

Instrukcja odciągania, przechowywania i dostarczania pokarmu matek zdrowych dla pacjentów Klinik Neonatologii w czasie epidemii COVID-19

STAN ZDROWIA I ZASADY ZACHOWANIA W CZASIE EPIDEMII

Należy ograniczyć kontakty do osób z najbliższej rodziny (stałych domowników), które są zdrowe. Jeżeli ktokolwiek w Państwa domu ma objawy infekcji, czyli gorączkę powyżej 38°C, dreszcze, katar lub kaszel, przywózienie mleka do szpitala musi zostać wstrzymane. W takiej sytuacji należy pozostać w czasie choroby w domu, uzyskać teleporadę lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Przed każdym odciąganiem pokarmu należy umyć ręce wodą z mydłem przez minimum 30 sekund i osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym.

MYCIE ZESTAWU LAKTACYJNEGO

Mycie należy prowadzić w ciepłej wodzie z dodatkiem detergentu do mycia akcesoriów do karmienia niemowląt, następnie wypłukać kilkakrotnie sprzęt laktacyjny, a następnie go wyparzyć (poprzez zanurzenie w wodzie o temperaturze 90-100°C na 5-10 minut lub przez wyparzenie w urządzeniach do tego przystosowanych zgodnie z instrukcją producenta – np. torebki typu „Quick clean”). Części laktatora powinny być osuszane przy użyciu jednorazowego ręcznika papierowego. Zestaw do odciągania pokarmu przechowujemy w pojemniku z zamknięciem. Minimum raz na dobę pojemnik musi zostać umyty i wyparzony.

BUTELKI

Zalecamy używanie butelek, które dostaniecie Państwo na Oddziale.

ODCIĄGANIE POKARMU

Zalecamy regularne odciąganie pokarmu w domu, co około 3 godziny. Najlepiej bezpośrednio do butelki otrzymanej w szpitalu. Jeżeli butelka nie jest kompatybilna z laktatorem to można przelać pokarm bezpośrednio po odciągnięciu. Butelkę z pokarmem należy podpisać imieniem i nazwiskiem, datą i godziną odciągnięcia. Odciągnięte mleko należy przechowywać w lodówce, na półce gdzie nie ma ono styczności z innymi pokarmami. Mleka nie powinno się przechowywać na drzwiach lodówki.

TRANSPORT

Mleko należy przywozić z zachowaniem ciągu chłodniczego, w torbie termicznej lub w lodówce transportowej. Porcje mleka w butelce prosimy umieścić w woreczku strunowym (ZIP). Mleko będzie odbierane dwa razy dziennie, w godzinach* przy wejściu na Oddział (.....)*. Zanim wyciągniecie Państwo torebkę z butelkami z mlekiem prosimy zdezynfekować ręce preparatem dostępnym przy wejściu.

* do decyzji kierownika kliniki neonatologii