

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwiną i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynteł tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2411.5 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 57.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 399.29 g; W tym cukry: 87.15 g; Błonnik pok.: 41.31 g; Sól: 7.73 g; WW: 35.93 Por; Ener z B.: 17.09 %; Ener z W.: 66.23 %; Ener. z T.: 21.44 %; Potas: 5251.5 mg; Sód: 3074.17 mg;

środa 2026-07-15		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>_może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR._</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwiną i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami*z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żyrni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>_może zawierać: MLE, GOR._</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.04 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 58.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 346.95 g; W tym cukry: 83.51 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 7.46 g; WW: 32.03 Por: Ener z B.: 17.1 %; Ener z W.: 62.51 %; Ener. z T.: 23.8 %; Potas: 4096.8 mg; Sód: 2991.56 mg;

środa 2026-07-15		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwiną i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2556.8 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 70.6 g; Kw. tł. nasy.: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 380.95 g; W tym cukry: 86.76 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 7.23 g; WW: 35.91 Por; Ener z B.: 17.46 %; Ener z W.: 59.6 %; Ener. z T.: 24.85 %; Potas: 4261.71 mg; Sód: 2909.73 mg;

środa 2026-07-15		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEC_L</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ_L</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_L</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR_L</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwiną i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_L</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ_L</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL_L</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ_L</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_L</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR_L</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE_L</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ_L</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_L</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE_L</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE_L</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2556.8 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 70.6 g; Kw. tł. nasy.: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 380.95 g; W tym cukry: 86.76 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 7.23 g; WW: 35.91 Por: Ener z B.: 17.46 %; Ener z W.: 59.6 %; Ener. z T.: 24.85 %; Potas: 4261.71 mg; Sód: 2909.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać</u> : <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.08 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; W tym cukry: 110.79 g; Błonnik pok.: 21.49 g; Sól: 7.44 g; WW: 31.46 Por; Ener z B.: 18.21 %; Ener z W.: 57.42 %; Ener. z T.: 25.71 %; Potas: 5011.32 mg; Sód: 2975.06 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.25 kcal; Białko ogółem: 82.1 g; Tłuszcz: 72.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 277.08 g; W tym cukry: 113.19 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sól: 3.51 g; WW: 26.22 Por; Ener z B.: 15.91 %; Ener z W.: 53.69 %; Ener. z T.: 31.69 %; Potas: 5165.16 mg; Sód: 1398.66 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1838.69 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 213.88 g; W tym cukry: 98.43 g; Błonnik pok.: 10.1 g; Sól: 2.79 g; WW: 20.4 Por; Ener z B.: 17.68 %; Ener z W.: 46.53 %; Ener. z T.: 36.67 %; Potas: 4024.59 mg; Sód: 1110.53 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1938.73 kcal; Białko ogółem: 62.42 g; Tłuszcz: 95.34 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; W tym cukry: 42.59 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sól: 3.07 g; WW: 19.36 Por; Ener z B.: 12.88 %; Ener z W.: 45.37 %; Ener. z T.: 44.26 %; Potas: 5651.17 mg; Sód: 1218.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.04 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 354.9 g; W tym cukry: 83.51 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 7.63 g; WW: 32.83 Por; Ener z B.: 17.47 %; Ener z W.: 61.45 %; Ener. z T.: 24.33 %; Potas: 4096.8 mg; Sód: 3059.56 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.79 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 294.23 g; W tym cukry: 35.94 g; Błonnik pok.: 39.53 g; Sól: 7.76 g; WW: 25.64 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 55.92 %; Ener. z T.: 29.93 %; Potas: 3995.28 mg; Sód: 3094.64 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z mięsa drobiowego 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.15 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw. tł. nasy.: 11.28 g; Węglowodany ogółem: 291.13 g; W tym cukry: 67.07 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sól: 4.78 g; WW: 26.29 Por; Ener z B.: 15.97 %; Ener z W.: 61.77 %; Ener. z T.: 27.09 %; Potas: 3787.83 mg; Sód: 1913.1 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1923.07 kcal; Białko ogółem: 88.02 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 274.85 g; W tym cukry: 49.17 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sól: 7.01 g; WW: 25.26 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 57.17 %; Ener. z T.: 26.39 %; Potas: 4348.64 mg; Sód: 2804.12 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z mięsa drobiowego 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana D. () z/s 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z mięsa drobiowego 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1881.04 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 271.63 g; W tym cukry: 35.5 g; Błonnik pok.: 17.57 g; Sól: 4.83 g; WW: 25.54 Por; Ener z B.: 16.89 %; Ener z W.: 57.76 %; Ener. z T.: 28.22 %; Potas: 3572.01 mg; Sód: 1936.86 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ₁</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2556.8 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 70.6 g; Kw. tł. nasy.: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 380.95 g; W tym cukry: 86.76 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 7.23 g; WW: 35.91 Por; Ener z B.: 17.46 %; Ener z W.: 59.6 %; Ener. z T.: 24.85 %; Potas: 4261.71 mg; Sód: 2909.73 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.39 kcal; Białko ogółem: 119.85 g; Tłuszcz: 70.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 369.58 g; W tym cukry: 37.24 g; Błonnik pok.: 22 g; Sól: 8.69 g; WW: 34.84 Por; Ener z B.: 18.79 %; Ener z W.: 57.94 %; Ener. z T.: 24.96 %; Potas: 3858.87 mg; Sód: 3498.34 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),		Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 70.73 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.53 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5792.63 mg; Sód: 823.4 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z mięsa drobiowego 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (<u>SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1969.21 kcal; Białko ogółem: 64.36 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; W tym cukry: 65.88 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 2.62 g; WW: 26.39 Por; Ener z B.: 13.07 %; Ener z W.: 59.1 %; Ener. z T.: 30.06 %; Potas: 3336.89 mg; Sód: 1052.51 mg;

środa 2026-07-15			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 300 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		<u>Podwieczorek:</u> Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.77 kcal; Białko ogółem: 76.56 g; Tłuszcz: 63.8 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; W tym cukry: 89.61 g; Błonnik pok.: 32.22 g; Sól: 7.03 g; WW: 30.67 Por; Ener z B.: 14.38 %; Ener z W.: 63.55 %; Ener. z T.: 26.96 %; Potas: 3665.54 mg; Sód: 2803.01 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzostka Kleik-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jablek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jablek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzrna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

środa 2026-07-15		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (j)* (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki młode gotowane puree (j) 150 g , Marchew gotowana z olejem*puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<u>Podwieczorek:</u> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1160.36 kcal; Białko ogółem: 53.3 g; Tłuszcz: 19.94 g; Kw. tł. nasy.: 5.21 g; Węglowodany ogółem: 203.78 g; W tym cukry: 53.33 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sól: 3.78 g; WW: 18.82 Por; Ener z B.: 18.37 %; Ener z W.: 70.25 %; Ener. z T.: 15.47 %; Potas: 2714.52 mg; Sód: 1512.28 mg;

środa 2026-07-15			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1825.8 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 51.52 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 275.91 g; W tym cukry: 35.67 g; Błonnik pok.: 37.82 g; Sól: 7.22 g; WW: 24.01 Por; Ener z B.: 21.22 %; Ener z W.: 60.45 %; Ener. z T.: 25.4 %; Potas: 3856.78 mg; Sód: 2873.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.28 kcal; Białko ogółem: 134.14 g; Tłuszcz: 102.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 290.35 g; W tym cukry: 61.71 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sól: 6.69 g; WW: 26.58 Por; Ener z B.: 21.25 %; Ener z W.: 45.99 %; Ener. z T.: 36.47 %; Potas: 3986.07 mg; Sód: 2672.23 mg;

czwartek 2026-07-16			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Salatką jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2552.7 kcal; Białko ogółem: 137.48 g; Tłuszcz: 101.91 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 291.76 g; W tym cukry: 61.97 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 7.01 g; WW: 26.91 Por; Ener z B.: 21.54 %; Ener z W.: 45.72 %; Ener. z T.: 35.93 %; Potas: 3893.76 mg; Sód: 2803.2 mg;

czwartek 2026-07-16		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysiowka () 350 ml (<u>GLU PSZ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>, <u>JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>, <u>MLE₁</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Salatką jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.67 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 77.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 327.57 g; W tym cukry: 66.32 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 6.69 g; WW: 30.96 Por; Ener z B.: 18.19 %; Ener z W.: 55.01 %; Ener. z T.: 29.19 %; Potas: 3418.03 mg; Sód: 2685.51 mg;

czwartek 2026-07-16			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Grysiowka () 350 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Salátka jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ₁ SOJ₁ MLE₁ GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.67 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 77.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 327.57 g; W tym cukry: 66.32 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 6.69 g; WW: 30.96 Por; Ener z B.: 18.19 %; Ener z W.: 55.01 %; Ener. z T.: 29.19 %; Potas: 3418.03 mg; Sód: 2685.51 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata strona 8 z 65

