

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Świętochłowice	Muzeum Powstań Śląskich	bezpłatne zwiedzanie ekspozycji muzealnej	32 245 23 88 www.muzeumpowstanslaskich.pl
Katowice	Teatr Śląski im. Stanisława Wyspiańskiego w Katowicach	2-3.10, godz. 19.00 - bilety za 1 zł na spektakl „Sztuka” 3.10, godz. 14.00 - ulgowe bilety na spektakl „Pokora”	32 258 89 67 www.teatrlaski.art.pl
Katowice	Filharmonia Śląska im. H. M. Góreckiego	1.10, godz. 9.00 - próba otwarta dla seniorów	510 299 373 www.filharmonia-slaska.eu
Sosnowiec	Pałac Schoena Muzeum w Sosnowcu	wstęp wolny na wystawę stałą „Polskie szkło współczesne”	32 363 45 18 www.muzeum.org.pl
Bytom	Muzeum Górnosłaskie w Bytomiu	wykład „Zofia Boy-Żeleńska. Intrygujące życie żony pisarza” oraz oprowadzane kuratorskie po Galerii Malarstwa Polskiego XIX i XX wiek	32 281 82 94 wew. 12 www.muzeum.bytom.pl
Katowice	Panteon Górnosłaski w Katowicach	2.10, godz. 10.00 - pokaz filmu „Służba całym życiem... - rzecz o Eugeniuszu Wróblu”, dyskusja z twórcami filmu	691 672 479 www.panteon-gornoslaski.pl
Bytom	Opera Śląska	1.10, godz. 18.00 - spektakl baletowy „Requiem d-moll”, W.A. Mozarta 2.10, godz. 18.00 - Salon Poezji i Muzyki Anny Dymnej 3.10, godz. 11.00 - Stand-up przy fortepianie	32 396 68 53 www.opera-slaska.pl
Katowice	Miejska Biblioteka Publiczna w Katowicach	spotkanie przy kawie, pokaz prezentacji multimedialnych poświęconych zdrowiu i gimnastyce umysłu, seria zadań, łamigłówek i gier wspierających pamięć oraz koncentrację	322 546 098 www.mbp.katowice.pl
Katowice	Muzeum Historii Katowic, Gmach Główny (ul. ks. J. Szafranka 9)	bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych i czasowych: 2.10 w godz. 10.00-16.00 3.10 w godz. 11.00-15.00 Bezpłatne oprowadzanie z przewodnikiem po wystawach stałych i czasowych: 2.10, godz. 10.00 oraz godz. 12.00 3.10, godz. 11.00	32 256 18 10 wew. 104 www.mhk.katowice.pl

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Katowice	Muzeum Historii Katowic, Dział Etnologii Miasta (ul. Rymarska 4)	bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych i czasowych: 2.10 w godz. 11.00-15.00 3.10 w godz. 11.00-15.00 Bezpłatne oprowadzanie z przewodnikiem po wystawach stałych i czasowych: 2.10, godz. 11.00 3.10, godz. 12.00	32 353 95 59 www.mhk.katowice.pl
Katowice	Muzeum Historii Katowic, Dział Teatralno-Filmowy (ul. Kopernika 11)	Bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych i czasowych: 2.10 godz. 11.00-15.00 3.10 godz. 11.00-15.00. Bezpłatne oprowadzanie z przewodnikiem po wystawach stałych i czasowych: 2.10 godz. 11.00 3.10 godz. 12.00.	32 745 17 28 www.mhk.katowice.pl
Koszęcin	Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny w Koszęcinie	2-3.10, godz. 12 - kameralne koncerty w wykonaniu muzyków orkiestry zespołu „Perły muzyki klasycznej”. Koncerty odbędą się w Kameralnej Sali Koncertowej w Kaplicy Pałacowej.	343 106 406 www.zespolslaski.pl
Katowice	Muzeum Śląskie w Katowicach	oprowadzanie po wystawie czasowej „Warsztat artysty”	532 462 886 32 77 99 314 www.muzeumslaskie.pl
Bielsko-Biała	Muzeum Historyczne w Bielsku-Białej	wstęp bezpłatny	508 358 823 33 811 04 25 www.muzeum.bielsko.pl
Pszczyna	Muzeum Zamkowe w Pszczynie	oprowadzanie kuratorskie po wystawie „Im gorsze. Tym lepsze. 55 lat działalności Działu Konserwacji Dzieł Sztuki Muzeum Zamkowego w Pszczynie. 1965-2020” - bilety ulgowe dla seniorów	601 225 894 www.zamek-pszczyna.pl
Częstochowa	Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie	występy zespołów folklorystycznych oraz koncert Zespołu Pieśni i Tańca Śląsk	34 300 03 08 www.rok.czestochowa.pl

