

Szanowni Państwo,

Piszę tę petycję jako osoba głęboko zatroskana losem dzieci i młodzieży w Polsce. Patrzę na to, co dzieje się wokół – w szkołach, domach, na ulicach – i ogarnia mnie niepokój, smutek, a czasem nawet strach.

Dziś wielu młodych ludzi nie potrafi już funkcjonować bez smartfona. Nawet najmłodsze dzieci, które dopiero uczą się mówić, uczą się... przewijać ekran. Widzimy dzieci, które zamiast biegać, bawić się, rozmawiać i odkrywać świat, siedzą zgarbione nad telefonem. Widzimy młodzież, która zamiast budować relacje, scrolluje obce nagrania w poszukiwaniu kolejnej porcji dopaminy. Widzimy rodziców, którzy nie potrafią już przebić się do świadomości własnych dzieci, bo ekran jest głośniejszy niż ich głos.

I widzimy też skutki tego milczącego kryzysu:

- depresję, samotność i lęki,
- brak koncentracji, przemęczenie i bezsenność,
- agresję, cyberprzemoc i uzależnienie, które odbiera wolność.

Nigdy w historii społeczeństwo nie pozwoliło, by technologia tak głęboko, tak wcześnie i tak niekontrolowanie wdarła się w życie najmłodszych.

Dlatego z ogromną troską i w poczuciu odpowiedzialności zwracam się do Państwa z prośbą: **Proszę o wprowadzenie w 2026 w trybie pilnym zakazu używania smartfonów przez osoby poniżej 18 roku życia.**

Nie chodzi o ograniczanie wolności, ale o uratowanie dzieci przed światem, który rośnie szybciej, niż one są w stanie to zrozumieć. Dzieci nie mają narzędzi, by bronić się przed mechanizmami uzależniającymi, jakie projektują wielkie firmy technologiczne.

My – dorośli, państwo, rodzice – jesteśmy ich jedyną ochroną.

Tylko systemowe regulacje pozwolą wskazać co nasze dzieci mogą trzymać w swoich rękach. Mamy zakaz spożywania alkoholu przez nieletnich bo wiemy jaki alkohol sieje spustoszenie a mając już wiedzę o szkodliwym działaniu smartfonów dopuszczamy do sytuacji gdzie dziecko ma dostęp do zakazanych treści w zaciszu swojego pokoju, na ulicy czy szkole poprzez kliknięcie w ekran telefonu.

Wprowadzenie zakazu byłoby jasnym sygnałem, że zdrowie i przyszłość dzieci są ważniejsze niż wygoda i ważniejsze niż interesy gigantów technologicznych. Że nie godzimy się, by młode pokolenia dorastały z poczuciem ciągłej presji, porównywania, samotności i uzależnienia od ekranów.

Proszę Państwa – to jest moment, w którym można zmienić historię wielu młodych ludzi. To jest chwila, gdy decydujemy, czy pozwalamy technologii przejąć dzieciństwo, czy stajemy w jego obronie.

Proszę o odwagę, odpowiedzialność i pilne działanie.

Z wyrazami szacunku i troski,



