



Charakterystyka krajowych i zagranicznych podróży mieszkańców Polski w 2025 roku

Krajowe wyjazdy mieszkańców Polski

Według szacunków w 2025 r. Polacy wzięli udział w 54,8 mln krajowych podróżach turystycznych, tj. o 3,8% więcej niż w 2024 r. (52,8 mln w 2024 r.), w tym w 22,2 mln podróżach długookresowych i 32,6 mln podróżach krótkookresowych. Dane dotyczące krajowych podróży Polaków dotyczą osób w wieku 15 lat i więcej. Udział wyjazdów długookresowych w wyjazdach krajowych ogółem wyniósł 40%, a wyjazdów krótkookresowych – 60%. Struktura krajowych wyjazdów turystycznych nie zmienia się od wielu lat.

Tab. 1. Krajowe podróże Polaków w wieku 15 i więcej lat w 2025 r. (mln)

| Miesiące | 2023 | 2024 | 2025 | Zmiana (w %) |
|------------------------|------|------|------|--------------|
| krajowe długookresowe | 21,2 | 21,4 | 22,2 | 3,7 |
| krajowe krótkookresowe | 30,9 | 31,4 | 32,6 | 3,8 |
| krajowe ogółem | 52,2 | 52,8 | 54,8 | 3,8 |

Głównym celem podróży w 2025 r. był wypoczynek, rekreacja, wakacje oraz odwiedziny u krewnych lub znajomych. Pozostałe cele to cel służbowy, zdrowotny oraz cel religijny. Średnia długość pobytu podczas podróży krajowych w 2025 r. ogółem w przypadku podróży długookresowych wyniosła ok. 7 noclegów, w przypadku krótkookresowych – 2,1 noclegu.

Tab. 2. Cele krajowych podróży w 2025 r. ogółem (w %)

| | 2024 | | | | 2025 | | | |
|-------------------------------------|------|-------|--------|-------|------|-------|--------|-------|
| | I kw | II kw | III kw | IV kw | I kw | II kw | III kw | IV kw |
| Wypoczynek, rekreacja, wakacje | 36,4 | 44,7 | 62,6 | 32,5 | 40,7 | 49,0 | 63,3 | 34,9 |
| Odwiedziny u krewnych lub znajomych | 53,5 | 45,1 | 30,8 | 53,2 | 48,4 | 40,5 | 30,0 | 50,7 |
| Służbowy | 5,0 | 4,1 | 2,2 | 7,4 | 5,7 | 4,4 | 2,3 | 7,3 |
| Zdrowotny | 2,6 | 3,3 | 2,4 | 3,6 | 2,7 | 3,2 | 2,3 | 3,4 |
| Religijny, pielgrzymka | 0,6 | 0,5 | 0,9 | 0,5 | 0,5 | 0,6 | 0,9 | 0,9 |
| Inny | 1,9 | 2,3 | 1,1 | 2,7 | 2,1 | 2,2 | 1,2 | 2,8 |

W 2025 r. większość krajowych podróży długookresowych organizowana była samodzielnie (88,8%), całkowicie przez zakład pracy lub inną instytucję (4,8%), częściowo przez zakład pracy lub inną instytucję (3,6%), a częściowo przez biuro podróży (1,1%).

Tab. 3. Sposób organizacji krajowych podróży długookresowych w 2025 r. (w %)

| Wyszczególnienie | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | zmiana (w punktach procentowych) |
|---|------|------|------|------|----------------------------------|
| Całkowicie biuro podróży | 0,6 | 0,9 | 1,6 | 1,6 | 0,0 |
| Częściowo biuro podróży | 0,5 | 0,5 | 1,1 | 1,1 | 0,0 |
| Całkowicie zakład pracy lub inna instytucja | 6,8 | 3,9 | 4,8 | 4,8 | 0,0 |
| Częściowo zakład pracy lub inna instytucja | 2,9 | 2,1 | 3,6 | 3,8 | 0,2 |
| Samodzielnie | 89,3 | 92,6 | 89,0 | 88,8 | -0,2 |

