



KONKURS WIEDZY

o zdrowym stylu życia

„Trzymaj Formę!”

w roku szkolnym 2025/2026

INSTRUKCJA ELEKTRONICZNEJ
REJESTRACJI SZKÓŁ



Informacje ogólne

- Konkurs organizowany jest przez Główny Inspektorat Sanitarny, Polską Federację Producentów Żywności, Związek Pracodawców, Wojewódzkie Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne oraz Fundację Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie
- Konkurs adresowany jest do **uczniów klas VI, VII i VIII** szkół podstawowych zainteresowanych zdobyciem i pogłębianiem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia w szczególności uwzględniającej tematykę zbilansowanej diety i aktywności fizycznej.
- Konkurs skierowany jest zarówno do szkół, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”, jak i do tych placówek, **które nie realizują Programu.**



Informacje ogólne

- Internetowy System Konkursowy jest głównym narzędziem do realizacji Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”
- System umożliwia zgłoszenie szkół i uczniów, a także przeprowadzenie I i II etapu konkursu w formie online.
- Przeprowadzenie III etapu – ogólnopolskiego Konkursu w dniu 22 maja 2026 r. (piątek) w Warszawie.
- Regulamin Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!” w roku szkolnym 2025/2026 do pobrania, wraz z załącznikami, ze strony internetowej

<https://konkurs.trzymajforme.pl/regulamin-11>



Rejestracja do KONKURSU



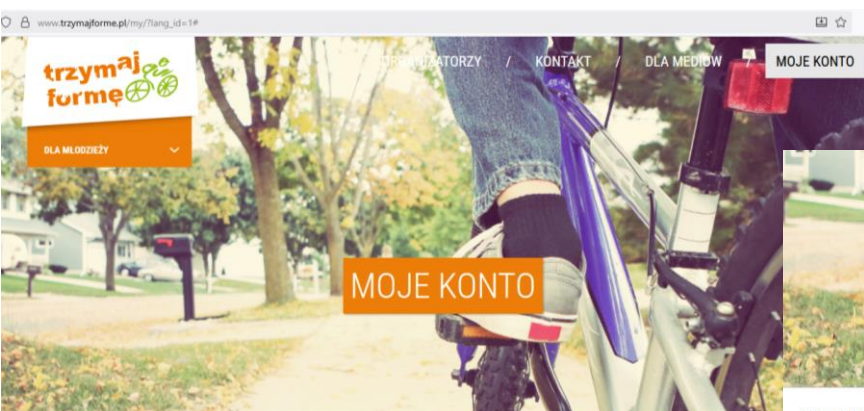
- **Wszystkie szkoły** zainteresowane udziałem w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”, **muszą się zarejestrować na stronie konkursu**

www.konkurs.trzymajforme.pl (zakładka Rejestracja).

Powyższe dotyczy również szkół, które brały udział w poprzednich edycjach Konkursu, a także szkół, które zarejestrowały się do udziału **w Programie edukacyjnym „Trzymaj Formę!”**.

Rejestracja do KONKURSU

- Szkoły, które zgłosiły się do programu „Trzymaj Formę!” mogą zarejestrować udział uczniów w Konkursie korzystając z przekierowania na koncie programowym.



MOJE KONTO

Szkoła: PSSE we Wrocławiu test

[moje konto](#) [wyloguj się](#)

NAWIGACJA

[O programie](#)
[Nasze sposoby na zdrowie](#)
[Ruszać się! Codziennie!](#)
[Sprawdź się](#)
[Etykieta źródłem informacji](#)

Moje konto

- Deklaracja przystąpienia do Programu Edukacyjnego "Trzymaj Formę!"
- Edytuj dane szkoły
- Konkurs Trzymaj Formę!
- Wypełnij sprawozdanie z realizacji XVIII edycji Programu
- Zmień e-mail do konta
- Zmień hasło do konta
- Wyloguj się

W razie pytań zachęcamy do kontaktu z właściwą terenowo powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną:

Iwona Krzyżanowska
ul. Kleczkowska 20 50-227 Wrocław
Telefon: 71 329 58 43
E-mail: oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl

MOJE KONTO

Szkoła: PSSE we Wrocławiu test

[moje konto](#) [wyloguj się](#)

NAWIGACJA

[O programie](#)
[Nasze sposoby na zdrowie](#)
[Ruszać się! Codziennie!](#)

KONKURS TRZYMAJ FORMĘ!

