KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 27.10	Zwykła 2084kcal; 69,9gB; 68,2gT; 27gNKT; 259,8gW 78g cukrów, 31g błonnika; 11,4g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem (gotowana)	1,7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	Podwieczorek Galaretka 150g
	lekkostrawna 2022kcal; 65,9gB; 66,1gT; 27gNKT; 258,7gW 70g cukrów, 30g błonnika; 11,1g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem (gotowana)	1,7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Cukrzyca 2008kcal; 66,2gB; 70,3gT; 32gNKT; 236,0gW 60g cukrów, 39g błonnika; 10,2g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	1 szt. 40g 50g	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100 ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie	Alergeny	waga	Obiad	Alergeny	waga	Kolacja	Alergeny	waga	Dodatki
ŚRODA 28.10	Zwykła 2045kcal; 60,6gB; 64,8gT; 44gNKT; 311,7gW 64g cukrów, 22g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 1szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 30g 50g	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (gotowane)	1,3	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2002kcal; 56,7gB; 52,3gT; 39gNKT; 326,2gW 64g cukrów, 24g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarożku Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 50g	
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	3,10 6	40g 30g 50g	Kluski śląskie z sosem mięsnym (gotowane)	3	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2239kcal; 66,4gB; 80,3gT; 38gNKT; 312,4gW 55g cukrów, 31g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarożku Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6,	40g 30g 50g	Ryż brązowy gotowany	1	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Sos pieczarkowy (gotowany)		150g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 29.10	Zwykła 2368kcal; 106,3gB; 87,2gT; 41gNKT; 295,2gW 55g cukrów, 24g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml Podwieczorek Galaretka 150g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2248kcal; 89,4gB; 79,1gT; 43gNKT; 299,5gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	40g 30g 50g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Ogórek Sałata masłowa	6	60g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2287kcal; 98,1gB; 90,2gT; 41gNKT; 277,1gW 50g cukrów, 28g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka familijna	3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej z ryżem MIX II gulasz wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 30.10	Zwykła 2452kcal; 101,7gB; 67,5gT; 44gNKT; 359,3gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Sałatka z tortellini z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta z twarożku półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2212kcal; 108,7gB; 44,7gT; 27gNKT; 343,8gW 50g cukrów, 26g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Sałatka z tortellini z jogurtem	1,3,6,7	200g	
		Pasta z twarożku półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2254kcal; 113,4gB; 56,2gT; 28gNKT; 323,7gW 40g cukrów, 30g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7, 9	350ml	Sałatka z tortellini z jogurtem	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarożku półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		152g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki makaronowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 31.10	Zwykła 2235kcal 84,7gB; 60,1gT; 32gNKT; 338,7gW 64g cukrów; 34g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka jesienna		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	Podwieczorek Kisiel 150g
	Lekkostrawna 2064kcal 80,2gB; 52,4gT; 29gNKT; 317,8gW 60g cukrów; 32g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 50g	
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Cukrzyca 2250kcal 94,9gB; 66,4gT; 31gNKT; 318,2gW 54g cukrów; 41g błonnika; 2,6g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	1,6 6	40g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka jesienna		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100 ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 1.11	Zwykła 2702kcal 99,7gB; 118,4gT; 35gNKT; 309,6gW 55g cukrów; 25g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	3,7 6	2 jaja 20g 50g	Kotlet schabowy smażony	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2352kcal 85,6gB; 88,8gT; 33gNKT; 302,5gW 55g cukrów; 27g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	3,10 6	50g 20g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2326kcal 83,9gB; 102,8gT; 32gNKT; 266,4gW 50g cukrów; 40g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	3,10 6	50g 20g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosołu z makaronem MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa

mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki
PONIEDZIAŁEK 2.11	Zwykła 2251kcal 105,3gB; 59,2gT; 31gNKT; 324,3gW 75g cukrów; 30g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarożku Miód Pomidor Sałata	7	30g 25g 50g	Potrawka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały gotowany		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2149kcal 95,3gB; 54,3gT; 26gNKT; 319,7gW 65g cukrów; 27g błonnika; 1,9g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 40g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta z twarożku Miód Pomidor b/s Sałata	7	30g 25g 50g	Potrawka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały gotowany		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2365kcal 107,6gB; 78,2gT; 27gNKT; 307,8gW 40g cukrów; 42g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	7 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	7 6	30g 20g 50g	Potrawka z kurczaka (gotowana)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy gotowany		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarożku, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawki z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa

mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 3.11	Zwykła 2144kcal 83,0gB; 72,5gT; 30gNKT; 290,1gW 59g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. Podwieczorek Kisiel 150ml.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Kotlet mielony smażony	1,3,7	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Lekkostrawna 2099kcal 80,0gB; 65,7gT; 28gNKT; 294,1gW 54g cukrów; 30g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	30g 30g 50g	
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3,7	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Cukrzyca 2122kcal 86,6gB; 69,4gT; 26gNKT; 288,2gW 54g cukrów; 39g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	3,10 6	30g 40g 50g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3,7	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ogórek kiszony		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II kotlet mielony na parze + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,9,10	100 ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa

mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 4.11	Zwykła 2296kcal 102,5gB; 72,5gT; 32gNKT; 308,3gW 60g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Pasztet drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca – owoc 100g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2254kcal 97,9gB; 69,3gT; 33gNKT; 309,6gW 65g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	7,9	350 ml	Pasztet drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 50g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pomidor Sałata masłowa	6	60g 50g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2238kcal 96,7gB; 76,5gT; 33gNKT; 290,7gW 65g cukrów; 33g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Pasztet drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy gotowany		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa

mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 5.11	Zwykła 2617kcal 83,5gB; 103,6gT; 31gNKT; 337,7gW 70g cukrów; 31g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2441kcal 86,8gB; 85,9gT; 32gNKT; 330,1gW 70g cukrów; 34g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Ogórek b/s	6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna gotowana	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2480kcal 83,6gB; 104,9gT; 33gNKT; 300,5gW 70g cukrów; 36g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Ogórek	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	6	2szt 50g	Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	