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg 100 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2087.17 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 58.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; W tym cukry: 91.88 g; Błonnik pok.: 21.4 g; Sól: 5.83 g; WW: 26.95 Por; Ener z B.: 20.73 %; Ener z W.: 55.54 %; Ener. z T.: 25.38 %; Potas: 3939.71 mg; Sód: 2334.54 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.04 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; Tłuszcz: 99.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; W tym cukry: 89.6 g; Błonnik pok.: 20.9 g; Sól: 3.62 g; WW: 24.06 Por; Ener z B.: 19.93 %; Ener z W.: 43.84 %; Ener. z T.: 37.38 %; Potas: 5728.76 mg; Sód: 1437.88 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.6 kcal; Białko ogółem: 114.4 g; Tłuszcz: 98.66 g; Kw. tł. nasy.: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; W tym cukry: 110.13 g; Błonnik pok.: 16.18 g; Sól: 4.11 g; WW: 26.01 Por; Ener z B.: 18.8 %; Ener z W.: 45.42 %; Ener. z T.: 36.47 %; Potas: 5107.81 mg; Sód: 1632.28 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.95 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 118.55 g; Kw. tł. nasy.: 12.14 g; Węglowodany ogółem: 210.28 g; W tym cukry: 27.22 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 3.26 g; WW: 17.98 Por; Ener z B.: 16.72 %; Ener z W.: 37.6 %; Ener. z T.: 47.7 %; Potas: 5923.83 mg; Sód: 1290.72 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałatka zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałatka zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2627.7 kcal; Białko ogółem: 142.58 g; Tłuszcz: 104.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; W tym cukry: 67.17 g; Błonnik pok.: 24.69 g; Sól: 7.16 g; WW: 27.61 Por; Ener z B.: 21.7 %; Ener z W.: 45.49 %; Ener. z T.: 35.93 %; Potas: 4076.76 mg; Sód: 2863.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Salata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salatką jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2497.56 kcal; Białko ogółem: 145.34 g; Tłuszcz: 119.95 g; Kw. tł. nasy.: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 240.12 g; W tym cukry: 26.85 g; Błonnik pok.: 30.2 g; Sól: 7.49 g; WW: 21.14 Por; Ener z B.: 23.28 %; Ener z W.: 38.46 %; Ener. z T.: 43.22 %; Potas: 4255.63 mg; Sód: 2993.98 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka 60 g, Salatką jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.97 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; W tym cukry: 83.06 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sól: 6.79 g; WW: 26.71 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 51.42 %; Ener. z T.: 33.78 %; Potas: 4235.68 mg; Sód: 2704.12 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1782.83 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 49.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 253.43 g; W tym cukry: 37.2 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sól: 6.04 g; WW: 22.89 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 56.86 %; Ener. z T.: 24.81 %; Potas: 3347.26 mg; Sód: 2421.38 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 456.91 kcal; Białko ogółem: 12.38 g; Tłuszcz: 3.09 g; Kw. tł. nasy.: .39 g; Węglowodany ogółem: 98.45 g; W tym cukry: 5.86 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 1.56 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 10.83 %; Ener z W.: 86.19 %; Ener. z T.: 6.08 %; Potas: 503.44 mg; Sód: 628.25 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia z wody 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1621.94 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 40.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.1 g; Węglowodany ogółem: 236.33 g; W tym cukry: 21.5 g; Błonnik pok.: 13.6 g; Sól: 6.55 g; WW: 22.27 Por; Ener z B.: 21.55 %; Ener z W.: 58.28 %; Ener. z T.: 22.3 %; Potas: 2615.18 mg; Sód: 2623.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2338.82 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; Węglowodany ogółem: 325.92 g; W tym cukry: 63.76 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 7.91 g; WW: 30.76 Por; Ener z B.: 18.05 %; Ener z W.: 55.74 %; Ener. z T.: 28.79 %; Potas: 3327.63 mg; Sód: 3171.91 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2605.14 kcal; Białko ogółem: 147.39 g; Tłuszcz: 106.08 g; Kw. tł. nasy.: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 280.55 g; W tym cukry: 28.48 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 7.68 g; WW: 26.23 Por; Ener z B.: 22.63 %; Ener z W.: 43.08 %; Ener. z T.: 36.65 %; Potas: 3887.98 mg; Sód: 3084.78 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 70.73 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.53 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5792.63 mg; Sód: 823.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salatką jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2509.66 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; Tłuszcz: 105.1 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 284.44 g; W tym cukry: 58.98 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.27 Por; Ener z B.: 19 %; Ener z W.: 45.34 %; Ener. z T.: 37.69 %; Potas: 3544.86 mg; Sód: 2165.97 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysiówka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR</u>), Salatką jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.26 kcal; Białko ogółem: 73.5 g; Tłuszcz: 84.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.5 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; W tym cukry: 68.46 g; Błonnik pok.: 30.85 g; Sól: 6.92 g; WW: 28.66 Por; Ener z B.: 13.21 %; Ener z W.: 56.8 %; Ener. z T.: 34.03 %; Potas: 3255.89 mg; Sód: 2755.28 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1091.17 kcal; Białko ogółem: 48.7 g; Tłuszcz: 16.99 g; Kw. tł. nasy.: 4.69 g; Węglowodany ogółem: 192.07 g; W tym cukry: 52.82 g; Błonnik pok.: 17.33 g; Sól: 3.68 g; WW: 17.65 Por; Ener z B.: 17.85 %; Ener z W.: 70.41 %; Ener. z T.: 14.02 %; Potas: 2692.12 mg; Sód: 1469.88 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysiowka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.24 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 96.47 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 237.45 g; W tym cukry: 37.81 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 7.76 g; WW: 20.76 Por; Ener z B.: 22.84 %; Ener z W.: 43.11 %; Ener. z T.: 39.41 %; Potas: 4154.07 mg; Sód: 3091.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.33 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; Tłuszcz: 64.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 338.24 g; W tym cukry: 79.11 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sól: 5.57 g; WW: 30.33 Por; Ener z B.: 18.48 %; Ener z W.: 60.12 %; Ener. z T.: 25.98 %; Potas: 4319.53 mg; Sód: 2223.93 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatkowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2085.08 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.2 g; Węglowodany ogółem: 334.34 g; W tym cukry: 77.79 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sól: 5.74 g; WW: 30.46 Por; Ener z B.: 17.12 %; Ener z W.: 64.14 %; Ener. z T.: 22.86 %; Potas: 4084.93 mg; Sód: 2280.15 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.33 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 361.94 g; W tym cukry: 82.37 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 5.12 g; WW: 33.66 Por; Ener z B.: 17.93 %; Ener z W.: 58.8 %; Ener. z T.: 25.63 %; Potas: 4417.03 mg; Sód: 2040.97 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.33 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 361.94 g; W tym cukry: 82.37 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 5.12 g; WW: 33.66 Por; Ener z B.: 17.93 %; Ener z W.: 58.8 %; Ener. z T.: 25.63 %; Potas: 4417.03 mg; Sód: 2040.97 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.49 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; W tym cukry: 93.88 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sól: 4.3 g; WW: 27.75 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 55.07 %; Ener. z T.: 27.44 %; Potas: 3855.32 mg; Sód: 1706.28 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.07 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 109.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 263.47 g; W tym cukry: 84.98 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 3.04 g; WW: 23.99 Por; Ener z B.: 13.38 %; Ener z W.: 45.74 %; Ener. z T.: 42.74 %; Potas: 4883.08 mg; Sód: 1193.56 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.86 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 111.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 238.77 g; W tym cukry: 82.89 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 2.85 g; WW: 21.72 Por; Ener z B.: 20.47 %; Ener z W.: 39.63 %; Ener. z T.: 41.48 %; Potas: 5606.44 mg; Sód: 1113.94 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.57 kcal; Białko ogółem: 61.32 g; Tłuszcz: 127.53 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 218.2 g; W tym cukry: 29 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sól: 2.68 g; WW: 18.55 Por; Ener z B.: 11.12 %; Ener z W.: 39.57 %; Ener. z T.: 52.04 %; Potas: 5271.9 mg; Sód: 1049.