Tab. 4. Rodzaj zakwaterowania podczas krajowych podróży ogółem w 2025 r. (%)

| Wyszczególnienie | 2024 | 2025 | zmiana (w punktach procentowych) |
|---|------|------|----------------------------------|
| Hotel, motel, zajazd | 17,6 | 20,3 | 2,7 |
| Pensjonat | 9,6 | 10,0 | 0,4 |
| Dom wycieczkowy, schronisko, schronisko młodzieżowe, stanica wodna | 1,2 | 1,2 | 0,0 |
| Ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy, dom wczasowy, wypoczynkowy, ośrodek kolonijny | 3,0 | 3,2 | 0,2 |
| Wynajęta kwatery prywatna | 12,4 | 12,4 | 0,0 |
| Kwaterna agroturystyczna | 2,1 | 2,1 | 0,0 |
| Kemping, pole biwakowe | 1,3 | 1,2 | -0,1 |
| Domek turystyczny, bungalow | 2,3 | 2,3 | 0,0 |
| Sanatorium lub inny zakład leczniczy | 1,8 | 1,6 | -0,2 |
| Środek transportu (np. statek, pociąg, samochód, autobus) | 0,2 | 0,2 | 0,0 |
| Inne wynajmowane miejsca noclegowe | 0,4 | 0,4 | 0,0 |
| Mieszkanie u krewnych lub znajomych | 44,0 | 41,1 | -2,9 |
| Drugi dom, mieszkanie wakacyjne | 3,4 | 3,4 | 0,0 |

Główny rodzaj zakwaterowania podczas podróży krajowych ogółem w 2025 r. to mieszkanie u krewnych i znajomych (41,1%), hotel, motel, zajazd (20,3%), wynajęta kwatery prywatna (12,4%) oraz pensjonat (10,0%). Nastąpił spadek wykorzystania zakwaterowania u krewnych i znajomych na rzecz hotelu, motelu, zajazdu oraz pensjonatu.

Kierunki wyjazdów w trakcie krajowych podróży długookresowych w 2025 r. w Polsce kształtowały się następująco: miasta (52,4), wybrzeże (23,4%), tereny wiejskie (31,1%) oraz góry (21,9%). Wzrosło znacznie zainteresowanie podróżami na tereny wiejskie.

Tab. 5. Kierunki wyjazdów w trakcie krajowych podróży długookresowych w 2025 r. (w %)

| Wyszczególnienie | 2024 | 2025 | zmiana (w punktach procentowych) |
|------------------|------|------|----------------------------------|
| Góry | 22,6 | 21,9 | -0,7 |
| Wybrzeże | 27,9 | 23,4 | -4,5 |
| Tereny wiejskie | 21,4 | 31,1 | 9,7 |
| w tym jeziora | 24,8 | 22,5 | -2,3 |
| Miasta | 45,3 | 52,4 | 7,1 |

Uwaga: Respondent podczas jednej podróży może odwiedzić więcej niż jedno miejsce.

Tab. 6. Cele krajowych podróży krótkookresowych w 2025 r. (w %)

| Wyszczególnienie | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | zmiana (w punktach procentowych) |
|----------------------------------|------|------|------|------|----------------------------------|
| Turystyczno-wypoczynkowy | 35,1 | 36,0 | 37,6 | 40,4 | 2,8 |
| Odwiedziny u krewnych, znajomych | 56,9 | 55,5 | 53,1 | 49,8 | -3,3 |
| Służbowy | 4,1 | 4,5 | 5,0 | 5,2 | 0,2 |
| Zdrowotny | 1,1 | 1,0 | 1,1 | 1,1 | 0,0 |
| Religijny | 0,8 | 0,9 | 1,0 | 1,1 | 0,1 |
| Inny | 2,1 | 2,1 | 2,2 | 2,3 | 0,1 |

Tab. 7. Cele krajowych podróży długookresowych w 2025 r. (%)

| Wyszczególnienie | 2024 | 2025 | zmiana (w punktach procentowych) |
|----------------------------------|------|------|----------------------------------|
| Turystyczno-wypoczynkowy | 61,1 | 63,0 | 1,9 |
| Odwiedziny u krewnych, znajomych | 28,2 | 26,3 | -1,9 |
| Służbowy | 3,1 | 3,3 | 0,2 |
| Zdrowotny | 6,0 | 5,7 | -0,3 |
| Religijny | 0,3 | 0,4 | 0,1 |
| Inny | 1,3 | 1,3 | 1,9 |

Celem krajowych podróży długookresowych w 2025 r. był cel turystyczno-wypoczynkowy (63%), odwiedziny krewnych i znajomych (26,3%) oraz znacznie rzadziej cel służbowy (3,3%). Zanotowano nieznaczny spadek wyjazdów w celu odwiedzin krewnych i znajomych.

