



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



REGULAMIN POWIATOWEGO KONKURSU NA UTWÓR LITERACKO-MUZYCZNY POD TYTUŁEM „ZDROWIE W RYTMIE SERCA” Turek, 2026

Utwór - dzieło literackie, muzyczne, filmowe itp. przeznaczony do wykonywania (zaśpiewania) przez solistę lub zespół.

I. Postanowienia ogólne:

1. Przedmiotem konkursu pod tytułem „**ZDROWIE W RYTMIE SERCA**” jest samodzielne przygotowanie utworu literacko-muzycznego na temat zdrowia i zdrowego stylu życia.
2. Organizatorem konkursu jest Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Turku.
3. Konkurs organizowany jest z okazji Dni Otwartych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Turku, w ramach Światowego Dnia Zdrowia.
4. Cele konkursu:
 - promowanie zdrowego stylu życia wśród seniorów,
 - aktywne włączenie seniorów w realizację działań prozdrowotnych i kształtowanie właściwych postaw zdrowotnych,
 - stworzenie możliwości wypowiedzenia się o problematyce zdrowotnej w formie słowno-muzycznej,
 - aktywizacja i integracja środowiska senioralnego.

II. Zasięg i warunki uczestnictwa w konkursie:

1. Konkurs skierowany jest do seniorów „60+” powiatu tureckiego.
2. Autorem pracy może być jedna osoba, duet lub zespół, przy czym liczba osób w zespole nie może przekroczyć 3 osób.
3. Uczestnik, duet lub zespół może zgłosić tylko jedną pracę, nigdzie uprzednio niepublikowaną i nienagradzaną w innych konkursach, przygotowaną samodzielnie, do której posiada prawa autorskie.
4. Praca nie może reklamować produktów lub producentów, w szczególności nie może zawierać nazw handlowych produktów, leków, nazw i logotypów firm farmaceutycznych oraz ich produktów.
5. Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.

III. Ramy czasowe konkursu:

Konkurs jest jednoetapowy – etap powiatowy: 02.03.2026 r. – 08.04.2026 r.

Termin nadsyłania prac do 27.03.2026 r.

Posiedzenie komisji konkursowej – do 31.03.2026 r.

Ogłoszenie wyników laureatów na profilu Facebook oraz stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Turku – 31.03.2026 r.

Uroczyste podsumowanie i wręczenie nagród laureatom I, II i III miejsca nastąpi 08.04.2026 r.

IV. Zasady przeprowadzenia konkursu:

1. Zadanie konkursowe polega na napisaniu utworu, który:
 - promuje zdrowy i odpowiedzialny styl życia seniora,
 - uświadomi znaczenie zdrowego odżywiania, pozytywnego myślenia, regularnych badań profilaktycznych i aktywności ruchowej w codziennym życiu seniora.
2. Forma pracy (do wyboru): wiersz, fraszka lub piosenka, zawierająca własny tekst.
3. Tematyka utworu: zdrowie fizyczne i psychiczne, aktywność ruchowa, zdrowe odżywianie, dobre samopoczucie, badania profilaktyczne, zapobieganie chorobom.

4. Praca zgłoszona w ramach konkursu nie może stanowić reklamy produktów lub ich producentów, zawierać nazw i logotypów firm.
5. Pracę konkursową wraz kartą uczestnictwa i podpisanymi oświadczeniami przez wszystkich uczestników konkursu, stanowiące załączniki niniejszego regulaminu należy przesać do organizatora konkursu na adres: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Turku, ul. Uniejowska 1a, 62-700 Turek lub e-mailem: hdpz.psse.turek@sanepid.gov.pl.

V. Przebieg konkursu i sposób nagradzania

1. Spośród nadesłanych prac komisja konkursowa wybiera najlepsze prace i przyznaje odpowiednio I, II, i III miejsce.
2. Fundatorem nagród jest Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Turku.
3. Rodzaj nagród - nagrody rzeczowe.
Dodatkowym wyróżnieniem dla Laureata I miejsca będzie możliwość zaprezentowania utworu na scenie podczas spotkania edukacyjnego z seniorami.
4. O miejscu wręczenia nagród laureaci konkursu zostaną poinformowani przez Organizatora Konkursu drogą telefoniczną, poprzez numer kontaktowy wskazany w karcie zgłoszenia.

VI. Zasady oceny oraz skład komisji konkursowej

1. Zasady oceny:
 - a) zgodność z regulaminem,
 - b) pomysłowość i kreatywność w sposobie interpretacji tematu,
 - c) poprawność merytoryczna, czytelność przekazu, oryginalność
 - d) zaangażowanie i wkład pracy.
2. Skład komisji konkursowej:
 - a) w skład komisji konkursowej wchodzi minimum 3 osoby,
 - b) komisja konkursowa powoływana jest przez osoby odpowiedzialne za przeprowadzenie konkursu w etapie powiatowym.

VII. Prawo autorskie i inne prawa

Uczestnicy z dniem przekazania pracy konkursowej nieodpłatnie przenoszą na Organizatora autorskie prawa majątkowe do pracy konkursowej, na wszystkich polach eksploatacji przewidzianych w ustawie z dnia 4 lutego 1994 roku – o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U. z 2022r. poz. 2509), a także prawa zależne, w tym prawo do opracowania pracy konkursowej poprzez jego adaptację lub przerobienie, połączenie go z innymi pracami, a organizator konkursu oświadcza, iż przyjmuje autorskie prawa majątkowe do pracy konkursowej. W przypadku osób niepełnoletnich zgodę na przeniesienie majątkowych praw autorskich musi złożyć opiekun prawny.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Przekazanie pracy konkursowej jest równoznaczne z przyjęciem warunków konkursu przez autorów.
2. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.
3. W sytuacjach nieobjętych regulaminem oraz w sytuacjach spornych rozstrzyga Organizator.
4. Organizator:
 - a) zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie,
 - b) zastrzega sobie prawo do unieważnienia konkursu,
 - c) zastrzega sobie prawo do innego, niż wskazanego wyżej, podziału nagród,
 - d) zastrzega sobie prawo do odrzucenia pracy naruszającej postanowienia niniejszego regulaminu,
 - e) zastrzega sobie prawo do wykorzystania prac konkursowych w działaniach promocyjnych, wytwarzanie nieograniczonej liczby egzemplarzy pracy konkursowej z zastosowaniem technik poligraficznych, reprograficznych, informatycznych, fotograficznych, cyfrowych, na nośnikach optoelektrycznych, zapisu magnetycznego, audiowizualnych lub multimedialnych, opublikowania ich w całości

- lub we fragmentach w wydawnictwach okolicznościowych, materiałach prasowych, Internecie lub w inny sposób zgodnie ze zgodą udzieloną przez uczestnika,
- f) nie zwraca kosztów poniesionych w związku z uczestnictwem w konkursie,
 - g) nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawdziwych danych przez uczestników konkursu.
5. Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody przez osoby biorące w nim udział na przetwarzanie przez Organizatora ich danych na potrzeby konkursu, w szczególności na podanie imion i nazwisk, zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L 2016 Nr 119, str. 1).
6. Integralną częścią regulaminu jest:
- a) załącznik nr 1 - Karta zgłoszenia uczestnika konkursu
 - b) załącznik nr 2 - Oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych i na upublicznienie wizerunku,
 - c) załącznik nr 3 - Oświadczenie o przeniesieniu majątkowych praw autorskich.
 - d) załącznik nr 4 - Oświadczenie pełnoletniego uczestnika konkursu+RODO