



KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W TYCHACH

KOMPENDIUM WIEDZY

KRAJOWY TRENING RODZINNY

I. RODZINNY PLAN AWARYJNY

Kryzys to np. brak prądu, ewakuacja osiedla lub pożar, kiedy nie działają telefony komórkowe. Rodzina musi wiedzieć, co robić, bez konieczności dzwonienia do siebie.

1. Zasada "Gdzie się spotykamy?":

- Ustalcie **DWA** miejsca spotkań.
- **Miejsce nr 1 (blisko):** Np. pod dużym dębem w pobliskim parku, u sąsiada z parteru.
- **Miejsce nr 2 (dalej):** Np. u babci na innej dzielnicy Tychów lub charakterystyczny punkt w mieście.

2. Awaryjny Punkt Kontaktowy (Osoba z zewnątrz):

- Wybierzcie kogoś z rodziny lub znajomych, kto mieszka poza naszym województwem.
- W razie lokalnego kryzysu sieć komórkowa w Tychach może być przeciążona. Każdy członek rodziny, gdy tylko złapie zasięg, wysyła krótkiego SMS-a do tej osoby. Staje się ona centrum informacji dla rozdzielonej rodziny.

3. Karty ICE (In Case of Emergency) dla dzieci:

- Dzieci powinny mieć w plecaku (lub w kurtce) fizyczną, zaalaminowaną kartkę z imieniem, nazwiskiem, grupą krwi i numerami kontaktowymi do rodziców oraz do "osoby z zewnątrz".

II. PLECAK PRZETRWANIA (EWAKUACYJNY)

Plecak powinien być gotowy do chwycenia "w biegu". Każdy domownik powinien mieć swój plecak, dostosowany do wagi i potrzeb (w tym mniejszy dla dziecka). Co powinno się znaleźć w pakiecie dla dziecka?

- **Butelka wody.**
- **Przekąski o długim terminie ważności.**
- **Mała, osobista apteczka** (leki, które dziecko przyjmuje na stałe).
- **Miniaturowa latarka.**
- **Ciepłe ubranie na zmianę.**
- **Kopia dokumentów** oraz karta kontaktowa ICE.
- **Ulubiona, mała zabawka** dla komfortu psychicznego.

III. PROCEDURY W SZKOŁACH I PRZEDSZKOLACH

- **Dzieci zostają w budynku:** Zgodnie z wytycznymi, po ogłoszeniu alarmu dzieci zostają w bezpiecznym miejscu/schronieniu wewnątrz szkoły z nauczycielami.
- **Zakaz przyjeżdżania pod szkołę:** Gdy usłyszysz alarm, nie wsiadaj w auto, by odebrać dziecko. Tworzący się pod szkołą korek blokuje dojazd służbom ratunkowym (Straż Pożarna, Pogotowie, Policja). Dzieci są bezpieczne pod opieką wychowawców. Należy czekać na oficjalny komunikat ze szkoły lub od służb.

IV. SYGNAŁY ALARMOWE I ALERTY RCB

Sygnał alarmowy o zagrożeniu atakiem z powietrza to modulowany dźwięk trwający 3 minuty.

STOPIEŃ 1: CZUJNOŚĆ

- **Otrzymany komunikat:** „UWAGA! Rosyjski atak powietrzny na terenie Ukrainy. Sytuacja jest monitorowana. W przestrzeni RP operuje polskie lotnictwo. Oczekuj dalszych komunikatów.”
- **Co się dzieje:** Rosyjski atak powietrzny ma miejsce na Ukrainę blisko granicy z Polską. W polskiej przestrzeni operuje wojskowe lotnictwo i możesz usłyszeć przelatujące samoloty.
- **Co robić:** Przygotuj się na kolejne informacje. Możesz usłyszeć sygnał alarmowy i możesz potrzebować bezpiecznego miejsca.

STOPIEŃ 2: GOTOWOŚĆ

- **Otrzymany komunikat:** „UWAGA! Trwa zmasowany rosyjski atak powietrzny na zachodnią Ukrainę. Oczekuj dalszych komunikatów. Reaguj na sygnały alarmowe.”
- **Co się dzieje:** Wzrasta ryzyko wtargnięcia wrogiego obiektu na terytorium Polski. Mogą pojawić się kolejne komunikaty i sygnały alarmowe.
- **Co robić:** Przygotuj się, by znaleźć się w bezpiecznym miejscu. Pamiętaj, że sygnał alarmowy trwa 3 minuty.

STOPIEŃ 3: DZIAŁAJ TERAZ! (ALARM)

- **Otrzymany komunikat:** „UWAGA! UWAGA! UWAGA! Zagrożenie atakiem z powietrza. Znajdź bezpieczne miejsce. Stosuj się do poleceń służb. Oczekuj dalszych komunikatów.”
- **Co się dzieje:** Występuje bezpośrednie zagrożenie atakiem na terytorium Polski.
- **Co robić, gdy jesteś w budynku:** Jeśli w budynku jest punkt schronienia, udaj się tam. Jeśli go nie ma, zejdź do pomieszczenia położonego jak najniżej (np. odpowiednio przygotowany garaż podziemny lub piwnica). Możesz też udać się do pomieszczenia bez okien, oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz (np. korytarz).
- **Co robić, gdy jesteś na zewnątrz:** Idź do najbliższego punktu schronienia. Możesz skorzystać z aplikacji gdziesiekryc.pl. Możesz wykorzystać tunel, przejście podziemne, piwnicę lub przygotowany garaż podziemny.