Tab. 8. Rodzaj zakwaterowania podczas krajowych podróży długookresowych ogółem w 2025 r. (w %)

| Wyszczególnienie | 2024 | 2025 | zmiana (w punktach procentowych) |
|---|------|------|----------------------------------|
| Hotel, motel, zajazd | 16,8 | 18,8 | 2,0 |
| Pensjonat | 14,6 | 15,2 | 0,6 |
| Dom wycieczkowy, schronisko, | 1,4 | 1,4 | 0,0 |
| Ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy, dom wczasowy, wypoczynkowy, ośrodek kolonijny | 4,6 | 4,9 | 0,3 |
| Wynajęta kwatera prywatna | 16,8 | 16,8 | 0,0 |
| Kwatera agroturystyczna | 2,6 | 2,6 | 0,0 |
| Kemping, pole biwakowe | 1,6 | 1,6 | 0,0 |
| Domek turystyczny, bungalow | 3,6 | 3,6 | 0,0 |
| Sanatorium lub inny zakład | 4,6 | 4,1 | -0,5 |
| Środek transportu (np. statek, pociąg, samochód, autokar) | 0,2 | 0,3 | 0,1 |
| Inne wynajmowane miejsca noclegowe | 0,5 | 0,5 | 0,0 |
| Mieszkanie u krewnych lub znajomych | 28,4 | 26,1 | -2,3 |
| Drugi dom, mieszkanie wakacyjne | 3,9 | 3,7 | -0,2 |
| Pozostałe niewynajmowane miejsca zakwaterowania (własny namiot, żaglówka, „nocleg pod chmurką”) | 0,4 | 0,4 | 0,0 |

Tab. 9. Główny rodzaj transportu wykorzystywanego podczas podróży krajowych ogółem w 2025 r. (w %)

| Wyszczególnienie | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | zmiana (w punktach procentowych) |
|---|------|------|------|------|----------------------------------|
| Lotniczy | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,0 |
| Wodny | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Kolejowy | 9,2 | 9,5 | 10,0 | 9,9 | -0,1 |
| Autobusowy, autokarowy (regularny, turystyczny) | 9,3 | 9,1 | 8,8 | 8,0 | -0,8 |
| Pojazdy silnikowe prywatne i wynajęte | 81,1 | 81,1 | 80,8 | 81,7 | 0,9 |
| Inny (np. rower) | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,0 |

Głównym rodzajem transportu wykorzystywanym podczas podróży krajowych ogółem w 2025 r. był samochód prywatny (81,7%). Nastąpił nieznaczny wzrost wykorzystania transportu samochodowego w stosunku do roku ubiegłego. Podczas krajowych wyjazdów długookresowych Polacy najczęściej korzystali z mieszkań krewnych i znajomych (26,1%) oraz noclegu w hotelu, motelu, zajazdzie (18,8%).

Należy zauważyć, że mieszkańcy Polski w nieznacznym zakresie korzystają z usług biur podróży w przypadku organizowania sobie wyjazdów wakacyjno-urlopowych. Nadal dominują wyjazdy organizowane samodzielnie. W 2025 r. pod względem liczby krajowych podróży ogółem najwyższe plasowało się województwo małopolskie (8 mln), pomorskie (7,6 mln) województwo mazowieckie (6,9 mln). Najmniejszą liczbę podróży krajowych ogółem zarejestrowano w województwie opolskim (0,6 mln).