Konkurs Trzymaj Formę!

Jeśli szkoła jeszcze nie posiada konta w systemie konkursowym prosimy wybrać opcję "Zgłoś szkołę".

Posiadając już konto w serwisie Konkursu Trzymaj Formę! można je razem połączyć klikając w przycisk "Połącz konto".

W obu przypadkach zostaniemy przeniesieni do stron, w których zostanie wyjaśniony przebieg zgłoszenia szkoły do konkursu lub połączenia istniejącego konta.

[Zgłoś szkołę](#)

[Połącz konto](#)



Rejestracja do KONKURSU

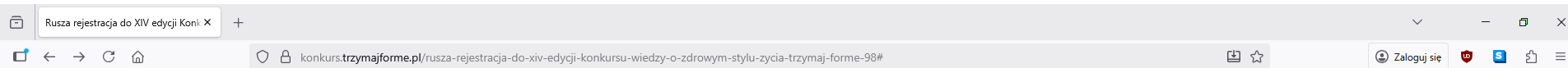


Zgłoszenie szkoły do Konkursu
w nieprzekraczalnym terminie
do **28 listopada 2025 r.**

<https://konkurs.trzymajforme.pl/rejestracja>



Rejestracja do KONKURSU



Strona główna O konkursie Moje konto Regulamin **Rejestracja** Do pobrania Kontakt

Rusza rejestracja do XIV edycji Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę"

Już od poniedziałku 20 października br. szkoły zainteresowane udziałem w XIV edycji Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę! mogą rejestrować się do udziału.

Placówki szkolne od 20/10/2025 r. mogą dokonywać zgłoszeń za pośrednictwem formularza rejestracji online dostępnego tutaj: <http://konkurs.trzymajforme.pl/register/>

Rejestracja potrwa do 28 listopada br. (piątek).

Konkurs jest trzyetapowy. I etap (na poziomie szkolnym) oraz II etap (na poziomie powiatowym) Konkursu zostaną przeprowadzone w formie elektronicznej w ramach niniejszej strony internetowej.

Aby dowiedzieć się więcej, zapoznaj się z regulaminem Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!"

Aktualności

20-10-2025

Rusza rejestracja do XIV edycji Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę"

Już od poniedziałku 20 października br. szkoły zainteresowane udziałem w XIV edycji Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę! mogą rejestrować się do udziału.

Placówki szkolne od 20/10/2025 r. mogą dokonywać zgłoszeń za pośrednictwem formularza rejestracji online dostępnego tutaj: <http://konkurs.trzymajforme.pl/register/>

Rejestracja potrwa do 28 listopada br. (piątek).

[więcej >](#)

[więcej aktualności >>](#)

Harmonogram

od 20-10-2025 do 28-11-2025 rejestracja szkół online

od 19-12-2025 przenieś szkołom za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego informacji o wyniku procesu weryfikacji

od 07-01-2026 do 06-02-2026 wybór przez szkołę terminu I etapu

Organizatorzy:



Partnerzy:





Wypełnianie formularza rejestracyjnego



- Przy wypełnianiu formularza rejestracyjnego w szczególności należy zwrócić uwagę na następujące kwestie:
 - Należy wypełnić wszystkie pola w formularzu,
 - Loginem musi być adres e-mailowy szkoły, należy upewnić się, że wpisany jest poprawny i aktualny adres. W przeciwnym razie aktywacja konta nie będzie możliwa,
 - Nauczyciel musi również zaakceptować regulamin i zgodę na przetwarzanie danych.

