**ŚWIATOWY DZIEŃ NEREK**

**Zakażenia hantawirusami – postacie, objawy, przebieg infekcji i leczenie**

Hantawirus**y** i gorączki krwotoczne wywołane nimi występują na niemal całym świecie również w Europie i Polsce co roku odnotowywane są przypadki zakażeń. **Gorączka krwotoczna z zespołem nerkowym** w skrócie HFRS (haemorrhagic fever with renal syndrome) wywoływana przez hantawirusy to niebezpieczna odzwierzęca choroba o ciężkim przebiegu i 10 % śmiertelności.

**1.Ciężka postać gorączki krwotocznej przebiegająca z zespołem nerkowym, w której wyróżniamy 5 faz:**

* + - Faza gorączek
    - Faza hipotensyjna (wstrząsu)
    - Faza oliguryczna (skąpomocz)
    - Faza diuretyczna(wielomocz)
    - Faza zdrowienia

Faza gorączek

* Wysoka gorączka nawet 40 °C
* Bóle : głowy, mięśni i stawów
* Wzmożone pragnienie
* Utrata apetytu
* Dolegliwości ze strony układu pokarmowego nudności i wymioty
* Światłowstręt, ból w oczodołach obrzęk, zaczerwienienie spojówek

Faza wstrząsu

* Obniżenie ciśnienia tętniczego krwi - objawy wstrząsu, przyśpieszona akcja serca
* Objawy uszkodzenia nerek
* Pogorszenie ostrości wzroku
* Zagęszczenie krwi i towarzysząca małopłytkowość

**W tej fazie dochodzi do 1/3 zgonów z powodu zakażenia hantawirusami.**

Faza oliguryczna (skąpomoczu)

* **Pogłębiają się objawy uszkodzenia nerek pacjenci wymagają dializy!!!**
* Następują objawy skazy krwotocznej :krwawienia z nosa, przewodu pokarmowego dróg rodnych, 1/3 pacjentów dotyka krwawienie do ośrodkowego układu nerwowego, może dojść do martwicy przysadki.
* Następuje nadciśnienie
* Może rozwinąć się zapalenie płuc z obrzękiem płuc

**W tej fazie dochodzi do połowy zgonów z powodu zakażenia hantawirusami.**

Faza diuretyczna (wielomoczu)

* Występuje wielomocz, któremu towarzyszy zaburzenie gospodarki wodnej i elektrolitowej

Faza zdrowienia

* trwa od kilku do kilkunastu miesięcy
* może utrzymywać się niedokrwistość

**Rokowanie** w gorączce krwotocznej jest złe, ponieważ śmiertelność jest na poziomie 10%, czynniki wpływające na złe rokowanie to niewydolność nerek, zespół wewnątrznaczyniowego wykrzepiania i fibrynolizy DIC, skaza krwotoczna, choroby przewlekłe, obniżona odpornością, przebyte przeszczepy.

**2. Epidemiczna nefropatia**

W przebiegu choroby obserwuje się:

* wysoką gorączkę
* bóle brzucha w okolicy lędźwiowej
* nudności, wymioty
* bóle gałek ocznych, przekrwienie spojówek, utrata ostrości wzroku, ostra jaskra
* objawy krwotoczne słabiej nasilone niż w krwotocznej gorączce: wybroczyny na skórze krwawienia z nosa
* senność, splątanie, podrażnienie opon mózgowo-rdzeniowych
* faza wielomoczu, przejściowy bezmocz
* może wystąpić obrzęk płuc, Zespół Guillan- Barre

Rokowanie w epidemicznej nefropatii jest dobre, charakteryzuje się łagodniejszym przebiegiem, objawy krwotoczne dotykają ok 20 % chorych a śmiertelność jest na 1% poziomie.

**Leczenie:** W przypadku podejrzenia zakażenia hantawirusami należy niezwłocznie udać się do lekarza, zachorowanie wiąże się z koniecznością hospitalizacji, gdzie w przypadku konieczności można wdrożyć leczenie nerkozastępcze. Stosowane są leki, aby złagodzić przebieg choroby   
i poprawić rokowanie. Powrót do zdrowia często związany jest z rekonwalescencją, potrzebą oszczędzającego trybu życia. Przechorowanie pozostawia odporność.

Źródła danych**:**

<https://www.przeglepidemiol.pzh.gov.pl/Choroby-wywolywane-przez-hantawirusy,178779,0,1.html>

<https://www.mp.pl/pacjent/choroby-zakazne/choroby/zakazenia-wirusowe/158156,goraczka-krwotoczna-z-zespolem-nerkowym>

<https://www.google.com/search?q=nerki+who&sca_esv=febbb2d9e55257df&rlz=1C1FKPE_plPL984PL984&udm=2&biw=1536&bih=695&ei=OK3xZeuJL5CG7NYPz5O2uAw&ved=0ahUKEwjrhZ6Lr_GEAxUQA9sEHc-JDccQ4dUDCBA&uact=5&oq=nerki+who&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiCW5lcmtpIHdob0jsGVDnBVjyEHABeACQAQCYAUygAaACqgEBNLgBA8gBAPgBAZgCA6ACmgHCAg0QABiABBiKBRhDGLEDwgIFEAAYgATCAgoQABiABBiKBRhDmAMAiAYBkgcBM6AH_go&sclient=gws-wiz-serp>