Tab. 10. Natężenie krajowego ruchu turystycznego według województw i liczby krajowych podróży ogółem w 2025 r. (w mln)

| Wyszczególnienie | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | zmiana (w %) |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Dolnośląskie | 4,0 | 4,1 | 4,2 | 4,4 | 0,2 |
| Kujawsko-pomorskie | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 2,2 | 0,1 |
| Lubelskie | 2,2 | 2,2 | 2,2 | 2,2 | 0,0 |
| Lubuskie | 1,0 | 0,9 | 1,0 | 1,0 | 0,0 |
| Łódzkie | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,8 | 0,1 |
| Małopolskie | 7,5 | 7,7 | 7,7 | 8,0 | 0,3 |
| Mazowieckie | 6,2 | 6,4 | 6,5 | 6,9 | 0,4 |
| Opolskie | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,0 |
| Podkarpackie | 2,8 | 2,8 | 2,9 | 2,9 | 0,0 |
| Podlaskie | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,3 | 0,1 |
| Pomorskie | 7,2 | 7,3 | 7,4 | 7,6 | 0,2 |
| Śląskie | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,1 | 0,1 |
| Świętokrzyskie | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 0,0 |
| Warmińsko- | 2,8 | 2,8 | 2,9 | 2,9 | 0,0 |
| Wielkopolskie | 2,5 | 2,5 | 2,6 | 2,7 | 0,1 |
| Zachodniopomorskie | 5,9 | 5,9 | 6,0 | 6,2 | 0,2 |
| Łączna liczba wizyt | 51,9 | 52,5 | 53,1 | 55,1 | 2,0 |
| Liczba podróży | 51,7 | 52,2 | 52,9 | 54,8 | 1,9 |

Uwaga: łączna liczba wizyt w poszczególnych województwach jest większa niż liczba podróży, gdyż część osób podczas jednej podróży odwiedziła więcej niż jedno województwo.

Wyjazdy zagraniczne mieszkańców Polski

Według szacunków w 2025 r. Polacy w wieku 15 i więcej lat uczestniczyli w 16,1 mln turystycznych podróżach za granicę czyli podróżach połączonych z co najmniej jednym noclegiem poza granicami kraju, tj. o 10,2% więcej niż w roku ubiegłym (14,6 mln w 2024 r.). Polscy turyści najczęściej odwiedzali Niemcy (2,6 mln), Włochy (1,5), Hiszpanię (1,1), Grecję (1,0), Czechy (0,9), Wielką Brytanię (0,9), Turcję (0,8) oraz Chorwację (0,7).

Tab. 11. Zagraniczne podróże polskich turystów według odwiedzanych krajów w 2025 r. – wybrane kraje (w mln)

| Wyszczególnienie | 2023 | 2024 | 2025 |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Liczba wyjazdów | 13,6 | 14,6 | 16,1 |
| Niemcy | 2,6 | 2,6 | 2,6 |
| Czechy | 0,8 | 0,8 | 0,9 |
| Hiszpania | 0,9 | 1,1 | 1,2 |
| Włochy | 1,2 | 1,3 | 1,5 |
| Słowacja | 0,4 | 0,4 | 0,4 |
| Wielka Brytania | 0,9 | 0,9 | 0,9 |
| Austria | 0,4 | 0,5 | 0,4 |
| Chorwacja | 0,7 | 0,7 | 0,7 |
| Egipt | 0,2 | 0,4 | 0,5 |
| Francja | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Grecja | 0,8 | 0,9 | 1,0 |
| Irlandia | 0,1 | 0,1 | 0,2 |
| Norwegia | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| Turcja | 0,5 | 0,6 | 0,8 |
| Węgry | 0,2 | 0,2 | 0,3 |
| Szwecja | 0,3 | 0,3 | 0,3 |

Uwaga: suma wizyt w poszczególnych krajach była większa niż liczba wyjazdów turystycznych, gdyż część osób podczas jednej podróży odwiedziła kilka krajów.

Celem zagranicznych podróży Polaków w 2025 r. był głównie cel turystyczno-wypoczynkowy, odwiedziny u krewnych i znajomych, służbowy.

Wydatki mieszkańców Polski na zagraniczne wyjazdy turystyczne

Odnotowano wzrost przeciętnych wydatków Polaków na wyjazdy zagraniczne z poziomu 3 073 PLN w 2024 r. do poziomu 3 210 PLN na podróż w 2025. Przeciętne wydatki Polaków podczas podróży zagranicznych przeliczone na 1 dzień pobytu wyniosły 339 PLN i były o 5,2% wyższe niż w 2024 r. Główny udział w wydatkach w trakcie zagranicznych to wydatki na transport, zakwaterowanie oraz żywność.

