

Як ефективно мити руки?



1 Намочіть руки теплою водою. Нанесіть рідке мило у заглиблення в долоні.



2 Намильте обидві внутрішні сторони долонь.



3 Сплетіть пальці і намильте їх.



4 Намильте великий палець однієї долоні іншою рукою і навпаки.



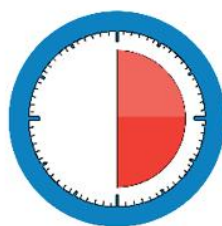
5 Намильте верхню частину однієї долоні внутрішньою частиною другої долоні і навпаки.



6 Намильте обидва зап'ястя.



7 Ретельно змийте долоні, щоб усунути мило. Ретельно висушіть долоні.



**Загальний час:
30 секунд**

Не забудьте вмити ці зони:

