

Białystok, 23 lutego 2026 r.

**PODLASKI URZĄD WOJEWÓDZKI
w BIAŁYMSTOKU
15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 3**

PS-I.9451.5.2026.AK

**REALIZACJA PROGRAMÓW
PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNYCH
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ
W WOJEWÓDZTWIE PODLASKIM
W OKRESIE 01.01.2025 – 31.12.2025 R.**

**MONITOROWANIE ZJAWISKA PRZEMOCY DOMOWEJ
NA OBSZARZE WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO**

**– art. 7 ust. 1 pkt 2 i 4 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu
przemocy domowej;
działanie 1.1.3 Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na
lata 2024–2030**

Zatwierdziła:

z up. Wojewody Podlaskiego

Aneta Sirocka

**Dyrektor Wydziału
Polityki Społecznej**

Opracowała:

Anna Kopczewska

główny specjalista

Wydział Polityki Społecznej, Oddział do Spraw Rodziny

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

Akceptowała:

Idalia Wszyńska

Kierownik Oddziału do Spraw Rodziny

Wydziału Polityki Społecznej,

Wojewódzki Koordynator Realizacji RPPPD

Białystok, luty 2026 r.

Nr tel.: [+48 85 7439 661](tel:+48857439661)

adres email: sekretariatps@bialystok.uw.gov.pl

<https://www.gov.pl/web/uw-podlaski>

Art. 7 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o *przeciwdziałaniu przemocy domowej* (Dz. U. z 2024 r., poz. 1673), zwanej dalej „ustawą” oraz działanie 1.1.3. w Rządowym Programie Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 (M. P. z 2023 r., poz. 1232) nakładają na Wojewodę Podlaskiego obowiązek monitorowania zjawiska przemocy domowej. Ponadto, zgodnie z § 20 ust. 1 rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 20 czerwca 2023 r. *w sprawie nadzoru i kontroli nad realizacją zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej* (Dz. U. z 2023 r., poz. 1165) wojewoda w ramach prowadzonego nadzoru, dokonuje w szczególności ewaluacji, kontroli, wspomaganie i monitorowania działań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej realizowanych przez jednostki, nad którymi sprawuje nadzór, w celu oceny sposobu wsparcia osób doznających przemocy domowej.

Realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową jest zadaniem z zakresu administracji rządowej realizowanej przez powiat wynikającym z art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy (do dn. 22 czerwca 2023 r., tj. wejścia w życie nowelizacji ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej zadanie to wynikało jedynie z Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy).

W związku z powyższym, pismem z dnia 05.01.2026 r. zobowiązano powiaty woj. podlaskiego (17 jednostek, w tym 3 miasta na prawach powiatu) do złożenia w Centralnej Aplikacji Statystycznej sprawozdania jednorazowego o symbolu PRZEMOC/P-T I-XII 2025 dot. realizacji w 2025 r. programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową, wg stanu na dzień 31.12.2025 r. Odpowiedzi udzieliły wszystkie powiaty.

Ponadto zgodnie z pkt II.9 dokumentu z dnia 31.12.2024 r. pn. „Zasady finansowania i organizacji programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową w województwie podlaskim obowiązujące od 01.01.2025 r.”, po każdej ukończonej edycji programu, w terminie 14 dni roboczych od jej ukończenia, powiat przekazuje Wojewodzie Podlaskiemu sprawozdanie z jego realizacji. Akceptacja sprawozdania przez Wydział Polityki Społecznej jest warunkiem ubiegania się o środki finansowe na kolejną edycję. Wszystkie powiaty realizujące w 2025 r. przedmiotowe programy przedłożyły stosowne sprawozdania po ich zakończeniu.

W 2025 r. w woj. podlaskim programy realizowało 6 jednostek: MOPR Białystok, MOPR Suwałki, PCPR Bielsk Podlaski, PCPR Łomża, PCPR Suwałki oraz PCPR Zambrów. Powiaty: augustowski, białostocki, grajewski, hajnowski, kolneński, moniecki, sejneński, siemiatycki, sokólski, wysokomazowiecki oraz m. Łomża nie realizowały w 2025 r. programów psychologiczno-terapeutycznych.

Realizowano łącznie 6 edycji – wszystkie w warunkach wolnościowych.

Realizacja zadań powiatu z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej – w tym opracowanie i realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową - jest przedmiotem kontroli przeprowadzanych przez Wydział Polityki Społecznej PUW w Białymstoku.