Wypełnianie formularza rejestracyjnego

konkurs.trzymajforme.pl/register/?lang_id=1

**trzymaj
formę**

Strona główna O konkursie Moje konto Regulamin **Rejestracja** Do pobrania Kontakt

Strona główna > Rejestracja

Rejestracja szkoły w konkursie Trzymaj Formę

Login: [adres e-mail szkoły/placówki]	Numer telefonu placówki:
Powtórz login:	Dyrektor szkoły/placówki:
Hasło:	Nauczyciel koordynator odpowiedzialny za udział w konkursie:
Powtórz hasło:	Adres poczty elektronicznej nauczyciela koordynatora:
Pełna nazwa szkoły:	Numer telefonu nauczyciela koordynatora:
Adres szkoły (ulica):	Czy szkoła realizuje Ogólnopolski Program Edukacyjny "Trzymaj Formę!":
	☐ TAK ☒ NIE
Adres szkoły (numery):	☐ Akceptuję regulamin konkursu
	☐ Zgoda na przetwarzanie danych w celu komunikacji związanej z Konkursem Trzymaj Formę
Kod pocztowy:	
Miejscowość:	
Województwo:	
wybierz..	
Powiat:	
wybierz..	

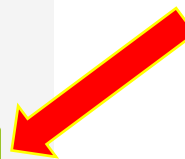
KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH NA PODSTAWIE UDZIELONEJ ZGODY

1. Administratorami (współadministratorami) danych osobowych są: Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców, z siedzibą przy ul. Cybernetyki 19B w Warszawie oraz Główny Inspektorat Sanitarny, z siedzibą przy ul. Targowej 65 w Warszawie.

2. Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, a także przystępujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych GIS za pomocą adresu iod@gis.gov.pl

Pełna treść klauzuli informacyjnej znajduje się poniżej:
<https://konkurs.trzymajforme.pl/klauzura-informacyjna-83>

Po wypełnieniu wszystkich pól nauczyciel klika na przycisk „Wyślij formularz”





Link aktywacyjny

- Po wysłaniu formularza, **na adres mailowy szkoły, przyjdzie indywidualny link aktywacyjny**, który trzeba kliknąć, aby ukończyć proces rejestracji i aktywować konto.

[EXTERNAL] Rejestracja



Konkurs Trzymaj Formę <konkurs@pfpz.pl>

Do Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE Wrocław

[← Odpowiedz](#) [↶ Odpowiedz wszystkim](#) [→ Prześlij dalej](#) [...](#)

wt. 28.10.2025 13:38

Nieczęsto otrzymujesz wiadomości e-mail z adresu konkurs@pfpz.pl. [Dowiedz się, dlaczego jest to ważne](#)

OSTRZEŻENIE: Ta wiadomość została wysłana przez nadawcę, który jest spoza organizacji. Zachowaj czujność. W razie wątpliwości skontaktuj się z działem IT.

Witamy w gronie uczestników Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!

Twój login: oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl

Aby potwierdzić rejestrację prosimy kliknąć w poniższy link:

<http://konkurs.trzymajforme.pl/register/?p=4&md5=c8d5ab661ea966d853669b8204d1e7f4&idd=oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl>

lub skopiować i wkleić w pasku adresowym przeglądarki internetowej.

Jeśli nie jesteś osobą, która dokonała rejestracji oznacza to, że ktoś omyłkowo wpisał Twój adres e-mail. W takiej sytuacji prosimy nie klikać w powyższy link i nie potwierdzać rejestracji.



Link aktywacyjny

- Podobnie jak w przypadku rejestracji szkoły do Programu, **na adres mailowy szkolnego koordynatora wysłane zostaje tylko powiadomienie** o wysyłce wiadomości e-mail z linkiem aktywacyjnym na adres szkoły.