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₁</u>), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salátka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.08 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; Węglowodany ogółem: 341.69 g; W tym cukry: 82.99 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sól: 6.07 g; WW: 31.16 Por; Ener z B.: 18.05 %; Ener z W.: 61.29 %; Ener z T.: 24.54 %; Potas: 4334.43 mg; Sód: 2410.65 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salátka zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1911.53 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; W tym cukry: 40.55 g; Błonnik pok.: 38.08 g; Sól: 6.17 g; WW: 23.12 Por; Ener z B.: 20.89 %; Ener z W.: 56.4 %; Ener z T.: 29.68 %; Potas: 4630.59 mg; Sód: 2448.47 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salátka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2051.92 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 60.05 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 297.86 g; W tym cukry: 59.49 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 6.36 g; WW: 26.54 Por; Ener z B.: 20.05 %; Ener z W.: 58.07 %; Ener z T.: 26.34 %; Potas: 4314.68 mg; Sód: 2512.94 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet ryбно-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1989.79 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 271.36 g; W tym cukry: 46.99 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 5.32 g; WW: 24.53 Por; Ener z B.: 19.56 %; Ener z W.: 54.55 %; Ener z T.: 28.62 %; Potas: 3500.67 mg; Sód: 2113.78 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos koperkowy* (bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.47 kcal; Białko ogółem: 88 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 241.14 g; W tym cukry: 19.61 g; Błonnik pok.: 16.78 g; Sól: 6.15 g; WW: 22.55 Por; Ener z B.: 20.41 %; Ener z W.: 55.93 %; Ener. z T.: 26.6 %; Potas: 2555.3 mg; Sód: 2456.67 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.78 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.8 g; Węglowodany ogółem: 329.23 g; W tym cukry: 78.4 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 5.41 g; WW: 30.74 Por; Ener z B.: 18.63 %; Ener z W.: 58.05 %; Ener. z T.: 25.65 %; Potas: 3512.36 mg; Sód: 2158.66 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.31 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 298.52 g; W tym cukry: 38.15 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sól: 6.24 g; WW: 27.71 Por; Ener z B.: 19.41 %; Ener z W.: 56.85 %; Ener. z T.: 26.75 %; Potas: 3650.39 mg; Sód: 2497.97 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB, SEL</u>), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałatka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1802.52 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 52.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.36 g; Węglowodany ogółem: 281.3 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sól: 2.73 g; WW: 25.41 Por; Ener z B.: 14.23 %; Ener z W.: 62.42 %; Ener. z T.: 26.43 %; Potas: 3636.61 mg; Sód: 1076.89 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.59 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 331.62 g; W tym cukry: 77.65 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 4.82 g; WW: 30 Por; Ener z B.: 18.26 %; Ener z W.: 60.25 %; Ener. z T.: 25.49 %; Potas: 4255.53 mg; Sód: 1923.45 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1118.17 kcal; Białko ogółem: 48.7 g; Tłuszcz: 19.99 g; Kw. tł. nasy.: 4.89 g; Węglowodany ogółem: 192.07 g; W tym cukry: 52.82 g; Błonnik pok.: 17.33 g; Sól: 3.68 g; WW: 17.65 Por; Ener z B.: 17.42 %; Ener z W.: 68.71 %; Ener. z T.: 16.09 %; Potas: 2692.12 mg; Sód: 1469.88 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 100 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane (bez soli) () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1746.02 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 54.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; W tym cukry: 38.66 g; Błonnik pok.: 35.51 g; Sól: 5.28 g; WW: 21.43 Por; Ener z B.: 21.05 %; Ener z W.: 57.4 %; Ener. z T.: 28.35 %; Potas: 4420.79 mg; Sód: 2094.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.91 kcal; Białko ogółem: 76.78 g; Tłuszcz: 47.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 346.73 g; W tym cukry: 95.68 g; Błonnik pok.: 39.14 g; Sól: 7.88 g; WW: 30.66 Por; Ener z B.: 15.33 %; Ener z W.: 69.21 %; Ener. z T.: 21.55 %; Potas: 3442.26 mg; Sód: 3579.26 mg;		
sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.2 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 52.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 339.37 g; W tym cukry: 91.49 g; Błonnik pok.: 41.78 g; Sól: 6.87 g; WW: 29.72 Por; Ener z B.: 16.26 %; Ener z W.: 66.37 %; Ener. z T.: 22.98 %; Potas: 4001.26 mg; Sód: 2746.05 mg;		
sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.62 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 366.67 g; W tym cukry: 95.4 g; Błonnik pok.: 38.4 g; Sól: 6.46 g; WW: 32.85 Por; Ener z B.: 16.77 %; Ener z W.: 63.34 %; Ener. z T.: 23.79 %; Potas: 4309.59 mg; Sód: 2596.39 mg;		
sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.62 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 366.67 g; W tym cukry: 95.4 g; Błonnik pok.: 38.4 g; Sól: 6.46 g; WW: 32.85 Por; Ener z B.: 16.77 %; Ener z W.: 63.34 %; Ener. z T.: 23.79 %; Potas: 4309.59 mg; Sód: 2596.39 mg;		
sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.66 kcal; Białko ogółem: 118.84 g; Tłuszcz: 66.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 324.7 g; W tym cukry: 92.64 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 7.67 g; WW: 30.06 Por; Ener z B.: 20.48 %; Ener z W.: 55.97 %; Ener. z T.: 25.86 %; Potas: 4762.74 mg; Sód: 3064.4 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1924.39 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 68.2 g; Kw. tł. nasy.: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 252.89 g; W tym cukry: 94.66 g; Błonnik pok.: 19 g; Sól: 3.31 g; WW: 23.58 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 52.57 %; Ener. z T.: 31.9 %; Potas: 4679.66 mg; Sód: 1316.39 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.18 kcal; Białko ogółem: 125.48 g; Tłuszcz: 109.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 237.4 g; W tym cukry: 81.96 g; Błonnik pok.: 20.4 g; Sól: 3.3 g; WW: 21.77 Por; Ener z B.: 20.91 %; Ener z W.: 39.56 %; Ener. z T.: 41.17 %; Potas: 5622.13 mg; Sód: 1303 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.52 kcal; Białko ogółem: 80.21 g; Tłuszcz: 124.64 g; Kw. tł. nasy.: 13.11 g; Węglowodany ogółem: 231.49 g; W tym cukry: 30.11 g; Błonnik pok.: 35 g; Sól: 2.97 g; WW: 19.6 Por; Ener z B.: 13.97 %; Ener z W.: 40.32 %; Ener. z T.: 48.85 %; Potas: 6489.24 mg; Sód: 1172.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (<u>SEL, GLU JECZ₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.08 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 58.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 338.85 g; W tym cukry: 89.14 g; Błonnik pok.: 42.43 g; Sól: 7.06 g; WW: 29.72 Por; Ener z B.: 16.3 %; Ener z W.: 64.2 %; Ener. z T.: 25.07 %; Potas: 3842.59 mg; Sód: 2821.53 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (<u>SEL, GLU JECZ₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Arbuz 150 g,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2089.8 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; W tym cukry: 64.62 g; Błonnik pok.: 41.96 g; Sól: 8 g; WW: 26.17 Por; Ener z B.: 18.5 %; Ener z W.: 58.22 %; Ener. z T.: 30.28 %; Potas: 3678.8 mg; Sód: 3632.14 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1712.37 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 39.88 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; W tym cukry: 47.98 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sól: 7.53 g; WW: 25.31 Por; Ener z B.: 18.44 %; Ener z W.: 66.57 %; Ener. z T.: 20.96 %; Potas: 3898.56 mg; Sód: 3007.35 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE₁</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1873.92 kcal; Białko ogółem: 94.6 g; Tłuszcz: 52.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; W tym cukry: 34.38 g; Błonnik pok.: 27.5 g; Sól: 7.77 g; WW: 24.54 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 58.09 %; Ener. z T.: 25.05 %; Potas: 3943.45 mg; Sód: 3109.81 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Koperkowa z ziemniakami D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 506.6 kcal; Białko ogółem: 12.56 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: 0.21 g; Węglowodany ogółem: 116.29 g; W tym cukry: 5.95 g; Błonnik pok.: 10.3 g; Sól: 2.06 g; WW: 10.6 Por; Ener z B.: 9.92 %; Ener z W.: 91.82 %; Ener. z T.: 2.42 %; Potas: 297.04 mg; Sód: 1851.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1712.22 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 43.