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Katowice	Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie” (Dział „Bogucice”, ul. Markiefki 44A)	2.10, w godz. 10.00–14.00 - Akademia Kreatywnego Seniora – warsztaty rękodzielnicze realizowane w ramach projektu „Bogucice – moje miejsce na ziemi. PAL Etap II” Wstęp wolny - obowiązują zapisy telefoniczne.	32 203 05 17 http://www.mdkbogucice-zawodzie.pl
Katowice	Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie” (Dział „Zawodzie”, ul. Marcinkowskiego 13A)	2.10, godz. 17.00 - „Dzień dla Seniora” – impreza muzyczno-biesiadna realizowana w ramach projektu „Centra Społecznościowe w Śródmieściu i Zawodziu”. Obowiązują zapisy telefoniczne - wstęp wolny.	32 255 32 44 www.mdkbogucice-zawodzie.pl
Katowice	Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec” (ul. Gen. Hallera 28)	2.10, godz. 10.00 - zajęcia ceramiczne dla Seniorów Obowiązują zapisy telefoniczne - wstęp wolny.	32 256 84 53 www.mdk.katowice.pl
Katowice	Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec” (Plac pod Lipami 1, 3-3a)	2.10, godz. 10.00 - PastelOVE obrazy Gawlika, czyli fabularyzowane zwiedzanie Gawlikówki połączone z warsztatami artystycznymi dla seniorów. Obowiązują zapisy telefoniczne. Wstęp wolny.	32 206 46 42 www.mdk.katowice.pl
Katowice	Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec” (ul. Obrońców Westerplatte 10)	3.10, godz. 15.00 - „Niedzielne spotkanie przy bonkawie i maszketach” - wydarzenie realizowane w ramach projektu „Centrum Społecznościowe Szopki w Szopienicach – etap II”. Obowiązują zapisy telefoniczne. Wstęp wolny.	32 256 99 77 www.mdk.katowice.pl
Katowice	Miejski Dom Kultury „Południe” (Obiekt Piotrowice, ul. Gen. Jankego 136)	2.10, godz. 10.00 - Dzień otwarty - informacja o działalności koła Związku Emerytów i Rencistów. Wstęp wolny. 2.10, godz. 11.00 - otwarte bezpłatne warsztaty florystyczne dla seniorów 2.10, godz. 12.00 - prezentacja multimedialna „Bezpieczeństwo w sieci” dla seniorów. Wstęp wolny.	32 205 92 81 www.mdkpoludnie.com

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Katowice	Miejski Dom Kultury „Południe” (Obiekt Podlesie, ul. Sołtysia 25)	2.10, godz. 16.00 - otwarte bezpłatne warsztaty artystyczne dla seniorów (rękodzieło, decoupage)	32 202 97 67 www.mdkpoludnie.com
Katowice	Miejski Dom Kultury „Południe” (Obiekt Kostuchna, ul. T. B. Żeleńskiego 83)	2.10, godz. 17.00 - projekcja filmowa z cyklu „Kino retro” dla seniorów - wstęp wolny	32 209 47 75 www.mdkpoludnie.com
Katowice	Miejski Dom Kultury „Południe” (Obiekt Zarzecze, ul. P. Steller 4)	3.10, godz. 17.00 - otwarte spotkanie „Koła miłośników Godki i Pieśni Śląskiej” - wstęp wolny.	32 202 97 67 www.mdkpoludnie.com
Katowice	Miejski Dom Kultury „Koszutka” (ul. Grażyńskiego 47)	2.10, godz. 16.00 - „Z dedykacją dla Seniorów” – koncert „Młynarski kontra Osiecka”. Podczas koncertu zaśpiewają Beata Marczevska i Tomasz Muszyński, a przy fortepianie Adam Snopek. Koncert płatny 10 zł oraz 5 zł z Katowicką Kartą Aktywnego Seniora	32 258 99 77 www.mdkkoszutka.pl
Katowice	Miejski Dom Kultury „Ligota” (ul. Franciszkańska 33)	2.10, godz. 17.00 - „Srebrne popołudnie” cykl spotkań muzycznych, filmowych i artystycznych - wstęp bezpłatny	32 252 32 34 www.mdkligota.pl
Katowice	Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Piastów 20)	2.10, godz. 11.00 - „Hermenegilda Ko” - projekcja spektaklu, komedii profilaktycznej autorstwa Inki Dowłasz w wykonaniu aktorów Teatru bez Sceny - wstęp bezpłatny	506 614 030 www.mbp.katowice.pl
Katowice	Miejska Biblioteka Publiczna (Filia nr 10, ul. Radockiego 70A)	2.10 w godz. 8.00-19.00 - „Weekend dla seniora” - oprowadzanie i prezentacja księgozbioru oraz zasad korzystania z wypożyczalni. Promocja warsztatów rękodzielniczych, prezentacja gier planszowych oraz quiz literacki z nagrodami książkowymi - wstęp bezpłatny	506 614 030 www.mbp.katowice.pl

