

Jadłospis 27.11. – 03.12.2023

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<u>Śniadanie</u> - musli owocowe z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - pieczeń śląska - ser żółty - serek włoszcowski - papryka czerwona - sałata alergenų;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami owsianymi - płatki kukurydziane z mlek. - kakao z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - salami bankietowe - ser żółty - twarożek z truskawkami - ogórek zielony,sałata alergenų;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - musli owocowe z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - szynka chłopska - jajecznica ze szczypiorkiem - ser żółty - rzodkiewki - sałata alergenų;gluten,mleko,jaja	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z kaszą manną - płatki kukurydziane z mlekiem - mleko bez laktozy - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy, masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - polędwica sopocka - ser żółty - pomidor - sałata alergenų;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - kurczak po królewsku - ser żółty,ketchup - szynkowa sokołowska - serek łaciasty - papryka czerwona,sałata alergenų;gluten,mleko,seler	<u>Śniadanie</u> - musli owocowe z mlekiem - kakao z mlekiem - mleko bez laktozy - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - kurczak po królewsku - ser żółty - serek waniliowy - pomidor - sałata alergenų;gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami ryżowymi - płatki kukurydziane z mlekiem - mleko bez laktozy - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - masło,dżem owocowy - bułki mieszane - pieczywo bez glutenu - baleron - ser mozzarella - serek kremowy - ogórek zielony, sałata alergenų;gluten,mleko,
<u>II Śniadanie</u> - banan	<u>II Śniadanie</u> - jabłko - żurawina suszona	<u>II Śniadanie</u> - pomarańcza	<u>II Śniadanie</u> - ananas - jogurt owocowy alergenų;mleko	<u>II Śniadanie</u> - jabłko	<u>II Śniadanie</u> - banan	<u>II Śniadanie</u> - winogrona
<u>Obiad</u> - zupa pieczarkowa - zrazy bałkańskie duszone z sosem - pierogi z kapustą i piecz. weg. - ziemniaki z koperkiem - surówka z kapusty czerwonej - kompot alergenų;gluten,soja,seler mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa jarzynowa - gulasz węgierski - gulasz warzywny weg. - kasza gryczana - surówka z buraczków - kompot alergenų;gluten,soja,seler mleko,	<u>Obiad</u> - zupa brokułowa - krem - papryka faszerowana z sosem - papryka faszerowana weg. - ziemniaki z koperkiem - surówka z kapusty kiszzonej - kompot alergenų;gluten,soja,seler mleko,	<u>Obiad</u> - barszcz czerwony - udko z kurczaka duszone z warzywami - bukiet warzyw weg. - ryż gotowany - mizeria ze śmietaną - kompot alergenų;gluten,soja,seler, mleko,	<u>Obiad</u> - zupa fasolowa - naleśniki z serem i bitą śmietaną - pomarańcza - kompot alergenų;gluten,soja,seler, mleko,jaja,	<u>Obiad</u> - zupa brukselkowa - spaghetti - spaghetti weg. - gruszka - kompot alergenų;gluten,soja,seler mleko,jaja	<u>Obiad</u> - zupa zacierkowa - kotlet schabowy smażony - kotlet sojowy weg. - frytki pieczone - surówka z sałaty lodowej - kompot alergenų;gluten,soja,seler mleko,jaja
<u>Kolacja</u> - szynka sołtysa - masło - ser żółty - serek almette - dżem owocowy - pieczywo bez glutenu - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - sałatka sycylijska alergenų;gluten,mleko, gorczyca,gorczyca	<u>Kolacja</u> - kurczak czosnkowy - masło,ser mozzarella - serek bieluch - ciasto drożdżowe z rodzynkami - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - pomidor,sałata alergenų;gluten,mleko,jaja	<u>Kolacja</u> - schab bieszczadzki - masło,ser żółty - hummus - serek twój smak - dżem owocowy - pieczywo bez glutenu - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - ogórek konserwowy,sałata alergenų;gluten,mleko, sezam	<u>Kolacja</u> - zapiekanka ze szpinakiem i mięsem mielonym,ketchup - masło,ser mozzarella - delikatesowa z fileta - dżem owocowy,serek capri - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną, - sałata alergenų;gluten,mleko,seler	<u>Kolacja</u> - szynka chlebową - masło - makrela wędzona - ser żółty - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - ogórek zielony - sałata alergenų;gluten,mleko,ryba	<u>Kolacja</u> - schab tradycyjny - masło - ser żółty - jajko gotowane - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - papryka czerwona - sałata alergenų;gluten,mleko,jaja	<u>Kolacja</u> - szynka gotowana - masło - ser żółty - serek president - dżem owocowy - pieczywo mieszane - pieczywo bez glutenu - herbata z cytryną - pomidor - sałata alergenų;gluten,mleko,