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; Węglowodany ogółem: 256.25 g; W tym cukry: 20.49 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 6.5 g; WW: 23.91 Por; Ener z B.: 20.61 %; Ener z W.: 59.86 %; Ener. z T.: 22.7 %; Potas: 2276.46 mg; Sód: 3428.37 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.02 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 357.93 g; W tym cukry: 87.44 g; Błonnik pok.: 38.48 g; Sól: 6.5 g; WW: 32.07 Por; Ener z B.: 16.4 %; Ener z W.: 62.25 %; Ener. z T.: 25.33 %; Potas: 3913.65 mg; Sód: 2610.25 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2221.84 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; W tym cukry: 41.29 g; Błonnik pok.: 34.45 g; Sól: 6.35 g; WW: 28.41 Por; Ener z B.: 18.35 %; Ener z W.: 57.06 %; Ener. z T.: 28.48 %; Potas: 3564.62 mg; Sód: 2557.51 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g , Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2005.02 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 63.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; W tym cukry: 69.55 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 4.56 g; WW: 24.12 Por; Ener z B.: 20.55 %; Ener z W.: 54.55 %; Ener. z T.: 28.28 %; Potas: 4634.86 mg; Sód: 1817.71 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Kalaflor gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1984.96 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 48.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 333.5 g; W tym cukry: 84.02 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sól: 6.58 g; WW: 29.8 Por; Ener z B.: 16.45 %; Ener z W.: 67.21 %; Ener. z T.: 21.78 %; Potas: 3108.83 mg; Sód: 3055.99 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 130 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1297.62 kcal; Białko ogółem: 28.11 g; Tłuszcz: 12.91 g; Kw. tł. nasy.: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 273.57 g; W tym cukry: 39.95 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sól: .61 g; WW: 25.57 Por; Ener z B.: 8.66 %; Ener z W.: 84.33 %; Ener. z T.: 8.95 %; Potas: 788.78 mg; Sód: 425.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1172.62 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 17.28 g; Kw. tł. nasy.: 5.04 g; Węglowodany ogółem: 213.92 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 4.12 g; WW: 19.39 Por; Ener z B.: 18.55 %; Ener z W.: 72.97 %; Ener. z T.: 13.26 %; Potas: 3153.78 mg; Sód: 1651.78 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami warzywno-vegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Kalafior gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywiana z udźca kurczaka* 50 g (SEL.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1770.36 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kw. tł. nasy.: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 273.54 g; W tym cukry: 52.62 g; Błonnik pok.: 39.03 g; Sól: 6.95 g; WW: 23.38 Por; Ener z B.: 19.43 %; Ener z W.: 61.81 %; Ener. z T.: 26.22 %; Potas: 3249.19 mg; Sód: 3203.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g, Rzodkiewka 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.72 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 305.9 g; W tym cukry: 80.79 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sól: 7.94 g; WW: 27.7 Por; Ener z B.: 21.27 %; Ener z W.: 55.17 %; Ener. z T.: 28.86 %; Potas: 4284.1 mg; Sód: 3172.33 mg;		
niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.35 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 303.16 g; W tym cukry: 81.2 g; Błonnik pok.: 25.5 g; Sól: 7.95 g; WW: 27.86 Por; Ener z B.: 21.33 %; Ener z W.: 53.98 %; Ener. z T.: 28.9 %; Potas: 4278.46 mg; Sód: 3183.95 mg;		
niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.6 kcal; Białko ogółem: 138.23 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 331.03 g; W tym cukry: 86.68 g; Błonnik pok.: 22.7 g; Sól: 8.23 g; WW: 30.89 Por; Ener z B.: 22.07 %; Ener z W.: 52.85 %; Ener. z T.: 27.97 %; Potas: 4663.82 mg; Sód: 3290.19 mg;		
niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.6 kcal; Białko ogółem: 138.23 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 331.03 g; W tym cukry: 86.68 g; Błonnik pok.: 22.7 g; Sól: 8.23 g; WW: 30.89 Por; Ener z B.: 22.07 %; Ener z W.: 52.85 %; Ener. z T.: 27.97 %; Potas: 4663.82 mg; Sód: 3290.19 mg;		
niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2277 kcal; Białko ogółem: 111.2 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; W tym cukry: 100.28 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 4.94 g; WW: 28.47 Por; Ener z B.: 19.54 %; Ener z W.: 53.87 %; Ener. z T.: 28.32 %; Potas: 4378.33 mg; Sód: 1971.35 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.13 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 114.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 268.47 g; W tym cukry: 86.42 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sól: 3.51 g; WW: 24.41 Por; Ener z B.: 13.89 %; Ener z W.: 45.01 %; Ener. z T.: 43.03 %; Potas: 5187.61 mg; Sód: 1389.2 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.09 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 106.79 g; Kw. tł. nasy.: 44.55 g; Węglowodany ogółem: 252.03 g; W tym cukry: 101.8 g; Błonnik pok.: 16.18 g; Sól: 3.5 g; WW: 23.59 Por; Ener z B.: 18.69 %; Ener z W.: 42.25 %; Ener. z T.: 40.28 %; Potas: 4935.29 mg; Sód: 1385.6 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.64 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 132.22 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 223.21 g; W tym cukry: 30.44 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sól: 3.15 g; WW: 18.97 Por; Ener z B.: 11.74 %; Ener z W.: 39.03 %; Ener. z T.: 52.02 %; Potas: 5576.42 mg; Sód: 1245.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE₁</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.33 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 64.1 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 317.01 g; W tym cukry: 85.82 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 6.31 g; WW: 29.27 Por; Ener z B.: 19.95 %; Ener z W.: 57.42 %; Ener. z T.: 26.13 %; Potas: 4181.66 mg; Sód: 2526.06 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010.42 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 247.93 g; W tym cukry: 39.47 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sól: 8.17 g; WW: 21.58 Por; Ener z B.: 24.16 %; Ener z W.: 49.33 %; Ener. z T.: 33.56 %; Potas: 3981.65 mg; Sód: 3272.23 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL₁, GOR₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1963.89 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; W tym cukry: 62.83 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sól: 6.43 g; WW: 24.77 Por; Ener z B.: 21.21 %; Ener z W.: 55.47 %; Ener. z T.: 27.49 %; Potas: 3603.83 mg; Sód: 2573.15 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.2 kcal; Białko ogółem: 96.1 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; W tym cukry: 54.09 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 5.2 g; WW: 25.69 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 55.66 %; Ener. z T.: 27.7 %; Potas: 3847.51 mg; Sód: 2077.96 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: 24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1684.32 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 44.07 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 252.2 g; W tym cukry: 19.23 g; Błonnik pok.: 17.2 g; Sól: 6.94 g; WW: 23.64 Por; Ener z B.: 19.84 %; Ener z W.: 59.89 %; Ener. z T.: 23.55 %; Potas: 2971.04 mg; Sód: 2784.38 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLUPSZ</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.06 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 63.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; W tym cukry: 85.74 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 6.24 g; WW: 30.81 Por; Ener z B.: 20.44 %; Ener z W.: 57.33 %; Ener. z T.: 24.67 %; Potas: 4355.77 mg; Sód: 2496.95 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLUPSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.59 kcal; Białko ogółem: 130.8 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; W tym cukry: 40.14 g; Błonnik pok.: 22.2 g; Sól: 6.94 g; WW: 26.72 Por; Ener z B.: 22.7 %; Ener z W.: 50.09 %; Ener. z T.: 29.87 %; Potas: 4074.84 mg; Sód: 2785.99 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.06 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 145.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 161.23 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.73 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 21.48 %; Ener z W.: 26.64 %; Ener. z T.: 53.92 %; Potas: 5982.14 mg; Sód: 676.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1755.67 kcal; Białko ogółem: 76.59 g; Tłuszcz: 52.5 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 254.8 g; W tym cukry: 64.96 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 2.81 g; WW: 23.27 Por; Ener z B.: 17.45 %; Ener z W.: 58.05 %; Ener. z T.: 26.91 %; Potas: 3254.56 mg; Sód: 1122.62 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1868.83 kcal; Białko ogółem: 71.13 g; Tłuszcz: 49.