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Katowice	Miejska Biblioteka Publiczna (ul. B. Chrobrego 2)	2.10 w godz. 10.00-14.00 - „Sobota dla seniora” - gry i zabawy wspierające pamięć i koncentrację. Akcja bookcrossingu oraz warsztaty tworzenia zakładki i okładek do książek - wstęp bezpłatny	506 614 030 www.mbp.katowice.pl
Katowice	Miejska Biblioteka Publiczna (Filia nr 11, ul. Grażyńskiego 47)	2.10 w godz. 12.00-14.00 - „Spotkanie przy kawie” - pokaz prezentacji multimedialnych poświęconych zdrowiu i gimnastyce umysłu; seria zadań, łamigłówek i gier wspierających pamięć i koncentrację - wstęp bezpłatny	506 614 030 www.mbp.katowice.pl
Katowice	Muzeum Historii Katowic	2.10 w godz. 10.00-16.00 oraz 3.10 w godz. 11.00-15.00 - zwiedzanie wystaw stałych i czasowych – wstęp bezpłatny	32 256 18 10 w. 104 www.mhk.katowice.pl
Katowice	Muzeum Historii Katowic, Dział Etnologii Miasta	2-3.10 w godz. 11.00-15.00 - zwiedzanie wystaw stałych i czasowych – wstęp bezpłatny	32 256 18 10 w. 104 www.mhk.katowice.pl
Katowice	Muzeum Historii Katowic, Dział Teatralno-Filmowy	2-3.10 w godz. 11.00-15.00 - zwiedzanie wystaw stałych i czasowych – wstęp bezpłatny	32 256 18 10 w. 104 www.mhk.katowice.pl
Katowice	Śląski Teatr Lalki i Aktora „Ateneum”	2.10 o godz. 11:30 oraz 3.10 o godz. 16:00 - „Babcia na jabłoni” spektakl dla seniorów z wnukami - 11 zł za osobę	32 602 92 55 www.ateneumteatr.pl
Katowice	Galeria Sztuki Współczesnej BWA	2.10 w godz. 10.00-12.30 – lekcje rysunku dla seniorów - wstęp wolny 2-3.10 w godz. 10.00-18.00 – wystawa „Język geometrii. Trwałość sztuki” - wstęp wolny	32 259 90 40 w. 16 www.bwa.katowice.pl
Katowice	Katowice Miasto Ogrodów Instytucja Kultury im. Krystyny Bochenek	2.10 o godz. 15.00, 16.00 i 17.00 - prowadzenie kuratorskie w 5 galeriach instytucji - wejścia bezpłatne Dedykowana edycja warsztatów w ramach projektu Akademia Doświadczenia 2.10 godz. 14.00 - wejścia bezpłatne	32 609 03 32 www.miasto-ogrodow.eu
Katowice	Multimedialne Muzeum Misyjne Ojców Franciszkanów	zwiedzanie zbiorów, multimedialny pokaz	533 655 536 www.misje-ofm.pl

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Ustroń	Muzeum Ustrońskie im. Jana Jarockiego	bilet - 4 zł	600 504 638 www.muzeum.ustron.pl
Rajcza	Stowarzyszenie Sólkiczora i Regionalny Ośrodek Kultury w Bielsku-Białej	2.10 - II Rajd Trzech Prezydentów po trasie Ścieżki Trzech Harnasi oraz quest pasterski „Na tropie Bacowego kierpca, czyli jak pasterze owce pasali”	515 296 166 www.sciezkatrzechharnasi.pl www.facebook.com/events/317521540165616 Zapisy na stronie: https://competit.pl/w/7872
Cieszyn	Muzeum Śląska Cieszyńskiego	2-3.10 o godz. 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 i 14.00 – zwiedzanie z przewodnikiem - wejścia bezpłatne na ekspozycję stałą 2-3.10, godz. 11.00 prelekcja multimedialna „Czy mnie jeszcze pamiętasz? Cieszyn na fotografiach Tadeusza Kopoczka”	33 851 29 33 www.muzeumcieszyn.pl www.facebook.com/MuzeumCieszyn
Racibórz	Muzeum w Raciborzu	zwiedzanie wystaw stałych i czasowych - wstęp bezpłatny	32 415 49 01 www.muzeum-raciborz.pl
Skoczów	Muzeum im. G. Morcinka	zwiedzanie ekspozycji - wstęp bezpłatny	33 853 29 13



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i **Sportu**

woj. śląskie



ZAPRASZAMY NA

WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ

1-3 PAŹDZIERNIKA 2021

8 edycja

akcji zainicjowanej
przez MKDNIS

400 wydarzeń

wydarzeń w instytucjach
kultury w całej Polsce

22 tys. seniorów

skorzystało z oferty
w 2019 r.

www.weekendseniora.gov.pl

- oprowadzanie po muzeach • spacer tematyczne • wystawy • spektakle • projekcje filmów • koncerty • warsztaty •
• spotkania autorskie • prelekcje • zajęcia gimnastyczne i taneczne • podróże w świecie wirtualnym •