśród osób niewykonujących obowiązku wykonania

szczepień ochronnych z powodu zwiększającej się z każdym rokiem liczby osób niezaszczepionych i zwiększoną częstotliwością zachorowań na choroby zakaźne, na które posiadamy szczepionki.

Zachęcano do korzystania z fachowych źródeł wiedzy, m.in. internetowego portalu Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH: www.szczepienia.pzh.gov.pl; www.zaszczepsiewiedza.pl.

7. Zapobiegawczy Nadzór Sanitarny

Sekcja Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego PSSE w Płocku realizuje ustawowe obowiązki i zadania w zakresie zdrowia publicznego na poszczególnych etapach planowania przestrzennego oraz procesów inwestycyjnych w szczególności poprzez uzgadnianie pod względem spełnienia wymagań higienicznych i zdrowotnych projektów budowlanych i technologicznych nowo realizowanych inwestycji, poprzez ich realizację i dopuszczenie do użytkowania, a także opiniowanie przedsięwzięć w ramach oceny oddziaływania na środowisko przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach oraz uzgadnianie projektów decyzji o ustaleniu inwestycji celu publicznego i warunków zabudowy.

Głównymi aktami prawnymi stanowiącymi podstawę do wydania rozstrzygnięć podejmowanych w ramach działań zapobiegawczego nadzoru sanitarnego są:

- ✓ ustawa z dnia 14 marca 1985 roku o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2024 r. poz. 416);
- ✓ ustawa z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112, z późn. zm.);
- ✓ ustawa z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130, z późn. zm.);
- ✓ ustawa z dnia 7 lipca 1994 roku Prawo budowlane (Dz. U. z 2024 r. poz. 725, z późn. zm.).

W roku 2024 Sekcja Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego załatwiła na terenie powiatu płockiego ogółem 1095 spraw.

Strategiczna ocena oddziaływania na środowisko.

W ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko szczególną uwagę zwracano m.in. na prawidłową gospodarkę wodną i ściekową, gospodarkę odpadami, uzbrojenia terenu w infrastrukturę techniczną, ochronę powietrza atmosferycznego oraz klimatu akustycznego. Uwzględniano wpływ zamierzeń planów na zachowanie prawidłowych warunków higienicznych i zdrowotnych ludzi zamieszkałych na terenach przeznaczonych do zmiany przeznaczenia. Na podkreślenie zasługuje fakt, że zapisy do większości planów przewidują zaopatrzenie w wodę z ujęć publicznych, odprowadzanie ścieków do kanalizacji sanitarnej, funkcjonowanie kotłowni wyłącznie na paliwo ekologiczne.

W ramach strategicznej oceny PPIS w Płocku wydał 8 opinii dotyczących:

- ✓ uzgodnienia zakresu i stopnia szczegółowości informacji wymaganych w prognozie oddziaływania na środowisko dla projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego (23);
- ✓ projektu dokumentu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (15).

Opiniowanie w zakresie przedsięwzięć wymagających oceny oddziaływania na środowisko.

Odrębną kwestią w działaniach zmierzających do poprawy stanu sanitarno-higienicznego powiatu (następny etap w procesie inwestycyjnym) są wnioski od wójtów i burmistrzów dotyczące wyrażenia opinii co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko i ewentualnego zakresu raportu dla planowanych przedsięwzięć. Najczęściej rozpatrywane przedsięwzięcia to: drogi, budynki produkcyjne oraz gospodarka wodno-kanalizacyjna. Podczas opiniowania zwracano szczególną uwagę na zebranie pełnej informacji o przedsięwzięciu i jego wpływie na zdrowie i życie okolicznych mieszkańców.

Na wniosek organów samorządowych zostało wydanych 66 opinii co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko, w tym 29 opinii stwierdzających konieczność opracowania raportu.

W roku ubiegłym wydano 7 opinii dot. uzgodnienia warunków realizacji przedsięwzięcia przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach. Załączone raporty określały oddziaływanie planowanego przedsięwzięcia na poszczególne elementy środowiska oraz warunki życia i zdrowia ludzi przy uwzględnieniu przyjętych przez inwestora rozwiązań lokalizacyjnych, projektowych, technologicznych, technicznych i organizacyjnych.