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; W tym cukry: 79.92 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 5.78 g; WW: 27.89 Por; Ener z B.: 15.23 %; Ener z W.: 65.89 %; Ener. z T.: 23.81 %; Potas: 3954 mg; Sód: 2307.12 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1277.51 kcal; Białko ogółem: 47.97 g; Tłuszcz: 13.77 g; Kw. tł. nasy.: 5.42 g; Węglowodany ogółem: 248.94 g; W tym cukry: 79.48 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.31 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.02 %; Ener z W.: 77.95 %; Ener. z T.: 9.7 %; Potas: 2767.55 mg; Sód: 915.28 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1223.12 kcal; Białko ogółem: 63.43 g; Tłuszcz: 22 g; Kw. tł. nasy.: 5.59 g; Węglowodany ogółem: 205.03 g; W tym cukry: 53.51 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sól: 4.5 g; WW: 18.88 Por; Ener z B.: 20.74 %; Ener z W.: 67.05 %; Ener. z T.: 16.19 %; Potas: 2726.59 mg; Sód: 1797.84 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1712.09 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 55 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 227.82 g; W tym cukry: 35.62 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sól: 5.99 g; WW: 19.79 Por; Ener z B.: 24.36 %; Ener z W.: 53.23 %; Ener. z T.: 28.91 %; Potas: 3755.28 mg; Sód: 2391.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SOZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.04 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 53.2 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 369.37 g; W tym cukry: 104.76 g; Błonnik pok.: 37.78 g; Sól: 6.45 g; WW: 33.16 Por; Ener z B.: 16.77 %; Ener z W.: 66.31 %; Ener. z T.: 21.49 %; Potas: 4440.43 mg; Sód: 2580.08 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.31 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 51.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 363.03 g; W tym cukry: 103.38 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sól: 6.47 g; WW: 33.53 Por; Ener z B.: 17.16 %; Ener z W.: 65.91 %; Ener. z T.: 21.11 %; Potas: 4216.9 mg; Sód: 2591.09 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.25 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 60.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.4 g; Węglowodany ogółem: 403.7 g; W tym cukry: 108.83 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 6.22 g; WW: 37.7 Por; Ener z B.: 17.05 %; Ener z W.: 64.28 %; Ener. z T.: 21.61 %; Potas: 4697.17 mg; Sód: 2501.24 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JEĆZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.25 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 60.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.4 g; Węglowodany ogółem: 403.7 g; W tym cukry: 108.83 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 6.22 g; WW: 37.7 Por; Ener z B.: 17.05 %; Ener z W.: 64.28 %; Ener. z T.: 21.61 %; Potas: 4697.17 mg; Sód: 2501.24 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Platki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 60 g (<u>SEL.</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.36 kcal; Białko ogółem: 105.1 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 317.38 g; W tym cukry: 86.96 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sól: 5.72 g; WW: 29.37 Por; Ener z B.: 18.54 %; Ener z W.: 55.99 %; Ener. z T.: 27.84 %; Potas: 4233.55 mg; Sód: 2284.86 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.7 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 112.06 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 294.03 g; W tym cukry: 82.9 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 2.87 g; WW: 27.12 Por; Ener z B.: 13.48 %; Ener z W.: 47.56 %; Ener. z T.: 40.79 %; Potas: 5066.1 mg; Sód: 1143.88 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2696.93 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 115.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 294.03 g; W tym cukry: 82.9 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 3.19 g; WW: 27.12 Por; Ener z B.: 19.66 %; Ener z W.: 43.61 %; Ener. z T.: 38.39 %; Potas: 5946.98 mg; Sód: 1269.72 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2416.29 kcal; Białko ogółem: 82.31 g; Tłuszcz: 128.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 248.58 g; W tym cukry: 26.92 g; Błonnik pok.: 30.63 g; Sól: 2.53 g; WW: 21.68 Por; Ener z B.: 13.63 %; Ener z W.: 41.15 %; Ener. z T.: 47.82 %; Potas: 5745.35 mg; Sód: 1004.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g, Salatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.61 kcal; Białko ogółem: 120.04 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 379.49 g; W tym cukry: 108.73 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 7.12 g; WW: 35.14 Por; Ener z B.: 19.51 %; Ener z W.: 61.69 %; Ener. z T.: 22.64 %; Potas: 4764.1 mg; Sód: 2852.82 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salatka z pomidorów i koperku 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.02 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 298.3 g; W tym cukry: 51.83 g; Błonnik pok.: 39.76 g; Sól: 6.65 g; WW: 25.84 Por; Ener z B.: 20.22 %; Ener z W.: 55.47 %; Ener. z T.: 30.04 %; Potas: 4030.29 mg; Sód: 2663.22 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1875.86 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 54.23 g; Kw. tł. nasy.: 10.56 g; Węglowodany ogółem: 286.8 g; W tym cukry: 67.23 g; Błonnik pok.: 30.33 g; Sól: 6.7 g; WW: 25.61 Por; Ener z B.: 17.86 %; Ener z W.: 61.16 %; Ener. z T.: 26.02 %; Potas: 2278.02 mg; Sód: 3551.26 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1979.78 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 285.04 g; W tym cukry: 40.52 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 5.85 g; WW: 25.94 Por; Ener z B.: 18.03 %; Ener z W.: 57.59 %; Ener. z T.: 27.26 %; Potas: 3635.27 mg; Sód: 2340.87 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.44 kcal; Białko ogółem: 76.03 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 284.37 g; W tym cukry: 37.44 g; Błonnik pok.: 16.01 g; Sól: 5.64 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 16.57 %; Ener z W.: 61.97 %; Ener. z T.: 24.13 %; Potas: 1064.56 mg; Sód: 2477.71 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.18 kcal; Białko ogółem: 104.7 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 397.7 g; W tym cukry: 110.31 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sól: 6.35 g; WW: 37.06 Por; Ener z B.: 16.96 %; Ener z W.: 64.43 %; Ener. z T.: 21.64 %; Potas: 4815.67 mg; Sód: 2554.8 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.12 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 64.2 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 325.31 g; W tym cukry: 39.33 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 6.62 g; WW: 30.23 Por; Ener z B.: 19.73 %; Ener z W.: 57.65 %; Ener. z T.: 25.6 %; Potas: 3706.09 mg; Sód: 2666.43 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.11 kcal; Białko ogółem: 142.95 g; Tłuszcz: 146.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.7 g; Węglowodany ogółem: 161.26 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.82 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 23.02 %; Ener z W.: 25.97 %; Ener. z T.: 53 %; Potas: 6209.01 mg; Sód: 715.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2050.19 kcal; Białko ogółem: 73.06 g; Tłuszcz: 59.84 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; W tym cukry: 95.19 g; Błonnik pok.: 25.5 g; Sól: 2.72 g; WW: 29.33 Por; Ener z B.: 14.25 %; Ener z W.: 62.1 %; Ener. z T.: 26.27 %; Potas: 3126.8 mg; Sód: 1636.05 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus 80 g (<u>SEZ</u>), Ćwikla z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.85 kcal; Białko ogółem: 75.2 g; Tłuszcz: 75.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; W tym cukry: 83.96 g; Błonnik pok.: 36.97 g; Sól: 6.53 g; WW: 30 Por; Ener z B.: 13.37 %; Ener z W.: 59.98 %; Ener. z T.: 30.14 %; Potas: 3220.96 mg; Sód: 2991.42 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 790.77 mg; Sód: 474.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1167.27 kcal; Białko ogółem: 53.63 g; Tłuszcz: 20.65 g; Kw. tł. nasy.: 5.27 g; Węglowodany ogółem: 203.39 g; W tym cukry: 53.31 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sól: 3.8 g; WW: 18.76 Por; Ener z B.: 18.38 %; Ener z W.: 69.7 %; Ener. z T.: 15.92 %; Potas: 1613.22 mg; Sód: 2331.5 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u>), Cwikla z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Salatką z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL.</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1925.46 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 59.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 281.35 g; W tym cukry: 51.82 g; Błonnik pok.: 38.03 g; Sól: 5.61 g; WW: 24.29 Por; Ener z B.: 19.44 %; Ener z W.: 58.45 %; Ener. z T.: 27.86 %; Potas: 3949.14 mg; Sód: 2241.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. 60 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Eskalopka z kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Twarógzek z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2002.41 kcal; Białko ogółem: 90.71 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 60.14 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sól: 8.59 g; WW: 28.29 Por; Ener z B.: 18.12 %; Ener z W.: 62.6 %; Ener z T.: 24.66 %; Potas: 4281.44 mg; Sód: 3416.81 mg;

