

34 MLD ZŁ

przeznaczonych na
program

AKADEMIA

OLiOC

KRAJOWY TRENING PIERWSZEJ POMOCY

20.06

W GODZINACH **12:00-14:00**

MIEJSCE **Rybno**

Stadion Sportowy

PODCZAS TRENINGU NAUCZYSZ SIĘ:

- ✓ jak przeprowadzić pierwszą pomoc
- ✓ jak prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO)
- ✓ jak używać automatycznego defibrylatora AED
- ✓ jak tamować silne krwotoki i zakładać opaskę uciskową
- ✓ jak prawidłowo wezwać pomoc

Przygotuj się na
sytuacje kryzysowe
i naucz się skutecznie
pomagać sobie oraz
innym!



ORGANIZATOR:



Ochrona ludności
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