Na podstawie ww. szczegółowych informacji, a także ich wiarygodności zależał zakres, rodzaj i charakter zidentyfikowanych oraz nałożonych na inwestora warunków środowiskowych. Raport odnosił się również do oceny możliwości wystąpienia konfliktu społecznego związanego z realizacją przedsięwzięcia. Zgodnie z przepisami prawa – organ właściwy do wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach zapewniał możliwość udziału społeczeństwa w postępowaniu, w ramach którego przeprowadzał ocenę oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko, poprzez zamieszczenie w publicznie dostępnym wykazie danych o wniosku o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach wraz z raportem o oś i o możliwości składania uwag i wniosków w tej sprawie.

W roku ubiegłym do PPIS w Płocku nie wpłynęły żadne skargi dotyczące przedsięwzięć inwestycyjnych, których realizacja i późniejsza eksploatacja mogłaby wywołać konflikty społeczne.

Opiniowanie dokumentacji projektowej

W roku 2024 w ramach realizacji zadań w dziedzinie zapobiegawczego nadzoru sanitarnego PPIS w Płocku uzgodnił 79 dokumentacji projektowych. Opiniując dokumentacje projektowe szczególną uwagę zwracano na prawidłowy układ funkcjonalny pomieszczeń, prawidłowe ciągi technologiczne, warunki środowiska na stanowiskach pracy, proponowane do zastosowania materiały i sposób wykończenia ścian oraz podłóg, odpowiednie do założonej funkcji użytkowej wyposażenie w sprzęt i urządzenia technologiczne, zastosowaną wentylację i ogrzewanie pomieszczeń, sposób rozwiązania instalacji wodno – kanalizacyjnej, itp.

Wśród opiniowanych projektów budowlanych przeważały dokumentacje obiektów i lokali branży spożywczej (zakłady małej gastronomii, sklepy, restauracje), obiekty nauczania i wychowania (szkoły, sale gimnastyczne, przedszkola), adaptacje istniejących obiektów na potrzeby leczenia otwartego i zamkniętego, prywatne gabinety lekarskie, salony fryzjerskie i kosmetyczne oraz rehabilitacyjne inwestycje infrastrukturalne (wodociągi, kanalizacje itp.), oczyszczalnie ścieków, stacje uzdatniania wody itp.

Pracownicy Sekcji Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego wielokrotnie zwracali się pisemnie o wyjaśnienia, uzupełnienia i dodatkowe informacje do składanych dokumentów projektowych. Ponadto prowadząc konsultacje z petentami i wyjaśniając zasady postępowania przy uruchamianiu obiektów, począwszy od planowania poprzez projekt do odbioru, udzielano informacji odnośnie wymagań higieniczno-sanitarnych dla poszczególnych obiektów, w tym również – jeżeli zachodziła taka konieczność, informowano inwestora o obowiązku uzyskania odstępstwa od warunków technicznych.

Inwestorzy stosują również coraz lepszej jakości urządzenia technologiczne charakteryzujące się dużą estetyką i bezpieczeństwem. Na uwagę zasługuje również coraz częstsze stosowanie dobrej jakości instalacji sanitarnych.

Uzgadnianie projektów decyzji o ustaleniu inwestycji celu publicznego oraz warunków zabudowy

W roku ubiegłym wpłynęły 629 wnioski organów samorządowych o zajęcie stanowiska w sprawie uzgodnienia projektów decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego i o warunkach zabudowy. Wydano łącznie 629 postanowień uzgadniających pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych warunki ujęte w projektach decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego oraz o warunkach zabudowy.

Udział w dopuszczeniu obiektów budowlanych do użytkowania.