wtorek 2026-07-21			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Pomidor b/śkórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.9 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 43.82 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 322.42 g; W tym cukry: 68.32 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 8.78 g; WW: 29.69 Por; Ener z B.: 19.92 %; Ener z W.: 64.78 %; Ener. z T.: 19.81 %; Potas: 4236.85 mg; Sód: 3501.11 mg;

wtorek 2026-07-21			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg z ziołami 50 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.58 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 358.88 g; W tym cukry: 88.97 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sól: 6.14 g; WW: 33.83; Por: Ener z B: 19.41 %; Ener z W: 63.9 %; Ener z T: 19.48 %; Potas: 4368.87 mg; Sód: 2455.13 mg;

wtorek 2026-07-21			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.58 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 358.88 g; W tym cukry: 88.97 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sól: 6.14 g; WW: 33.83 Por: Ener z B.: 19.41 %; Ener z W.: 63.9 %; Ener. z T.: 19.48 %; Potas: 4368.87 mg; Sód: 2455.13 mg;

wtorek 2026-07-21

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.3 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 62.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 319.28 g; W tym cukry: 97.63 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 5.66 g; WW: 29.6 Por; Ener z B.: 19.59 %; Ener z W.: 57.31 %; Ener. z T.: 25.11 %; Potas: 4853.63 mg; Sód: 2254.67 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.79 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 109.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; W tym cukry: 83.73 g; Błonnik pok.: 25.15 g; Sól: 3.4 g; WW: 24.8 Por; Ener z B.: 13.9 %; Ener z W.: 46.4 %; Ener. z T.: 41.76 %; Potas: 5855.2 mg; Sód: 1341.95 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2379.33 kcal; Białko ogółem: 126.12 g; Tłuszcz: 111.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 228.49 g; W tym cukry: 81.12 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 3.18 g; WW: 20.73 Por; Ener z B.: 21.2 %; Ener z W.: 38.41 %; Ener. z T.: 42 %; Potas: 5680.15 mg; Sód: 1250.66 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.29 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 127.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.62 g; Węglowodany ogółem: 228.36 g; W tym cukry: 27.75 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sól: 3.05 g; WW: 19.36 Por; Ener z B.: 11.72 %; Ener z W.: 40.41 %; Ener. z T.: 50.79 %; Potas: 6244.02 mg; Sód: 1198.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Salata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.47 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 46.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 355.27 g; W tym cukry: 107.89 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 6.56 g; WW: 32.86 Por; Ener z B.: 18.45 %; Ener z W.: 66.24 %; Ener. z T.: 19.59 %; Potas: 4853.69 mg; Sód: 2611.6 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1820.39 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 53.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 261.57 g; W tym cukry: 25.07 g; Błonnik pok.: 33.63 g; Sól: 8.79 g; WW: 22.78 Por; Ener z B.: 23.29 %; Ener z W.: 57.48 %; Ener. z T.: 26.4 %; Potas: 4345.6 mg; Sód: 3501.8 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1738.22 kcal; Białko ogółem: 70.49 g; Tłuszcz: 34.28 g; Kw. tł. nasy.: 8.02 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; W tym cukry: 93.69 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sól: 6.6 g; WW: 28.03 Por; Ener z B.: 16.22 %; Ener z W.: 71.76 %; Ener. z T.: 17.75 %; Potas: 4485.66 mg; Sód: 2626.67 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1904.92 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 282.68 g; W tym cukry: 51.27 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 5.73 g; WW: 25.56 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 59.36 %; Ener. z T.: 24.02 %; Potas: 4320.79 mg; Sód: 2288.11 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; Ener z B.: 10.05 %; Ener z W.: 91.02 %; Ener. z T.: 2.95 %; Potas: 624.11 mg; Sód: 847.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane (.) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1680.72 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 39.2 g; Kw. tł. nasy.: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 260.89 g; W tym cukry: 14.53 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sól: 7.35 g; WW: 24.14 Por; Ener z B.: 20.46 %; Ener z W.: 62.09 %; Ener. z T.: 20.99 %; Potas: 3604.53 mg; Sód: 2942.54 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ziemniaczana (.) 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane (.) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.85 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 49.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 364.12 g; W tym cukry: 102.18 g; Błonnik pok.: 24 g; Sól: 5.78 g; WW: 34.24 Por; Ener z B.: 18.59 %; Ener z W.: 64.71 %; Ener. z T.: 19.61 %; Potas: 4985.52 mg; Sód: 2313.52 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana (.) 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane (.) 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.91 kcal; Białko ogółem: 116.7 g; Tłuszcz: 52.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 304.55 g; W tym cukry: 45.86 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sól: 6.78 g; WW: 28.64 Por; Ener z B.: 22.21 %; Ener z W.: 57.96 %; Ener. z T.: 22.65 %; Potas: 4076.37 mg; Sód: 2717.11 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml (.) 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml (.) 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Salata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2009.37 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 46.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 339.79 g; W tym cukry: 107.19 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 2.94 g; WW: 31.49 Por; Ener z B.: 14.23 %; Ener z W.: 67.64 %; Ener. z T.: 20.96 %; Potas: 4619.37 mg; Sód: 1163.63 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kotlety z soczewicy () pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.88 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 367.57 g; W tym cukry: 108.1 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sól: 6.22 g; WW: 33.48 Por; Ener z B.: 13.17 %; Ener z W.: 62.67 %; Ener. z T.: 28.69 %; Potas: 4765.15 mg; Sód: 2472.18 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁), Twaróg chudy 100 g (MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE₁), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁), Pasta z białek 60 g (JAJ₁, MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ₁, SEL₁), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ₁, JAJ₁), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ₁), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE₁), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE₁, GOR₁), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1199.19 kcal; Białko ogółem: 51.2 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw. tł. nasy.: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 210.26 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.45 Por; Ener z B.: 17.08 %; Ener z W.: 70.13 %; Ener. z T.: 15.19 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1549.63 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ₁, GLU ŻYT₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ₁, MLE₁), Mizeria 150 g (MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ₁, GLU ŻYT₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE₁), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE₁), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1686.88 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw. tł. nasy.: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 245.22 g; W tym cukry: 40.12 g; Błonnik pok.: 32.87 g; Sól: 5.76 g; WW: 21.23 Por; Ener z B.: 22.22 %; Ener z W.: 58.15 %; Ener. z T.: 26.59 %; Potas: 4247.17 mg; Sód: 2282.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.04 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; W tym cukry: 83.82 g; Błonnik pok.: 37.29 g; Sól: 6.91 g; WW: 29.59 Por; Ener z B.: 17.81 %; Ener z W.: 58.5 %; Ener z T.: 29.14 %; Potas: 4607.47 mg; Sód: 2754.93 mg;

środa 2026-07-22		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.59 kcal; Białko ogółem: 97.1 g; Tłuszcz: 57.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; W tym cukry: 84.94 g; Błonnik pok.: 33.42 g; Sól: 6.32 g; WW: 28.38 Por; Ener z B.: 18.78 %; Ener z W.: 61.1 %; Ener. z T.: 24.91 %; Potas: 4534.58 mg; Sód: 2526.59 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.68 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 62.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 341.23 g; W tym cukry: 87.83 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 6.12 g; WW: 31.4 Por: Ener z B.: 19.19 %; Ener z W.: 59.33 %; Ener. z T.: 24.62 %; Potas: 4632.7 mg; Sód: 2459.51 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.68 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 62.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 341.23 g; W tym cukry: 87.83 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 6.12 g; WW: 31.4; Por: Ener z B: 19.19 %; Ener z W: 59.33 %; Ener. z T: 24.62 %; Potas: 4632.7 mg; Sód: 2459.51 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata strona 47 z 65