[EXTERNAL] Rejestracja



Konkurs Trzymaj Formę <konkurs@pfpz.pl>
Do PSSE Wrocław - Iwona Krzyżanowska

↩ Odpowiedz

↩ Odpowiedz wszystkim

➔ Prześlij dalej



wt. 28.10.2025 13:38

Nieczęsto otrzymujesz wiadomości e-mail z adresu konkurs@pfpz.pl. [Dowiedz się, dlaczego jest to ważne](#)

OSTRZEŻENIE: Ta wiadomość została wysłana przez nadawcę, który jest spoza organizacji. Zachowaj czujność. W razie wątpliwości skontaktuj się z działem IT.

Na adres szkoły został wysłany e-mail z prośbą o potwierdzenie rejestracji w Konkursie Trzymaj Formę!



Potwierdzenie aktywacji konta szkoły



- Po kliknięciu linka aktywującego konto, nastąpi przekierowanie na stronę <https://konkurs.trzymajforme.pl/>

z następującą treścią:

Aktywacja użytkownika przebiegła pomyślnie. Zaloguj się

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying 'konkurs.trzymajforme.pl/register/?p=5'. The page title is 'Rejestracja - Konkurs Trzymaj Formę'. The main content area displays the 'trzymaj forme' logo, a confirmation message 'Aktywacja użytkownika przebiegła pomyślnie.', and a green button labeled 'Zaloguj się'. The top navigation bar includes links for 'Strona główna', 'O konkursie', 'Moje konto', 'Regulamin', 'Do pobrania', and 'Kontakt'. The user is logged in as 'oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl'. The footer lists the organizers (PFPZ, PIS, Fundacja) and partners (SGGW, Lauryat Konkursu).

Logowanie

- Za pomocą loginu i hasła ustawionego w procesie rejestracji, nauczyciel może zalogować się na swoje konto.
- Logowanie jest możliwe w zakładce „Moje konto” na stronie <https://konkurs.trzymajforme.pl/>

Zgłoszenie uczniów do Konkursu

- Po zalogowaniu i kliknięciu na przycisk „przejdź do kolejnego kroku” nauczyciel ma możliwość zgłoszenia uczniów, którzy będą uczestniczyli w Konkursie. Formularz umożliwia dodanie dowolnej liczby uczniów danej szkoły, którzy chcą przystąpić do Konkursu. W tym kroku możliwa jest również edycja danych poszczególnych uczniów.

konkurs.trzymajforme.pl/my/?p=4

trzymaj forme

Jesteś zalogowany jako: oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl

Strona główna | 0 konkursie | Moje konto | Regulamin | Do pobrania | Kontakt

Strona główna > Moje konto > Lista uczniów

Lista uczniów

1 PIERWSZY KROK Rejestracja szkoły

2 DRUGI KROK Zgłoszenie uczniów do Konkursu

3 TRZECI KROK Finałna weryfikacja danych zgłoszeniowych

4 CZWARTY KROK Wysyłka formularza zgłoszeniowego

Tutaj możliwe jest zgłoszenie uczniów, którzy będą uczestniczyli w Konkursie. Formularz umożliwia dodanie dowolnej liczby uczniów danej szkoły, którzy chcą przystąpić do Konkursu. W tym kroku możliwa jest również edycja danych poszczególnych uczniów.

Jeżeli wszyscy uczniowie zainteresowani udziałem w konkursie zostali dodani, ich dane są poprawne, a rodzice/opiekunowie prawni wyrazili zgody na udział poszczególnych uczniów w Konkursie, prosimy o przejście do kolejnego kroku.