W roku 2024 wpłynęło 140 wniosków o dokonanie odbiorów obiektu pod względem wymagań sanitarnohigienicznych w tym:

- Uczestniczo w dopuszczeniu do użytkowania w 13 obiektach. Czynności kontrolne prowadzone w związku z dopuszczaniem obiektów do użytkowania dotyczą oceny zgodności wykonania inwestycji z projektem budowlanym (opiniowana przez PPIS w Płocku lub rzeczoznawcę ds. sanitarnohigienicznych) oraz eliminowania stwierdzonych uchybień w zakresie wymagań higienicznych i zdrowotnych. Inwestycje były wykonywane zgodnie z dokumentacją projektową lub wprowadzono nieistotne zmiany w trakcie ich realizacji.
- Uczestniczo w 17 odbiorach technologicznych.
- Wpłynęło 110 zawiadomień o zakończeniu budowy i zamiarze przystąpienia do użytkowania obiektu na podstawie ww. ustawy Prawo budowlane - tzw. „cicha zgoda”.

W ramach procedury odbiorowej, w związku ze zgłoszeniem obiektów do użytkowania, nie stwierdzono niezgodności w realizacji inwestycji z projektem budowlanym. Przedmiotem uzgodnień pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych na etapie projektowania oraz dopuszczenia do użytkowania były obiekty nowobudowane i związane ze zmianą sposobu użytkowania, przeznaczone głównie na funkcje usługowe i handlowe (gastronomia, sklepy, zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, prywatne gabinety lekarskie, apteki, hurtownie).

Inwestorzy stosują również coraz lepszej jakości urządzenia technologiczne charakteryzujące się dużą estetyką i bezpieczeństwem. Na uwagę zasługuje również coraz częstsze stosowanie dobrej jakości instalacji sanitarnych. W wyniku egzekwowania na etapie projektowania wymaganych warunków sanitarnych systematycznie poprawiają się warunki sanitarne w zakładach pracy, czego dowodem jest ciągle malejąca liczba pracowników narażonych na czynniki szkodliwe dla zdrowia (potwierdzone wynikami kontroli nadzoru bieżącego).

W 2024 roku na terenie działalności PSSE w Płocku rozbudowywano sieć wodociągową i kanalizacyjną. Instalowanie sieci wodociągowych i kanalizacyjnych porządkowało we właściwy sposób gospodarkę wodno-ściekową, jak również zdecydowanie poprawiło jakość wody pitnej. Zaobserwowano również duże ożywienie prac przy modernizacji i budowie dróg na terenie miasta Płocka. Czynności odbiorowe były dokonywane wspólnie z pracownikami tych sekcji PSSE, które będą sprawowały nadzór bieżący nad odbieraną placówką.

Realizując swoje zadania Sekcja Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego współpracuje z administracją rządową i samorządową, w szczególności z Prezydentem Miasta Płocka oraz ze Starostą Płockim, a także z Powiatowym Lekarzem Weterynarii, przedstawicielami Inspekcji

Ochrony Roślin, Inspekcji Ochrony Środowiska oraz Państwowej Inspekcji Pracy w sprawach dotyczących ochrony zdrowia.