Podsumowanie informacji przekazanych przez realizatorów:

1. Liczba osób uczestniczących w programach

Do programów psychologiczno-terapeutycznych w roku kalendarzowym 2025 przystąpiło łącznie 45 osób, w tym 9 kobiet i 36 mężczyzn. Spośród ww. osób oddziaływania ukończyły 34 osoby, w tym 6 kobiet i 28 mężczyzn.

Realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych (wg jednorazowego sprawozdania o symbolu PRZEMOC/P-T I-XII 2025)

LP.	Powiat	Liczba edycji programów psychologiczno-terapeutycznych w okresie I-XII 2025 r.	Liczba osób, które przystąpiły do programów psychologiczno-terapeutycznych w okresie I-XII 2025 r.			W tym liczba osób:			Liczba osób, które ukończyły programy psychologiczno-terapeutyczne w okresie I-XII 2025 r.		
			ogółem	kobiety	mężczyźni	dobrowolnie przystępujących do programu	skierowanych przez ZI	skazanych przez sąd wobec, których został orzeczony obowiązek uczestnictwa	ogółem	kobiety	mężczyźni
1	m. Białystok	1	6	2	4	5	1	0	6	2	4
2	m. Suwałki	1	7	0	7	6	0	1	6	0	6
3	bielski	1	5	1	4	1	4	0	4	0	4
4	łomżyński	1	10	3	7	10	0	0	7	3	4
5	suwalski	1	10	3	7	1	8	1	5	1	4
6	zambrowski	1	7	0	7	0	7	0	6	0	6
-	X	6	45	9	36	23	20	2	34	6	28

2. Uczestnicy programu

Spośród osób, które przystąpiły do programu 23 uczestników dobrowolnie przystąpiło do programu, 20 zostało skierowanych przez zespół interdyscyplinarny (ZI), a wobec 2 osób obowiązek uczestnictwa został orzeczony przez sąd.

3. Czas trwania programów oraz liczba godzin spotkań

Programy realizowane były przez okres od 1 do 2,5 m-cy. W ramach jednej edycji zastosowano zarówno spotkania indywidualne jak i grupowe. Trwały od 1 h do 2 h zegarowych/dydaktycznych z każdym uczestnikiem oraz grupowych (np. od 6 do 10 spotkań po 3-4 godz. każde lub 30 godzin dydaktycznych grupowych).

Stosowano metody pracy m.in: wykłady, miniwykłady, warsztaty, prowadzenie „dzienniczka uczuć”, elementy treningu interpersonalnego, asertywności, zastępowania agresji oraz komunikacji, „burze mózgów”, ankiety, ćwiczenia umożliwiające zmianę wzorców zachowań, dyskusje tematyczne, praca indywidualna, odwoływanie się do indywidualnych doświadczeń, scenki, zadania domowe i ich analiza, informacje zwrotne itp.

Realizowane programy opierały się m.in. na metodzie stosowanej w terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach (TSR), wykorzystywano również techniki pracy właściwe dla Treningu Zastępowania Agresji (TZA).

4. Osiągnięte efekty

Uczestnicy zdobyli lub poszerzyli wiedzę i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych, rozwiązywania problemów i konfliktów bez użycia przemocy oraz budowania relacji rodzinnych i partnerskich. Rozwinęli umiejętności prospołeczne: empatię, asertywność, rozpoznawanie i wyrażanie emocji, radzenie sobie w stresie, lęku i złości.

Poszerzyli samoświadomość, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych oraz uzyskali wiedzę na temat wzmacniania postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych.

5. Finansowanie programu

Środki finansowe przekazane na realizację zadania zostały wydatkowane na wynagrodzenia specjalistów prowadzących program i koordynatora realizacji programu, kadre współpracującą w ramach programu, materiały biurowe/dydaktyczne, zakup art. żywnościowych oraz wynajem sali, media.

Wykorzystanie dotacji w 2025 r.

LP.	Powiat	85205 §2110			
		Programy terapeutyczno-psychologiczne dla osób stosujących przemoc domową			
		Plan dotacji na 2025 rok w zł	Kwota dotacji otrzymanej w 2025 r. w zł	Wysokość dotacji wykorzystanej w 2025 r. w zł	Kwota do zwrotu w zł
1	m. Białystok	6 000,00	6 000,00	6 000,00	0
2	m. Suwałki	7 000,00	7 000,00	6 999,75	0,25
3	bielski	5 000,00	5 000,00	5 000,00	0
4	łomżyński	10 000,00	10 000,00	9 996,00	4,00
5	suwalski	10 000,00	9 940,00	9 940,00	0
6	zambrowski	6 000,00	6 000,00	5 892,00	108,00
-	X	44 000	43 940	43 827,75	112,25