



**Państwowy Instytut
Medyczny MSWiA**

**Pracownia Endoskopii
PIM MSWiA
ul. Wołoska 137, 02-507 Warszawa
tel. 47 722 14 15
e-mail:
rejestracja.endoskopii@pimmswia.gov.pl**

KOLONOSKOPIA

7 DNI PRZED BADANIEM:

NIE JEDZ: pestek, ziaren, pokarmów bogatych w błonnik, np. surowych warzyw.

NIE PIJ: kolorowych płynów, jak sok z buraka - zabarwienie może fałszywie zostać odczytane jako krwawienie.

Uzgodnij z lekarzem kierującym na badanie zmiany w stosowaniu leków, np. leków przeciwwzkrzepowych.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM:

Przyjmij przepisane przez lekarza środki oczyszczające (zwykle w postaci roztworów do picia) zgodnie z ulotką dołączoną do preparatu.

Jednocześnie przejdź na dietę płynną, np. woda niegazowana, słaba herbata, przecedzony bulion.

W DNIU BADANIA:

POZOSTAŃ NA CZCZO, Przyjmij regularnie stosowane leki,

Załóż wygodną odzież. Zastosuj techniki relaksacyjne. Zorganizuj sobie transport do domu po badaniu.

Zabierz dokumentację medyczną uzgodnioną z lekarzem kierującym na kolonoskopię i dowód tożsamości.

PRZED SAMYM BADANIEM:

- Uzyskaj od lekarza wykonującego kolonoskopię pełne informacje na temat procedury, przygotowania i oczekiwanych wyników.
- Poinformuj go o wszystkich przyjmowanych lekach, suplementach diety czy ziołach, a także o wszelkich alergiach, problemach zdrowotnych i wcześniejszych reakcjach na środki znieczulające.