8. Tabela – sytuacja epidemiologiczna w powiecie plockim 2024 rok

Jednostka chorobowa	Powiat plocki			
	Liczba zachorowań		Współczynnik zapadalności	
	2023	2024	2023	2024
1	6	7	8	9
Salmonellozy- zatrucia pokarmowe	32	39	29,22	35,66
- posocznica	1	0	0,91	0
- zakażenia pozajelitowe	1	0	0,91	0
Czerwonka bakteryjna	0	0	0	0
Inne bakteryjne zakażenia jelitowe:				
- w tym wywołane przez <i>E.coli</i> biegunkotwórczą	0	3	0	2,74
- w tym wywołane przez <i>Campylobacter</i>	0	1	0	0,91
- w tym wywołane przez <i>Yersinia enterocolitica</i> lub <i>pseudotuberculosis</i>	0	1	0	0,91
- w tym wywołane przez <i>Clostridium difficile</i>	41	80	37,43	73,14
- inne określone	1	0	0,91	0
- nieokreślone	0	0	0	0
- w tym dzieci do lat 2	1	0	61,24	0
Inne bakteryjne zatrucia pokarmowe nieokreślone	1	0	0,91	0
Giardioza (lamblioza)	3	0	2,74	0
Kryptosporidioza	1	0	0,91	0
Wirusowe zakażenia jelitowe:				
- Rotawirusy	6	37	5,48	33,83
- Norowirusy	20	28	18,26	25,6
- Inne określone	8	13	7,3	11,89
- Nieokreślone	0	4	0	3,66
- w tym dzieci do lat 2	16	26	979,79	1640,38
Biegunki i zapalenia żołądkowo – jelitowe o prawdopodobnie zakaźnym pochodzeniu - ogółem	74	78	67,56	71,31
- u dzieci do lat 2	9	4	551,13	252,37
Jersinioza pozajelitowa	0	1	0	0,91
Mikobakteriozy - inne i BNO	1	0	0,91	0
Listerioza	2	4	1,83	3,66
Krztusiec	0	56	0	51,2
Płonica (szkarlatyna)	105	129	95,86	117,94
Choroba meningokokowa ogółem	1	1	0,91	0,91
w tym - zapalenie opon mózgowych i/lub mózgu	1	1	0,91	0,91

- posocznica	1	1	0,91	0,91
Choroba wywołana przez <i>Streptococcus pyogenes</i> , inwazyjna ogółem	37	43	33,78	39,31
- róża	28	42	25,56	38,4
- inna określona i nieokreślona	9	1	8,22	0,91
Legionelloza	0	0	0	0
Kiła	5	2	4,56	1,83
Rzeżączka	1	0	0,91	0
Inne choroby przenoszone drogą płciową wywołane przez Chlamydia	3	1	2,74	0,91
Borelioza - ogółem	28	50	25,56	45,71
- w tym neuroborelioza	0	1	0	0,91
Ostre porażenia wiotkie u dzieci w wieku 0-14 lat	0	0	0	0
Styczność i narażenie na wściekliznę /potrzeba szczepień/	39	32	35,61	29,26
Kleszczowe zapalenie mózgu	1	2	0,91	1,83
Inne wirusowe zapalenie mózgu nieokreślone	0	0	0	0
Wirusowe zap. opon mózgowych:				
- enterowirusowe	0	2	0	1,83
- inne określone i nieokreślone	3	3	2,74	2,74
Ospa wietrzna	629	432	574,27	394,97
Różyczka	4	0	3,65	0
WZW				
- typu A	0	0	0	0
- typu B przewlekłe i BNO	8	4	7,3	3,66
- typu C przewlekłe i BNO	5	5	4,56	4,57
Nowo wykryte zakażenia HIV	1	0	0,91	0
Świnka	2	3	1,83	2,74
Choroba wyw. <i>Streptoc. Pneumoniae</i> , inwazyjna - ogółem	12	17	10,96	15,54
- zapalenie opon mózgowych i/lub mózgu	0	0	0	0
- posocznica	8	16	7,3	14,63
- inna określona i nieokreślona	4	15	3,65	13,71
Choroba wyw. <i>haemophilus influenzae</i> , inwazyjna - ogółem	0	2	0	1,83
- posocznica	0	0	0	0
- inna określona i nieokreślona	0	2	0	1,83
Bakt.zap.opon mózg i lub mózgu, w innych chorobach objętych MZ-56 ogółem	0	0	0	0
- inne, określone	0	0	0	0
- inne, nieokreślone	0	0	0	0

Zap. opon mózgowych inne i nieokreślone	0	2	0	1,83
Grypa i podejrzenia zachorowań na grypę - ogółem	6	7	5,48	6,4
- w tym dzieci 0-14lat	1	2	6,34	12,88
Zakażenia SARS-CoV-2 (COVID-19)	750	699	684,74	639,08
Zakażenie wirusem RSV - ogółem	16	156	14,61	142,63
- w tym u dzieci do lat 2	7	71	428,66	4479,5
Grypa potwierdzona wynikiem szybkiego testu antygenowego	185	878	168,9	802,74