Ważne!: Jedynie uczniowie, u których w kolumnie „Zgoda rodziców” widnieje TAK będą mogli przystąpić do konkursu.

 dodaj ucznia

Lp.	Imię	Nazwisko	Klasa	Profil	Program	E-mail rodzica	Wysyłanie e-maili	Zgoda rodzica	Załącz plik zgody rodzica	Edytuj	Usuń
-----	------	----------	-------	--------	---------	----------------	-------------------	---------------	---------------------------	--------	------

wstecz przejdź do kolejnego kroku

Zgłoszenie uczniów do Konkursu

- Nauczyciel wprowadza dane ucznia podając jego imię, nazwisko, klasę (numer, oznaczenie, profil) oraz określa, czy uczeń brał udział w Programie „Trzymaj Formę!”.
- W przypadku, gdy rodzic nie posiada maila, pole „adres email do rodzica” można pozostawić puste. Następnie należy kliknąć przycisk „dodaj”.

konkurs.trzymajforme.pl/my/?p=5 120%

trzymaj
forme

Jesteś zalogowany jako: oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl

Strona główna O konkursie Moje konto Regulamin Do pobrania Kontakt

Strona główna > Moje konto > Dodaj ucznia

Dodaj ucznia

Imię:	Klasa:	
	wyberz..	oznaczenie klasy
Nazwisko:	Profil klasy:	
	wyberz..	
Czy uczeń realizuje program Trzymaj Formę!:		
☐ TAK ☒ NIE		
Adres e-mail do rodzica:		

anuluj dodaj



Zgoda rodziców dziecka na udział ucznia w Konkursie



- Konieczne jest dodanie zgody rodzica dziecka na udział ucznia w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”, najlepiej w formie elektronicznej.
- Jedynie uczniowie, u których w kolumnie „Zgoda rodziców” widnieje **TAK** będą mogli przystąpić do Konkursu.
- W przypadku braku możliwości uzyskania zgody w formie elektronicznej, nauczyciel dodatkowo może uzyskać zgodę w formie papierowej (**ZAŁĄCZNIK nr 6 do REGULAMINU**). Wówczas po wypełnieniu dokumentu Zgody oraz uzyskaniu podpisu rodzica, nauczyciel skanuje dokument lub robi jego zdjęcie.

https://konkurs.trzymajforme.pl/files/?id_plik=86

Zgoda rodziców dziecka na udział ucznia w Konkursie

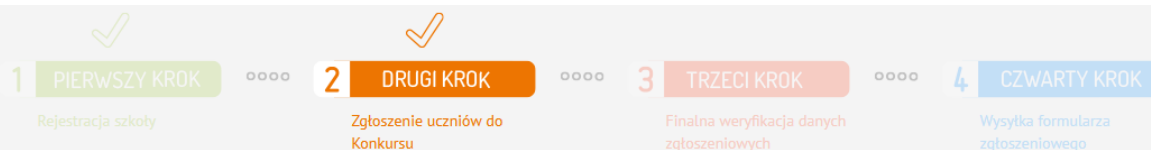
- Plik elektroniczny Zgody (pdf, jpg, png) nauczyciel zapisuje na dysku swojego komputera. Następnie nauczyciel loguje się do Internetowego Systemu Konkursowego i w tabeli z uczniami, w kolumnie „Załącz plik zgody rodzica” klika w przycisk „Dodaj”.

Lp.	Imię	Nazwisko	Klasa	Profil	Program	E-mail rodzica	Wysyłanie e-maili	Zgoda rodzica	Załącz plik zgody rodzica	Edytuj	Usuń
1	Jan	Kowalski	Podstawówka - klasa VI 6a	Ogólny	NIE	stanislawkowalski@o2.pl	» wyślij ponownie	NIE	 Dodaj		

- Następnie należy kliknąć w przycisk „Przeglądaj”, wybrać plik elektroniczny zgody z dysku komputera, a na koniec kliknąć przycisk „Zapisz”.

Zgoda rodziców dziecka na udział ucznia w Konkursie

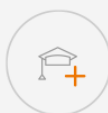
- Dodanie zgody System potwierdza komunikatem o treści: Zgody rodzica dla ucznia: (Imię i nazwisko), zostały poprawnie zapisane w systemie



Tutaj możliwe jest zgłoszenie uczniów, którzy będą uczestniczyli w Konkursie. Formularz umożliwia dodanie dowolnej liczby uczniów danej szkoły, którzy chcą przystąpić do Konkursu. W tym kroku możliwa jest również edycja danych poszczególnych uczniów.