Tab. 12. Przeciętne wydatki na podróże zagraniczne w 2025 r. (w PLN)

| Wyszczególnienie | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|-----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Poniesione w kraju | 1 515 | 1 591 | 1 680 | 1 765 |
| Poniesione za granicą | 1 325 | 1 345 | 1 393 | 1 445 |
| Ogółem | 2 840 | 2 937 | 3 073 | 3 210 |

Tab. 13. Struktura przeciętnych wydatków na podróże zagraniczne ogółem przeliczonych na dzień pobytu w 2025 r. (w PLN)

| Wyszczególnienie | 2024 | 2025 |
|---|------------|------------|
| Transport | 111 | 116,2 |
| Zakwaterowanie | 82 | 87,8 |
| Żywność i napoje w kawiarniach i restauracjach | 77 | 81,6 |
| Trwałe dobra konsumpcyjne i przedmioty o dużej wartości | 1047 | 1020,6 |
| Inne wydatki | 52 | 53,2 |
| Ogółem | 322 | 339 |

Podsumowanie

W 2025 r. odnotowano następujące charakterystyki w ramach mieszkańców Polski:

- Według szacunków w 2025 r. Polacy wzięli udział w 54,8 mln krajowych podróżach turystycznych, tj. o 3,8% więcej niż w 2024 r., w tym w 22,2 mln podróżach długookresowych i 32,6 mln podróżach krótkookresowych. Dane dotyczące krajowych podróży Polaków dotyczą osób w wieku 15 lat i więcej. Udział wyjazdów długookresowych w wyjazdach krajowych ogółem wyniósł 40%, a wyjazdów krótkookresowych – 60%. Struktura krajowych wyjazdów turystycznych nie zmienia się od wielu lat.
- Głównym celem podróży w 2025 r. był wypoczynek, rekreacja, wakacje (50,2%), odwiedziny u krewnych lub znajomych (39,9%). Pozostałe cele to cel służbowy (4,4%), zdrowotny (2,8%) oraz cel religijny (0,2%). Średnia długość pobytu podczas podróży krajowych w 2025 r. ogółem w przypadku podróży długookresowych wyniosła ok. 7 noclegów, w przypadku krótkookresowych – 2,1 noclegu.
- Główny rodzaj zakwaterowania podczas podróży krajowych ogółem w 2025 r. to mieszkanie u krewnych i znajomych oraz hotel, motel, zajazd. Nastąpił spadek wykorzystania zakwaterowania u krewnych i znajomych na rzecz hotelu, motelu, zajazdu oraz pensjonatu.
- Kierunki wyjazdów w trakcie krajowych podróży długookresowych w 2025 r. w Polsce kształtowały się następująco: miasta (52,4%), wybrzeże (23,4%), tereny wiejskie (31,1%) oraz góry (21,9%). Wzrosło znacznie zainteresowanie podróżami na tereny wiejskie.
- W 2025 r. większość krajowych podróży długookresowych organizowana była samodzielnie (88,8%), całkowicie przez zakład pracy lub inną instytucję (4,8%), częściowo przez zakład pracy lub inną instytucję (3,6%), a częściowo przez biuro podróży (1,1%).
- Według szacunków w 2025 r. Polacy w wieku 15 i więcej lat uczestniczyli w 16,1 mln turystycznych podróżach za granicę czyli podróżach połączonych z co najmniej jednym noclegiem poza granicami kraju, tj. o 10,2% więcej niż w roku ubiegłym (14,6 mln w 2025 r.). Polscy turyści najczęściej odwiedzali Niemcy, Włochy, Hiszpanię, Grecję, Czechy, Wielką Brytanię, Turcję oraz Chorwację.
- Odnotowano wzrost przeciętnych wydatków Polaków na wyjazdy zagraniczne z poziomu 3 073 PLN w 2024 r. do poziomu 3 210 PLN na podróż w 2025. Przeciętne wydatki Polaków podczas podróży zagranicznych przeliczone na 1 dzień pobytu wyniosły 339 PLN i były o 5,2% wyższe niż w 2024 r. Główny udział w wydatkach w trakcie zagranicznych to wydatki na transport, zakwaterowanie oraz żywność.

**Opracowano w Departamencie Turystyki
na podstawie badań statystycznych
prowadzonych przez GUS-MSiT-NBP
Ministerstwo Sportu i Turystyki.**