

# ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA

7 kwietnia 2025 r.

**„ZDROWE POCZĄTKI, PEŁNA NADZIEI PRZYSZŁOŚĆ”**



Światowy Dzień Zdrowia (World Health Day), obchodzony corocznie od 1950 roku w dniu 7 kwietnia, stanowi inicjatywę Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) i ma na celu zwrócenie uwagi na kluczowe kwestie zdrowotne wpływające na społeczeństwa na całym świecie.

Światowy Dzień Zdrowia obchodzony 7 kwietnia 2025 r., zainauguruje całoroczną kampanię na rzecz zdrowia matek i noworodków. Kampania zatytułowana **„Zdrowe początki, pełna nadziei przyszłość”** będzie wzywać rządy i społeczności zajmujące się ochroną zdrowia do wzmożenia wysiłków na rzecz położenia kresu zgonów matek i noworodków, którym można zapobiec oraz do nadania priorytetu długoterminowemu zdrowiu i dobrostanowi kobiet.

## Cele kampanii

- Podniesienie świadomości na temat luk w przeżywalności matek i noworodków oraz konieczności nadania priorytetu długoterminowemu dobrostanowi kobiet.
- Wspieranie skutecznych inwestycji poprawiających zdrowie kobiet i dzieci.
- Zachęta do kolektywnych działań wspierających rodziców i pracowników służby zdrowia zapewniających opiekę krytyczną.
- Ciągłe dostarczanie użytecznych informacji zdrowotnych dotyczących ciąży, porodu i okresu poporodowego.

Kluczowe w tegorocznej kampanii jest zwrócenie uwagi na priorytetowe traktowanie kobiet w okresie okołoporodowym i tuż po nim, tak aby zapewnić wsparcie fizyczne, emocjonalne oraz właściwą opiekę.

**Według danych udostępnionych na stronie WHO, blisko 300 000 kobiet umiera w trakcie ciąży lub porodu, a 2 miliony dzieci umierają w pierwszym miesiącu życia.**

**Zdrowie matek i dzieci stanowi podstawę zdrowia rodziny i społeczności pomagając zapewnić nam wszystkim pełną nadziei przyszłość.**

Innym równie ważnym aspektem jest informowanie społeczeństwa o problemach zdrowotnych, które dotyczą matki i noworodka takich jak powikłania płożnicze, choroby niezakaźne czy problemy ze zdrowiem psychicznym.

Światowy Dzień Zdrowia przypomina, że zdrowie jest wspólnym dobrem i odpowiedzialnością zarówno jednostek, jak i rządów oraz organizacji międzynarodowych. Władze państwowe oraz instytucje zdrowia publicznego powinny podejmować działania na rzecz równego dostępu do opieki zdrowotnej, promować zdrowy styl życia i inwestować w edukację zdrowotną.

**Zachęcamy do włączenia się w obchody Światowego Dnia Zdrowia**, śledzenie inicjatyw WHO oraz lokalnych kampanii prozdrowotnych. Każdy z nas ma wpływ na swoje zdrowie i zdrowie swojej społeczności – warto podejmować świadome decyzje, które przyczynią się do poprawy jakości życia. Jednym z możliwych do podjęcia działań jest propagowanie informacji o kampanii w mediach społecznościowych używając hashtagów #HopefulFutures i #HealthForAll.

W tym czasie pragniemy wyrazić wdzięczność wszystkim osobom, które zaangażowane są w opiekę i pomoc kobietom w okresie ciąży i porodu.

Więcej informacji na temat Światowego Dnia Zdrowia można znaleźć na oficjalnej stronie WHO: <https://www.who.int/news-room/events/detail/2025/04/07/default-calendar/world-health-day-2025-healthy-beginnings-hopeful-futures>