Jeżeli wszyscy uczniowie zainteresowani udziałem w konkursie zostali dodani, ich dane są poprawne, a rodzice/opiekunowie prawni wyrazili zgody na udział poszczególnych uczniów w Konkursie, prosimy o przejście do kolejnego kroku.

Ważne!: Jedynie uczniowie, u których w kolumnie „Zgoda rodziców” widnieje TAK będą mogli przystąpić do konkursu.



dodaj ucznia

Zgody rodzica dla ucznia: **Yurek Maślak**, zostały poprawnie zapisane w systemie

Lp.	Imię	Nazwisko	Klasa	Profil	Program	E-mail rodzica	Wysyłanie e-maili	Zgoda rodzica	Załącz plik zgody rodzica	Edytuj	Usuń
1	Yurek	Maślak	Podstawówka - klasa VII D	Ogólny	NIE	(podany adres email ma niepoprawny format!)		TAK	Scan2025-10-28_140635 [Usuń załącznik]		
2	Yan	Calik	Podstawówka - klasa VII D	Ogólny	NIE	iwona.krzyzanowska@sanepid.gov.pl (data wysłania: 2025-10-28 13:58:31)		TAK			



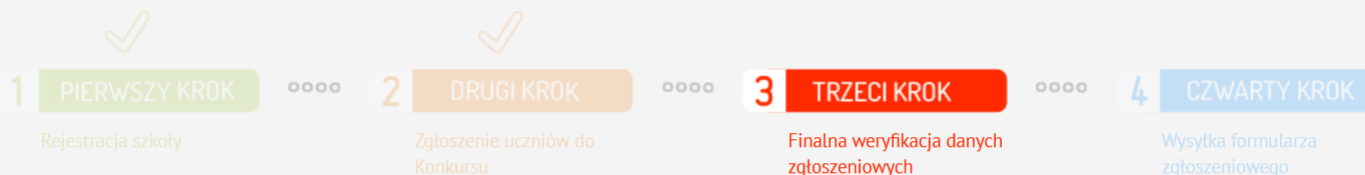
Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych



- W kroku „Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych” możliwy jest podgląd formularza zgłoszeniowego w formie pliku pdf.
- Formularz zgłoszeniowy to dokument konkursowy niezbędny w celu ostatecznego zgłoszenia szkoły do udziału w konkursie.
- Prosimy kliknąć w przycisk podglądu formularza zgłoszeniowego oraz dokładnie sprawdzić poprawność zawartych w nim danych. Jeśli dane są prawidłowe prosimy kliknąć w przycisk „przejdź do następnego kroku - generuj formularz”.
- **WAŻNE! Po przejściu do następnego kroku jakakolwiek zmiana danych uczniów czy szkoły nie będzie już możliwa!**

Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych

Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych

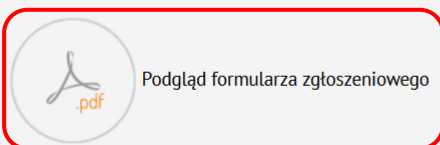


W tym miejscu możliwy jest podgląd formularza zgłoszeniowego w formie pdf.

Formularz zgłoszeniowy to dokument konkursowy niezbędny w celu ostatecznego zgłoszenia szkoły do udziału w konkursie.

Prosimy kliknąć w przycisk podglądu formularza zgłoszeniowego oraz dokładnie sprawdzić poprawność zawartych w nim danych. Jeśli dane są prawidłowe prosimy kliknąć w przycisk "przejdź do następnego kroku - generuj formularz".

