

Podpis oddziałowej.....

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
ŚRODA 21.01	Zwykła 2456kcal; 86,7gB; 78,0gT; 29gNKT; 351,8gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 17g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml			
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
		lekkostrawna 2303kcal; 85,4gB; 74,0gT; 31gNKT; 323,9gW 55g cukrów, 27g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarożku Ogórek b/s	1,6 7		40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek: Jogurt naturalny 1szt.	
	Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s Sałata		3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g				
	Masło		7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
	Pieczywo pszenne		1	120g	Pieczony kalafior	7	120g							
	Kawa zbożowa		1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca 2574kcal; 91,6gB; 86,3gT; 31gNKT; 357,7gW 50g cukrów, 32g błonnika; 3,8g Na		Zupa mleczna z otrębami owsianymi	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarożku Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g		
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
		papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g			

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
CZWARTEK 22.01	zwykła 2207kcal; 98,2gB; 57,6gT; 34gNKT; 323,9gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml			
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Papryka Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g	Kurczak w sosie słodko- kwaśnym (gotowany)	1,6,7,10	200g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
		lekkostrawna 2382kcal; 106,6gB; 60,9gT; 35gNKT; 351,9gW 55g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7		40g 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g	
	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pomidor Sałata masłowa		6	60g 50g	Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)	1,10	350g	Masło	7	15 g				
	Masło		7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
	Pieczywo pszenne		1	120g	Buraczki gotowane		120g							
	Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca 2372kcal; 106,1gB; 73,4gT; 33gNKT; 321,7gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,8g Na		Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g		
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Papryka Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g	Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)	1,10	350g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty	10	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
		papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serek kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z makaronem MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g			

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 23.20	zwykła 2201kcal; 85,8gB; 82,9gT; 32gNKT; 277,8gW 55g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1971kcal; 93,0gB; 60,7gT; 32gNKT; 263,0gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2017kcal; 95,7gB; 68,5gT; 29g NKT; 254,5gW 45g cukrów, 28g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		180g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	paperowa	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7	300g 350g	MIX zupy z fasolki szparagowej MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,9,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 24.01	zwykła 2408kcal; 97,8gB; 69,4gT; 44gNKT; 345,2gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,6gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa gulaszowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Ser żółty Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Fasolka po bretońsku		300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna 2125kcal; 76,1gB; 66,8gT; 31gNKT; 305,2gW 58g cukrów, 24g błonnika; 2,7gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Sos mięsno-jarzynowy (gotowany)	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchew z jabłkiem		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca 2174kcal; 86,9gB; 78,9gT; 29gNKT; 292,1gW 55g cukrów, 38g błonnika; 2,7gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa gulaszowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Sos mięsno-jarzynowy (gotowany)	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Marchew z jabłkiem		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100 ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 25.01	Zwykła 2562kcal; 107,3gB; 100,4gT; 47gNKT; 308,9gW 60g cukrów, 22g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznica z kielbasą Pomidor Sałata	3,7	100g 50g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2392kcal; 100,3gB; 88,2gT; 39gNKT; 299,1gW 58g cukrów, 35g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3, 6	1 szt. 30g 50g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2468kcal; 98,3gB; 95,8gT; 37gNKT; 308,9gW 55g cukrów, 34g błonnika; 3,2gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 26.01	Zwykła 2210kcal; 88,7gB; 74,7gT; 43gNKT; 295,6gW 48g cukrów, 26g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim (gotowany)	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2026kcal; 73,7gB; 65,2gT; 35gNKT 293,5gW 45g cukrów, 26g błonnika; 3,0gNa	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa marchwianka	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	40g 40g 50g	Podwieczorek Jabłko 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim (gotowany)	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Pieczony kalafior			Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g			120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2131kcal; 78,7gB; 77,2gT; 34gNKT; 280,4gW 42g cukrów, 38g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim (gotowany)	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 27.01	Zwykła 2157kcal; 72,8gB; 70,5gT; 43gNKT; 307,9gW 60g cukrów, 25g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml			
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	25g 40g 50g	Gołąbek w sosie pomidorowym	1,7	150g + 80g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g										
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
		lekkostrawna 2159kcal; 69,5gB; 68,4gT; 41gNKT; 316,3gW 60g cukrów, 26g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7		1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml	
	Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata		6	25g 40g 50g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g				
	Masło		7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
	Pieczywo pszenne		1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g							
	Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	Cukrzyca 2093kcal; 71,0gB; 74,4gT; 38gNKT; 284,8gW 45g cukrów, 32g błonnika; 3,4gNa		Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g		
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6	1 szt. 40g 50g	Gołąbek w sosie pomidorowym	1,7	150g + 80g sos	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g				
		Pieczywo razowe	1	120g										
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
		papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100 ml 300g			

Podpis oddziałowej.....
JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
ŚRODA 28.01	Zwykła 2050kcal; 62,6gB; 59,0gT; 40gNKT; 318,7gW 65g cukrów, 23g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 30g 50g	Kluski śląskie z sosem mięsnym (gotowane)	1,3	350g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem (gotowana)	1,7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Lekkostrawna 2038kcal; 57,2gB; 54,9gT; 41gNKT; 330,0gW 65g cukrów, 24g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarożku Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Biskopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	3,10 6	40g 30g 50g	Kluski śląskie z sosem mięsnym (gotowane)	3	350g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem (gotowana)	1,7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2225kcal; 66,1gB; 80,2gT; 39gNKT; 314,3gW 55g cukrów, 32g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarożku Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g			
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6,	40g 30g 50g	Ryż brązowy	1	200g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Sos mięsny (gotowany)		150g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	100ml 300g				

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 29.01	Zwykła 2368kcal; 106,3gB; 87,2gT; 41gNKT; 295,2gW 55g cukrów, 24g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml			
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,10	200g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2248kcal; 89,4gB; 79,1gT; 43gNKT; 299,5gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g			
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Ogórek Sałata masłowa	6	60g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków gotowanych		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2287kcal; 98,1gB; 90,2gT; 41gNKT; 277,1gW 50g cukrów, 28g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami (gotowany)	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka rodzinna	3,10	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej z ryżem MIX II gulasz wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	100ml 300g				

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 30.01	Zwykła 2452kcal; 101,7gB; 67,5gT; 44gNKT; 359,3gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2212kcal; 108,7gB; 44,7gT; 27gNKT; 343,8gW 50g cukrów, 26g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka makaronowa z jogurtem	1,3,6,7	200g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2254kcal; 113,4gB; 56,2gT; 28gNKT; 323,7gW 40g cukrów, 30g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7, 9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z jogurtem	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		152g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki makaronowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	wag a		Alergeny	wag a		Alergeny	wag a				
SOBOTA 31.01	Zwykła 2221kcal 85,2gB; 57,5gT; 339,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml			
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi i selera	7	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	Lekkostrawna 2064kcal 80,2gB; 52,4gT; 317,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Galaretki 150g			
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	6	25g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	Cukrzyca 2236kcal 95,4gB; 63,8gT; 319,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Paszтет Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	1,6 6	40g 40g 50g	Gulasz z żołądków drobiowych (gotowany)	1,7,9	200g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi i selera	7	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g				
		papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100 ml 300g			