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.89 kcal; Białko ogółem: 127.16 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; W tym cukry: 92.42 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 6.09 g; WW: 33.79 Por; Ener z B.: 20.14 %; Ener z W.: 57.55 %; Ener. z T.: 24.74 %; Potas: 5078.99 mg; Sód: 2436.51 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.12 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 111.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 284.21 g; W tym cukry: 91.25 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 3.51 g; WW: 25.99 Por; Ener z B.: 13.38 %; Ener z W.: 47.13 %; Ener. z T.: 41.55 %; Potas: 5695 mg; Sód: 1396.79 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2422.35 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 112.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 236.23 g; W tym cukry: 80.7 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sól: 3.3 g; WW: 21.6 Por; Ener z B.: 20.68 %; Ener z W.: 39.01 %; Ener. z T.: 41.97 %; Potas: 5634.39 mg; Sód: 1307.14 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.08 kcal; Białko ogółem: 64.95 g; Tłuszcz: 129.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 232.54 g; W tym cukry: 28.86 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sól: 3.16 g; WW: 19.91 Por; Ener z B.: 11.35 %; Ener z W.: 40.65 %; Ener. z T.: 50.93 %; Potas: 6083.69 mg; Sód: 1252.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2295.97 kcal; Białko ogółem: 119.61 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.8 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; W tym cukry: 73.19 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sól: 7.23 g; WW: 30.56 Por; Ener z B.: 20.84 %; Ener z W.: 58.86 %; Ener. z T.: 24.57 %; Potas: 4879.1 mg; Sód: 2890.24 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.5 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 269.64 g; W tym cukry: 45.72 g; Błonnik pok.: 35.07 g; Sól: 7.47 g; WW: 23.52 Por; Ener z B.: 21.03 %; Ener z W.: 51.49 %; Ener. z T.: 33.91 %; Potas: 4400.61 mg; Sód: 2986.86 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1941.9 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 47.52 g; Kw. tł. nasy.: 10.33 g; Węglowodany ogółem: 308.08 g; W tym cukry: 52.9 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sól: 6.66 g; WW: 27.7 Por; Ener z B.: 19.62 %; Ener z W.: 63.46 %; Ener. z T.: 22.03 %; Potas: 4161.97 mg; Sód: 2655.55 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2092.88 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 54.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.25 g; Węglowodany ogółem: 313.42 g; W tym cukry: 31.66 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sól: 6.66 g; WW: 28.44 Por; Ener z B.: 20.06 %; Ener z W.: 59.9 %; Ener. z T.: 23.23 %; Potas: 4278.31 mg; Sód: 2668.21 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1897.48 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 46.5 g; Kw. tł. nasy.: 19 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; W tym cukry: 20.54 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 6.24 g; WW: 26.33 Por; Ener z B.: 21.41 %; Ener z W.: 59.58 %; Ener. z T.: 22.06 %; Potas: 3495.09 mg; Sód: 2499.57 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB₁</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2471.06 kcal; Białko ogółem: 128.08 g; Tłuszcz: 66.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 359.19 g; W tym cukry: 70.88 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sól: 6.85 g; WW: 33.18 Por; Ener z B.: 20.73 %; Ener z W.: 58.14 %; Ener. z T.: 24.08 %; Potas: 4794.22 mg; Sód: 2747.16 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB₁</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.43 kcal; Białko ogółem: 130.49 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 322.87 g; W tym cukry: 32.81 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 6.96 g; WW: 29.61 Por; Ener z B.: 22.34 %; Ener z W.: 55.28 %; Ener. z T.: 25.58 %; Potas: 4552.8 mg; Sód: 2794.4 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; W tym cukry: 70.73 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.43 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.53 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5792.63 mg; Sód: 823.4 mg;

środa 2026-07-22		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL₁</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1856.7 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasy.: 19.4 g; Węglowodany ogółem: 268.07 g; W tym cukry: 57.75 g; Błonnik pok.: 27.46 g; Sól: 3.48 g; WW: 24.12 Por; Ener z B.: 15.16 %; Ener z W.: 57.75 %; Ener. z T.: 30.23 %; Potas: 3839.38 mg; Sód: 1394.05 mg;

środa 2026-07-22			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie*z soczewicą 350 g (<u>SEL</u>), Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.34 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 61.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 383.21 g; W tym cukry: 75.22 g; Błonnik pok.: 35.87 g; Sól: 5.63 g; WW: 34.84 Por; Ener z B.: 17.61 %; Ener z W.: 63.86 %; Ener. z T.: 22.96 %; Potas: 4055.36 mg; Sód: 2248.93 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzostka Kleik-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem*mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1217.54 kcal; Białko ogółem: 54.35 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 217.14 g; W tym cukry: 52.58 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 2.84 g; WW: 20.05 Por; Ener z B.: 17.86 %; Ener z W.: 71.34 %; Ener. z T.: 14.91 %; Potas: 3009.61 mg; Sód: 1134.43 mg;

środa 2026-07-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Salata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.43 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 59.06 g; Kw. tł. nasy.: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 264.54 g; W tym cukry: 31.53 g; Błonnik pok.: 32.95 g; Sól: 6.1 g; WW: 23.21 Por; Ener z B.: 23.36 %; Ener z W.: 55.13 %; Ener. z T.: 27.69 %; Potas: 4569.74 mg; Sód: 2426.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE</u> , <u>S02</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy. 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u>), Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Ketchup 15g saszetka 1 szt ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.88 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; W tym cukry: 87.23 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sól: 8.28 g; WW: 33.82 Por: Ener z B: 17.52 %; Ener z W: 59.66 %; Ener. z T: 27.54 %; Potas: 4139.61 mg; Sód: 3301.67 mg;

czwartek 2026-07-23		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna	
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ₊</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ketchup 15g saszetka 1 szt ,	
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2368,7 kcal; Białko ogółem: 104,63 g; Tłuszcz: 66,66 g; Kw. tł. nasy.: 22,26 g; Węglowodany ogółem: 361,57 g; W tym cukry: 82,35 g; Błonnik pok.: 27,14 g; Sól: 7,98 g; WW: 33,46 Por: Ener z B.: 17,67 %; Ener z W.: 61,06 %; Ener. z T.: 25,33 %; Potas: 4128,22 mg; Sód: 3186,29 mg;

czwartek 2026-07-23		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Mus z jablek () b/c 50 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2621.5 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 384.24 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 6.96 g; WW: 35.92 Por: Ener z B.: 17.78 %; Ener z W.: 58.63 %; Ener. z T.: 26.03 %; Potas: 4192.29 mg; Sód: 2791.36 mg;

