

Dieta lekkostrawna

Śniadanie 08.01.2026

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Wędlina - 15 g

Pasta mięsna - 50 g

Pomidor – 50 g

Sałata

Herbata z sokiem z cytryny – 200 ml



Dieta lekkostrawna

Obiad 08.01.2026

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami – 350 ml
Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany) – 200 g
Kasza jęczmienna - 200 g
Gotowana fasolka szparagowa – 120 g
Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 08.01.2026

Soczek owocowy - 1 szt.