WAŻNE! Po przejściu do następnego kroku jakkolwiek zmiana danych uczniów czy szkoły nie będzie już możliwa!



wstecz

przejdź do kolejnego kroku
(generuj formularz)



Wysłanie formularza zgłoszeniowego



- Formularz zgłoszeniowy należy wydrukować, podpisać i wysłać online do Internetowego Systemu Konkursowego.
- Podpisany oraz opatrzony pieczęcią szkoły formularz należy zeskanować a następnie przesłać on-line do Internetowego Systemu Konkursowego.
- Termin nadsyłania zgłoszeń upływa
28 listopada 2025 r.

Wysyłanie formularza zgłoszeniowego

- **WAŻNE!** Po kliknięciu przycisku zapisz następuje automatyczne wysłanie formularza.

Wysyłka formularza zgłoszeniowego

✓
1
PIERWSZY KROK
Rejestracja szkoły

0000

✓
2
DRUGI KROK
Zgłoszenie uczniów do Konkursu

0000

✓
3
TRZECI KROK
Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych

0000

4
CZWARTY KROK
Wysyłka formularza zgłoszeniowego

Prosimy kliknąć w przycisk poniżej w celu wydrukowania formularza zgłoszeniowego.
Dokument należy wydrukować, podpisać i wystać online do Internetowego Systemu Konkursowego.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 28 listopada 2025 r. (piątek)

Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do udziału w Konkursie następuje po weryfikacji formalnej nadesłanych zgłoszeń Organizatorów Konkursu. Placówki szkolne zostają poinformowane o wyniku procesu weryfikacji w terminie **do dnia 19 grudnia 2025 r.** mailowo na adres podany przy rejestracji.

 Wydrukuj formularz zgłoszeniowy

Podpisany oraz opatrzony pieczęcią szkoły formularz należy zeskanować a następnie używając formularza poniżej przesłać on-line do Internetowego Systemu Konkursowego.
Uwaga: Po kliknięciu przycisku zapisz następuje automatyczne wysłanie formularza.

Wybierz plik:

Przeglądaj...

Nie wybrano plików.
Dozwolony format pliku: jpg, png, pdf

Zapisz



Kwalifikacja szkoły do KONKURSU



- Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do udziału w Konkursie następuje po weryfikacji formalnej nadesłanych zgłoszeń przez Organizatorów / Koordynatorów Konkursu.
- Placówki szkolne zostają poinformowane o wyniku procesu weryfikacji **w terminie do 19 grudnia 2025 r.** e-mailowo na adres podany przy rejestracji.
- Następnie szkoła wybiera dogodny dla siebie termin przeprowadzenia etapu szkolnego konkursu (online) – **nauczyciel dokonuje wyboru terminu etapu I pomiędzy 7 stycznia a 6 lutego 2026 r.**



Harmonogram KONKURSU



- I etap szkolny – od 16 lutego do 13 marca 2026 r.
(online)

powiadomienie o wynikach I etapu – do 20 marca 2026 r.

- II etap powiatowy – 10 kwietnia 2026 r. (piątek)
godz. 10:00 (online)

powiadomienie o wynikach II etapu – do 17 kwietnia 2026 r.

- III etap – 22 maja 2026 r. Warszawa - stacjonarnie



KOORDYNATOR KONKURSU



Dane kontaktowe do Koordynatora Powiatowego
KONKURSU „Trzymaj Formę!”

Iwona Krzyżanowska
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
we Wrocławiu
Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia
adres e-mail: oz.psse.wroclaw@sanepid.gov.pl
tel. 71 361 46 91/92 wew. 6 lub 71 332 85 52



KOORDYNATOR KONKURSU



Dane kontaktowe do Koordynatora
Wojewódzkiego KONKURSU „Trzymaj Formę!”

Piotr Pawlonka

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
we Wrocławiu

Dział Zdrowia Publicznego i Komunikacji

adresy e-mail: pz.wsse.wroclaw@sanepid.gov.pl

Piotr.Pawlonka@sanepid.gov.pl

tel. 71 328 70 55 wew. 138