czwartek 2026-07-23			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,		Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Mus z jablek () b/c 50 g ,		Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2621.5 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 384.24 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 6.96 g; WW: 35.92 Por; Ener z B.: 17.78 %; Ener z W.: 58.63 %; Ener. z T.: 26.03 %; Potas: 4192.29 mg; Sód: 2791.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2585.5 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 356.31 g; W tym cukry: 109.04 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 6.89 g; WW: 33.43 Por; Ener z B.: 19.84 %; Ener z W.: 55.12 %; Ener. z T.: 26.68 %; Potas: 5458.27 mg; Sód: 2747.42 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.76 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 112.4 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; W tym cukry: 81.82 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sól: 3.22 g; WW: 24.48 Por; Ener z B.: 13.83 %; Ener z W.: 45.49 %; Ener. z T.: 42.69 %; Potas: 5939.36 mg; Sód: 1280.93 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2593.99 kcal; Białko ogółem: 131.14 g; Tłuszcz: 115.39 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; W tym cukry: 81.82 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sól: 3.54 g; WW: 24.48 Por; Ener z B.: 20.22 %; Ener z W.: 41.56 %; Ener. z T.: 40.03 %; Potas: 6820.24 mg; Sód: 1406.77 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2278.45 kcal; Białko ogółem: 66.18 g; Tłuszcz: 130.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 226.04 g; W tym cukry: 27.63 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 2.87 g; WW: 19.22 Por; Ener z B.: 11.62 %; Ener z W.: 39.68 %; Ener. z T.: 51.56 %; Potas: 6328.29 mg; Sód: 1137.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2364.4 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 368.12 g; W tym cukry: 82.64 g; Błonnik pok.: 28.8 g; Sól: 7.08 g; WW: 34.01 Por; Ener z B.: 18.13 %; Ener z W.: 62.28 %; Ener. z T.: 23.61 %; Potas: 4127.28 mg; Sód: 2831.69 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczarkowy. 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SO2</u>), Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.2 kcal; Białko ogółem: 113.2 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 305.08 g; W tym cukry: 53.55 g; Błonnik pok.: 37.46 g; Sól: 7.99 g; WW: 26.88 Por; Ener z B.: 19.96 %; Ener z W.: 53.8 %; Ener. z T.: 32.13 %; Potas: 4338.41 mg; Sód: 3195.3 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Solferino (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1849.42 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 49.67 g; Kw. tł. nasy.: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 289.64 g; W tym cukry: 61.61 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sól: 5.58 g; WW: 26.28 Por; Ener z B.: 17.99 %; Ener z W.: 62.64 %; Ener. z T.: 24.17 %; Potas: 3600 mg; Sód: 2227.43 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.28 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 287.33 g; W tym cukry: 42.03 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 7.44 g; WW: 26.07 Por; Ener z B.: 18.54 %; Ener z W.: 56.94 %; Ener. z T.: 27.37 %; Potas: 4570.12 mg; Sód: 2977.03 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Gryskowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1636.92 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 41.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.6 g; Węglowodany ogółem: 241.61 g; W tym cukry: 19.44 g; Błonnik pok.: 15.73 g; Sól: 5.34 g; WW: 22.74 Por; Ener z B.: 21.13 %; Ener z W.: 59.04 %; Ener. z T.: 22.8 %; Potas: 2233.71 mg; Sód: 2143.53 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 50 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2514.99 kcal; Białko ogółem: 113.79 g; Tłuszcz: 65.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 383.47 g; W tym cukry: 90.64 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 6.11 g; WW: 35.85 Por; Ener z B.: 18.1 %; Ener z W.: 60.99 %; Ener. z T.: 23.45 %; Potas: 4192.29 mg; Sód: 2452.96 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Posilek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.26 kcal; Białko ogółem: 118.4 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; W tym cukry: 47.89 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sól: 7.04 g; WW: 30.84 Por; Ener z B.: 20.2 %; Ener z W.: 57.05 %; Ener. z T.: 25.93 %; Potas: 4158.42 mg; Sód: 2826.87 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Solferino (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1854.47 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 255.25 g; W tym cukry: 61.91 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sól: 4.19 g; WW: 23.17 Por; Ener z B.: 18.59 %; Ener z W.: 55.06 %; Ener. z T.: 28.96 %; Potas: 4465.91 mg; Sód: 1668.58 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.56 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 57.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 378.35 g; W tym cukry: 94.44 g; Błonnik pok.: 35.99 g; Sól: 6.56 g; WW: 34.36 Por; Ener z B.: 14.75 %; Ener z W.: 66.89 %; Ener. z T.: 22.74 %; Potas: 4157.87 mg; Sód: 2613.09 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 248.74 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.03 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 80.01 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2750.55 mg; Sód: 939.28 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (_ może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1179.78 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Tłuszcz: 20.65 g; Kw. tł. nasy.: 5.33 g; Węglowodany ogółem: 204.41 g; W tym cukry: 53.63 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sól: 3.99 g; WW: 18.89 Por; Ener z B.: 18.97 %; Ener z W.: 69.3 %; Ener. z T.: 15.75 %; Potas: 2721.57 mg; Sód: 1592.8 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pieczarkowy. 100 ml (GLU PSZ, MLE, S02.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1939.97 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 57.9 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; Węglowodany ogółem: 287.27 g; W tym cukry: 52.13 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sól: 6.3 g; WW: 25.39 Por; Ener z B.: 20.2 %; Ener z W.: 59.23 %; Ener. z T.: 26.86 %; Potas: 3989.24 mg; Sód: 2514.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2352.76 kcal; Białko ogółem: 94.6 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; W tym cukry: 87.99 g; Błonnik pok.: 38.78 g; Sól: 6.94 g; WW: 31 Por; Ener z B.: 16.08 %; Ener z W.: 59.21 %; Ener. z T.: 29.93 %; Potas: 4936.8 mg; Sód: 2780.4 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1971.46 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 44.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 303.77 g; W tym cukry: 72.38 g; Błonnik pok.: 29.8 g; Sól: 6.81 g; WW: 27.53 Por; Ener z B.: 21.45 %; Ener z W.: 61.63 %; Ener. z T.: 20.31 %; Potas: 4440.98 mg; Sód: 2716.98 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.79 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 330.55 g; W tym cukry: 76 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 6.34 g; WW: 30.63 Por; Ener z B.: 21.14 %; Ener z W.: 59.11 %; Ener. z T.: 21.63 %; Potas: 4713.6 mg; Sód: 2539.22 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.79 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 330.55 g; W tym cukry: 76 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 6.34 g; WW: 30.63 Por; Ener z B.: 21.14 %; Ener z W.: 59.11 %; Ener. z T.: 21.63 %; Potas: 4713.6 mg; Sód: 2539.22 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.62 kcal; Białko ogółem: 123.21 g; Tłuszcz: 65.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 321.53 g; W tym cukry: 77.86 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 6.06 g; WW: 30.24 Por; Ener z B.: 21.16 %; Ener z W.: 55.23 %; Ener. z T.: 25.44 %; Potas: 4612.47 mg; Sód: 2411.54 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.88 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 109.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 274.81 g; W tym cukry: 79.47 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 3.65 g; WW: 25.23 Por; Ener z B.: 15.41 %; Ener z W.: 45.61 %; Ener. z T.: 40.84 %; Potas: 5692.51 mg; Sód: 1444.88 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.1 kcal; Białko ogółem: 142.04 g; Tłuszcz: 112.35 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 274.81 g; W tym cukry: 79.47 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 3.97 g; WW: 25.23 Por; Ener z B.: 21.57 %; Ener z W.: 41.73 %; Ener. z T.: 38.39 %; Potas: 6573.39 mg; Sód: 1570.72 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.38 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 127.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; Węglowodany ogółem: 229.54 g; W tym cukry: 23.49 g; Błonnik pok.: 30.57 g; Sól: 3.3 g; WW: 19.79 Por; Ener z B.: 13.34 %; Ener z W.: 39.72 %; Ener. z T.: 49.64 %; Potas: 6081.33 mg; Sód: 1301.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa	
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR_i</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB_i</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE_i</u>), Salata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL_i</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% # 150g 1 szt (<u>MLE_i</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046.46 kcal; Białko ogółem: 110.8 g; Tłuszcz: 47.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; W tym cukry: 77.58 g; Błonnik pok.: 29.8 g; Sól: 6.96 g; WW: 28.23 Por; Ener z B.: 21.66 %; Ener z W.: 60.75 %; Ener z T.: 20.88 %; Potas: 4623.98 mg; Sód: 2776.98 mg;

piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa	
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Arbuz 150 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2277.61 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; W tym cukry: 56.12 g; Błonnik pok.: 46.79 g; Sól: 7.18 g; WW: 26.37 Por; Ener z B.: 21.08 %; Ener z W.: 54.38 %; Ener. z T.: 31.6 %; Potas: 5849.27 mg; Sód: 2876.77 mg;

piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu)*() 350 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL.</u>), Sałata zielona 30 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1627.4 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 37.08 g; Kw. tł. nasy: 8.07 g; Węglowodany ogółem: 259.22 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sól: 6.35 g; WW: 22.97 Por; Ener z B.: 21.27 %; Ener z W.: 63.71 %; Ener z T.: 20.5 %; Potas: 4063.77 mg; Sód: 2530.28 mg;

piątek 2026-07-24			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1950.19 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 51.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.3 g; Węglowodany ogółem: 281.78 g; W tym cukry: 28.52 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 6.63 g; WW: 25.81 Por; Ener z B.: 20.85 %; Ener z W.: 57.8 %; Ener z T.: 23.97 %; Potas: 3883.13 mg; Sód: 2644.29 mg;

piątek 2026-07-24			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Gryskowa * 500 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>),		Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),		Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por: Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu)*() 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1800.48 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 43.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 268.11 g; W tym cukry: 30.94 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sól: 7.08 g; WW: 25.07 Por; Ener z B.: 20.32 %; Ener z W.: 59.57 %; Ener. z T.: 21.6 %; Potas: 3308.68 mg; Sód: 2833.3 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Salata zielona 30 g , Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.79 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 330.55 g; W tym cukry: 76 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 6.34 g; WW: 30.63 Por; Ener z B.: 21.14 %; Ener z W.: 59.11 %; Ener. z T.: 21.63 %; Potas: 4713.6 mg; Sód: 2539.22 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.32 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; Tłuszcz: 59.5 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; W tym cukry: 44.51 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 7.19 g; WW: 27.92 Por; Ener z B.: 23.06 %; Ener z W.: 54.84 %; Ener. z T.: 24.14 %; Potas: 4541.63 mg; Sód: 2883.07 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu)*() 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1774.08 kcal; Białko ogółem: 83.6 g; Tłuszcz: 46.32 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 262.75 g; W tym cukry: 62.85 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 3.78 g; WW: 23.58 Por; Ener z B.: 18.85 %; Ener z W.: 59.24 %; Ener. z T.: 23.5 %; Potas: 3937.02 mg; Sód: 1504.04 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pomidor 100 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Rzodkiewka 100 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.33 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 341.8 g; W tym cukry: 86.54 g; Błonnik pok.: 36.09 g; Sól: 7 g; WW: 30.7 Por; Ener z B.: 16.68 %; Ener z W.: 57.97 %; Ener. z T.: 29.91 %; Potas: 4871.66 mg; Sód: 2802.11 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1225.29 kcal; Białko ogółem: 54.51 g; Tłuszcz: 20.76 g; Kw. tł. nasy.: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 217.6 g; W tym cukry: 52.83 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.81 g; WW: 20.1 Por; Ener z B.: 17.8 %; Ener z W.: 71.04 %; Ener. z T.: 15.25 %; Potas: 3016.66 mg; Sód: 1520.23 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor 100 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami () 100 g (SEL.), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Arbuz 150 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.8 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 61.84 g; Kw. tł. nasy.: 13.37 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; W tym cukry: 54.38 g; Błonnik pok.: 47.01 g; Sól: 6.36 g; WW: 24.08 Por; Ener z B.: 20.07 %; Ener z W.: 58.12 %; Ener. z T.: 28.16 %; Potas: 5233.38 mg; Sód: 2534.17 mg;