

DIETA LEKKOSTRAWNA –

ŚNIADANIE 9.12.2025

- Zupa mleczna z ryżem- 350 ml
- Dżem owocowy- 25 g
- Wędlina drobiowa–40 g
- Ogórek ze skórką -50 g
- Pomidor- 50 g
- Sałata
- Masło- 15g
- Pieczywo pszenne – 120g
- Herbata z sokiem z cytryny- 200 ml



OBIAD 9.12.2025

- Zupa jarzynowa- 350 ml
- Kotlet mielony gotowany na parze- 120 g
- Ziemniaki – 200 g
- Pieczony kalafior– 120 g
- Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 9.12.2025

- Kisiel -150 ml